

City Public Relations Magazine

CHINO

広報ちの

5

2022

NO.935



特集

ほっとステイ

～子どもたちとのあたたかい時間～



Contents

- 04 **ほっとステイ** ~子どもたちとのあたたかい時間~
- 08 **令和4年度の予算**
- 12 新しい地域公共交通のスケジュールが変更になります
- 13 各種検診のお知らせ
- 14 ピックアップ情報
- 18 情報カレンダー
- 20 シニア情報
- 21 スポーツ関連情報
- 22 こども通信
- 24 情報ネットワーク
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 フォトニュース
- 30 国保だより
- 31 国民年金だより
- 32 文化&芸術
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!

注

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 /

乙女滝

横谷峡に懸かる落差15mの滝。大きな水しぶきをあげ、マイナスイオンが感じられる場所となっています。また、季節ごとに様相を変えるので、さまざまシーズンで楽しめます。実は人口の滝で、江戸時代に開削された農業用水路の大河原堰の一部です。



5月の納税等
納期限 5月31日(火)

軽自動車税 (全期)
 税務課 ☎72-2101 (内線 180)

上下水道料金
 水道課 ☎72-2101 (内線 662)

下水道受益者負担金
 水道課 ☎72-2101 (内線 662)

市営住宅使用料
 都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

保育料
 幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

後期高齢者医療保険料 (3月加入者分)
 高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327・328)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



4月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,811人 (-181)

男 27,903人 (-118)

女 27,908人 (-63)

世帯数 24,107世帯 (-6)

※()内は先月比
 ※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オススメ

あそんでたべて
 今日も元気いっぱい
 毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



茅野レガシー～未来に残したい茅野遺産～#28

麦草峠の黒曜石露頭

「茅野レガシー～未来に残したい茅野遺産～#28 麦草峠の黒曜石露頭」

火山の噴火によって流れ出す溶岩が、地表に出たことで急速に冷えて固まったときにできる天然ガラスの黒曜石。今回は、北八ヶ岳に位置する黒曜石産地、麦草峠をご紹介します。

ほっとステイ

子どもたちとの
あたたかい時間

日帰り農村体験「ほっとステイ」。都会の小中高生と農家の方が一緒に一日を過ごす体験プログラムです。2010年に開始して、コロナ禍の前は年間20校以上、生徒数3000名以上の受け入れを行っていました。そんなほっとステイの様子と、受け入れた農家の思いを紹介します。

首都圏の子どもたちの 農村体験プログラム

ほっとステイは、主に首都圏の学校が茅野市の農村を体験する学習プログラムです。北山地区糸萱区の方たちが事務局となって運営しています。2010年に始まって、今年で13年目。コロナ禍前には年間20校以上の受け入れをしていました。コロナ禍である今年もすでに10校以上から申し込みが来ている状況で、多くの子どもたちが茅野市を訪れ、農村体験をしてきました。

農作業体験だけでなく、 多様な体験ができる

6人1組で班を編成し、班ごとに各農家の方のところへ行って、一緒に過ごします。過ごし方は主に農作業体験ですが、それ以外にもその地域

「ことがやる気につながっています」と話します。

受け入れ農家の不足

一方で受け入れ農家は高齢化が進み、受け入れ農家の減少が問題となっています。現在、茅野市全域と原村まで範囲を広げているが、受け入れ農家の数から5クラス以上の学校の受け入れは断らざるを得ない状況となっていて、市内の人に活動を知ってもらうことで受け入れ農家となってほしいと考えています。「自家用野菜を作っているだけの方でも、受け入れてみてほしい。都会の子どもたちと触れ合うことで、普段は感じられないあたたかな気持ちになると思います」と湯田坂さんは話しました。

の歴史紹介や周辺散策なども行っています。そして受入農家はさまざまです。自家用野菜だけを作っている高齢者や退職後に多少の出荷を兼ねて野菜や田んぼを作っている方、都会からの移住者で周辺の土地を借りて野菜を作っている方、それに少数ですが専業の農家さんなどです。

やりがいを感じながら 受け入れる農家さんも

受け入れ農家の方の中には、笑顔や目を輝かせている子どもたちを見て、やりがいを感じている方も多いと言います。ほっとステイの事務局である「ほっとステイちの」の代表の湯田坂さんは「ほっとステイにかかわっているスタッフは、活動が地域の活性化や観光産業への寄与、都会の生徒の情操教育など多くの波及効果を感じていると感じています。そういった



ほっとステイ 1日の流れ

受け入れ農家さんによって違いはありますが、ほっとステイの1日の流れの一例です。



バス到着



お茶の間で自己紹介



農作業体験



自然体験/周辺散策

近場の自然体験のほか、尖石縄文考古館の見学など、茅野市のことを知ってもらうような体験をしています。



帰り/見送り





佐藤 保子さん

伝えなさいいけないことが
私たちにはたくさんある

ほっとステイの代表の湯田坂さんから土地を借りていたことから、ほっとステイに携わるようになりました。毎年、受け入れをしています。子どもたちに「いい匂いだよね」「素敵なロケーションだね」と言ってもらったり、お手紙で丁寧にお礼をもらえたりすると、とてもうれしくなります。そういうところから、しばらくは続けていこうと思っています。

また受け入れた子どもたちに色々なことを伝えていかないといけないと思っています。畑のやり方も知らないし、テレビやパソコンの中のできごとでしか知らない昔のことで私が経験してきたこともたくさんあります。そういったことを伝えていくこと、畑については体感してもらうことが大切かなと思っています。そしてそれがやりがいになっています。

ほっとステイは、家庭菜園とかで畑をやっているような方も受け入れが可能です。受け入れてみると、とても楽しいです。子育ての間とかに少し畑を始めてみて、受け入れてみるのもよいと思います



両角 賢一さん 希美枝さん

孫が来たような感覚
田舎の暮らしや茅野を伝える

私たちのところでは、時期によってさまざまな体験をしてもらっています。収穫の時期に来た子たちには、そこで採ったものや旬のものを食べてもらいたいと思っています。山盛りのトマトを出したりすると、「おいしい！」と言ってよく食べてくれてすぐになくなるので、それを見たらうれしくなります。

また茅野市のことも宣伝したいと思っています。寒天ゼリーを出して寒天の紹介をしたり、国宝「土偶」縄文のビーナスや仮面の女神の紹介もしています。棒寒天は見たことが無いみたいで、そういったことで話が盛り上がったりしています。受け入れの準備は大変な時もありますが、帰ってからは楽しかったというもっています。

子どもとふれあうことによって、自分も楽しめるということや、地域の美味しい野菜を食べてもらえることが、受け入れる良さだと思います。私たちは孫が来たような感覚でやっていますが、普段の生活を伝える感覚で多くの方に気軽に受け入れてみてほしいと思っています。



阿部 智子さん 北村 連太郎さん

こういう機会がなければ
出会うこともなかった

私たちは3年ほど前に、ほっとステイの事務局の方にお世話になっていたことから、声がかかって、受け入れを始めました。コロナ禍になる前の1年にたくさん受け入れて、昨年（令和3年）は2校を受け入れました。

こういう機会が無ければ出会うこともなかった都会の子どもたち。食べられる雑草とかを紹介すると、すごくたくさん採って食べたり、「移住しようかな」と言う子もいたりするのを見るとすごくうれしい気持ちになります。また、インスタグラムをやっている子から、自分たちのアカウントをフォローしてもらえたりもします。

事務局の方も農作業ではなくコミュニケーションがメインだと言っているのでも、農家に限らず、農村体験をさせてあげられるような可能性がある方には受け入れてみてほしいと思っています。せっかく2010年に立ち上げたすごく良い試みなので、どんどん手を挙げてほしいです。難しいことじゃなくて楽しいことの方が大きいと思いますので。

ほっとステイに訪れた子どもたちが「また来るね」「茅野市いいところだね」と言って帰っていく子どもたちもいるとか。実際に受け入れをしている方たちから、受け入れた時の様子やどんな気持ちで受け入れているのかをお聞きしました。

ここにできたつながら
それをもとに
また訪れてほしい

ほっとステイちのでは受け入れ農家の募集をしています



【対象】 野菜を作っている農家の方（自家用野菜だけでも可）茅野市または原村在住の方
【応募方法】 電話またはメールでお申し込みください。
【応募先・問い合わせ】 ほっとステイちの ☎0266-77-3780
Eメール hotstay-chino@live.jp



ほっとステイちの代表
湯田坂 一夫さん

多くの市民の方に受け入れ農家になってほしいと思っています。自家用野菜を作っているだけの方も大歓迎！興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



参加者の声

千葉県市川市立柏井小学校5年生の皆さん

Q 畑で作業をしてみてもうでしたか？

楽しかったです。フォークみたいな道具を使ったり、今までやったことが無かったことがたくさん体験できたので良かったです。

Q 茅野市に来てみてどうでしたか？

とても自然がたくさん！茅野市に初めて来て、市川市にはない大自然がいっぱいでした！こんな体験がまたのぞまた来たいと思いました。

一般会計の予算規模は、過去最大となりました。

歳入では、昨年新型コロナウイルス感染症の影響により大幅な減を見込んだ市民税が、企業収益の増加等により増となる見込みです。一方、市債は前年比13億円の大幅な減となっておりますが、これは交付税の一部が振り替わる臨時財政対策債が約10億円の減となることによるもので、交付税と臨時財政対策債との合計値である実質的な交付税は前年とほぼ同水準を見込んでいます。

歳出では、地域DXの推進やAIオンデマンドを取り入れた新しい地域公共交通の構築など、DX推進による便利で暮らしやすいまちの実現に向けた新たなチャレンジに約2億円が計上されています。なお、歳出の多くを占める補助費等や繰出金は、そのほとんどが一部事務組合や広域連合、特別会計への支出となっており、総額で約63億円にのぼります。

