

City Public Relations Magazine

広報ちの

4

2022

NO.934

CHAMPION



写真：エンリコ/アフロススポーツ

北京の地に刻む

BEIJING2022

～勇気と感動を与えてくれた激闘の記録～

写真：時事



Contents

- 04 **BEIJING2022**
～勇気と感動を与えてくれた激闘の記録～
- 06 **新しい地域公共交通がスタートします!**
- 10 令和4年度 市税・各種料金の納期限
- 12 ピックアップ情報
- 15 シニア情報
- 16 情報カレンダー
- 18 こども通信
- 21 栄養マンキッチン・病院コラム
- 22 情報ネットワーク
- 25 フォトニュース
- 26 国保だより
- 27 国民年金だより
- 28 文化&芸術
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!

注
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



- ①② 茅野市運動公園
- ③ 宮川(安国寺)河川敷左岸
- ④⑤ 玉川古御堂(市指定文化財)
- ⑥ 蓼科山聖光寺
- ⑦ 八ヶ岳総合博物館
- ⑧ 下菅沢の祖霊桜(市指定文化財)



今月の写真!

茅野市内の桜の名所

茅野市内にはタカトウコヒガン桜、ソメイヨシノ、枝垂れ桜など様々な種類の桜が各所に咲き誇っています。市内の桜の開花状況や様子をホームページ「桜めぐり」で紹介しています。(写真は、昨年撮影したものです。)

場所や今年の様子は
ホームページ
「桜めぐり」を
ご覧ください。



4月の納税等 納期限 5月2日(月)

固定資産税・都市計画税(1期)
税務課 ☎72-2101 (内線 175)

上下水道料金
水道課 ☎72-2101 (内線 662)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

後期高齢者医療保険料(3月加入者分)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327・328)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

3月1日現在の 茅野市の人口

人口	55,992人	(-77)
男	28,021人	(-50)
女	27,971人	(-27)
世帯数	24,101世帯	(-24)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計

Chino 茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



北京2022冬季オリンピック茅野市出場選手 応援動画「茅野からエールを届けます！」

市民をはじめとする多くの声援を集めて、動画を通じて茅野市出身の選手がオリンピックで、最高のパフォーマンスが発揮できるように応援動画を作成しました。撮影にご協力いただいた全ての皆様のメッセージを紹介することができませんでしたが、皆様の温かい気持ちが伝わる作品となりました。メッセージ撮影にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

北京2022冬季オリンピック 小平奈緒選手

スピードスケート
500m 17位
1000m 10位

茅野市出身の小平奈緒選手はスピードスケート女子500m(2月13日)、女子1000m(2月17日)に出場し、それぞれ17位と10位でした。小平選手はレース後、オリンピック開幕直前の1月後半に右足を捻挫し、一度絶望的な状況に陥ったことを明らかにし、苦しみながらも今日を迎えたことを語りました。

オリンピック前に小平選手が語っていた、「生き様をレースで表現する」ということについては「成し遂げることは出来なかったが、やり遂げることは出来た。」と語ったように、力を振り絞ったレースでした。多くの人に夢と感動を与えてくれた小平選手に、茅野市からの大きな拍手が届きますように。また、小平選手はSNSで「シーズン最終レースに向けてトレーニングを再開した」と投稿していました。これからも小平選手らしいスケートで自身を表現してほしいと思います。



写真:時事



写真:松尾/アフロスポーツ

感動と勇気を
ありがとう



写真:青木紘二/アフロスポーツ

北京2022冬季オリンピック 小池克典選手

ショートトラック
500m 出場
5000mリレー 8位

ショートトラック男子500m予選の2月11日に登場し、オリンピックに初出場をしました。同組のベルギー選手との3位争いに敗れ、準々決勝進出を逃しました。その500m予選が行われた約35分後には、男子5000mリレー準決に出場。小池選手ら日本代表チームは、終始後方から逆転を伺いましたが、流れをつかめず決勝進出を逃しました。2月16日には男子5000mリレー準決勝に臨



写真:時事



写真:エンリコ/アフロスポーツ

み、日本代表チームはレース中盤で先頭に立つ場面もありましたが、8位でレースを終えました。小池選手はレース後、「ついでにければアンカー勝負になれたと思うので、そこが敗因になってしまった」と悔しさを語りました。個人種目を含め、小池選手がオリンピックの大舞台に挑む姿は、多くの方に勇気と感動を与えてくれました。

夢への挑戦の舞台

写真:AP/アフロ

【新しい公共交通 ステップ2】
AIオンデマンド交通「のらざあ」

5月中旬から本格運行開始

エリア内であれば乗りたい場所から行きたい場所へ自由に行けるAI乗合オンデマンド交通「のらざあ」。令和2年12月からの実証運行を経て、5月中旬から本格運行開始します。

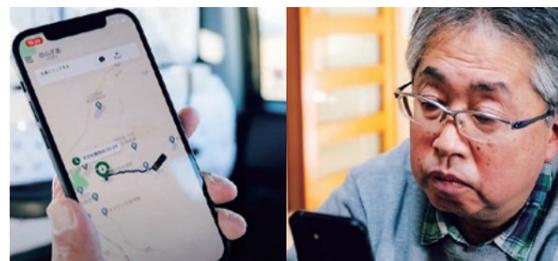


「のらざあ」では

乗車場所と降車場所が自分で設定できる

アプリか電話で予約ができる

クレジットカードでキャッシュレス決済ができる



高齢者の方も簡単に予約できます

「のらざあ」の詳細は来月号（5月号）でお知らせします。

【新しい公共交通 ステップ3】
バス路線の削減

路線バスは7月1日から25路線 → 13路線に減便

【廃止する路線バス】

市街地循環バス、御狩野線、中沢線、丸山線、豊平・泉野線、西茅野・安国寺線、東向ヶ丘線、小泉・菅沢線、中大塩・糸萱線、白井出線、玉川循環線（田道経由、小堂見経由）、柏原線、北大塩・蓼科線

【継続する路線バス】

白樺湖線、蓼科高原ラウンドバス、北八ヶ岳ロープウェイ線、美濃戸口線、麦草峠線、メルヘン街道バス、渋の湯線、穴山・原村線、ピアみどり線、米沢線、泉野・玉川線、丸山線（通学支援便）、御狩野線（通学支援便）

65歳以上の方の公共交通（路線バス）利用者証について

路線バスの運行縮小に伴い、今まで65歳以上のすべての方に発行していた「公共交通（路線バス）利用者証」は令和4年4月からは申請した方だけの発行となります。

申込・問 地域福祉課 福祉21推進係 ☎72-2101（内線302、303）

【運行スケジュール】

	4/1	5/1	中旬	6/1	7/1
通学・通勤バス	3路線	5路線			
AIオンデマンド交通「のらざあ」	準備期間		本格運行開始		
路線バス	25路線			13路線	

新しい地域公共交通がスタートします！



問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101（内線232）

茅野市は、市域が広く車社会が定着していることや、バスの運行が「不定期」「運賃が高い」「行きたい場所へ上手く乗り継げない」などの要因から、路線バスの利用者が年々減少しています。一方で、車を運転できない高齢者や学生・生徒などの移動手段の確保が大きな課題となっています。

このような移動手段の課題を解決するために、これまでの実証運行の結果を踏まえて、定時定路線のバス運行を削減（穴山・原村線、観光路線を除く）し、AI乗合オンデマンド交通へ移行するおよび朝夕の通学・通勤バスの運行を拡大するとともに新しい地域公共交通が始まります。

現在の路線バスの課題

- ・運行本数が少ない
- ・バス料金が低い
- ・運行日が不定期
- ・乗り継ぎが難しい など

※AIオンデマンド交通…従来の提示定路線型ではなく、利用者の予約に対して、AIによる最適な運行ルート、配車をリアルタイムに行う乗合輸送サービス



【新しい公共交通】

- ①通学・通勤バス → 4月1日に3路線から5路線へ拡大して運行
- ②AIオンデマンド交通「のらざあ」 → 5月中旬から本格運行開始
- ③路線バスの削減 → 7月1日に25路線→13路線に減便

【新しい公共交通 ステップ1】
通学・通勤バス

4月1日から3路線 → 5路線に拡大

電車の時間に合わせた運行

電車で通学・通勤している方から要望のあった電車の時刻表に合わせたバス運行にします。

保護者の送迎負担の軽減

バスの利用により、JR茅野駅までの送迎がなくなることから、保護者の送迎の負担が軽減できます。

小中学生のニーズに合わせた運行

生徒や児童が使いやすい場所（小学校や中学校など）を経由したり、本数を増やすなどニーズに合わせた運行とします。

渋滞の緩和へ

通学・通勤バスの利用によりJR茅野駅の乗り入れが減少することで、車からの温室効果ガスの排出削減と朝夕の渋滞緩和につながります。

通学・通勤バスの運行体系の詳細はP8へ





詳細については
ホームページからご確認ください。

学生や通勤のニーズに合わせた路線

「通学・通勤バス」の運行体系

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線 232)

