

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



介護予防普及啓発事業

「やさしい介護予防講座～10年後の自分のために～」

日時 6月3日(金)、17日(金)、7月1日(金)、15日(金) 全て13時30分～15時
場所 茅野市中央公民館 3階談話室
内容 やさしい健康づくり(準備運動、軽運動、整理運動)と、血圧や血糖値をよくする食事や“お口”の健康についてのお話を聞くことができる介護予防講座
講師 (株)やまびこスケートの森 TRC 指導員
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10名(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料
申込期間 5月13日(金)までに電話にてお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)



みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 6月8日(水)、22日(水) 14時～17時
場所 ワークラボ八ヶ岳
内容 ワードエクセルの操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1人30分程度(1日6名程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
申込方法 6月8日(水)は4月22日(金)～5月20日(金)、6月22日(水)は5月6日(金)～6月3日(金)にお申し込みください。
申込・問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)



検診名が変わりました。昨年までの結核胸部レントゲン検診と同じ検診です。

令和4年度 結核検診

対象となる方には、個別にご案内と受診票をお送りします。申し込みは必要ありません。詳しい日程・会場は、お送りのご案内またはホームページをご確認ください。新型コロナウイルス感染症の拡大により、延期になる場合があります。

問 健康づくり推進課
☎82-0105

対象者 65歳以上(昭和33年3月31日までに生まれた方)

<対象外>

- ・平成19年以降に精密検査になった方
※主治医の許可があった方は対象となりますので、ご連絡ください。(検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査では異常がなくても、検診車では異常となる場合があります。)
- ・施設に入所中の方
- ・令和3年4月から令和4年3月までに勤務先、医療機関、人間ドックで胸部レントゲン検診を受診済み、受診予定の方
- ・令和3年4月から令和4年3月までに肺がん検診を受診済み、受診予定の方

検診日程 5月～6月

実施場所 各地区公民館、各地区コミュニティセンター、茅野市健康管理センター
自己負担額 無料