

図書館だより

本館休館日 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
開館時間 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



**カップ一杯の魔法
ハーブティーブレンドレシピ88**
しばた みか／著 山と溪谷社

この本では、自分らしく生きるためのサポートを「魔法」と呼んでいます。リラックスしたいとき、元気になりたいとき、自分に合ったハーブティのレシピを探してみませんか。



大ピンチずかん
鈴木 のりたけ／作 小学館

牛乳がこぼれて大ピンチ。家の中でも外でもどうしようと思うピンチはたくさんある。この本を見て、これからのピンチに備えよう。きっと乗り越えられるから大丈夫。

図書館情報

■図書館でティータイムを

- 日時 5月12日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 図書館前庭
- 内容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービス(長野県の発出する新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上の場合にはハーブティーのサービスは行いません)
- 持ち物 マイカップ

■「読み聞かせを楽しもう」①

- 日時 5月28日(土) 13時30分～15時
- 場所 茅野市図書館 閲覧室
- 内容 読み聞かせ方法の学習、実践。年4回講座の1回目。1回のみ参加も歓迎。
- 講師 前茅野市こども読書活動応援センター 林尚江さん
JPIC読書アドバイザー 牛山圭吾さん
- 定員 20名(要申込)
- 申込方法 電話にてお申し込みください。

活動内容

腹話術の人形を持って高齢者施設等を訪問しています。コロナ禍で施設に入ることができない現在は、施設の外から窓越しにパフォーマンスを披露しています。

元気の秘訣は自分たちも楽しむこと

40代から90代の仲間が集まり、自分たちも楽しみながらボランティア活動をする事で元気をもらっています。月1回定例会を開き、次はどんな内容を披露するか、アイデアを出し合います。腹話術の他に、マジックや踊り、歌、紙芝居など、自分たちの特技を活かしたものや、季節を感じられる内容を披露し、利用者の方々に笑いや元気を届けています。腹話術友の会ちのでは、笑いをお届けする施設やサロンなど、披露の場を募集しています。また、一緒に楽しみながら活動する仲間を募集しています。毎月第1火曜日に『ゆいわーく茅野』で定例会を開いています。見学も大歓迎です。



▲施設訪問 獅子舞



▲施設訪問 フラダンス

であう つながる
ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～

vol.13

腹話術友の会ちの



市民活動については市民活動センター(☎75-0633)へお問い合わせください。