時刻表

運行日：平日 月曜日～金曜日
(土日・祝日・年末年始は運休)

【ピアみどり線】

上り線

	1	2	3	4	5
北山小学校前	6:30	7:02	7:15	17:25	19:10
北部中学校入口	6:35	7:07	7:20	17:30	19:15
ピアみどり	6:38	7:10	7:23	17:33	19:18
粟沢橋	6:46	7:18	7:31	17:41	19:26
本町5丁目	6:47	7:19	7:32	17:42	19:27
茅野駅	6:50	7:22	7:35	17:45	19:30

下り線

	1	2	3	4
茅野駅	6:52	17:00	18:45	19:15
本町5丁目	6:55	17:03	18:48	19:18
粟沢橋	6:56	17:04	18:49	19:19
ピアみどり	7:04	17:12	18:57	19:27
北部中学校入口	7:07	17:15	19:00	19:30
北山小学校前	7:12	17:20	19:05	19:35

【御狩野線】

上り線

	1	2
御狩野公民館	6:22	7:20
青柳	6:30	7:28
金沢上々町	6:31	7:29
金沢上町	6:31	7:29
金沢学校入口	6:32	7:30
金沢下町	6:32	7:30
矢の口	6:33	7:31
清水橋	6:34	7:32
木舟	6:35	7:33
木舟入口	6:36	7:34
坂室	6:39	7:37
大阿原入口	6:40	7:38
新田中	6:41	7:39
宮川小学校前	6:43	7:41
茅野高校前	6:44	7:42
長峰中学校入口	6:47	7:47
茅野高校前	-	7:48
宮川小学校前	-	7:49
西茅野入口	-	7:52
中央公民館前	-	7:53
茅野駅	-	8:05

下り線

	1	2
茅野駅	16:35	18:25
中央公民館前	16:40	18:30
西茅野入口	16:41	18:31
宮川小学校前	16:42	18:32
茅野高校前	16:44	18:34
長峰中学校入口	16:46	18:36
茅野高校前	16:47	18:37
宮川小学校前	16:48	18:38
新田中	16:50	18:40
大阿原入口	16:51	18:41
坂室	16:52	18:42
木舟入口	16:55	18:45
木舟	16:56	18:46
清水橋	16:57	18:47
矢の口	16:58	18:48
金沢下町	16:58	18:48
金沢学校入口	16:59	18:49
金沢上町	17:00	18:50
金沢上々町	17:00	18:50
青柳	17:01	18:51
御狩野公民館	17:09	19:04

【米沢線】

上り線

	1	2
北大塩口	6:35	7:10
中大塩団地中	6:36	7:11
中大塩保育園	6:37	7:12
中大塩団地地下	6:38	7:13
鋳物師屋口	6:39	7:14
埴原田口	6:41	7:16
本町城山団地口	6:44	7:19
永明中学校入口	6:46	7:21
茅野駅	6:50	7:25

下り線

	1	2
茅野駅	16:55	18:30
永明中学校入口	16:56	18:31
本町城山団地口	17:00	18:35
埴原田口	17:04	18:39
鋳物師屋口	17:06	18:41
中大塩団地地下	17:07	18:42
中大塩保育園	17:08	18:43
中大塩団地中	17:09	18:44
北大塩口	17:10	18:45

【丸山線】

上り線

	1	2
丸山上	6:38	7:29
丸山	6:39	7:30
丸山公会所前	6:39	7:30
丸山入口	6:40	7:31
宮川分教所前	6:41	7:32
田沢	6:42	7:33
田沢下	6:43	7:34
みどりヶ丘	6:44	7:35
酒室神社上	6:45	7:36
北久保	6:47	7:38
両久保区民会館前	6:49	7:40
ひばりヶ丘郵便局前	6:50	7:41
両久保区民会館前	6:51	7:42
わかば保育園	6:52	7:43
長峰中学校前	6:54	7:46
茅野高校前	6:54	7:47
宮川小学校前	6:55	7:48
西茅野入口	6:58	7:52
中央公民館前	6:59	7:53
茅野駅	7:07	8:00

下り線

	1	2
茅野駅	15:07	16:47
上川橋	15:12	16:52
銭場	15:13	16:53
茅野郵便局前	15:14	16:54
メリーパーク	15:16	16:56
宮川茅野	15:17	16:57
四ツ家	15:18	16:58
宮川小学校前	15:19	16:59
茅野高校前	15:20	17:00
長峰中学校前	15:21	17:01
荒神	15:22	17:02
中央病院	15:23	17:03
長峰上	15:25	17:05
長峰	15:26	17:06
長峰中学上	15:26	17:06
わかば保育園	15:27	17:07
両久保区民会館前	15:28	17:08
ひばりヶ丘郵便局前	15:30	17:10
両久保区民会館前	15:31	17:11
北久保	15:33	17:13
酒室神社上	15:35	17:15
みどりヶ丘	15:36	17:16
田沢下	15:37	17:17
田沢	15:38	17:18
宮川分教所前	15:39	17:19
丸山入口	15:40	17:20
丸山公会所前	15:41	17:21
丸山	15:42	17:22
丸山上	15:43	17:23
望岳の湯	15:46	17:26

【泉野・玉川線】

上り線

	1	2
泉野学校前	6:34	7:00
小屋場下	6:35	7:01
山田上	6:38	7:04
中沢	6:39	7:05
田道	6:41	7:07
南小泉	6:42	7:08
神の原上	6:43	7:09
神の原農協前	6:45	7:11
野球場前	6:47	7:13
茅野駅	6:57	7:23

下り線

	1	2
茅野駅	17:00	18:25
野球場前	17:06	18:31
神の原農協前	17:09	18:34
神の原上	17:11	18:36
南小泉	17:12	18:37
田道	17:13	18:38
中沢	17:14	18:39
山田上	17:16	18:41
小屋場下	17:18	18:43
泉野学校前	17:19	18:44

運行路線

【既存路線】

●ピアみどり線



●米沢線



●泉野・玉川線



【現行の路線バスから通学・通勤バスへ移行】

●御狩野線（通学支援便）



●丸山線（通学支援便）



料金(改定)

150円(初乗り)
200円
250円



支払いは

①現金支払 ②定期券 ③回数券

定期券・回数券の購入

定期券、回数券は、アルピコ交通株式会社 茅野駅前案内所、茅野バス観光株式会社 本社にて販売しています。

アルピコ交通(株) 茅野駅前案内所 ☎72-2151 9時~17時30分
茅野バス観光(株) ☎73-5858 8時30分~17時30分(平日のみ)

【定期券】

1か月、3か月、6か月を販売

【回数券】

10回分の料金の11枚つづりを販売 ※3月までに購入した回数券も使えます。

乗降場所

既存のバス停と異なり分かりにくい乗降場所についてお知らせします。



納期限 (口座振替日)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限振替日	5月2日(月)	5月31日(火)	6月30日(木)	8月1日(月)	8月31日(水)	9月30日(金)	10月31日(月)	11月30日(水)	12月26日(月)	1月31日(火)	2月28日(火)	3月31日(金)
市県民税	—	—	1期	—	2期	—	3期	—	4期	—	—	—
固定資産税 都市計画税	1期	—	—	2期	—	3期	—	4期	—	—	—	—
軽自動車税	—	全期	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
国民健康保険税	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
上下水道料金	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
下水道受益者負担金	—	1期	—	—	2期	—	—	3期	—	—	4期	—
市営住宅使用料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
保育料等	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	13月分	14月分	15月分
後期高齢者医療 保険料	3月加入者分	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
再振替日	5月20日(金)	6月20日(月)	7月20日(水)	8月19日(金)	9月20日(火)	10月20日(木)	11月18日(金)	12月20日(火)	1月20日(金)	2月20日(月)	3月20日(月)	4月20日(木)

※上下水道料金は、お住まいの地域によって偶数月または奇数月で隔月の請求となります。

市税等は納期限までに納めましょう！

●納期限までに納めないとき・・・

納期限までに市税を完納されないために督促状を発送した場合は、督促手数料が加算されます。また、納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、延滞金が加算されます。ご相談やご連絡がないまま放置すると、法的手続きに従って、動産・不動産・預貯金・給与などの財産の差し押さえを行うことになります。

●納期限までに納められないときは・・・

特別な事情で市税を納期限内に納めることができないときは、納付方法についてご相談に応じますので、お早め（納期限前）に税務課までご連絡ください。



市税等の納付方法



各機関の窓口

提携金融機関（納付書裏面記載）、茅野市役所および各地区コミュニティセンター（ちの地区除く）、茅野駅前ベルビア店（木曜と12月29日から1月3日を除く午前10時から午後7時まで）の窓口で、現金でお支払いができます。

コンビニでの納付

バーコードが印字されている納付書は、提携コンビニエンスストア（納付書裏面記載）で、現金でお支払いができます。コンビニでお支払いできない場合がありますので、納付書の注意書きをご確認ください。

