



# Workation In Chino!!!!

まちなか・里山

## ABOUT MACHINAKA & SATOYAMA

八ヶ岳の裾野に位置する茅野市は、はるか昔から人々にでぎわっていた土地。約5,000年前の縄文時代には日本有数の人口密集地帯だったといわれ、2体の国宝土偶をふくむ、多くの遺跡や史料が見つかっています。里山エリアは、そんな日本のルーツともいえる時代から続くくらしと文化が受け継がれている場所です。農村の景色だけでなく、日本最古の神社のひとつである諏訪大社の信仰や、駅周辺のミュージアムなど、さまざまな形でこの土地の文化を感じることができます。



## ワーケーション施設一覧

**音無の湯**



☎ 毎週火・水休館  
🏠 長野県茅野市北山 2977-1  
☎ 0266-77-3939



**古民家fumoku**



☎ 事業者までお問合せください  
🏠 長野県茅野市茅野市ちの3038-1  
☎ 070-1490-7716



**コミン家**



☎ 事業者までお問い合わせください  
🏠 長野県茅野市玉川7401  
☎ 080-7997-7297



**ゲストハウスゆみち**



☎ 不定休（要予約）  
🏠 長野県茅野市湖東13239-1  
☎ 0266-55-7922



**レストランHiko**



☎ 基本的に月曜日夜と火曜日休み  
🏠 長野県茅野市豊平3228-14  
☎ 0266-77-2484



**八ヶ岳コワーキングハウス ヤツコ**



☎ 不定休  
🏠 長野県茅野市玉川7295-1  
☎ 080-7997-7297



**ヤマウラストイ 金鶏**



☎ 事業者までお問い合わせください  
🏠 住所非公開  
☎ 0266-73-8550



**ヤマウラストイ 洪道**



☎ 事業者までお問い合わせください  
🏠 住所非公開  
☎ 0266-73-8550



**ヤマウラストイ 清水**



☎ 事業者までお問い合わせください  
🏠 住所非公開  
☎ 0266-73-8550



## ヤマウラスティ 花兔



事業者までお問い合わせください  
住所非公開  
0266-73-8550



## ワークラボハケ岳



毎月第3木曜日・年末年始  
長野県茅野市ちの3502-1  
0266-78-5573



## レストランHiko



天井の高い広々とした空間に、テラス席も併設のゆったりとした時間の流れるレストラン。二人掛けの大きなテーブルを広く利用できるワーケーション専用席も用意。（全席コンセント完備）夏場はテイクアウトした料理をテラス席で食べながら仕事、なんて贅沢な過ごし方も可能。こだわりの食材に丁寧な調理を施した人気のバジルクリームオムライスは絶品。

## ゲストハウス ゆみち



こだわりのリノベーションを施した母屋と蔵からなる隠れ家的ゲストハウス&カフェ。蔵にこもってみっちり仕事に打ち込むも、広い母屋でオフサイトミーティングを行うも幅広い使い方が可能（半日2000円で貸し切り可能）カフェでは野菜のパニーニなど新鮮な地元野菜をふんだんに使った、体に優しくもおいしいメニューを提供（前日までに要予約）近くにはコンビニ・スーパー・レストランもあり長期滞在も可能。

## コミン家・ヤツコ



江戸、明治時代の資材を使ってリノベーションされた建物は、どこを撮っても絵になる空間が広がる。映画の試写会を行った実績もあり、研修に留まらない幅広い使い方が可能。週末は様々なイベントを行ったり、年数回「楽交フェス」と題し様々なワークショップを一堂に集めたイベントも行うなど、新たな出会いを求める方には絶好の場所。コミン家より徒歩数分のヤツコは目の前に川が流れ、より集中して仕事に臨める環境。

## モデルプランイメージ（個人向け）

1日目		
9時過ぎ	準備	JR中央本線特急あずさで茅野駅着
11:00	アクティビティ・ランチ・仕事	季節に応じて豊富な選択肢の中よりお好みのアクティビティを選択し楽しむ。（例：湖でのカヌー・湖畔のランニング・スキー・スノーシュー・ハイキング など） ランチはハケ岳産のそば粉を使ったそばや地元食材を使った食事を満喫 湖や山を臨める場所でテレワーク。
18:00	夕食	地元でも人気のレストランへ。地元食材を使ったこだわりの洋食を満喫。
20:00	宿泊	宿に到着。古民家を改修したゲストハウスで非日常を満喫。
2日目		
7:00	準備	ハケ岳の眺望が素晴らしい田園風景の中を散歩しリラックス。設備も整っているのでチェックアウトまでテレワーク。
10:00	アクティビティ・ランチ・仕事	街中へ移動。諏訪大社や寒天工場見学など、歴史や食文化に触れる散策体験。道中で新鮮な地元野菜やお土産を購入。ランチはちの旅のプログラムである「気候を生かした凍み料理をつくって味わう」に参加したり、古民家カフェでこだわりの料理を満喫。 市内の coworking space にてテレワーク。
18時頃	出発	JR中央本線特急あずさで茅野駅発