令和4年度の予算 一歩先の未来へ踏み出す予算

一般会計 277億円（対前年比3億円（1.1%）の増）

※公立諏訪東京理科大学交付税相当分を除く実質的な予算
258億1,500万円（対前年比3.6億円（1.4%）の増）

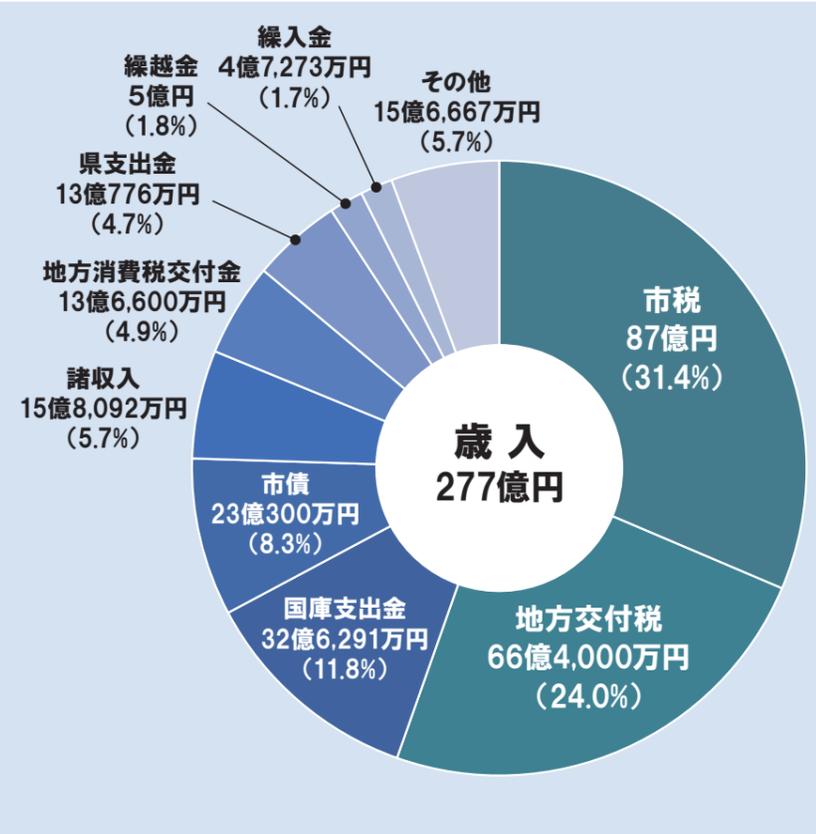
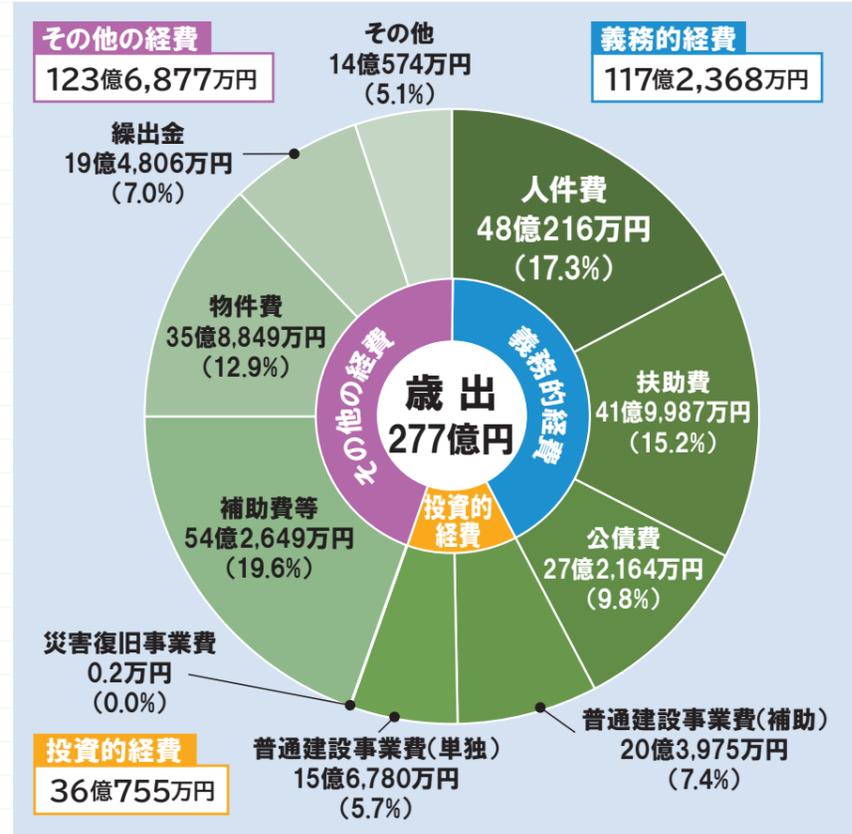
全会計 419億2,056万円（対前年比5,164万円（0.1%）の増）

※全会計…一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、国民健康保険診療所特別会計、水道事業会計、下水道事業会計、財産区特別会計（45財産区）

令和4年度予算の詳細や具体的な事業内容などは「茅野市予算概要」（市ホームページに掲載）をご覧ください。



- ### 用語の説明
- 義務的経費**… 毎年必ず支出しなければならない経費
 - 人件費… 特別職と一般職員に対する給料や報酬
 - 扶助費… 高齢者、障害者、児童のための福祉サービスや生活保護、医療費など給付に係る経費
 - 公債費… 市の借金である市債の元金、利子の返済金
 - 投資的経費**… 長期にわたり使用する社会資本整備に要する経費
 - 普通建設事業費… 道路や学校、保育園など建設・改良に係る経費
 - その他の経費**… 義務的経費、投資的経費以外の経費
 - 補助費等… 一部事務組合や各種団体、個人などに支出する補助金や負担金
 - 物件費… 消費的な性質を持つ経費で、消耗品費や光熱水費、使用料、委託料などの経費
 - 繰出金… 一般会計から特別会計へ支出する経費
 - その他… 公共施設などを維持するための維持補修費や貸付金など



令和4年度予算は、新型コロナウイルス感染症を乗り越え、ポストコロナ時代の新たなまちづくりをスタートさせるための「一歩先の未来へ踏み出す予算」を編成しました。

新型コロナウイルス感染症は、いまだ収束の見通しが立たない状況であり、この難局を乗り越えることが令和4年度の最重要課題となっています。

一方で、コロナ禍における新しい人の流れは、茅野市へ多くの転入者をもたらしています。この好機を逸することなく、これまで以上に便利で暮らしやすさを実感できるまちづくりを進める必要があります。

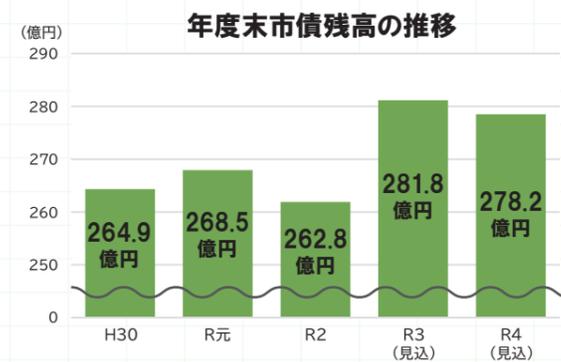
また、今後も人口減少、少子高齢化の進展が予想される中で、地域のコミュニティ力を維持していくため、これまでの相互扶助の仕組みを変革しなければならない時期も迎えています。

そこで、茅野市では、令和4年度を「DX元年」とし、市民生活の安全・安心を確保しながら、市民目線で便利で暮らしやすさを実感できる「たくましく、やさしい、しなやかな交流拠点CHINO」に向け、デジタル田園健康特区への取り組みなど、新たなまちづくりにチャレンジしていきます。

一般会計の市債・基金の状況

市債は、前年度に永明小中学校建設関連事業へ起債を活用したことなどにより残高が増加する見込みで、令和4年度末残高は約278億円の見込みとなっています。

基金は、令和3年度に基金積立を行ったことにより、令和元年度末と同水準となる見込みですが、一般会計の予算編成においては、依然として基金に頼らざるを得ない状況が続いており、引き続き厳しい行財政運営が続くことが予想されます。



予算を家計に例えると…

市の予算と家計では、お金の使い道などが違うので、単純には比べられませんが、1か月の収支が30万円の家計に置き換えると、次のようになります。

| 収入 | 令和4年度 | 前年度との比較 |
|-----------------------|----------|----------|
| 給与 | 237,581円 | 14,799円 |
| うち基本給(市税) | 94,224円 | 6,085円 |
| 諸手当 (地方交付税、国・県支出金など) | 143,357円 | 8,714円 |
| パート収入(使用料、手数料等) | 33,227円 | 182円 |
| 貯金の取り崩し(基金繰入金) | 4,250円 | -376円 |
| (※取り崩し前の貯金残高 47,340円) | | |
| 銀行からの借入(市債) | 24,942円 | -14,605円 |
| 計 | 300,000円 | |

| 支出 | 令和4年度 | 前年度との比較 |
|---------------------------|----------|---------|
| 食費、医療費、光熱水費 (人件費、扶助費、物件費) | 136,360円 | 3,217円 |
| ローン返済(公債費) | 29,476円 | 236円 |
| 家の増改築など(投資的経費) | 39,071円 | -3,986円 |
| 家・車の修繕費(維持補修費) | 2,560円 | 17円 |
| 保険料、各種会費など(補助費) | 58,771円 | -143円 |
| 子どもへの仕送り(繰出金) | 21,098円 | 696円 |
| 貯金(積立金) | 840円 | 82円 |
| その他の生活費 | 11,824円 | -119円 |
| 計 | 300,000円 | |

デジタル田園健康特区への取り組み

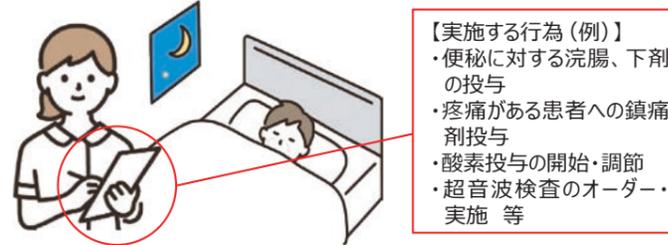
国家戦略特区「デジタル田園健康特区」に当市と岡山県吉備中央町、石川県加賀市が選ばれました。令和4年度から3自治体で連携しながら、デジタル技術の活用によって、地域における健康、医療に関する課題の解決に重点的に取り組んでいきます。

取組内容(一部)

在宅医療における看護師の役割拡大

- 地域の医療機関、診療所、訪問看護ステーション等との連携の下、患者の居宅において、一定の研修を経た看護師が医師の指示を待たずに医療行為を実施することを検討

・医療機関等：諏訪中央病院、訪問看護ステーション（3団体）



AI、チャット機能を活用した遠隔服薬指導等



基本政策

4 コロナ対策観光産業強化事業への支援

事業費 510万円

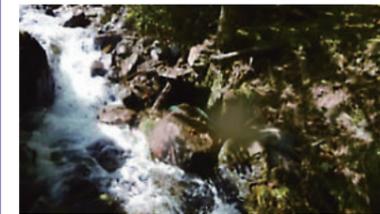
新型コロナウイルス感染症の拡大により、厳しい経営を強いられている宿泊業・飲食業等の観光関連産業に対し、ポストコロナに向けた対応が急務になっています。今年度は、ちの観光まちづくり推進機構が取り組むコロナ対策観光産業強化事業に対して補助し、変容した旅行需要や、他業種連携、別荘活性化といった茅野市独自の観光まちづくりの課題への取り組みを促進します。

基本政策

5 河川自然災害防止事業の推進

事業費 1億40万円

令和3年9月の豪雨災害など、近年増加している豪雨災害に対応するため、令和4～7年度の間、集中的に河川改修事業を実施します。今年度は、ヨキトギ川、田沢々川等の改修工事を実施します。



基本政策

8 地域DXの推進

事業費 2,500万円

令和4年度を茅野市のDX元年と位置付け、市民が暮らしやすさを実感できるサービスの提供と、付加価値の高い新たな産業と雇用を創出することを目指し、地域DXを推進します。今年度は、地域DXを民間と一体で力強く推進するために、DX推進に向けた具体的な事業などを盛り込んだ基本計画を策定します。