スマホ決済

バーコードが印字されている納付書は、スマホ決済【PayPay請求書払い・LINE Pay請求書支払い】でお支払いができます。スマホ決済でお支払いできない場合がありますので、納付書の注意書きをご確認ください。※スマホ決済使用の場合は、領収書が発行されません。領収書、軽自動車納税証明書（継続審査用）が必要な場合は、スマホ決済以外の方法でお支払いください。

口座振替



●提携金融機関

八十二銀行、長野銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、諏訪信用金庫、長野県労働金庫、長野県信用組合、信州諏訪農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

●申し込み方法

提携金融機関、茅野市役所および各地区コミュニティセンター（ちの地区除く）、茅野駅前ベルビア店の窓口でお手続きができます。預貯金通帳またはキャッシュカード、通帳お届け印をお持ちください。また、窓口に出向くことなくご自宅からも申し込みができます。市ホームページから「市税等口座振替依頼書ダウンロード専用紙」1枚を印刷し、記入・押印後茅野市税務課へ提出（郵送）してください。詳細は上記QRコードからご確認ください。印刷ができない場合は、ご連絡ください。申込用紙をお送りします。

お問い合わせ先

●市税の納付・口座振替について

税務課 諸税係 ☎72-2101（内線192・180）

●市税の納付についてのご相談

税務課 収税係 72-2101（内線194～198）

●市県民税

税務課 市民税係 72-2101（内線172～174）

●固定資産税・都市計画税

税務課 資産税係 72-2101（内線175～178）

●軽自動車税

税務課 諸税係 72-2101（内線180）

●国民健康保険税

高齢者・保険課 国保年金係☎72-2101（内線322）

●上下水道料金・下水道受益者負担金

水道課 営業係 ☎72-2101（内線662～664）

●市営住宅使用料

都市計画課 住宅係☎72-2101（内線537）

●保育料

幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101（内線624）

●後期高齢者医療保険料

高齢者・保険課 医療係 ☎72-2101（内線327）

お知らせ 水道の開栓と閉栓は電子申請が可能です



詳細はホームページをご覧ください。

問 水道課 営業係 ☎75 - 5500

▶**内容** 引越しなど転居の際は事前に水道の開始・休止(中止)の届け出が必要です。届出方法は市役所窓口や電話での受け付けのほかに、電子申請システムでの受け付けがあります。電子申請での受け付けは24時間いつでも受付可能です。電子申請は市ホームページなどからアクセスできます。

- ▶**注意事項**
- 開始を希望される2営業日前の17時15分までに届出してください。
 - 土日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は作業を行っていませんので、開始・休止(中止)日を平日にご指定ください。
 - 時間指定、当日受付は対応できません。

詳細はホームページをご覧ください。

お知らせ マイナポイントの申し込みなどお手伝いします

問 企画課マイナポイント申込支援窓口 ☎73-3930

【マイナポイント申込支援窓口】

- ▶**内容** マイナポイントの申し込みやマイナンバーカードの健康保険証の利用登録などのお手伝いをします。
- ▶**場所** 茅野駅前ベルビア2階
- ▶**受付時間** 10時~18時
- ▶**定休日** 毎週木曜日、第3土曜日の翌日の日曜日

【マイナポイント第2弾】

- ▶**申込期間** 【ポイント申込の対象になるマイナンバーカードの申請期限】令和4年9月末
- ▶**【ポイント申込期間】** 令和5年2月末



- ▶**内容** 最大20,000円相当のキャッシュレス決済サービスで使えるポイントがもらえます。「健康保険証としての利用申込み」、「公金受取口座の登録」を行った方のポイント申込み・付与は6月頃から開始します。

お知らせ 乳房エコー検診(集団検診) ~乳がんから身を守りましょう!~

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

- ▶**対象** 30歳~40歳の女性(昭和57年4月2日~平成5年4月1日生まれ)
- ▶**日程** 6月6日(月)、7月13日(水)、7月21日(木)、8月2日(火)、9月8日(木)、10月5日(水)、11月2日(水)
- ▶**場所** 茅野市健康管理センター
- ▶**検診内容** 超音波検査(エコー)で乳房の状態を見ます。
- ▶**自己負担額** 500円
- ▶**申込方法** 4月5日(火)~ 電話でお申し込みください。
- ▶**その他**
- 技師さんは女性です
 - 小さな子ども連れでも大丈夫です
 - 以下の方は検診を受けることができません。直接医療機関を受診してください。
 - ・自覚症状のある方
 - ・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
 - ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - ・授乳中の方
 - ・豊胸術などで乳房内に人工物(異物)が入っている方
 - ・乳がん手術後または治療済の方(術後10年が経過し、経過観察もしていない方は、受けられる場合がありますのでご相談ください)

お知らせ 農耕作業用自動車はナンバー登録をしないと法律違反です!

問 税務課 諸税係 ☎72 - 2101 (内線 180)

- ▶**内容** トラクターや薬剤散布車等の農耕作業用自動車(小型特殊自動車)は、法令により道路を走行する・しないに関わらず、所有していれば申告および納税の義務が生じます。市役所税務課の窓口にて申告を行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

- ▶**対象となる車両** 最高速度が時速35km未満で、乗用装置の装備された車両。原動機のみを有しているハンドトラクター等は対象外。

▶**申請場所** 市役所2階 税務課諸税係窓口(19番窓口)

▶**持ち物** 販売・譲渡証明書、届出者の身分証明書



←車両を廃棄した場合や車両を買い替えた場合も、市役所での手続きが必要です。

4月から組織が変わります

問 企画課企画係 ☎72-2101 (内線 152)

- ▶**内容** 令和4年4月の組織改正についてお知らせします。令和4年度以降、DXやゼロカーボンへの取り組みを市の重点施策として本格化していきます。

▶**変更点**

企画部



「DX元年」として、デジタル技術やデータの活用による便利で暮らしやすいまちの実現に向けた取り組みを着実に推進するため、企画課内に設置します。

市民環境部



ゼロカーボン実現に向けた政策立案機能や、国、県および近隣市町村との連携、庁内関係部署の連携を強化するため、環境課内に設置します。

産業経済部



JAと市が職員を派遣する合同組織に代わり、市が専門的な人材を登用し、農林課の業務として引き続き農業振興を進めます。これまで通り相談も受け付けます。

※DX … デジタル技術を活用することで便利で暮らしやすい社会の実現を目指す取り組み

※ゼロカーボン … 地球温暖化対策のために温室効果ガスの排出を全体としてゼロを目指す取り組み

information

市民の森 第15回森開き

問 環境課環境保全係 ☎72-2101 (内線 263)

FAX82-0234 E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



- ▶**日時** 4月23日(土) 9時~正午(雨天中止)
- ▶**場所** 市民の森(吉田山)
- ▶**内容** コナラの苗畑づくり、ウォークラリー(約4Km)、間伐材を活用したクラフト
- ▶**参加費** 無料
- ▶**持ち物** 作業のできる服装、運動靴、手袋、雨具、飲み物
- ▶**申込方法** 4月18日(月)までに、氏名、住所、連絡先を上記までご連絡ください。

市民の森ガイドブック
ガイドブック「市民の森に集う」(NPO 法人八ヶ岳森林文化の会製作)は茅野市役所環境課にて無料で配布しています。市民の森で散策や自然観察をするとき、里山の役割や動植物について知りたいときにご利用ください。

狂犬病予防集合注射

問 環境課公害衛生係 ☎72-2101 (内線 264)

内容 予防注射と注射済票の交付

対象 茅野市に登録済みの犬、今回新規に登録をする犬

日程・場所 (CC→コミュニティセンター)

