

-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理当番店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予約票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none">  ちのメンタルクリニック ☎82-8277  江川歯科医院 ☎82-5400  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 アイン茅野薬局 ☎82-1991  (有)クサカバ設備興業 ☎79-2511 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none">  中新田診療所(原村) ☎70-1331  秋山歯科医院(諏訪市) ☎58-5271  フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751 わかば薬局 ☎82-4108  (株)キタハラ ☎72-6515 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none">  北山診療所 ☎78-2310  こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258  ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288 アイン茅野薬局 ☎82-1991  共栄管工(株) ☎72-6675 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none">  尖石診療所 ☎71-6211  宮坂歯科医院(諏訪市) ☎58-1805  こぶし薬局 ☎71-6202 茅野土屋薬局 ☎71-2122  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)有賀水道 ☎72-4017 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none">  とみみ内科医院 ☎82-0424  吉水歯科医院 ☎72-3459  ふたば本町薬局 ☎82-7288  (有)茅野設備 ☎79-5858 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)  (有)木村設備 ☎77-2380 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none">  玉川育児相談交流会(10時～11時15分)  1歳6か月児健診  離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分)  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none">  豊平育児相談交流会(10時～11時15分)  4か月児健診  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  か月児健診  (有)大信設備 ☎72-3527 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  赤ちゃん相談(9時～11時)  (有)クサカバ設備興業 ☎79-2511 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none">  矢嶋内科医院 ☎72-2048  丸茂歯科医院(諏訪市) ☎58-0150  のぞみ薬局 ☎73-7680  (有)芸管工業 ☎79-4372 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  共進エネーブ(株) ☎72-6282 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none">  中大塩健康相談(10時～11時30分)  BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種)  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none">  米沢育児相談会(10時～11時30分)  宮川・金沢育児相談交流会(絵本の読み聞かせあり)(9時30分～11時)  (株)有賀水道 ☎72-4017 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none">  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none">  細田眼科医院 ☎71-2727  行田歯科医院 ☎72-2639  ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732  (有)原田設備 ☎72-6411 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (有)茅野設備 ☎79-5858 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児健診  共栄管工(株) ☎72-6675 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none">  泉野育児相談交流会(10時40分～11時15分)  (有)大信設備 ☎72-3527 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  マタニティ相談(10時～11時30分)  赤ちゃん相談(9時～11時)  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)イトカン ☎72-8548
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none">  原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055  笠原歯科医院(諏訪市) ☎52-0616  ふたば薬局 ☎72-5488  共進エネーブ(株) ☎72-6282 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)木村設備 ☎77-2380 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	10日(火)13時～17時 ※4/26(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:山田直哉弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員:行政相談委員	10日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	19日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	7日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	11日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	27日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	10日(火) 14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ101会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	11日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	6日、13日、20日、27日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①7日、21日(土)13時～16時 ②13日、27日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区、米沢地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107