基本政策

1 新型コロナウイルスワクチン接種の実施

事業費 1億7,149万円

新型コロナウイルスワクチン接種を迅速に実施するため、市内医療機関および健康管理センターで接種を行います。



基本政策

2 永明小中学校の建設

事業費 11億3,168万円

永明小学校と永明中学校を、施設一体型で建替事業を進めています。今年度は、昨年度に引き続き、校舎建設に取り組めます。



基本政策

3 既存住宅エネルギー自立化補助金によるゼロカーボンの推進

事業費 500万円

ハケ岳西麓3市町村の共同宣言に基づき、再生可能エネルギーの導入を促進するため、県の既存住宅エネルギー自立化補助金に加え、補助制度を新設します。屋根置き型太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する場合は10万円、蓄電システムのみ設置する場合は5万円を限度に補助をします。

令和4年度の主な施策

令和4年度当初予算は、3つの重点テーマを展開する事業について必要な予算を重点配分するなど、新型コロナウイルス感染症を乗り越え、ポストコロナ時代の新たなまちづくりをスタートさせるための、「一歩先の未来へ踏み出す予算」を編成しました。

令和4年度重点テーマ

- 「安全・安心な暮らしの実現、安定した経済基盤の確立」
- 「DX推進による便利で暮らしやすいまちの実現」
- 「第5次茅野市総合計画の検証と組み直し」

基本政策と取り組み

- ① お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり【保健・医療・福祉】
- ② 生涯を通じて学び続け、未来を切り拓く、心豊かなひとと育ち【子育て・教育・文化】
- ③ ハケ岳の豊かな自然と人が調和する環境先進都市づくりと安心な市民生活の確保【環境・市民生活】
- ④ 「住んでよし、訪れてよし、働いてよし」活力と活気あふれるまちづくり【産業経済】
- ⑤ 豊かな自然と共生した安心・快適なまちづくり【都市基盤】
- ⑥ やさしさと活力あるまちづくりを支える持続可能な行政経営【行政経営】
- ⑦ 交流人口・関係人口 増加対策【地域創生】
- ⑧ 「若者に選ばれるまち 交流拠点CHINO」の実現【DX推進】

新しい地域公共交通の スケジュールが変更になります

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101（内線 232）



1 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」の運行開始が8月（予定）に延期します。

2 廃止する路線バスの運行は9月30日（木）まで延長します。

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」は、本格運行に向けて、新しい専用車両の手配を進めています。しかし、世界の社会情勢の変化や、長期化する新型コロナウイルス感染症の影響で、車両の完成が遅れています。このため、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」の運行開始は、5月中旬から8月（予定）に延期します。また、「のらざあ」の延期に伴い、6月30日で廃止予定の路線バスは、9月30日まで延長します。

9月30日（木）まで延長になったバス路線

市街地循環バス、御狩野線（日中便）、中沢線、丸山線（日中便）、豊平・泉野線、西茅野・安国寺線、東向ヶ丘線、小泉・菅沢線、中大塩・糸萱線、白井出線、柏原線、北大塩・蓼科線、玉川循環線（田道経由・小堂見経由）

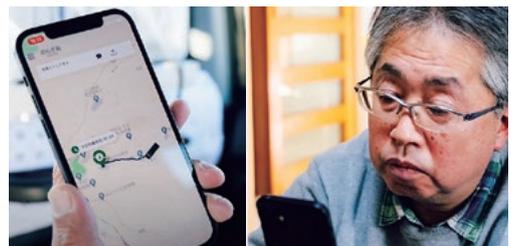
AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」は8月スタート（予定）

新しい地域公共交通のアプリケーション

のらざあ
NORAZA



【車両のイメージ】



高齢者の方も簡単に予約できます

これからのスケジュール

| | 5/1 | 6/1 | 7/1 | 8/1(予定) | 9/1 | 10/1 |
|------------------|---------|------|-----|---------|-----|------|
| AIオンデマンド交通「のらざあ」 | | 準備期間 | | | 運行 | 本格運行 |
| 路線バス | 現行の路線運行 | | | | | 減便 |

詳細が決まりましたら、広報ちの、ホームページ、ビーナチャンネル、SNS等でお知らせします。スケジュールが変更となり、市民の皆さんにはご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

各種検診のお知らせ



「各種検診、予防接種のご案内」申込用紙を郵送、ファックス、ホームページ、電話でお申し込みください。

問 健康づくり推進課（健康管理センター） ☎ 82-0105

◆以下の方は各種がん検診の自己負担額が無料になります

- (1) 令和5年4月1日において41歳、51歳、61歳の方
- (2) 70歳以上の方（肺がんCT検診を除く）
- (3) 市民税非課税世帯の方
- (4) 生活保護を受けている方

(3)(4)に該当される方は事前に健康づくり推進課または各保健福祉サービスセンターで申請手続きしてください。

大腸がん検診

対象者 **35**歳以上の方
(昭和63年4月1日までに生まれた方)

実施期間 **5月6**日(金)～**11月30**日(水)

実施場所 指定医療機関

自己負担額 200円

★コミュニティーセンターや健康管理センターで行う
集団検診もあります。

B・C型肝炎検査

対象者 **40**歳以上の方で一度も受けていない方
(昭和58年3月31日までに生まれた方)

実施期間 **5月6**日(金)～**11月30**日(水)

実施場所 指定医療機関

自己負担額 500円(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、
65歳、70歳。以上の方は無料です)

胃がん検診

対象者 **35**歳～**79**歳
(昭和18年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方)

実施日時 9月12日(月)、16日(金)、20日(火)、
26日(月)、30日(金)、10月17日(月)、
20日(木)、24日(月)、25日(火)、27日(木)
7時30分～10時

実施場所 茅野市健康管理センター

自己負担額 500円

★指定医療機関での個別検診(7月～8月末まで)もあり
ます。ご希望の方はどちらかをお選びください。

40歳未満健診

対象者 **40**歳未満の方、生活保護を受けている全年齢
(昭和58年4月1日以降に生まれた方)

実施期間 **5月6**日(金)～**10月31**日(月)

実施場所 指定医療機関

自己負担額 無料

子宮頸がん検診

対象者 **21**歳以上の方で令和3年度に受診されていない方
(平成14年4月1日までに生まれた方)

令和4年 令和5年

実施期間 **5月6**日(金)～**2月28**日(火)

実施場所 指定医療機関

自己負担額 500円

申込期間 12月末まで

★事前申込が必要です。

★受診間隔は2年に1回です。

75歳以上健診

対象者 ● **75**歳以上の方(健診日時点)
● **75**歳未満で後期高齢者医療保険に
加入している方

実施期間 **5月6**日(金)～**10月31**日(月)

実施場所 指定医療機関

自己負担額 無料

空き家の悩みを抱えている方へ 事業者などの相談先を紹介しています



問 都市計画課住宅係 ☎72-2101 (内線 538)

- ▶内容
- 実家を相続したが空き家になっている。どうすればいい？
 - 遠方に住んでいるため管理に行くのが大変。
 - 高齢になり庭の草刈りや手入れができなくなった。誰かに依頼したい。
 - 長期入院や施設入居で家や庭のお手入れができない・・・
 - 長年暮らした愛着ある家なので、誰かに利活用してもらいたい。
- こういったお悩みをお持ちの所有者様に、空き家の管理に係る業務を行う事業者の情報提供を行っております。茅野市に登録された管理事業者の名簿一覧を茅野市ホームページにて公開しています。



ご自身での管理が難しい場合は、**管理事業者に依頼することもひとつの選択肢です。**

事業者依頼できる内容(一例)

- ①外観の点検 ②家屋の通風 ③水道の通水 ④敷地内・家屋の清掃 ⑤雨漏りの確認
- ⑥庭木の剪定 ⑦除草(庭等の草取り) ⑧家財の処分



料金や管理業務の内容については、管理事業者ごとに異なりますので、管理事業者名簿や各管理事業者のパンフレット等をご覧ください。依頼内容につきましては、管理事業者と協議し、決定してください。

空き家管理の内容は、事業者によって異なりますので、複数の事業者に管理内容の確認をすることをお勧めします。

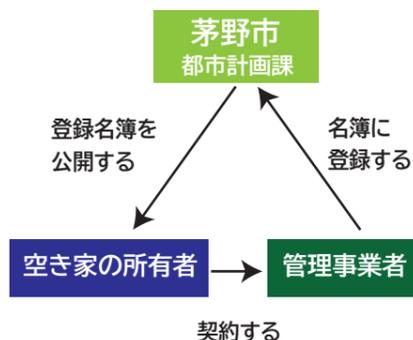
管理事業者の一覧は市ホームページ(右上のQRコード)からご覧ください。

空き家管理に係る業務を行う事業者またはまちづくり団体等の方へ

空き家管理事業者の登録を受けませんか？

- ▶条件 次に掲げる要件を全て満たす必要があります。
- ▷事業所(登記簿上の本店または支店をいう。)が市内に所在すること。
 - ▷構成員に暴力団員がいないこと。
 - ▷自らが行う空き家管理業務について、パンフレット、ホームページ等で広報を行うことができること。
 - ▷空き家管理業務の報告を所有者等へ行うことができること。
 - ▷空き家管理業務として家財の処分を行う事業者にあつては、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第7条第1項の規定による一般廃棄物の収集及び運搬に係る許可又は古物営業法第3条の規定による許可を受けている者であること。

空き家管理事業者の登録を希望される市内の事業者またはまちづくり団体等の方は、都市計画課住宅係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、必要書類を添付の上、都市計画課住宅係へご提出ください。



農業者年金に加入しましょう

問 農業委員会事務局 ☎72-2101 (内線 442)

老後の備えは国民年金+農業者年金！

- ◆払った保険料は全額社会保険料控除の対象！
- ◆運用益は非課税！
- ◆農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ！

- ▶対象 以下のすべての要件を満たす方
- ①国民年金第1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事
 - ③20歳以上60歳未満の方
- ▶ポイント
- ◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)
 - ◎保険料はいつでも変更 できます。月々2万円(条件により1万円)から6万7千円まで
 - ◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。
 - ◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。例:認定農業者等であり青色申告者の35歳未満の人は10,000円(5割)補助



令和4年度農作業標準労賃・機械作業標準料金

問 農業委員会事務局 ☎72-2101 (内線 442)

今年度の農作業標準労賃と機械作業標準料金が、農業委員会では決まりました。労賃や料金の支払いの際は参考にしてください。

【農作業標準労賃(1日8時間)】

| 作業の種類 | 賃金(1時間あたり) | |
|-------|------------|--------------------|
| 稲作・畑作 | 一般作業 | 880円 |
| 草刈り | 畦畔管理作業 | 1,700円 ※刈払機・燃料代等含む |
| 果樹 | せん定作業 | 1,400円 |

- 食事は、作業者の負担とする。
- 1日当たり実労働時間 8時間を基準とする。
- ほ場条件等が悪い場合は、協議して別途割増料金とする。

【機械作業標準料金(10アールあたり)】

| 作業の種類 | 料金 | 摘要 |
|--------------------|---------|-------------------------------------|
| 耕起(稲作・畑作) | 7,300円 | トラクターとロータリー12cm 耕起を標準 ※ |
| 代かき(一番・二番とも5a未満割増) | 7,500円 | トラクターと代かきハロー ※ |
| 畦塗り作業1mあたり | 70円 | |
| 田植え作業 | 10,500円 | 田植え機 植え付けのみ ※ 側条施肥田植え 1,000円増(肥料代別) |
| 刈取作業(バインダー) | 11,000円 | 結束ひも含む |
| 脱穀作業(ハーベスター) | 9,900円 | 生脱 20%増 |
| 肥料散布(散布のみ) | 3,100円 | ライムソアー・ブロードキャスター |
| コンバイン | 22,200円 | コンバイン刈り 籾搬入及び結束ひもは別途 |