月日	曜日	場所・時間						
4月6日	水	神之原公民館 9:00~9:25	南小泉公民館 9:35~9:45	穴山公民館 10:00~10:15	中道公民館 10:25~10:35	泉野地区CC 10:45~10:55	上槻木公民館 11:05~11:15	
4月7日	木	笹原公民館 9:00~9:20	須栗平公民館 9:30~9:40	広見集荷所 9:50~10:00	上場沢公民館 10:15~10:25	上古田公民館 10:40~10:50	下古田公民館 11:00~11:10	小泉公民館 11:20~11:30
4月20日	水	本町公民館 9:00~9:15	南大塩公民館 9:35~9:50	湖東地区CC 10:00~10:15	芹ヶ沢公民館 10:25~10:35	鉄山入口 10:45~10:55	蓼科ビレッジ事務所 11:05~11:15	蓼科消防会館 11:25~11:35
4月21日	木	山田公民館 9:00~9:10	小堂見公民館 9:20~9:35	丸山公民館 9:50~10:00	田沢公民館 10:10~10:20	坂室公民館 10:30~10:40	両久保公民館 10:50~11:00	運動公園第2駐車場 11:10~11:40
5月7日	土	市役所正面玄関前 9:00~9:30	中央公民館 9:40~10:00	玉川地区CC 10:15~10:45	中大塩地区CC 11:05~11:30	米沢地区CC 11:40~12:10		
5月8日	日	市役所正面玄関前 9:00~9:30	金沢地区CC 9:55~10:10	泉野地区CC 10:40~10:55	豊平地区CC 11:10~11:30	湖東地区CC 11:45~12:05	北山地区CC 12:20~12:40	
5月24日	火	御狩野公民館 9:00~9:10	金沢地区CC 9:25~9:45	東向ヶ丘公民館 10:00~10:10	ひばりヶ丘公民館 10:20~10:30	中央公民館 10:40~11:10	粟沢公民館 11:20~11:30	
5月27日	金	山寺公民館 9:00~9:10	中村公民館 9:20~9:35	山口公民館 9:45~9:55	塩沢公民館 10:05~10:15	埴原田公民館 10:25~10:35	福沢公民館 10:45~10:55	城山公民館 11:10~11:20
6月8日	水	横内公民館 9:00~9:20	上原公民館 9:30~9:50	宮川新井公民館 10:00~10:10	高部公民館 10:20~10:30	安国寺公民館 10:40~10:50	西茅野公民館 11:05~11:20	西山公民館グラウンド 11:30~11:40
6月9日	木	玉川地区CC 9:00~9:20	北大塩公民館 9:40~10:00	湯川公民館 10:15~10:30	柏原公民館 10:40~10:50	信州総合開発観光事務所 11:15~11:25		

料金 3,600 円 (注射料金 3,050 円 + 注射済票交付手数料 550 円)

※新規登録の場合は、登録手数料が別途 3,000 円かかります。

持ち物

案内はがき (登録済みの人)、料金 (※つり銭のないようお願いします)、フンの始末に必要な物

注意事項

- 過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬や、持病がある犬は、動物病院にご相談ください。
- 会場へは犬を押さえることができる人が同伴してください。
- フンなどの後始末は飼い主ご自身でお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場へはマスク着用でお越しください。また、発熱や咳などの症状がある場合には来場を控えてください。

今回の集合注射を受けられない場合

動物病院で予防注射を受け、環境課またはベルビア出張所へ届出てください。

病気や高齢等で予防注射を受けられない場合

動物病院で診察を受け、診断書 (猶予証明書) を環境課またはベルビア出張所へ提出してください。

猶予証明書は毎年提出が必要です。

動物病院で犬の新規登録・済票交付手続きができるようになります

4月1日から、獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録 (鑑札交付) 手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができるようになります。(期間は4月1日~12月20日)

動物病院名	住所	電話
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎0266-78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎0266-78-8861
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎0266-58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14	☎0266-75-1217
諏訪かりん動物病院	諏訪市四貫1909	☎0266-75-1014
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎0266-55-1400
ふじみ動物病院	富士見町落合10127-2	☎0266-62-2327

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



介護予防普及啓発事業

「65歳からのエアロビクス&トレーニング講座」

日時 4月22日、5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日の全8回
いずれも金曜日 13時30分～14時30分

場所 茅野市総合体育館 2階 サブ体育館

内容 有酸素運動(エアロビクス)と自体重を使ったトレーニングを通して、生活習慣病の予防や体力向上を図る講座。60分しっかり動く教室です。

講師 有賀 かおり氏 (健康運動指導士)

対象 市内在住の65歳以上の方
※初めて受講する方を優先

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

料金 無料

申込方法 4月8日(金)までに、お電話でお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線 334)

認知症予防事業「認知症予防教室」

日時 5月10日(火)～7月12日(火)の毎週火曜日
全10回 いずれも10時～11時30分

場所 茅野市運動公園 柔道・剣道場

内容 頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした教室です。栄養や口腔ケアの話も聞けます。

講師 (株)やまびこスケートの森TRC 指導員

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 4月18日(月)～22日(金)にお電話にてお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線334)

みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 5月11日(水)、25日(水)14時～17時

場所 ワークラボハケ岳

内容 ワードエクセルの操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート

定員 1人30分程度(1日6名程度)

参加費 500円

持ち物 使用しているノートパソコン

申込方法 5月11日(水)は3月25日～4月22日、5月25日(水)は4月8日～5月6日にお申し込みください。

申込・問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101 (内線 155、156)

介護予防普及啓発事業

「65歳以上男性限定 筋肉貯金を始めてみませんか？利息はつきませんが」

日時 5月2日(月) 16日(月)、30日(月)、6月13日(月)、27日(月)、7月11日(月)
全6回 いずれも10時～11時

場所 宮川地区コミュニティセンター

内容 区・自治会の公民館等で実施させている脚腰おたっしや教室より運動強度があり、6回の講座および自宅でのトレーニングを通して、筋肉づくりや体力の向上を図る講座

講師 健康運動指導士

対象 市内在住の65歳以上の男性

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 4月13日(水)～4月15日(金)、電話にてお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線 334)

高齢者の肺炎球菌 定期予防接種

問 健康づくり推進課
☎82-0105

補助額 3,000円

自己負担額 5,000円～7,000円 接種費用は医療機関によって異なります。
※生活保護を受けている方、市民税非課税世帯の方は補助額 8,000円となります。(要事前申請)

対象 ★過去に1度でも接種したことがある方は対象外

① 令和4年度に次の年齢になる方 ➡ 5月上旬に個別通知します。

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳

② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)➡健康管理センターへお問い合わせください。

接種期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)(休診日を除く)

接種場所 指定医療機関

4 April

-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理事業店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事業店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土・日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました
 - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ばくばく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ばくばく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>3  原村診療所(原村) ☎79-2716</p> <p> 小口歯科医院(諏訪市) ☎52-0475</p> <p> フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751</p> <p> ㈱大信設備 ☎72-3527</p>	<p>4</p> <p> ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265</p>	<p>5</p> <p> ㈱茅野設備 ☎79-5858</p>	<p>6</p> <p> ㈱原田設備 ☎72-6411</p>	<p>7</p> <p> 離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10時～11時30分)</p> <p> ㈱芸管工業 ☎79-4372</p>	<p>8</p> <p> 赤ちゃん相談 (9時～11時)</p> <p> ㈱原田設備 ☎72-6411</p>	<p>9</p> <p> ㈱木村設備 ☎77-2380</p> <p> ㈱オギハラ住宅設備 ☎72-2649</p>
<p>10  くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720</p> <p> 林歯科クリニック ☎72-5788</p> <p> てらさわ薬局 ☎78-7851</p> <p> ㈱イトカン ☎72-8548</p>	<p>11</p> <p> 3歳児健診</p> <p> ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</p>	<p>12</p> <p> 玉川育児相談交流会 (10時～11時15分)</p> <p> 1歳6か月児健診</p> <p> 共栄管工㈱ ☎72-6675</p>	<p>13</p> <p> 豊平育児相談交流会 (10時～11時15分)</p> <p> 4か月児健診</p> <p> ㈱タケムラプロパン ☎72-2382</p>	<p>14</p> <p> 10か月児健診</p> <p> 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533</p>	<p>15</p> <p> 2歳児健診</p> <p> ㈱大信設備 ☎72-3527</p>	<p>16</p> <p> ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289</p>
<p>17  浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813</p> <p> ますざわ歯科医院(諏訪市) ☎52-1011</p> <p> 白樺薬局 ☎82-6282</p> <p> ㈱有賀水道 ☎72-4017</p>	<p>18</p> <p> ㈱茅野設備 ☎79-5858</p>	<p>19</p> <p> 中大塩健康相談 (10時～11時30分)</p> <p> 3歳児健診</p> <p> ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265</p>	<p>20  宮川・金沢育児 相談交流会 (親子ふれあい遊びあり) (9時30分～11時)</p> <p> BCG (生後5か月～12か月 未満の間に1回接種)</p> <p> ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515</p>	<p>21</p> <p> ㈱芸管工業 ☎79-4372</p>	<p>22</p> <p> マタニティ相談 (10時～11時30分)</p> <p> 赤ちゃん相談 (9時～11時)</p> <p> ㈱木村設備 ☎77-2380</p>	<p>23</p> <p> 共進エネーブ㈱ ☎72-6282</p>
<p>24  兵藤整形外科医院 ☎82-1333</p> <p> こまつ歯科医院 ☎78-1184</p> <p> 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557</p> <p> ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</p>	<p>25</p> <p> 1歳6か月児健診</p> <p> ㈱イトカン ☎72-8548</p>	<p>26</p> <p> 2歳児健診</p> <p> ㈱オギハラ住宅設備 ☎72-2649</p>	<p>27</p> <p> 4か月児健診</p> <p> ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289</p>	<p>28</p> <p> 10か月児健診</p> <p> ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451</p>	<p>29  小口医院 ☎72-2619</p> <p> 伊藤歯科医院(諏訪市) ☎52-1890</p> <p> カタクリ薬局 ☎55-2596</p> <p> 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533</p>	<p>30</p> <p> ㈱タケムラプロパン ☎72-2382</p>

