

そば処茅野

八ヶ岳西麓産そばの魅力

八ヶ岳西麓は、そばの栽培に適した地域です。標高1,000m前後の冷涼な気候、長い日照時間と高冷地の強い紫外線、昼夜の寒暖差が大きいため、味わい深いそばの一大産地となっています。



「献上寒晒し蕎麦」



「献上寒晒し蕎麦」は、将軍家への献上品として江戸時代から伝わる伝承の技法で作られ、八ヶ岳そば最高位ともいわれる「幻のそば」です。そば粉の量が少ないため、食べることができるのは、毎年7月上旬から下旬にかけての期間限定となっています。

「新蕎麦献納祭」



毎年、新そばの季節に「新蕎麦献納祭」や寒晒しに使用する玄そばの「清祓い式」（きよはらいしき）が古式にのっとり厳かにとり行われています。「八ヶ岳蕎麦切りの会」が諏訪大社上社本宮に献納しています。

八ヶ岳蕎麦切りの会

“八ヶ岳西麓産そば”を使った“手打ち”にこだわったそば店の会です。“本場”を満喫いただけます。



信州手打そば工房

遊楽庵

茅野市北山
5513-281
☎ 0266-67-2343



手打ちそば処

やまなみ

茅野市北山
4035
☎ 0266-67-2164



手打ちそば処
朝日ヶ丘

茅野市北山
3419
☎ 0266-68-2108



本手打ちそば 味処
長寿更科

茅野市米沢
7698
☎ 0266-73-6606



手打ちそばの
呉竹房

茅野市米沢
3802-1
☎ 0266-72-6701



信州本手打そば
勝山そば店

茅野市金沢2332
金沢温泉 金鶏の湯前
☎ 0266-82-3556



製作・お問い合わせ
茅野八ヶ岳そば振興会議
事務局：茅野市産業経済部商工課
☎ 0266-72-2101(内線433)

茅野市そば生産者協議会
事務局：茅野市産業経済部農林課
☎ 0266-72-2101(内線404)

八ヶ岳蕎麦切りの会
事務局：勝山そば店
☎ 0266-82-3556