- 各作業の詳細については委託時に確認してください。
- ※の作業については5アール未満の場合は2割増
- ほ場条件(作業の難易、土質、大小等)により加減できます。
- 燃料の価格により、加減できます。

野立て型太陽光発電設備を設置する事業者および周辺住民の方へ

野立て型太陽光発電設備の設置について 規制が強化されました



問 環境課環境保全係 ☎72-2101 (内線 263)
メール kanky@city.chino.lg.jp

▶内容 茅野市では、野立て型太陽光発電設備の設置について、茅野市生活環境保全条例等により生活環境や自然環境等に配慮がなされ市民相互理解のもと適正に設置されるよう努めてきましたが、周辺環境への配慮や周辺住民への事前説明が不足するなど、地域の理解が得られない事例がこれまで散見されてきました。こうしたことから、事業のさらなる適正化を図るため、本条例を改正し手続や基準を改めました。令和4年4月1日から施行となりましたので主な変更点についてお知らせします。

▶抑制区域の指定

災害の防止ならびに生活環境、自然環境および周辺景観の保全等を図るため、設備の設置を抑制する区域を新たに指定しました。

【抑制区域】

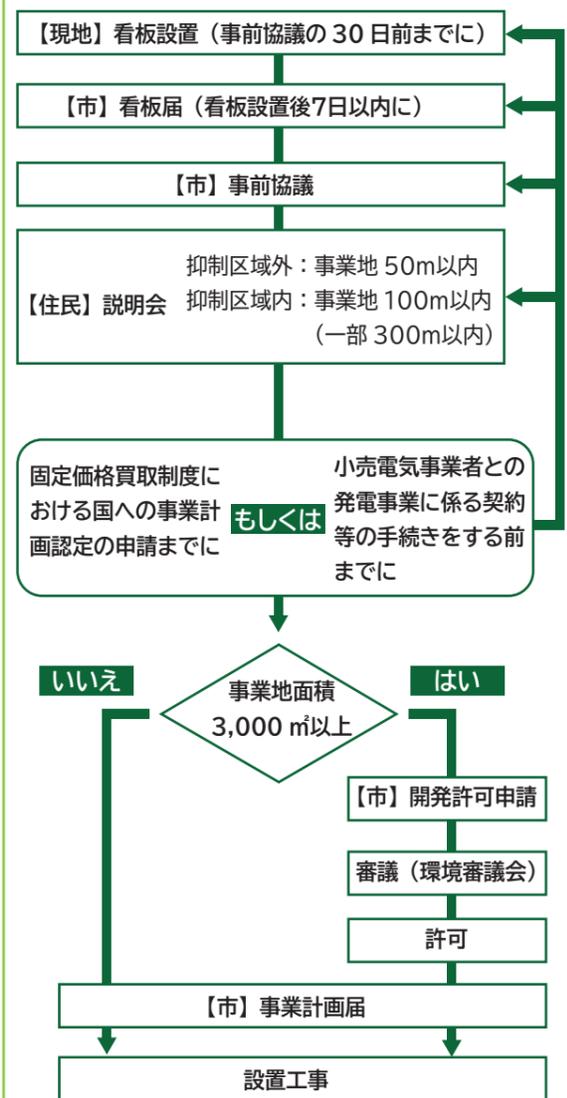
- ① 土砂災害特別警戒区域
- ② 急傾斜地崩壊危険区域
- ③ 砂防指定地
- ④ 国定公園
- ⑤ 地域森林計画対象の民有林及び国有林
- ⑥ 農用地区域および第一種農地（農地法）
※営農型は除く
- ⑦ 史跡、名勝および天然記念物等
- ⑧ 景観づくり住民協定として認定した区域
- ⑨ ハケ岳エコーラインの両側 300m以内
- ⑩ 【別表1】に指定する幹線道路のうち一部区間の両側 300m以内

【別表1】

| 路線 | 路線名 |
|----------|--------------|
| 市道1級24号線 | 農場線 |
| 市道1級26号線 | 南大塩線(甲1号) |
| 市道1級36号線 | 鉢巻線 |
| 県道188号線 | 上槻木矢ヶ崎線 |
| 県道191号線 | 渋ノ湯堀線 |
| 県道192号線 | 茅野停車場八子ヶ峰公園線 |
| 国道152号 | |
| 国道299号 | |

※上記路線のうち原則的にハケ岳エコーラインとの交差点から東側（ハケ岳側）の区間

▶設備設置までのフロー



■条例改正の詳細については、市ホームページ(右上のQRコード)をご確認ください。

既存住宅に新たに設置する 屋根ソーラーと蓄電池の設置に対する補助制度を創設しました



問 ゼロカーボン推進室 ☎72-2101 (内線 272)

▶内容 お住まいの住宅のエネルギーの自立化を進めるため、長野県が進める既存住宅エネルギー自立化補助金に上乗せする形で、市が令和4年4月から、屋根ソーラーと蓄電池の設置に対する補助制度を新たに始めました。

▶対象

市内に居住する既存住宅に太陽光パネルや蓄電池を新たに設置する方で、長野県エネルギー自立化補助金を活用している方（信州屋根ソーラー認定事業者と契約して設置することが必要です。）

▶補助額（市の上乗せ分）

太陽光パネルと蓄電池を設置する方 最大10万円
蓄電池のみを設置する方(太陽光パネル設置済みの方)最大5万円

申請するにあたっての要件等詳細は市ホームページ(右上のQRコード)をご覧ください。

●長野県既存住宅エネルギー自立化補助金制度

長野県では、既存住宅に対する屋根ソーラーと蓄電池の設置の支援をします。

- ・太陽光パネルと蓄電池を設置する方 20万円
- ・蓄電池のみを設置する方(太陽光パネル設置済みの方) 15万円

●お住まいの住宅への屋根ソーラーの設置を検討している方へ

「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」では、建物ごとの太陽光発電・太陽熱利用のポテンシャルをこちらから確認できます。

問 長野県環境政策課ゼロカーボン推進室 ☎026-235-7179
諏訪地域振興局 環境課 ☎57-2952

令和4年度 軽自動車税（種別割）

問 税務課諸税係 ☎72-2101 (内線 180)

納入期限（口座振替日）：5月31日（火）

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の軽自動車等の所有者または使用者に対して年額が課税されます。令和4年度 軽自動車税（種別割）の納税通知書は、5月11日（水）に郵送します。

●車検用の納税証明書について

- ・現金でご納付いただく方：納税通知書の領収書部分に付属の納税証明書
- ・口座振替でご納付いただく方：6月中旬に送付するハガキの納税証明書

※口座振替でご納付いただく方で、5月31日から6月3日までの間に納税証明書が必要な場合は、口座振替後に記帳した通帳を持参して市役所税務課で申請してください。

減免制度【申請期限：5月24日（火） 申請先：市役所2階 税務課19番窓口】

4月1日現在で次のいずれかに該当する場合は対象となります。該当には要件がありますので、事前に税務課諸税係までお問い合わせください。

- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害の等級が一定以上の方
- ・障害者の方が利用するための構造を有する車両（車いす搭乗車両等）
- ・社会福祉法人・特定非営利活動法人が公益のために直接専用する車両
- ・生活保護を受ける者の所有する軽自動車等のうち、福祉事務局長がその所有を認める車両

～普通自動車の自動車税（種別割）について～
納入期限：5月31日（火）
お問い合わせ先：長野県南信県税事務所諏訪事務所（☎0266-57-2905）

5 May

-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理事業店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事業店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予約票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|--|---|---|---|---|--|
| <p>1</p> <ul style="list-style-type: none">  ちのメンタルクリニック ☎82-8277  江川歯科医院 ☎82-5400  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 アイン茅野薬局 ☎82-1991  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511 | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 | <p>3</p> <ul style="list-style-type: none">  中新田診療所（原村） ☎70-1331  秋山歯科医院（諏訪市） ☎58-5271  フジモリ薬局はら店（原村） ☎79-5751 わかば薬局 ☎82-4108  (株)キタハラ ☎72-6515 | <p>4</p> <ul style="list-style-type: none">  北山診療所 ☎78-2310  こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258  ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288 アイン茅野薬局 ☎82-1991  共栄管工(株) ☎72-6675 | <p>5</p> <ul style="list-style-type: none">  尖石診療所 ☎71-6211  宮坂歯科医院（諏訪市） ☎58-1805  こぶし薬局 ☎71-6202 茅野土屋薬局 ☎71-2122  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649 | <p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)有賀水道 ☎72-4017 | <p>7</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 |
| <p>8</p> <ul style="list-style-type: none">  ともみ内科医院 ☎82-0424  吉水歯科医院 ☎72-3459  ふたば本町薬局 ☎82-7288  (有)茅野設備 ☎79-5858 | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ） （10時～11時30分）  (有)木村設備 ☎77-2380 | <p>10</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  離乳食教室（ぱくぱく） （10時～11時30分）  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 | <p>11</p> <ul style="list-style-type: none">  玉川育児相談交流会 （10時～11時15分）  4か月児健診  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 | <p>12</p> <ul style="list-style-type: none">  宮川・金沢育児相談交流会 （絵本の読み聞かせあり） （9時30分～11時）  豊平育児相談交流会 （10時～11時15分）  10か月児健診  (有)大信設備 ☎72-3527 | <p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  赤ちゃん相談 （9時～11時）  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511 | <p>14</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 |
| <p>15</p> <ul style="list-style-type: none">  矢嶋内科医院 ☎72-2048  丸茂歯科医院（諏訪市） ☎58-0150  のぞみ薬局 ☎73-7680  (有)芸管工業 ☎79-4372 | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  共進エネーブ(株) ☎72-6282 | <p>17</p> <ul style="list-style-type: none">  BCG （生後5か月～12か月未満の間に1回接種）  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 | <p>18</p> <ul style="list-style-type: none">  中大塩健康相談 （10時～11時30分）  (株)有賀水道 ☎72-4017 | <p>19</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 | <p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 | <p>21</p> <ul style="list-style-type: none">  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533 |
| <p>22</p> <ul style="list-style-type: none">  細田眼科医院 ☎71-2727  行田歯科医院 ☎72-2639  ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732  (有)原田設備 ☎72-6411 | <p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (有)茅野設備 ☎79-5858 | <p>24</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 | <p>25</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児健診  共栄管工(株) ☎72-6675 | <p>26</p> <ul style="list-style-type: none">  米沢育児相談会 （10時～11時30分）  (有)大信設備 ☎72-3527 | <p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  マタニティ相談 （10時～11時30分）  赤ちゃん相談 （9時～11時）  泉野育児相談交流会 （10時40分～11時15分）  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 | <p>28</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)イトカン ☎72-8548 |
| <p>29</p> <ul style="list-style-type: none">  原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055  笠原歯科医院（諏訪市） ☎52-0616  ふたば薬局 ☎72-5488  共進エネーブ(株) ☎72-6282 | <p>30</p> <ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)木村設備 ☎77-2380 | <p>31</p> <ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 | | | | |