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

<p>トレーニング室利用者説明会【要事前予約】</p>	<p>14日(木)10時～、20日(水)14時～、26日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645</p>
<p>法律相談【要予約】</p>	<p>5日(火)13時～17時 ※3/29から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：河嶋恒平 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)</p>
<p>行政相談 相談員：行政相談委員</p>	<p>12日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)</p>
<p>外国籍市民のための相談</p>	<p>21日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語：英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)</p>
<p>外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室</p>	<p>2日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。 事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232)</p>
<p>子育て、家庭、教育、発達に関する相談</p>	<p>毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいのちの(市役所6階 子育て課内) 問 子育て課 子育て・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)</p>
<p>保護司による非行・犯罪相談【要予約】</p>	<p>22日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付</p>
<p>ひきこもり交流会「こもさぼ」</p>	<p>11日(月) 14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ102会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)</p>
<p>司法書士法律相談【要予約】</p>	<p>13日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431</p>
<p>心配ごと相談</p>	<p>1日、8日、15日、22日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431</p>
<p>結婚相談</p>	<p>①2日、16日(土)13時～16時 ②8日、22日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431</p>

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間
19時～21時(年中無休)
- 診療科目
小児科 生後3か月以上
中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区、米沢地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

ひよこ教室（床運動・水泳教室）

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

日時 【床運動】5月16日～3月の月曜日 全12回
17時～17時50分

【水泳】5月14日～10月の土曜日 全12回

①16時～16時30分

②16時30分～17時

※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。

場所 【床運動】茅野市運動公園総合体育館

【水泳】アクアランド茅野 屋内温水プール

内容 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し
体育館やプールでいろいろな運動を行います。

対象 【床運動】市内在住の5歳以上（年長児）～小
学生（要保護者の付き添い）

【水泳】市内在住の小学生で排便などが自立し
ている方（要保護者の付き添い）

定員 【床運動】15名 【水泳】若干名

申し込み 4月4日（月）までにお申し込みください。

その他 ●申し込みした方は4月中旬の説明会および事
前面談にご参加いただきます。日程は別途
お知らせします。

令和4年度小学生エンジョイスports教室

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

日時 5月30日～10月3日毎週月曜日 全14回
18時～18時50分

※休みの日は当選者へ別途お知らせします。

場所 茅野市総合体育館

内容 ソフトバレーボール、バスケットボール、サッ
カー、バドミントン、ニュースポーツ等（内容
は変更になる場合があります）

対象 市内在住、在学の小学生

定員 30名（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 6,000円

申込方法 4月4日（月）～14日（木）に市ホームペ
ージ「幼児トリム運動教室」の申し込みフォー
ムからお申し込みください。

※申し込みフォームから申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口でお申
し込みください。



申し込みは
こちらから

読書活動で子どもの「ことばとこころ」を育てましょう。

2022年子ども読書週間標語「ひとみキラキラ 本にどきどき」

4月23日(土) 子ども読書の日

4月23日(土)～5月12日(木) 子ども読書週間

市内の園、小中学校、各地区コミュニティセンター内の図書館分室・
地区子ども館では、子ども読書の日・子ども読書週間中に読書を
推進する取り組みを行います。

日時と内容については、ホームページに掲載していますので、ご覧
ください。

コロナの感染防止対策のため、予定が変更になることがあります。

—茅野市図書館 子ども読書の日 特別おはなし会—

日時 4月23日(土)10時30分～11時30分

場所 茅野市図書館 閲覧室

定員 25名

申込方法 4月11日(月)10時～お電話でお申し込みください。

申込・問

生涯学習課

☎72-2101（内線635）

Eメール：dokushoc@city.chino.lg.jp



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



子どもの予防接種

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

【健康管理センターでのBCG集団接種】

◎予約制です。電話で予約してください。

1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん 予防接種の対象です

実施医療機関で接種してください。
「乳幼児定期予防接種・乳幼児健康手帳」に同じ込ま
れている予診票をご使用ください。

小学6年生は二種混合予防接種の対象です

小学6年生の方には4月から5月に市から個別通知します。
実施医療機関で接種してください。※学校では実施しません。

ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん予防接種）

積極的勧奨が再開になりました。中学1年生から高校1
年相当年齢の方には、市から個別通知します。接種機会
を逃してしまった方へのキャッチアップ接種については、
詳細が決まり次第市のホームページ等でお知らせします。

日本脳炎予防接種の出荷調整による対応

ワクチンの製造上の問題による一時出荷調整が
継続しています。そのため、一期1回目、2回
目の方、接種期間が近い方が優先となります。
供給が整い次第、順次ご案内します。
最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があ
るため、年齢により特例措置があります。
平成14年～平成19年4月1日までに生ま
れた20歳未満の方、平成21年10月1日
以前に生まれた13歳未満の方は1期（3回目）
までの不足分を公費で接種できます。
合計4回の接種が必要です。お問い合わせくだ
さい。

※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。

令和4年度前期幼児トリム教室

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

日時 【年長火曜日コース】

5月10日～8月2日 毎週火曜日 全12回

【年長水曜日コース】

5月11日～8月3日 毎週水曜日 全12回

【年中木曜日コース】

5月12日～8月4日 毎週木曜日 全12回

場所 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館

内容 マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動

対象 市内在住、在園の年長児・年中児

定員 各コース20名（応募多数の場合は抽選）

参加費 各講座6,000円

申込方法 4月4日（月）～14日（木）に茅野市公式ホ
ームページ「幼児トリム運動教室」の申し込みフォー
ムからお申し込みください。

※申し込みフォームから申し込みができない方
は、電話または総合体育館窓口でお申し込み
ください。

その他 ●前期講座に落選してしまった方は9月に開催
予定の後期にお申し込みください。後期は前
期で落選した方を優先して採用します。



申し込みは
こちらから

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月12日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月26日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月16日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜んど	4月16日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	4月16日(土) 11:30~	おなかの赤ちゃんと ご家族の方	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
パネルシアターであそぼう	4月19日(火) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!
(申込先着順)

6月生まれの方募集中!
4月12日(火)までに応
募してください。
対象 3歳までの方



伊藤 紗菜ちゃん
 平成31年4月5日生まれ 3歳

3歳おめでとう!お姉
ちゃんたちとたくさん遊
んで大きくなってね!



包まず簡単！ぎょうざ丼

材料(4人分)

ごはん茶碗……………4杯(600g)
豚ひき肉……………200g
キャベツ…200g(およそ1/6玉)*
にら……………50g(およそ1/2束)
ごま油……………小さじ1

おろししょうが……………小さじ1/2
おろしにんにく……………小さじ1/2
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
酢……………小さじ2
顆粒中華スープの素…小さじ1/2
こしょう……………少々

キャベツには、キャベツから発見された成分のキャベジン(ビタミンU)が含まれており、胃の粘膜の修復に役立ちます。また、抗菌作用があるビタミンCや腸内環境をよくする食物繊維が含まれています。

4月はちょうど春キャベツが出回る時期です。春キャベツをたっぷり食べて元気に新年度をスタートしましょう。

つくり方

- ①キャベツは粗みじんに切る。にらは1cmに切る。
*印の調味料は合わせておく。
 - ②フライパンにごま油を熱し、ひき肉を炒める。ひき肉がほぐれてきたら、キャベツを加え、さらに炒める。
 - ③キャベツがしんなりしてきたら、*印の調味料を加え全体になじませる。
 - ④にらを加えて全体に混ぜたら火を止める。
 - ⑤ごはんにかけて完成。
- ※お好みで温泉卵をのせたり、ラー油をかけたりしてもおいしく食べられます。



1人分のエネルギー406kcal 食塩相当量0.9g

病院コラム 医療の現場から

南海トラフ大地震に備える防災、減災活動の現状

諏訪中央病院 災害医療支援チーム 宮澤 英典



当院では、南海トラフ大型地震による災害発生を想定し、AMDA(特定非営利活動法人)の支援活動に協定を結び、発災時に徳島県阿南市へ支援活動に参画することを決議し約束しています。昨年11月末、阿南市で行われた防災訓練にAMDAチームとして当院の災害支援チームが参加しました。

四国沿岸部に生活している方々は、東日本大震災の津波被害を教訓に、非常に危機感を持ち、一人ひとりが命を守る防災活動に真剣に取り組まれていました。遠く離れた土地の支援チームと協定を結ぶ理由は、太平洋沿岸部の大都市が同時に被害を受け、支援の手が入らないことが想定されているからです。いかに南海トラフ地震が巨大であるかがイメージできると思います。

東日本大震災から11年、これまでに地震や風水害等さまざまな被害を目の当たりにし、自然災害の恐ろしさを痛感させられました。南海トラフ地震が起これば活断層の上にある茅野市も震度6強を観測するという想定がされています。

