

令和4年度茅野市健康カレンダー

・法改正に伴い祝日が変わる場合があります。
・曜日の赤字は閉庁日です。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	月
1	金	日	水	金	月	木	1	土	火	木	日	水	水	1
2	土	月	木	土	火	金	2	日	水	金	月	木	木	2
3	日	火	金	日	水	土	3	月	木	土	火	金	金	3
4	月	水	土	月	木	日	4	火	金	日	水	土	土	4
5	火	木	日	火	金	月	5	水	土	月	木	日	日	5
6	水	金	月	水	土	火	6	木	日	火	金	月	月	6
7	木	土	火	木	日	水	7	金	月	水	土	火	火	7
8	金	日	水	金	月	木	8	土	火	木	日	水	水	8
9	土	月	木	土	火	金	9	日	水	金	月	木	木	9
10	日	火	金	日	水	土	10	月	木	土	火	金	金	10
11	月	水	土	月	木	日	11	火	金	日	水	土	土	11
12	火	木	日	火	金	月	12	水	土	月	木	日	日	12
13	水	金	月	水	土	火	13	木	日	火	金	月	月	13
14	木	土	火	木	日	水	14	金	月	水	土	火	火	14
15	金	日	水	金	月	木	15	土	火	木	日	水	水	15
16	土	月	木	土	火	金	16	日	水	金	月	木	木	16
17	日	火	金	日	水	土	17	月	木	土	火	金	金	17
18	月	水	土	月	木	日	18	火	金	日	水	土	土	18
19	火	木	日	火	金	月	19	水	土	月	木	日	日	19
20	水	金	月	水	土	火	20	木	日	火	金	月	月	20
21	木	土	火	木	日	水	21	金	月	水	土	火	火	21
22	金	日	水	金	月	木	22	土	火	木	日	水	水	22
23	土	月	木	土	火	金	23	日	水	金	月	木	木	23
24	日	火	金	日	水	土	24	月	木	土	火	金	金	24
25	月	水	土	月	木	日	25	火	金	日	水	土	土	25
26	火	木	日	火	金	月	26	水	土	月	木	日	日	26
27	水	金	月	水	土	火	27	木	日	火	金	月	月	27
28	木	土	火	木	日	水	28	金	月	水	土	火	火	28
29	金	日	水	金	月	木	29	土	火	木	日		水	29
30	土	月	木	土	火	金	30	日	水	金	月		木	30
31		火		日	水		31	月		土	火		金	31

・このカレンダーは1年間保存し活用しましょう。



令和4年度 各種保健事業一覧

乳幼児健診

受付 / 12:50~13:20 (対象者には個別に受付時間を通知します)
 会場 / 茅野市健康管理センター
 持ち物 / 母子健康手帳・問診票(4か月・10か月・1歳6か月・バスタオル)(3歳:尿)