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

| | |
|------------------------|--|
| トレーニング室利用者説明会【要事前予約】 | 12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645 |
| 法律相談【要予約】 | 10日(火)13時～17時 ※4/26(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:山田直哉弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256) |
| 行政相談 相談員:行政相談委員 | 10日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256) |
| 外国籍市民のための相談 | 19日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232) |
| 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室 | 7日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491 |
| 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 | 11日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435) |
| 子育て、家庭、教育、発達に関する相談 | 毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618) |
| 保護司による非行・犯罪相談【要予約】 | 27日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付 |
| ひきこもり交流会「こもさぼ」 | 10日(火) 14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ101会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317) |
| 司法書士法律相談【要予約】 | 11日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431 |
| 心配ごと相談 | 6日、13日、20日、27日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431 |
| 結婚相談 | ①7日、21日(土)13時～16時 ②13日、27日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431 |

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間
19時～21時（年中無休）
- 診療科目
小児科 生後3か月以上
中学生まで
（けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く）



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター（宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター）
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区、米沢地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



介護予防普及啓発事業

「やさしい介護予防講座～10年後の自分のために～」

日時 6月3日(金)、17日(金)、7月1日(金)、15日(金) 全て13時30分～15時
場所 茅野市中央公民館 3階談話室
内容 やさしい健康づくり(準備運動、軽運動、整理運動)と、血圧や血糖値をよくする食事や“お口”の健康についてのお話を聞くことができる介護予防講座
講師 (株)やまびこスケートの森 TRC 指導員
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10名(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料
申込期間 5月13日(金)までに電話にてお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)



みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 6月8日(水)、22日(水) 14時～17時
場所 ワークラボ八ヶ岳
内容 ワードエクセルの操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1人30分程度(1日6名程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
申込方法 6月8日(水)は4月22日(金)～5月20日(金)、6月22日(水)は5月6日(金)～6月3日(金)にお申し込みください。
申込・問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)



検診名が変わりました。昨年までの結核胸部レントゲン検診と同じ検診です。

令和4年度 結核検診

対象となる方には、個別にご案内と受診票をお送りします。申し込みは必要ありません。詳しい日程・会場は、お送りのご案内またはホームページをご確認ください。新型コロナウイルス感染症の拡大により、延期になる場合があります。

問 健康づくり推進課
☎82-0105

対象者 65歳以上(昭和33年3月31日までに生まれた方)

<対象外>

・平成19年以降に精密検査になった方

※主治医の許可があった方は対象となりますので、ご連絡ください。(検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査では異常がなくても、検診車では異常となる場合があります。)

・施設に入所中の方

・令和3年4月から令和4年3月までに勤務先、医療機関、人間ドックで胸部レントゲン検診を受診済み、受診予定の方

・令和3年4月から令和4年3月までに肺がん検診を受診済み、受診予定の方

検診日程 5月～6月

実施場所 各地区公民館、各地区コミュニティセンター、茅野市健康管理センター
自己負担額 無料

スポーツ関連情報

第67回茅野市総合体育大会

総合開会式 6月5日(日) 8時 野球場にて開催

参加資格 必ずスポーツ保険等に加入していること。

総合問い合わせ スポーツ健康課 (☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会 (☎82-0606)

各競技種目の詳細については、各競技申込み先へ

| 競技種目 | 日 時 | 場 所 | 申し込み・問合せ先 |
|---------|-----------------------|----------------|---|
| 居合道 | 6月5日(日) 13時～ | 体育錬成館 (剣道場) | 事務局 山崎 勝 ☎090-4152-3847 ※当日受付 |
| ゲートボール | 6月5日(日) 7時30分～ | 屋内ゲートボール場 | 事務局 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281 5月31日(火)17時まで |
| ソフトボール | 6月5日(日) 8時～ | 広場野球場 | 事務局 熊谷 洋 ☎73-0184 ☎090-3440-5884 5月26日(木)17時まで |
| インディアカ | 6月5日(日) 9時～ | 総合体育館 (メイン) | 理事長 岡本 美佐子 ☎/FAX 67-4927 5月27日(金)17時まで 市内在住・在勤者 チーム:男女混合の部、女子の部、シニア女子の部 |
| マレットゴルフ | 6月5日(日) 7時30分～8時受付 | マレットゴルフコース | 事務局 一ノ瀬 正幸 ☎090-4463-5008 ※当日受付 |
| 弓道 | 6月5日(日) 8時30分～ | 弓道場 | 事務局 増澤 徹二 ☎090-7259-4601 一般は当日受付、高校生は立順を決めて、5月24日(火)まで |

令和4年度コミュニティスポーツ教室

参加費 すべて無料

申込・問 スポーツ健康課 (☎72-8399)

| 地区 | 教室名 | 日 時 | 定員 | 場 所 |
|-----|----------------------|---|-----------|---------------------|
| 宮川 | 前期インディアカ教室 | ～8/31 毎週水曜日 19:00～21:00 | 30名 | 宮川小学校体育館 (入口側半面) |
| 米沢 | ニュースポーツ教室(前期) | 5/13・27、6/10・24、7/8・22、8/5・19 19:00～21:00 | 20名 | 米沢小学校体育館 (入口側半面) |
| | 春 吉田山ウォーキング | 6/4(土) 9:00～14:00 | 10名 | 吉田山 |
| | 夏 守屋山ウォーキング | 8/27(土) 9:00～14:00 | 10名 | 守屋山 |
| 玉川 | 七島八島ハイキング | 6/11(土)9:30～14:00 | 20名 | 八島湿原周辺 |
| 北山 | 前期インディアカ教室 | ～8/3毎週月・水曜日 18:30～21:00 | 16名 | 北山小学校体育館 |
| | 前期ノルディックウォーキング教室 | 6/18(土)9:30～12:00 | 15名 | 蓼科湖周辺 |
| 中大塩 | ニュースポーツ教室 (ふらばーる) | 5/14、6/11、7/9、8/13、9/10、10/8、11/12、12/10 いずれも土曜日 19:00～21:00 | 各回 20名 | 北山小学校体育館 |
| | クップ・ペタンク教室 | 5/8(日)・9/11(日) 9:30～12:00 | 10名 | 中大塩保育園園庭 |

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



| イベント名 | 日時 | 対象 | 定員 | 申込 |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|----|------|
| おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」 | 5月10日(火) 11:15~11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと 保護者 | なし | 申込不要 |
| おはなし0123 「ぐるんぱ」 | 5月24日(火) 11:15~11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと 保護者 | なし | 申込不要 |

● **図書館** 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
 ☎72-9085

| イベント名 | 日時 | 対象 | 定員 | 申込 |
|---------------|---------------------------------|--------------------|----|------------------------|
| 0.1.2おはなし会 | 5月7日(土)・21日(土)・28日(土) 10:30~ | どなたでも | 6組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |
| おはなしわ〜るど | 5月7日(土)・21日(土)・28日(土) 11:00~ | 3歳以上の方なら どなたでも | 6組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |
| 紙芝居だいすき! | 5月14日(土) 10:30~ | どなたでも | 6組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |
| どんぐりちいさなおはなし会 | 5月11日(水) 10:45~ | どなたでも | 3組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |
| おなかの赤ちゃんおはなし会 | 5月21日(土) 11:30~ | おなかの赤ちゃんと ご家族の方 | 6組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |
| パネルシアターであそぼう | 5月17日(火) 10:45~ | どなたでも | 3組 | 事前申込不要 当日整理券配布(先着順) |

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

| イベント名 | 日時 | 対象 | 定員 | 申込 |
|----------------------|----------------|-------------|----|-----|
| おはなし会「えほんとなかよし」【要予約】 | 5月10日(火)10:30~ | 就園前の子どもと保護者 | 5組 | 要申込 |

おたんじょうびおめでとう



7月生まれの方募集中!
 投稿フォームから5月10日(火)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



高橋 楓可ちゃん
 令和2年5月19日生まれ 2歳

おめでとう!
 これからたくさんの思い出を作ろうね!



町田 恋華ちゃん
 令和元年5月14日生まれ 3歳

3歳おめでとう! 変顔したりして、たくさん笑わせてくれる可愛いれんちゃんがみんな大好きだよ~★



高橋 唯禾ちゃん
 令和元年5月4日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう! いつも周りを楽しませてくれてありがとう。これからも元気に大きくなってね☆



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



茅野市スポーツ少年団



問 NPO 法人茅野市スポーツ協会 ☎82-0606 FAX82-0678
 E-mail:chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

茅野市スポーツ少年団では令和4年度の団員を募集しています。入団を希望される方はスポーツ協会事務局までお問い合わせください。

【スポーツ少年団とは?】

スポーツ少年団とは1962年に日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。スポーツ少年団の理念は、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」「スポーツを通じて青少年のこころを育てる」「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」であり、全国では約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たちがスポーツ少年団に登録しています。

【茅野市スポーツ少年団の活動】

茅野市スポーツ少年団は1988年に設立され現在9種目、15団体があります。スポーツを楽しみスポーツ少年団の活動を通じて、協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学びます。その活動は、指導者、母集団をはじめ、地域の人々の手によって支えられています。

【茅野市スポーツ少年団の種目】

| 種目 | 団体名 |
|----------|--|
| 柔道 | 茅野市柔道スポーツ少年団 |
| 剣道 | 茅野市剣道スポーツ少年団 宮川剣道スポーツ少年団 |
| 空手道 | 茅野市空手道スポーツ少年団 |
| 少林寺拳法 | 茅野市少林寺拳法スポーツ少年団 |
| バスケットボール | 茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(男子) 茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(女子) |
| バレーボール | ウイングス(女子) 茅野クラブ(男子) ヤング(中学生) |
| サッカー | 永明FCスポーツ少年団 宮川サッカースポーツ少年団 玉川サッカースポーツ少年団 |
| バドミントン | 茅野市バドミントンスポーツ少年団 |
| 陸上競技 | 茅野市陸上競技スポーツ少年団 |

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 料：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

Information

お知らせ

ごみの野焼きは違法です

法律で廃棄物の野外焼却は一部の例外を除き禁止されています。野焼きはなぜいけない？ 煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺住民の迷惑となります。また、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れがあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼす可能性があります。◇例外として認められている焼却 ・農業のためにやむを得ないものとして行われる焼却 ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却 ・どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域行事での焼却など

苦情が寄せられています

毎年、野焼きに対して「洗濯物に臭いがついて困る」「のどが痛い」といった苦情が大変多く寄せられます。野焼きは害虫の発生を防ぐなどの効果があり、古くから農地などで行われてきた大切な作業です。しかし、例外事項の野焼きであっても近隣の迷惑にならないように行うことが必要です。よく乾燥させ、風向きや時間帯などに注意し、周りに一声かけるなどご近所とトラブルにならないよう気を付けましょう。また、なるべく堆肥化したり燃えるごみとして処分し、野焼きに頼らない方法を検討しましょう。剪定木は清掃センターでチップ化しリサイクルしていますのでご活用ください。