当院では年1回大規模災害に備え、多数傷病者受け入れ訓練を行っています。多くの傷病者を救えるようトリアージを行い、重症者から治療を開始できるよう対応力を磨いています。皆さんに協力いただきたいことは、たくさんの方の命を守るために、万が一に備えて応急手当の方法を学ぶこと、それ以前に災害時に怪我をしない工夫を考えておくことです。起こるであろう災害に対し平常時の意識を高め、一人ひとりが自分の命を守るツールを増やし考えていくことが、皆さんの減災活動となります。

茅野市でも、行政、商業、インフラ、医療など、それぞれの立場から課題を持ち寄り、具体的な訓練を皆さんと行えたらいいな、と思いました。私たちの持つ力は非常に小さいですが、皆さんと手を取り合い、災害に強い街づくりの役に立てるよう活動を続けていきたいと思っています。



トリアージ訓練の様子

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

i 特定計量器検査

内 取引や証明に使用する「はかり(家庭用を除く)」をお持ちの皆さんは、計量法の規定により、2年ごとに県知事の検査を受ける必要があります。検査日は9月中旬を予定しています。前回該当していた皆さんには、8月頃にご案内します。

問 商工課 商業労政係
☎72-2101(内線434)

i 令和3年分確定申告の振替日(振替納税をご利用の場合)

時【所得税及び復興特別所得税】
4月21日(木)
【消費税及び地方消費税(個人事業者)】
4月26日(火)

※振替納税は「預貯金口座振替依頼書」を申告期限までに提出された方が対象となります。

※振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

※残高不足などの理由により、預貯金口座から引落しできませんと、所得税は3月16日、消費税は4月1日から延滞税がかかります。

問 諏訪税務署 管理運営部門
☎52-1390(代表)



ブッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから





i 令和4年3月末で「茅野市情報プラザ」は閉館します

内 当館は、平成14年9月に諏訪東京理科大学生涯学習センター内にオープンし、情報機器に関する講座や相談会などの活動を行ってきました。しかし、近年では利用者がピーク時の半数となっていたことから令和4年3月末をもって閉館します。長きにわたり、多くの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございました。
令和2年4月から新型コロナウイルス感染症の影響により臨時休館となった代替措置として、ワークラボハケ岳等で講習会や相談会を行ってきました。これからも事業を継続し、更なる充実を図っていく予定です。

問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)

i リバーサイドクリニックと北山診療所の診療時間が変わります

内 令和4年4月からリバーサイドクリニックと北山診療所の午後の診療時間が変わります。午前の受付時間と診療時間は変更ありません。

●リバーサイドクリニック
月曜日～金曜日(水曜日の午後は休診)

受付時間
13時30分～16時30分

診療時間
14時～17時15分

●北山診療所
月曜日と金曜日のみ

受付時間
15時30分～16時30分

診療時間
16時～17時

問 リバーサイドクリニック ☎72-7010

「広報ちの」読者アンケート実施中

「広報ちの」が市民のニーズに合った親しみやすい広報紙となるために、アンケートを実施します。今号に挟み込まれているはがきか、回答フォームからご回答ください。はがきは郵送または市役所へ直接持参してください。
締切 4月30日(金) ※消印有効

アンケートフォームから簡単に回答が可能です! 協力をお願いします。



i スマートフォン入門講座

時 5月10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)

【アンドロイド(Android)】
10時30分～12時30分

【 아이폰(iPhone)】
13時30分～15時30分

所 ワークラボハケ岳

内 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作などを、実際に使用しているスマートフォンを使って学ぶ講座

対 諏訪地域在住の全日程参加できる方
定 各講座6名

￥ 受講料2,000円+テキスト代

持 スマートフォン

申 3月25日(金)～4月22日(金)までにお電話でお申し込みください。

問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)

Information

お知らせ

i 市温泉施設は次の日も営業します

内 アクアランド茅野は火曜日、金鶏の湯、塩壺の湯は水曜日、河原の湯、縄文の湯は木曜日、望岳の湯は金曜日が定休日ですが、4月29日(金)から5月6日(金)まで、定休日も休まず営業します。

問 アクアランド茅野 ☎73-1890

河原の湯 ☎79-6162

金鶏の湯 ☎82-1503

縄文の湯 ☎71-6080

望岳の湯 ☎82-8833

塩壺の湯 ☎71-1655

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 茅野市空き家なんでも相談会・ミニセミナー

時 4月21日(木) ミニセミナー13時30分～個別相談会 14時～16時(1組30分)

所 茅野市役所 議会棟1階大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会と専門家によるミニセミナー

申 4月7日(木)までにお申し込みください。ミニセミナーは申込不要です。

※Web会議システムでの参加を希望の方は別途ご相談ください。

※申込時に空き家物件情報(住所等)を確認します。

問 都市計画課住宅係
☎72-2101(内線538)

i 小泉山体験の森「春の植物観察会」

時 4月23日(土)9時～正午(雨天中止)

所 小泉山(上古田公民館集合・解散)

内 この時季にしか見られない草花を探して小泉山を散策します。

申 不要

※中止の場合は上古田登り口と上古田公民館に中止案内を掲示します。

問 生涯学習課生涯学習係
☎72-2101(内線635)

Event & Lectures

イベント・講座

i 永明寺山カタクリ観察ときのこの菌打ちイベント

時 4月24日(日)9時～正午(雨天中止)

所 城山団地内グラウンド(城山公民館裏)

内 ・永明寺山カタクリ群生地の散策
・きのこの菌打ち

￥ 無料

持 山歩きのできる服装、運動靴、軍手、金づち・木づち、飲み物など

申 4月18日(月)までに、氏名、住所、連絡先を下記までご連絡ください。

問 環境課 環境保全係
☎72-2101(内線263)

FAX: 82-0234
Eメール: kankyo@city.chino.lg.jp



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

ゆずりあおう ~不用品を活用し
あいましよう~

内 ゆずります

アイロン/掃除機(充電式)/市松人形/
ハムスターハウス式(ヒーター付)/
苗箱運搬棚/ロフトベッド/
自転車(中学生・男児用)/
ポータブルトイレ

ゆずってください

スキーセット(男児用・120cm)/
2ドア冷蔵庫

※最新の情報はエコタウンちののホーム
ページをご覧ください。

※すでに交渉が成立している場合があります。
ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

i 諏訪税務署における相談の事前予約

内 諏訪税務署における各種相談につきましては、事前予約により行っています。

事前予約は、相談の前日までにお電話でお申し込みください。

なお、諏訪税務署では、相続税・贈与税及び譲渡所得に関する個別相談は毎週木曜日に、源泉所得税に関する個別相談は毎週火曜日に行っています。

また、一般的な税金の相談につきましては、お電話による「電話相談センター」のご利用をお勧めします。

【相談の事前予約の方法】

諏訪税務署の代表電話0266-52-1390におかけいただき、音声案内が流れましたら「2」を選択してください。

【電話相談センターのご利用方法】

諏訪税務署の代表電話0266-52-1390におかけいただき、音声案内に従ってご相談内容に応じた番号を選択してください。

問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)

1月から資源物収集の紙類の出し方を変更しました

これまで、紙類(新聞紙、雑誌、段ボール)は、ひもで十文字に束ねてリサイクルステーションに出していただいていたのですが、束ねずに出していただくよう変更しました。今後はバラの状態でお出しください。

問 美サイクルセンター
☎72-2905

分け方・出し方

紙 類

新聞紙 新聞紙 折込ちらし	その他の紙・雑誌 雑誌・本 空箱・紙類等	ダンボール	紙パック(白) 牛乳パック ヨーグルトパック等	紙パック(銀) 酒パック等
----------------------------	-----------------------------------	--------------	--------------------------------------	-------------------------

- ビニール、金属等を取り除く
- 雨・雪で濡れないように(雨・雪の場合は、収集を行わない場合があります)
- 紙類はバラでお出しください。空箱は開いてお出しください。

- 1.中を洗う
- 2.平面を切り開く
- 3.乾かす

ステーション

新聞、空箱紙類、雑誌本、ダンボール、紙パック(白)、紙パック(銀)



茅野市人権教育研修会

3月2日、茅野市役所8階大ホールを会場に茅野市人権教育研修会を開催しました。この研修会は人権を尊重し、明るい社会を実現するため、市民一人ひとりの人権意識の高揚を図ることを目的に様々な人権課題を取り上げ、毎年開催しています。

今年は東海大学付属諏訪高等学校 教諭 佐藤良裕さんを講師に招き、『「安全・安心な人間関係を築くために」～人権・健康・いのちを護る取り組み～』をテーマに、高校の現場でのことや、最近の高校生の恋愛、性の多様性などのお話をいただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者を限定し、オンライン配信とのハイブリッド形式で実施しました。



