








# 4 April

-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理事業店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時  
必ず保険証をお持ちください。  
※休日当番医は変更となる場合があります。  
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事業店  
受付：平日 17時30分～翌日8時30分  
土・日・祝 8時30分～翌日8時30分  
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】  
受付時間：13時15分～13時40分  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル  
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました
  - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）  
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105  
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】  
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）  
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）  
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）  
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐  
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾  
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）


Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	14日(木)10時～、20日(水)14時～、26日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	5日(火)13時～17時 ※3/29から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：河嶋恒平 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員：行政相談委員	12日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	21日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語：英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	2日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。 事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいのちの(市役所6階 子育て課内) 問 子育て課 子育て・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	22日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	11日(月) 14時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ102会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	13日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	1日、8日、15日、22日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①2日、16日(土)13時～16時 ②8日、22日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



- 各地区育児相談・健康相談  
場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)  
問い合わせ先  
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026  
宮川地区・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073  
中大塩地区、米沢地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107