環境課公害衛生係 72-2101(内線264)

Wanted

募集

茅野市民館の次期指定管理者を募集します

令和5年度からの茅野市民館の指定管理者の募集 時【募集要項配布期間】 5月2日(月)～5月18日(水) (8時30分～17時15分、土日祝を除く) 【現地説明会(要申込)】 5月10日(火)13時30分～ 申【現地説明会】前日までにお電話にてお申し込みください。 【応募】6月13日(月)までにご応募ください。 ※方法の詳細は、生涯学習課までお問い合わせいただくか、現地説明会で説明しますので、ご参加ください。 問 生涯学習課生涯学習係 72-2101(内線632)

ボランティア「グリーンパートナー」募集

自主的な登山道のグリーンパトロール(随時) ●合同グリーンパトロールへの参加(年2回程度) ●パトロール状況の報告(年1回) ●連絡会議への出席(年1回) ※ハケ岳グリーンパトロールとは、ハケ岳登山道の環境美化活動や安全確認をします。 対 ●公園区域の自然環境に興味があり、積極的に活動していただける方 ●グリーンパトロールを年間5日以上実施できる方 ●年齢20歳以上の健康な方 申 氏名、住所、生年月日、電話番号を記載して、電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。 問 環境課環境保全係 72-2101(内線263)FAX82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

第20回小泉山体験の森山開き月間

時 5月1日(日)～5月31日(火) 内 小泉山体験の森の9箇所の登山口から山頂を目指し、山頂に設置してある専用用紙へスタンプについて交換場所へ持っていくと記念缶バッジと交換します。 交換場所：玉川地区コミュニティセンター、豊平地区コミュニティセンター、ハケ岳総合博物館、茅野市役所生涯学習課(4階) 対 どなたでも参加できます。 問 生涯学習課生涯学習係 電話番号72-2101(内線635)



スマートフォン入門講座

時 6/7(火)、10(金)、14(火)、17(金)、21(火)、24(金) 【Android】アンドロイド 10時30分～12時30分 【iPhone】 아이폰 13時30分～15時30分 所 ワークラボハケ岳 内 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作などを実際に使用しているスマートフォン端末を使って学ぶ講座です。 対 諏訪地域在住で全日程参加できる方 持 スマートフォン 料 受講料2,000円+テキスト代 定 各6名(申込先着順) 申 4/22～5/20にお電話にてお申し込みください。 問 企画課行革・デジタル係 72-2101(内線155、156)

多留姫文学自然の里「田植まつり」

時 5月21日(土)10時～(雨天中止) 所 多留姫文学自然の里「神田」 内 多留姫文学自然の里「神田」で手植えによる田植え体験をしてみませんか。作業ごとにオリジナルスタンプを集め、全て集めた方には粗品進呈 持 マスク、長靴やタオルなどの田植えのできる服装 ※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内を掲示します 問 生涯学習課生涯学習係 72-2101(内線635)



第50回諏訪地区障がい者スポーツ大会

時 5月28日(土)9時～正午頃 ※雨天の場合、中止 所 茅野市運動公園 内 障害のある方のスポーツの振興を図ることを目的とした、スポーツ大会 種目は100m競争、アキュラシー、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等 対 諏訪郡内に居住する障害者 料 無料 ※長野県の発出する新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルがレベル2(注意報)になった場合は中止となります。 申 5月2日(月)までに窓口電話かFAXにてお申し込みください。 問 地域福祉課障害福祉係 72-2101(内線315・316) FAX 73-0391

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

特定外来生物(オオハングソウ)駆除ボランティア

時 【1回目】 5月14日(土)9時～11時30分 【2回目】 6月18日(土)9時～11時30分 所 茅野市尖石縄文考古館 正面玄関 内 特定外来生物に指定されているオオハングソウの駆除作業 持 作業のできる服装、長靴、軍手、ゴム手袋など 申 氏名、連絡先を下記までご連絡ください。 ※特定外来生物(植物)とは? 「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律(外来生物法)」により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。 問 環境課環境保全係 72-2101(内線263) FAX 82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp



Event & Lectures

イベント・講座

茅野市空き家なんでも相談会・ミニセミナー

時 5月19日(木)ミニセミナー13時30分～個別相談会 14時～16時(1組30分) 所 茅野市役所 議会棟1階大会議室 内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会と専門家によるミニセミナー 申 5月6日(金)までにお申し込みください。ミニセミナーは申込不要です。 ※Web会議システムでの参加を希望の方は別途ご相談ください。 ※申込時に空き家物件情報(住所等)を確認します。 問 都市計画課住宅係 72-2101(内線538)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



御柱祭 里曳き

【日程】

5月3日(火)、4日(水)、5日(木)

諏訪大社御柱祭里曳きは新型コロナウイルス感染症の影響により、実施に関するガイドラインに沿って開催されま
す。最新の情報はホームページからご
確認ください。



諏訪地方観光連盟 御柱祭情報センター

御柱祭に関するさまざまな情
報が掲載されています。

御柱祭に関する最新の情報は
こちらのサイトからご確認ください。



茅野市ホームページ 御柱祭特設サイト

交通規制や駐車場、仮設トイレ、
施設の営業状況など、御柱祭
に関する市からのお知らせを
掲載します。



茅野市水防・土砂災害訓練

時 5月29日(日)8時～

所 泉野地区

内 水防活動の円滑な遂行を図るととも
に、土砂災害に対する警戒避難体制の
強化と住民の防災意識の高揚を図る

対 泉野地区の自主防災組織、茅野市消防団
問 防災課防災係 ☎72-2101(内線182)

自動体外式除細動(AED)器の貸し出し

内 救急講習会等を受けた方を会場に配置
することを条件に各種イベントを開催す
る際にAEDの貸し出しを行っています。

対 茅野市民を主な対象とするイベント等
申 貸し出しを受けようとする日の3か月
前から1週間前までに、AED借用申請
書を消防課へ提出

問 消防課消防係
☎72-2101(内線677)

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります
洗濯機/学習机/食器棚

ゆずってください

自在鉤/レーザークラフト道具/冷蔵庫/
掃除機/中華なべ/やかん/炊飯器/水槽

※最新の情報はお問い合わせください。
※すでに交渉が成立している場合があります。
ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

防災行政無線 同報系戸別受信機の販売

内 防災行政無線を屋内で受信できる「同
報系戸別受信機」の販売

対 区・自治会に加入していない事業所、
ご家庭等

￥ 30,000円
※実勢価格50,000円。差額は市が
負担しています。

申込時に、名前、お住まいの地区、購
入希望台数、ご連絡先をお知らせくだ
さい。申込後、購入代金の納付書をお
送りします。代金を納入していただ
いた後、事業所、ご家庭へ工事業者が設
置に伺います。

※なお、区・自治会に加入しているご家庭
向けには、防災行政無線(こうほうちの)
を屋内で受信できる区内放送受信機が
あります。ご自身が加入している区・自
治会へお問い合わせください。

問 防災課防災係
☎72-2101(内線182)



〈同報系戸別受信機〉

サイズ:W220mm H145mm D57mm

電源:商用電源AC100V

電池電源(停電対応)

使用電池:単1、単2、単3のいずれか1種
類のアルカリ乾電池2本(内臓電池ケー
スにて電池サイズ変更可)

設置方法:据置、壁掛け

マイマイガの防除に ご協力ください

内 マイマイガは成虫になると効果的な駆
除方法がないため、卵や幼虫の時期に
駆除することが有効です。

◇卵(卵塊)の場合

卵は毛布をかぶせたように褐色の細毛
で覆われており、殺虫剤の効果は期待
できないため、ヘラなどを利用して壁
から卵塊を剥がして取り除き、小袋に
入れて、燃えるごみの袋で一般ごみと
して出してください。

◇幼虫の場合

幼虫の駆除については、市販の殺虫剤
を使用することが効果的です。殺虫剤
については、適用・対象害虫に「ガ」が
含まれているものを使用してください。
幼虫が大きくなったら、殺虫剤が効き
にくくなるので、火ばしなどで捕まえ、
つぶすか少量の家庭用洗剤を溶かし
た水に漬けて駆除することが効果的
です。なお、農薬を散布する場合は、
使用できる植物や散布方法
などを販売店や
専門の方に相談し、周囲に影響
のないようにし
てください。



問 環境課公害衛生係
☎72-2101(内線264)



レモンバタートースト・じゃこのりトースト

【レモンバタートースト】(6枚切り1枚のエネルギー195kcal 食塩相当量0.8g)

材料(食パン3～4枚分)

食パン……………3～4枚
バター……………20g
さとう……………大さじ1
レモン汁……………小さじ1

作り方

やわらかくしたバター、さとうを
混ぜ合わせ、レモン汁を加え、さ
らに混ぜる。
食パンにぬってトースターで焼く。



【じゃこのりトースト】(6枚切り1枚のエネルギー204kcal 食塩相当量1.4g)

材料(食パン1枚分)

食パン……………1枚
しらす(またはじゃこ)……………大さじ1
きざみのり……………適量
(焼きのり1/4を手でちぎってもOK)
とけるチーズ……………15g

作り方

しらす、きざみのり、チーズをパン
にのせて、トースターで焼く。

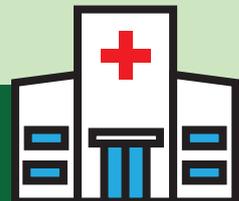


子どもたちからのリクエストが多く、学校の試食会では、保護者から食べてみたいという声が多いレシピです。朝食やおやつにおすすめです。ほかほかマンでほっこりと、お子さんと一緒に作れるので、おうちで試してみてくださいね。焼いているときの甘酸っぱい香りが食欲をそそる簡単トーストです。お魚が苦手な子も、じゃこのりトーストはおかわりが止まりません。

病院コラム 医療の現場から

下肢静脈瘤の最新治療～レーザー治療はもう古い!?!～

諏訪中央病院 外科 山田 武男



下肢静脈瘤の治療法として、レーザー治療は最近はよく知られるようになってきました。同様の治療法としてラジオ波を用いる方法も2014年より認可され、この2つの治療法は静脈を外科的に引き抜いてしまう「ストリッピング手術」に変わる治療法として定着しています。静脈内に細いカテーテルを挿入し、カテーテルからレーザー光線やラジオ波による熱で静脈を焼灼・閉塞させ血液の逆流を防止する方法で、「ストリッピング手術」に比べはるかに優しい手術ですが、血管の中からはいえず静脈を焼灼する(火傷を負わせる)治療であるので、痛みの軽減と断熱のために、薄めた局所麻酔薬を大量に焼灼する血管の周囲に注射器で注入する必要がありました(TLA麻酔)。そこで、さらに低侵襲な治療法として2019年12月に認可されたのが血管内接着材注入療法(グルー治療)です。血管内に細いチューブを挿入し、そこから接着材を注入、圧迫により閉塞させる方法です。この方法は、熱は発生しないので火傷による痛みや周囲組織への熱の影響がないため、TLA麻酔も不要です。さらに焼灼術の場合推奨されていた手術後約1ヶ月間の弾性ストッキングの着用が不要となります。弾性ストッキングはその着用のしにくさから女性や高齢者にはかなりの負担となっていたので、この点も大きなメリットとなります。