地場産寒天を給食で楽しむ 寒天の日 寒天を使った給食メニューの提供

2月16日、寒天の日ということで茅野市内の保育園や小中学校で寒天を使った給食が出されました。

毎年2月16日は、茅野市周辺の地域が日本一の寒天の産地であるということで、茅野商工会議所と県寒天組合が平成18年に「寒天の日」と制定しました。市内の保育園、小中学校では地場産の寒天を使った給食が出されています。

今年はサラダやスープ、ハンバーグなどに寒天を使ったメニューが出されました。



小泉山体験の森と多留姫文学自然の里の活動の紹介 小泉山体験の森「パネル展」 多留姫文学自然の里「文学祭」

2月21日～3月11日に小泉山体験の森「パネル展」と多留姫文学自然の里「文学祭」を市役所1階ロビーを会場に行いました。小泉山体験の森創造委員会と茅野市が整備した「小泉山体験の森」の紹介や1年間の活動記録と写真、「多留姫文学自然の里創造委員会」の1年間の活動記録やイベント写真、多留姫の滝に設置してある投句箱に寄せられた俳句や短歌の展示などが行われました。

実際に展示を見ている方は『「小泉山」はなぜ『こずみやま』と読むのか』『どこの登り口が登りやすいか』などと話しながら、展示を見ていました。

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係
☎72-2101(内線322)



国保被保険者の皆さんの人間ドック受診には補助があります

茅野市国保では、被保険者(35歳以上の方)の疾病予防と早期発見および健康増進のため、人間ドックの健診料金の一部を補助します。

※茅野市の特定健診の補助を受けられた方は、国保人間ドック補助金は受けられませんのでご注意ください。

【対象者】

- ・人間ドック受診時に、茅野市国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方
- ・国民健康保険税に滞納のない世帯の方

【補助額】

☆日帰りドック 15,000円

☆1泊2日ドック 30,000円

※補助は、年度内に1人1回までとなります。

【対象となるドック】

- ・特定健診の検査項目をすべて含む人間ドックが補助対象となります。
- ・脳ドック等の専門ドックのみの検査費用については補助の対象となりません。

【申請(手続き)に必要なもの】

- ・国民健康保険人間ドック補助金申請書兼請求書
- ・申請(手続き)をされる(お越しいただく)方の本人確認書類
- ※顔写真のついたもの場合は、1点ご用意ください。(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)
- ・国民健康保険証
- ・人間ドックの領収書
- ・振込口座のわかるもの(預金通帳など)

【申請期間】

受診完了の翌日から1年間

※特定健康診査受診率の向上のため、人間ドック受診結果の提出にご協力ください。

※補助金申請書兼請求書は、高齢者・保険課(1階7番窓口)にあります。(ホームページからもダウンロードできます。)

倒産・解雇 や雇い止めなどによる離職をされた方の国保税の軽減制度について

雇用保険の特定受給資格者、または特定理由離職者の方の国民健康保険税は、離職日の翌日から翌年度末まで、該当者ご本人の算定対象である前年度所得のうち、給与所得のみ100分の30として算定します。

【対象者】

次のすべての要件を満たす方が対象です。

- ・離職日現在で65歳未満の方
- ・特例受給資格者および高年齢受給資格者でない方。
- ・雇用保険の(1)特定受給資格者、または(2)特定理由離職者として求職者給付(基本手当等)を受ける方で、ハローワークより発行された受給資格者証の離職理由が次の表の番号に該当する方。

離職理由	(1) 特定受給資格者 (倒産・解雇などによる離職)	(2) 特定理由離職者 (雇い止めなどによる離職)
受給資格者証の離職理由番号	11、12、21、22、31、32	23、33、34

軽減を受けるには申請が必要です

公共職業安定所(ハローワーク)にて発行される雇用保険受給資格者証をご持参のうえ、高齢者・保険課国保年金係の窓口で申請してください。

国民年金だより No.168

高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
岡谷年金事務所 ☎23-3661

令和4年4月から令和5年3月の国民年金保険料は、月額16,590円です

20歳になったら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から加入のお知らせや納付書が届きます。

令和4年4月から、20歳になった方等、新たに国民年金被保険者となった方に対する資格取得のお知らせとして、年金手帳の交付から基礎年金番号通知書の送付に切り替わります。

☞すでにお持ちの年金手帳については、基礎年金番号を明らかにすることにできる書類として引き続き利用できます。

国民年金のメリット

☑将来の大きな支えになります！

自分の寿命や人生のさまざまなリスク、また将来のお金の価値の変化など誰にも予測できない中で、貯蓄など個人の備えだけでは限界があります。公的年金制度は、物価や賃金の動向に応じて給付の水準を改定し、私的な貯蓄などでは難しい、老後の安定した所得保障の役割を担っています。

☑老後だけではなく現役世代の保障も充実しています！

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い方にも大切です。病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて国民年金から「障害基礎年金」を受け取ることができます。また、一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子は、国民年金から「遺族基礎年金」を受け取ることができます。

学生納付特例制度

学生の方で、経済的な理由により保険料を納めることが難しいときは、ご本人の前年所得が一定以下の場合に国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者 大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)
・一部の海外大学の日本分校に在籍する学生等

申込窓口 茅野市役所高齢者・保険課(1階7番窓口)または岡谷年金事務所

持ち物 在学証明書(原本)または学生証の写し(表面と裏面)

☞学生でない50歳未満の方には、「納付猶予制度」があります。本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。また、50歳以上であっても、本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定以下の場合に保険料の納付が免除される「申請免除制度」があります。

～令和4年度も引き続き「学生納付特例制度」を利用される方へ～

学生納付特例制度により、令和3年度に保険料納付を猶予されている方で、令和4年度も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構からハガキ形式の学生納付特例申請書が郵送されます。同一の学校に在学されている方は、ハガキに必要な事項を記入して返送していただくことにより、令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

※ハガキが届かなかった方や、在学される学校等に変更のある方は、申請が必要となります。

保険料を未納のまま放置すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めるか、納付猶予(免除)や学生納付特例の申請を必ずしましょう！

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

休館日 4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)

観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★

博物館
ホームページ



春の探鳥会

① 日時 4月10日(日) 8時～10時

場所 運動公園周辺

② 日時 4月24日(日) 6時～8時

場所 青少年自然の森周辺

講師 両角英晴さん

(日本野鳥の会諏訪支部)

※要申込、参加無料

令和4年度 参加者募集

博物館では、年間を通じて活動する講座・グループの参加者を募集しています。くわしい内容は、博物館ホームページをご覧ください。

- ・子ども科学工作クラブ(4月5日締め切り)
- ・子ども自然研究クラブ(4月5日締め切り)
- ・令和4年度学習会員、第4期市民研究員(随時)
- ・茅野ミヤマシロチョウの会会員(随時)
- ・親子自然体験活動「こども自然探検隊」(4月9日受付)

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

古文書相談会

日時 4月16日(土)
13時30分～15時

※申込不要
※参加費無料

さきおりでランチョンマット

日時 4月9日(土)、10日(日)
10時～11時30分と
13時～14時30分

※要申込、参加費400円
小学校高学年以上、定員5名

星空観望会

日時 4月9日(土)
19時30分～21時

場所 北部中学校天体ドーム
※要申込、参加無料

★4月のプラネタリウム

「トモエゴゼン」
土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約。要通常入館料。

尖石縄文考古館

Chino × Jomon



4月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。



考古館通信 Vol.5



今年は御柱祭の年ですね。仮面の女神が出土した湖東地区の中ツ原遺跡には、住居址に使われていた柱穴より大きな穴が発見されています。御柱なみの大きな柱を立てていたと考えられます。何に利用していたかは分かりませんが、縄文人も心ひとつに合わせ、柱を立てていたと思われます。ヨイサヨイサ!!

茅野市民館 Chino Cultural Complex

茅野市美術館 Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)

TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始

http://www.chinoshiminkan.jp/



茅野市民館といえば

劇場・音楽ホールがあって、演劇やパフォーマンスの舞台とか、コンサート、映画を見たり…

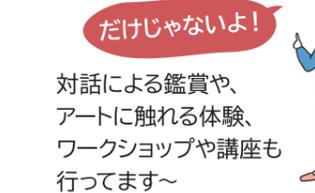


だけじゃないよ!

舞台作品をつくったり、舞台裏を体験したり、演劇や舞台創作の体験ワークショップも!

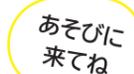
茅野市美術館といえば

美術館、市民ギャラリーがあって、美術館が収蔵する作品の展覧会とか、企画展とか、市民の作品展とか…



だけじゃないよ!

対話による鑑賞や、アートに触れる体験、ワークショップや講座も行ってます～



あそびに来てね

図書室や共有のオープンスペースでは

本を読んだり、勉強したり、駅への通り道として使ったり、中庭でまったりしたり…

季節を楽しむデコレーション

をしたり、地域の人たちがアイデアを披露したり。電車を見に来る子ども連れも多い!

