

3 March

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理事番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時 必ず保険証をお持ちください。 ※休日当番医は変更となる場合があります。最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店 受付：平日 17時30分～翌日8時30分 土・祝 8時30分～翌日8時30分 ※当番店の変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】 受付時間：13時15分～13時40分 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、予約票、BCGは抱っこ紐とバスタオル ※集団接種と個別接種を行っている日本脳炎予防接種は令和4年4月から個別接種のみとなります
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します） 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

- 離乳食教室【要予約】 対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児） ぱくぱく（11か月～1歳2か月児） 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等） 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾 【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105 ※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 1歳6か月児健診 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	2 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	3 2歳児健診 (有)イトカン ☎72-8548	4 赤ちゃん相談 (9時～11時) (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	5 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649
6 みうら内科クリニック ☎78-7710 矢崎歯科医院 ☎73-5678 てらさわ薬局 ☎78-7851 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	7 3歳児健診 (有)大信設備 ☎72-3527	8 玉川育児相談交流会 (10時～11時15分) 離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10時～11時30分) 共進エネーブ(株) ☎72-6282	9 豊平育児相談交流会 (10時～11時15分) BCG (生後5か月～12か月未満の間に1回接種) 離乳食教室 (ぱくぱく) (10時～11時30分) (有)原田設備 ☎72-6411	10 (有)法管工業 ☎79-4372	11 日本脳炎 (3歳～7歳6か月未満) (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	12 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228
13 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 平林歯科医院(諏訪市) ☎52-1741 ちの薬局 ☎82-0088 (株)有賀水道 ☎72-4017	14 10か月児健診 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	15 中大塩健康相談 (10時～11時30分) 4か月児健診 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	16 宮川・金沢育児相談交流会 (絵本読み聞かせあり) (9時30分～11時) 1歳6か月児健診 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	17 2歳児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	18 赤ちゃん相談 (9時～11時) マタニティ相談 (10時～11時30分) (有)大信設備 ☎72-3527	19 (有)茅野設備 ☎79-5858
20 すがわら小児クリニック ☎75-0033 野村デンタルクリニック(富士見町) ☎62-9118 薬局マツモトキョシ上原店 ☎73-7263 (有)木村設備 ☎77-2380	21 池田医院 ☎73-0555 クリーン歯科医院(諏訪市) ☎58-8121 茅野横内薬局 ☎82-5788 はるも薬局(富士見町) ☎78-7762 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	22 3歳児健診 (有)イトカン ☎72-8548	23 米沢育児相談会 (10時～11時30分) 4か月児健診 (有)法管工業 ☎79-4372	24 泉野育児相談交流会 (10時～11時15分) (有)原田設備 ☎72-6411	25 10か月児健診 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	26 共栄管工(株) ☎72-6675
27 うえはらクリニック ☎72-2636 ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361 笠原薬局 ☎72-2028 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	28 (株)有賀水道 ☎72-4017	29 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	30 共進エネーブ(株) ☎72-6282	31 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533		

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談【要予約】	3日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	①1日(火)13時～17時 ②9日(水)13時～15時 会場 市役所7階会議室 相談員:①小池正喜 弁護士 ②竹村隆 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員:行政相談委員	8日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	5日(土)、13日(日)、19日(土)、26日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所704会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの (市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさば」	7日(月) 14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 101会議室 問 まいさば茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	4日、11日、18日、25日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①5日、19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

- 各地区育児相談・健康相談
場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区、米沢地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107