当院では、この治療を長野県内では先駆けて2020年5月から開始し、すでに130例余りの経験があります。大きな合併症もなく、痛みが少なく、弾性ストッキング不要であるため患者さんの満足度も高い治療法であると思っています。目立った静脈瘤がなくても、足がむくむ、足がだるい、こむらえりをよく起こす等の症状のある方は一度、静脈瘤の専門外来に受診をお勧めします。さらに低侵襲になった血管内接着材注入療法(グルー治療)で、長年の下肢静脈瘤の悩みから解放されませんか。



完成予想図

新たな学び舎の建設が始まる 永明小学校、永明中学校 起工式

3月25日、永明小学校と永明中学校の校舎建設工事の起工式を建設予定地の永明中学校校庭で開催しました。

老朽化による建て替えて、小学校と中学校が隣接している立地を活かして一体的に整備していきます。

新校舎には、異年齢の児童・生徒や地域の方との関わり合いを生み出す交流・共用ゾーンとして、図書閲覧スペースや発表の場の機能を持つ「メディアセンター」や「ラーニングスペース」などを配置します。

令和5年12月の完成、令和6年4月の供用開始を目指して、建設が始まりました。



健康づくりに取り組むことでもらえるポイント 健康づくりポイント事業 抽選会

3月15日、茅野市健康づくりポイント事業の抽選会を行いました。このポイントは健康診査やがん検診を受診することをはじめ、市主催の健康講座に参加する、市内の協賛店で「野菜たっぷりメニュー」を味わうなど、健康づくりに取り組むことでポイントがもらえる事業です。

このポイントが5ポイント貯めて応募した方には参加賞を、そして応募者の中から抽選で60名の方に健康グッズ等を差し上げています。

今回の抽選会では60名のうち3名の方を市長が抽選をしました。



シルバー人材センターとの空き家管理のための協定 空家等の適正な管理の推進に関する協定調印式

3月15日、市内の空家等の適正な管理を推進するための協定を公益社団法人茅野広域シルバー人材センターと締結しました。

この協定は市内の空家等が管理不全な状態となることを未然に防止し、良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりをしていくことを目的に締結しました。

この協定の締結により空き家所有者の依頼に基づき、同センター会員が家屋や敷地の現状確認や、希望に応じて除草や植木の剪定を行うなど、市内の空き家の適正な管理のための活動をしていきます



脱炭素社会の推進のために 地域循環共生圏に関する 包括連携協定調印式

3月14日、茅野市、東急不動産株式会社、東急リゾート&ステイ株式会社、一般社団法人諏訪広域脱炭素イノベーション協会により、持続可能な循環共生型の脱炭素社会（地域循環共生圏）の創造を通じてカーボンニュートルなまちづくりに資することを目的とした、包括連携協定を締結しました。

連携する事業は、森林資源を核とした持続可能な地域循環の推進、再生可能エネルギーの地産地消や防災・減災のまちづくりの推進など、9項目となっています。



物語が生まれるときの思いを語る 読書の森 読りーむinちの20 周年記念 富安陽子さん講演会

3月19日、公民協働の読書活動推進団体 読書の森 読りーむinちのは20周年を記念した講演会を、新型コロナウイルス感染予防対策を行い開催しました。

児童文学作家の富安陽子さんを講師に招き、「物語が生まれるとき」と題して講演していただきました。富安さんは「子どものころに好きになった本は時間が経っても記憶が湧き上がってくる。だからこそ大切に作りたいたいと思っている。」と語りました。

物語が出来上がるまでのお話をお聞きした後、富安さんによる読み聞かせがあり、親子連れなど約100人が富安さんの絵本の世界を楽しみました。

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係
☎72-2101(内線322)



保険の資格が変わったら届出を

就職や退職などによる国民健康保険(以下、国保)の加入や脱退は、資格が変わったらできるだけ早めに届出をしてください。同一世帯のご家族が代理で届出を行うこともできます。

※同一世帯以外の方が届出される場合は委任状が必要です。

※窓口へ来られる届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。

| | こんなとき | 届出に必要なもの |
|-------|--|--|
| 国保の加入 | 職場の健康保険をやめたとき | 職場の健康保険の資格喪失証明書 |
| | 家族の健康保険の被扶養者でなくなったとき | 職場の健康保険の資格喪失証明書 |
| | 転入してきたとき | |
| | 職場の健康保険の任意継続期間が満了したとき | 任意継続が満了した証明書又は、満了日の記載のある保険証 |
| 国保の脱退 | 職場の健康保険に入ったとき | 職場の健康保険と国保の両方の保険証 |
| | 職場の健康保険の被扶養者になったとき | |
| | 転出するとき | 国保の保険証 |
| その他 | 住所、氏名、世帯主が変わったとき | 国保の保険証 |
| | 修学のため、転出するとき (転出すると茅野市での国保の資格が喪失しますので、継続するための手続きが必要です。) | ①国保の保険証②在学証明書または学生証 ※転出手続きの際に必ず申請ください。 |
| | 学生保険証交付済みの方が卒業した場合 | ㊟国保の保険証、㊟非該当届が必要になります。 なお、就学を終えて健康保険に入られていない方で、住民票が他市町村にある場合は、現住所地での国保加入の手続きが必要になります。 |

国保加入の手続きは、先の健康保険等の資格喪失後に届出をお願いします

加入の届出が遅れると・・・

- 国保加入の届出が遅れた場合でも、資格を得た月(職場の健康保険をやめた月)までさかのぼって国民健康保険税を納めなくてはなりません。
- 保険証がないため、その間の医療費は一旦全額自己負担になります。(後日国保の加入期間においての診療分の申請をすれば、保険者負担分が払い戻しできる場合もあります。)

やめる届出が遅れると・・・

- 返納しなければならない国保の保険証を使って医療を受けてしまうと、国保が負担した医療費を後日返納していただくこととなります。
- 国保の資格が加入のままになり、国民健康保険税と会社の健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります。



国民年金だより No.169

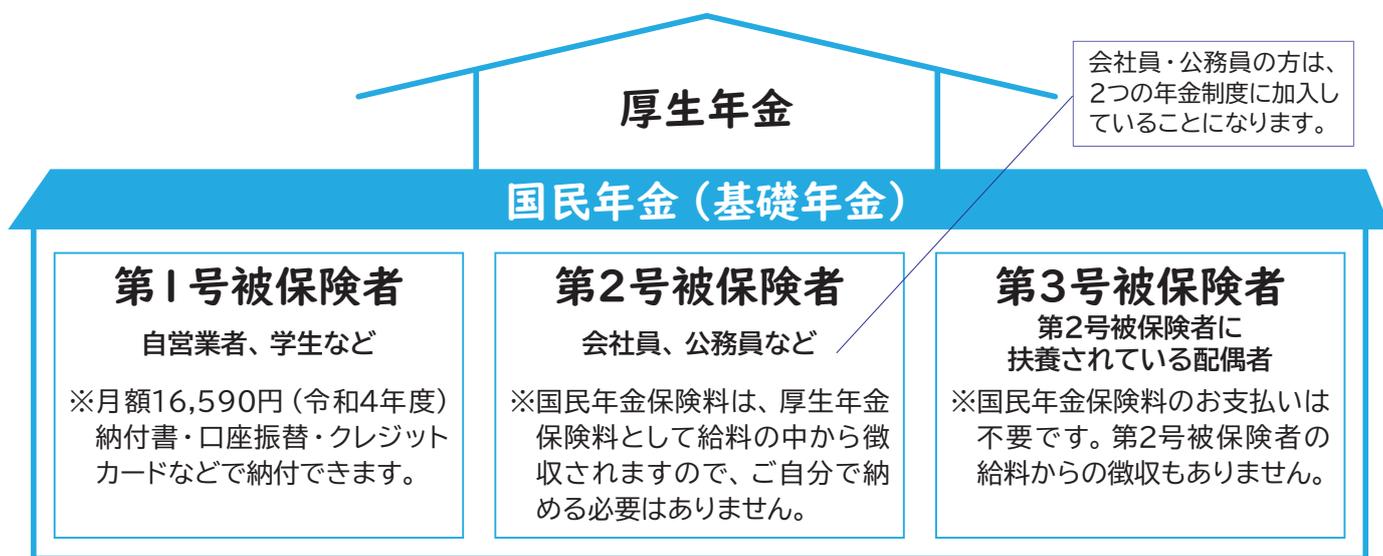


高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
岡谷年金事務所 ☎23-3661

公的年金制度のしくみと加入する年金の種類

日本の公的年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する国民年金(基礎年金ともいいます)と、会社員や公務員の方が加入する厚生年金の、2階建て構造になっています。

加入する年金の種類によって保険料の納付や給付の内容が異なっているため、次のように区分されています。



こんなときは、加入する年金の種類が変わるため、市役所へ届出が必要です

| どなたが | こんなとき | 届出に必要なもの |
|---------|--|---------------------|
| 第2号被保険者 | 60歳になる前に会社などを退職したとき | 離職証明など退職日が確認できる書類 |
| 第3号被保険者 | ●配偶者が退職したときや、離婚や収入増により配偶者の加入する健康保険等の被扶養者でなくなったとき ●配偶者が65歳に達し、年金を受ける資格が生じたとき | 扶養喪失証明など喪失日が確認できる書類 |
| 第1号被保険者 | 日本から出国するとき、または海外から入国するとき | |

届出に共通して必要なもの

- 届出をする方の本人確認書類
 - ①顔写真のついたもの場合は1点
 - ②顔写真のないもの場合は2点(保険証、通帳、キャッシュカード、年金手帳、学生証など)
- 被保険者のマイナンバー
または基礎年金番号がわかるもの

窓口

茅野市役所 高齢者・保険課(1階7番窓口)

こんなときは勤務先でのお手続きが必要です

| どなたが | こんなとき |
|-----------|--|
| 第1・3号被保険者 | 60歳になる前に就職して厚生年金に加入したとき |
| 第1号被保険者 | ●配偶者の就職により健康保険等の被扶養者となったとき ●結婚や収入減により配偶者の加入する健康保険等の被扶養者となったとき |
| 第3号被保険者 | 配偶者が転職したときや、配偶者の加入制度が変わったとき |
| 第2号被保険者 | 退職して配偶者の加入する健康保険等の被扶養者となったとき |

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300
 神長官守矢史料館 ☎73-7567

休館日 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、
 23日(月)、30日(月) (2日、6日は博物館のみ)
開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)
観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
 史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



博物館情報

鳥見スポット尖石史跡公園・青少年自然の森で 日曜早朝探鳥会

日時 5月1日、8日、15日、22日、29日、
 6月5日 すべて日曜日 6時～8時
場所 青少年自然の森 管理棟前 集合広場
 ※5月1日は考古館駐車場5時30分集合
参加費 無料
申込 4月20日(水)から受付