だけじゃないよ!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。

●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00

文化・芸術 Culture & Art

開催期間

4/2(土)～24(日)

博物館 さくらweek

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300 FAX72-6119

E-mail y.hakubutsukan@city.chino.lg.jp

いろいろな種類の桜がある博物館は、4月から5月初めにかけてお花見を楽しめます。期間中、入館された方にはオリジナルさくら缶バッジをプレゼントします。イベントもいろいろあります。

さくらかざぐるまをつくろう

くるくる回る桜の花びらの形をした風車を作って、まわしてみよう。

日時 4月16日(土)・17日(日)
開館時間中、随時

料金 通常入館料

さくらツアー

博物館自然観察路のをめぐり、いろいろな桜を観察します。

日時 4月16日(土)
①10時～、②13時～

料金 無料(要申込み)

一晩だけの夜間開館 夜桜ナイトミュージアム

メガスター投影

月明かりの下の夜桜と真つ暗な館内で投影するメガスターの星空をお楽しみください。

日時 4月16日(土)
18時30分～20時30分

料金 無料(要申込み)

桜開花予想クイズ 博物館にあるソメイヨシノの開花日を予想して応募しよう。正解者には粗品をプレゼント(来館受け取り)します。
【ヒント】2021年の開花日は、4月2日でした。
【応募方法】開花予想日・お名前・住所・電話番号を明記し、総合博物館まで。館内備え付け用紙、FAX、メールでも受け付けます。応募は1人1回限り。4月2日(土)締め切り。

茅野市民館 蓼科高原音楽祭

瀬崎明日香ヴァイオリン・リサイタル

国内外で活躍するアーティストによるコンサート。ヴァイオリニストの瀬崎明日香さんを迎え、耳なじみのあるクラシラーの名曲や日本の歌を含む親しみやすいプログラムで、クラシックの魅力をお届けします。



日時 5月14日(土)
14:00開演(13:30開場)

会場 コンサートホール

出演 瀬崎明日香(ヴァイオリン)
佐々木祐子(ピアノ)

料金(全席自由) 3,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください

発売日 4月9日(土)

※3月6日から延期して開催します。

「蓼科高原音楽祭」の最新情報はウェブサイトをご覧ください



図書館だより

本館休館日 4月2日(土)～13日(水)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
開館時間 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園
本多勝治／著 家の光協会

定年後、趣味の家庭菜園で有機栽培の研究を始めたという著者。有機栽培の正解は1つじゃないとも。家庭菜園で収穫までの道のりを楽しみましょう。



夜をあるく
マリー・ドルレアン／作 BL出版

「やくそく、おぼえてる？」とママの声。とある目的のために夜中に起きて家族で歩きます。家や電車、お月さまの明かり……さてその先には何があるのでしょうか。

蔵書点検休館

● **期間** 4月2日(土)～13日(水)
● **返却** 本・雑誌はブックポストへ。
CD・DVDは休館明けにカウンターへ。

期間中は貸し出し、返却、予約に関する問い合わせ、調査相談が受けられません。

「すわズラ〜」のご案内

茅野市を含む諏訪地域公共図書館の資料は諏訪地域公共図書館情報ネットワーク『すわズラ〜』から探すことができます。さらに、茅野市図書館に利用登録されている方は、インターネット利用登録をすることで、資料予約をすることができます。詳しくは茅野市図書館までお問合せ下さい。



活動内容

『ゆいわーく茅野』で月1回、第3水曜日にサロンを開き、手芸、絵手紙、お菓子作りなどを行っています。その他に、マレットゴルフ、卓球、マージャンなど多様な活動を行っています。

テーブルの数だけ面白さがある

家に閉じこもりがちな人でも、おしゃべりや趣味を楽しめる場をつくりたいと立ち上げた「わいわいサロン」。興味のある活動をテーブルごとに行っています。講師は特に決めていませんが、みんなより、ちょっとだけよく知っている人を中心にやっています。

活動の最後には、次回どんなことをするかを話し合います。「次は何をつくる?」「こんなことをやったら楽しそうだね!」ひとりだったら難しそうなことも、みんなで一緒に考えて“カタチ”にしていける魅力があります。新たな仲間を見つきたい方、おしゃべりしたい方、一緒に楽しみませんか。



▲お菓子づくり



▲牛乳パックと端切れで作った小物入れ等



であう つながる
ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～

vol.12
わいわいサロン



市民掲示板

令和4年春期硬式テニス教室 参加者募集

- ▲日時/
【早朝コース】
4月2日～8月20日 毎週土曜日
朝6時～7時(4月16日は除く)
【昼間コース】
4月6日～6月8日 毎週水曜日
13時～15時
- ▲場所/運動公園 庭球場
- ▲対象/初心者・初級程度の方
市内在住在勤在学者
- ▲内容/硬式テニスの楽しさを理解
すると共に基礎技術(初歩的)を
習得し、仲間づくりを行い、継続
してテニスができるようにグルー
プの育成を図る。また、健康維持
を図る。
- ▲参加費用/早朝コース2,000円、
昼間コース3,000円
- ▲その他/運動の出来る服装、ラ
ケット、テニスシューズ、飲料水
をご持参ください。練習中の怪
我や事故につきましては自己責
任ですので保険は各自でご加入
の上、ご参加ください。
参加人数が少ない場合は中止に
なることがあります。雨天の場合
は中止です。
- ▲問/茅野市テニス協会 宮澤国慶
☎090-1118-3787
FAX 73-3309

市民の森 月例観察会 メンバー募集!

- ▲日時/4月から11月まで毎月原
則第3火曜日 9時～15時(雨天
時は座学) 第一回は4月19日(火)
- ▲場所/市民の森 第一駐車場集合
- ▲内容/動植物に興味のある方、月
例観察会のメンバーになりませ
んか。年間をとおして市民の森で
動植物の営みをじっくり観察しま
す。年間講座ですが、1回のみ
の参加も可能です。
- ▲参加費/年会費2,000円
1回のみ参加500円
- ▲定員/年会員20名
1回のみ参加者は毎回若干名
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨
具、筆記用具、弁当、飲み物、お
持ちの方は双眼鏡等
- ▲申込期間/4月12日(火)
1回参加は、毎月第2火曜日まで
- ▲申込方法/氏名、住所、メールア
ドレス、電話番号を記して、お申
し込みください。
- ▲問/八ヶ岳森林文化の会 井村
☎090-7241-9816
Eメール e.imura@8moribunka.org

市民の森 春の観察会

- ▲日時/4月11日(月)9時～正午
- ▲場所/市民の森 第一駐車場集合
- ▲内容/～春の森で野鳥観察～
寒くて厳しい冬から目覚めた春
の森では、どんな野鳥に出会え
るでしょう。ベテラン講師と一緒
に、野鳥に会いに行きましょう。
- ▲講師/両角 英晴氏
(日本野鳥の会諏訪)
- ▲参加費/1人500円
- ▲定員/20名
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨
具、筆記用具、飲み物、お持ち
の方は双眼鏡、図鑑等
- ▲申込期間/4月6日(木)まで
- ▲申込方法/氏名、住所、メールア
ドレス、電話番号を記して、お申
し込みください。
- ▲問/八ヶ岳森林文化の会 小口
☎0266-23-7832
Eメール kansatsukai@8moribunka.org

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

6月号に掲載希望の場合は4月20日まで
掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集

Editor
Note

昨年12月に自分のカメラを購入
しました。休日にはそのカメラを持
ながら、雪景色を撮りに出かけ、冬
を楽しんでいました。やはり自分のカメ
ラとなると持っているだけでワクワク
するものでした。

2月の下旬、蓼科方面へ雪景色を撮
りに出かけた時に、2匹の犬が雪の中
を走り回っていて、その犬たちがこち
らを顔を寄せながら向いたので思わず
シャッターを切ってしまいました。そ
の写真がものすごくよい出来でしたの
で、犬は怖くて猫派だったのが、犬派に
少しだけ傾きました。未だに吠えられ
ると一目散に逃げますが…。

さて4月ということで、実は広報紙
がリニューアルしてから1年が経と
うとしています。この1年間、お電話
でも様々なご意見をいただきました
が、ここでハガキと電子申請フォー
ムからご意見を募集します。どんなご
意見でも構いませんので、多くの方に
広報紙が良くなるようにお力添えい
ただけますと幸いです。

まるで鳥になったかのような空からの景色 茅野市内のドローン映像 「BIRD'S EYE CHINO」

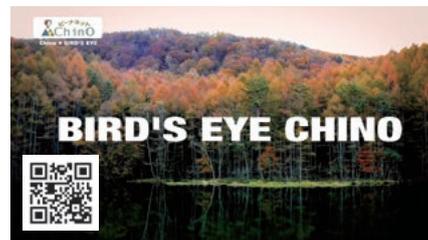
茅野市の豊かな自然環境を鳥の視点から捉える「Chino × BIRD'S EYE」。上空から見渡せる様々な茅野市内の映像をお届けしています。なかなか通常では見られない景色をご覧ください。



夏



横谷溪谷



御射鹿池



車山高原



冬