古文書解説講座【第1回】

日時 5月22日(日) 13時30分～15時30分
場所 総合博物館
内容 古文書の解説を学ぶ全5回の講座
参加費 500円
申込 4月20日(水)から受付

◆無料開館のお知らせ

5月18日「国際博物館の日」は無料開館します。
 無料開館となる施設: 尖石縄文考古館、八ヶ岳総合博物館、
 神長官守矢史料館

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
 ※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

| | | | |
|--|--|---|---|
| さきおりでランチオンマツ 日時 5月14日(土)、15日(日)、 10時～11時30分と 13時～14時30分 ※要申込、参加費400円 小学校高学年以上、定員5名 | ワクワク科学工作 「光の箱を作る」 日時 5月15日(日) 10時～11時30分 ※要申込み、定員16名、 参加費300円 | 星空観望会 日時 5月7日(土) 19時30分～21時 場所 北部中学校天体ドーム ※要申込み、定員20名、 参加無料。雨天曇天の場合 は中止。 | 古文書相談会 日時 5月21日(土) 13時30分～15時 ※申込不要 ※参加費無料 ★5月のプラネタリウム 「決着！88星座」 土日祝日の10時30分～、13時30分～ ※定員8名、要事前予約。要通常入館料。 |
|--|--|---|---|

尖石縄文考古館



5月の休館日 9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。



縄文教室①「縄文のビーナスを作ってみよう」

日時 5月28日(土)・29日(日)
 10時～15時30分
場所 尖石縄文考古館
内容 国宝「土偶」(縄文のビーナス)を実物大で作り、乾
 燥後野焼きを体験する講座
講師 尖石縄文考古館土器サークル
対象 小学校5年生以上
持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル
 2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの) マスク着用
定員 10名(申込多数の場合は抽選)
参加費 1,000円
 ※野焼きは10月10日に行います。
申込 5月15日(日)までに電話にてお申し込みください。

縄文ゼミナール①

日時 5月14日(土) 13時30分～15時
場所 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
内容 永明中学校校庭遺跡の発掘調査速報(仮)
講師 文化財課職員
定員 40名(申込先着順)
参加費 受講料無料(資料代100円) ※館内を見学
 する場合は観覧料が必要
申込 5月13日(金)までに電話にてお申し込みく
 ださい。



かつて星空に憧れ 望遠鏡をのぞいていた方
 次世代の子どもたちに その夢をつなげていきませんか？

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300 FAX 72-6119
 E-mail y.hakubutsukan@city.chino.lg.jp

使わなくなった天体望遠鏡をおゆずりください。
 望遠鏡のプロフェッショナル諏訪天文同好会のメンバーが、多少の
 故障は整備し、足りない部品は足すなどして使えるようにします。

希望する子どもたちにプレゼント★
 使い方実習や定期的な星空講座を行います。望遠鏡をずっと大事に
 使い、楽しく観察を続けてもらえるようサポートします。

●持っている天体望遠鏡を 自分で使えるようになりたい方

博物館で開催する星空観望会で、望遠
 鏡相談を受け付けています。お気軽に
 ご参加ください。

【博物館で星空観望会&望遠鏡相談会】
開催日 ※要申込、参加無料
 5/21(土)、7/23(土)、9/17(土)
時間 19:30～21:00

●天体望遠鏡をゆずりたい方 持ち込みは、随時、受け付けます。

おもちゃの望遠鏡など、機種によっては受け入れられない場合があり
 ます。ご了承ください。運搬に不安のある方は、ご連絡ください。

●天体望遠鏡をほしい方 集中講座(4回)を予定しています。

応募できるのは小学4年生から高校生までの方です。
 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。右の
 QRコードを読み取り、申込フォームから応募できます。
【募集期間】2022年5月1日～6月8日



茅野市民館 Chino Cultural Complex 茅野市美術館 Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)
 TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
 休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
<http://www.chinoshiminkan.jp/>



茅野市美術館 寿齢讃歌—人生のマエストロ—写真展 17

■写真募集 講師:英伸三(写真家)

応募期間 5月1日(日)～5月30日(月)
被写体 おおむね75歳以上の高齢者
応募枚数 1人3点まで提出可能
 ※カラー・モノクロどちらでも可
参加費 一般/1人3,000円
 大学・専門学校生以下/
 1人2,000円



■写真展 9月10日(土)～9月25日(日)

人生を積み重ねた高齢者の奥深い表情や生活を営む姿を大切に記
 録し、未来に残したい。おおむね75歳以上の方を被写体とした写真
 を公募します。写真は講師による講評を経て美術館に展示し、さらに
 作品集に掲載します。どうぞふるってご応募ください。

開催中 第1期収蔵作品展「いのちの輝き・生誕120年 小堀四郎」

～7月4日(月) 10:00～18:00 茅野市美術館 常設展示室 鑑賞無料

【関連イベント】学芸員による作品解説会

5月7日(土)11:00～ロビー
 定員15名(要事前申込・無料)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。

●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00

図書館だより

本館休館日 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
開館時間 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



**カップ一杯の魔法
ハーブティーブレンドレシピ88**
しばた みか／著 山と溪谷社

この本では、自分らしく生きるためのサポートを「魔法」と呼んでいます。リラックスしたいとき、元気になりたいとき、自分に合ったハーブティのレシピを探してみませんか。



大ピンチずかん
鈴木 のりたけ／作 小学館

牛乳がこぼれて大ピンチ。家の中でも外でもどうしようと思うピンチはたくさんある。この本を見て、これからのピンチに備えよう。きっと乗り越えられるから大丈夫。

図書館情報

■図書館でティータイムを

- 日時 5月12日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 図書館前庭
- 内容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービス(長野県の発出する新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上の場合にはハーブティーのサービスは行いません)
- 持ち物 マイカップ

■「読み聞かせを楽しもう」①

- 日時 5月28日(土) 13時30分～15時
- 場所 茅野市図書館 閲覧室
- 内容 読み聞かせ方法の学習、実践。年4回講座の1回目。1回のみ参加も歓迎。
- 講師 前茅野市こども読書活動応援センター 林尚江さん
JPIC読書アドバイザー 牛山圭吾さん
- 定員 20名(要申込)
- 申込方法 電話にてお申し込みください。

活動内容

腹話術の人形を持って高齢者施設等を訪問しています。コロナ禍で施設に入ることができない現在は、施設の外から窓越しにパフォーマンスを披露しています。

元気の秘訣は自分たちも楽しむこと

40代から90代の仲間が集まり、自分たちも楽しみながらボランティア活動をする事で元気をもらっています。月1回定例会を開き、次はどんな内容を披露するか、アイデアを出し合います。腹話術の他に、マジックや踊り、歌、紙芝居など、自分たちの特技を活かしたのものや、季節を感じられる内容を披露し、利用者の方々に笑いや元気を届けています。腹話術友の会ちのでは、笑いをお届けする施設やサロンなど、披露の場を募集しています。また、一緒に楽しみながら活動する仲間を募集しています。毎月第1火曜日に『ゆいわく茅野』で定例会を開いています。見学も大歓迎です。



▲施設訪問 獅子舞



▲施設訪問 フラダンス

であう つながる
ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～

vol.13

腹話術友の会ちの



市民活動については市民活動センター(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

【インボイス発行事業者向けの登録申請相談会 インボイス制度説明会】

【個人事業者向けのインボイス発行事業者登録申請相談会】

▲日時/5月13日(金)9時30分～、13時30分～(各90分)

▲担当部門/個人課税第1部門

▲内容/インボイス制度の説明、申請方法等、質疑応答、インボイス発行事業者登録申請手続のサポート(書面申請またはスマホ申請)

▲持ち物/スマホ申請の場合はスマホ+マイナンバーカード

▲会場/諏訪税務署3階会議室

▲定員/各回32名
(事前登録制/先着順)

▲その他/新型コロナウイルス感染症の感染状況等で延期または中止する場合があります

【インボイス制度説明会】

▲日時/5月16日(月)9時30分～、13時30分～(各60分)

▲担当部門/法人課税第1部門

▲内容/インボイス制度の説明、申請方法等、質疑応答

▲会場/諏訪税務署3階会議室

▲定員/各回32名
(事前登録制/先着順)

▲その他/新型コロナウイルス感染症の感染状況等で延期または中止する場合があります

▲問/諏訪税務署

☎0266-52-1390(代表)

【市民の森のいきものたち ロビー展】

▲日時/5月9日(月)10時～20日(金)15時

▲場所/茅野市役所 1階ロビー

▲内容/市民の森は、沢山のいきものたちが生息する豊かな里山です。私たちは、この森で年間を通して色々な観察会、講習会を開催しています。

その活動で撮り貯めた写真で、市民の森のいきものたち(植物、虫など)、活動内容をご紹介します。

▲問/八ヶ岳森林文化の会 井村

☎090-7241-9816

Eメール e_imura@8moribunka.org

【第一回 あそびのひろば】

▲日時/6月17日(金)9時30分～11時30分

▲場所/諏訪市いきいき元気館 3階 交流ひろば

▲講師/療育コーディネーター 坂本由紀子先生

▲対象/3歳児までの親子

▲定員/15組(申込先着順)

▲申込方法/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスハアンケート付き申込書に記入してファックスにて

▲問/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス

☎54-7713

FAX 54-7723

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

7月号に掲載希望の場合は5月20日まで

掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集

Editor Note

この4月で広報担当から異動することになりました。平成30年度から4年間、広報紙の編集担当を務めてきました。思い返すといろいろなことがありましたが、多くの方の支えでこまめややってこられたと思っています。特に令和3年の全面リニューアルをしてから「表紙の写真が良い」「すっきりして見やすくなった」といった声をいただいたことは、本当にうれしい気持ちでいっぱいでした。

まだまだ広報紙「広報ちの」でできること、紙面だからこそ皆さんにお伝えできることはたくさんあると思っています。志半ばではありませんが、これからの広報紙に期待をして、一読者として、毎月楽しみに過ごしたいと思っています。お世話になりました、ありがとうございます。どうぞよろしくお願いいたします。

(前編集担当 T)

4月から新たに広報担当になりました。前編集担当が意識していた手に取ってもらえる広報紙、伝わりやすい広報紙を作成することを私も意識して、広報紙の作成していきたいと思っています。よろしくお願います。

(新編集担当 A)

国家戦略特区の一つであるデジタル田園健康特区に 茅野市が選ばれました!



地方が抱える課題解決のモデル地域として、デジタル技術を活用し健康、医療の課題解決に取り組む国家戦略特区である「デジタル田園健康特区」に、本市と岡山県吉備中央町、石川県加賀市が選ばれました。これから、国と特区に選定された3自治体で連携しながら、地方部で問題となっている人口減少や少子高齢化、コロナ禍などへの課題解決に先駆的に取り組んでいきます。

取り組みの概要

- ・3自治体が連携し、デジタル技術を活用し健康、医療の課題解決に重点的に取り組む
- ・人口減少、少子高齢化、コロナ禍など地方の課題解決のモデル化を目指す
- ・医療やデジタルの専門家、地域の医療機関等の強いコミットメントのもと推進

取り組みの内容

現場の状況に合わせた患者への柔軟な対応や医療従事者の働き方改革を進めるための看護師等の役割の見直し



健康医療情報を活用した患者の健康管理や予防医療の推進



デジタル技術を活用した移動や物流の最適化



デジタル田園健康特区の取り組みについてはP11にも掲載しています。

広告

広告