乳幼児健診対象月について
 前半生 = 1日~15日生まれ
 後半生 = 16日~31日生まれ

	4か月児健康診査		10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		2歳児健康診査		3歳児健康診査	
	健診日	対象児	健診日	対象児	健診日	対象児	健診日	対象児	健診日	対象児
4月	13日(水)	R3.11月 後半生	14日(木)	R3. 6月 前半生	12日(火)	R2.10月 前半生	15日(金)	R2. 4月 前半生	11日(月)	H31. 4月 前半生
	27日(水)	R3.12月 前半生	28日(木)	R3. 6月 後半生	25日(月)	R2.10月 後半生	26日(火)	R2. 4月 後半生	19日(火)	H31. 4月 後半生
5月	11日(水)	R3.12月 後半生	12日(木)	R3. 7月 前半生	10日(火)	R2.11月 前半生	25日(水)	R2. 5月生 ※	9日(月)	R1. 5月 前半生
	31日(火)	R4. 1月 前半生	30日(月)	R3. 7月 後半生	23日(月)	R2.11月 後半生			24日(火)	R1. 5月 後半生
6月	15日(水)	R4. 1月 後半生	14日(火)	R3. 8月 前半生	10日(金)	R2.12月 前半生	8日(水)	R2. 6月 前半生	13日(月)	R1. 6月 前半生
	29日(水)	R4. 2月 前半生	30日(木)	R3. 8月 後半生	28日(火)	R2.12月 後半生	27日(月)	R2. 6月 後半生	24日(金)	R1. 6月 後半生
7月	13日(水)	R4. 2月 後半生	12日(火)	R3. 9月 前半生	6日(水)	R3. 1月 前半生	8日(金)	R2. 7月 前半生	11日(月)	R1. 7月 前半生
	29日(金)	R4. 3月 前半生	28日(木)	R3. 9月 後半生	26日(火)	R3. 1月 後半生	25日(月)	R2. 7月 後半生	27日(水)	R1. 7月 後半生
8月	10日(水)	R4. 3月 後半生	9日(火)	R3.10月 前半生	30日(火)	R3. 2月生 ※	3日(水)	R2. 8月 前半生	8日(月)	R1. 8月 前半生
	31日(水)	R4. 4月 前半生	29日(月)	R3.10月 後半生			22日(月)	R2. 8月 後半生	26日(金)	R1. 8月 後半生
9月	14日(水)	R4. 4月 後半生	15日(木)	R3.11月 前半生	13日(火)	R3. 3月 前半生	9日(金)	R2. 9月 前半生	7日(水)	R1. 9月 前半生
	30日(金)	R4. 5月 前半生	28日(水)	R3.11月 後半生	26日(月)	R3. 3月 後半生	27日(火)	R2. 9月 後半生	20日(火)	R1. 9月 後半生
10月	5日(水)	R4. 5月 後半生	13日(木)	R3.12月 前半生	11日(火)	R3. 4月 前半生	3日(月)	R2.10月 前半生	14日(金)	R1.10月 前半生
	26日(水)	R4. 6月 前半生	28日(金)	R3.12月 後半生	31日(月)	R3. 4月 後半生	25日(火)	R2.10月 後半生	24日(月)	R1.10月 後半生
11月	15日(火)	R4. 6月 後半生	14日(月)	R4. 1月 前半生	9日(水)	R3. 5月 前半生	7日(月)	R2.11月 前半生	8日(火)	R1.11月 前半生
	30日(水)	R4. 7月 前半生	29日(火)	R4. 1月 後半生	21日(月)	R3. 5月 後半生	22日(火)	R2.11月 後半生	28日(月)	R1.11月 後半生
12月	14日(水)	R4. 7月 後半生	15日(木)	R4. 2月 前半生	13日(火)	R3. 6月 前半生	9日(金)	R2.12月 前半生	6日(火)	R1.12月 前半生
	23日(金)	R4. 8月 前半生	26日(月)	R4. 2月 後半生	21日(水)	R3. 6月 後半生	20日(火)	R2.12月 後半生	19日(月)	R1.12月 後半生
令和5年1月	18日(水)	R4. 8月 後半生	12日(木)	R4. 3月 前半生	10日(火)	R3. 7月 前半生	16日(月)	R3. 1月 前半生	13日(金)	R2. 1月 前半生
	31日(火)	R4. 9月 前半生	30日(月)	R4. 3月 後半生	27日(金)	R3. 7月 後半生	25日(水)	R3. 1月 後半生	23日(月)	R2. 1月 後半生
令和5年2月	15日(水)	R4. 9月 後半生	14日(火)	R4. 4月 前半生	13日(月)	R3. 8月 前半生	21日(火)	R3. 2月生 ※	20日(月)	R2. 2月生 ※
	28日(火)	R4.10月 前半生	27日(月)	R4. 4月 後半生	22日(水)	R3. 8月 後半生				
令和5年3月	15日(水)	R4.10月 後半生	14日(火)	R4. 5月 前半生	10日(金)	R3. 9月 前半生	8日(水)	R3. 3月 前半生	13日(月)	R2. 3月 前半生
	24日(金)	R4.11月 前半生	23日(木)	R4. 5月 後半生	28日(火)	R3. 9月 後半生	27日(月)	R3. 3月 後半生	22日(水)	R2. 3月 後半生

※対象者の少ない月は健診を月1回にします。

パパ・ママ講座



会場 / 1回目:茅野市健康管理センター
 2回目:茅野市こども館0123広場(ベルビア3F)
 時間 / 13:00~15:30(要予約)
 持ち物 / 母子健康手帳

離乳食教室

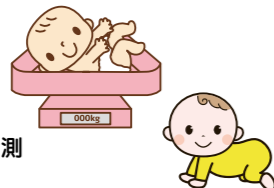
会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 10:00~11:30(要予約)

持ち物 / 【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
 【ごっくん】だっこ紐またはおんぶ紐
 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 【ばくばく】敷物(試食の時に敷きます。レジャーシートや新聞紙等)



赤ちゃん相談

会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 9:00~11:00(要予約)
 内容 / 育児相談・栄養相談・身体計測
 持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル



赤ちゃん相談	
4月 8日・22日(金)	10月 7日・21日(金)
5月 13日・27日(金)	11月 11日・25日(金)
6月 3日・17日(金)	12月 2日・16日(金)
7月 1日・15日(金)	令和5年 1月 6日・20日(金)
8月 5日・19日(金)	令和5年 2月 3日・17日(金)
9月 2日・16日(金)	令和5年 3月 3日・17日(金)

マタニティ相談

会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 10:00~11:30(要予約)

内容 / 助産師による相談、マタニティヨガ
 持ち物 / 母子健康手帳

マタニティ相談	
4月22日(金)	10月21日(金)
5月27日(金)	11月25日(金)
6月17日(金)	12月16日(金)
7月15日(金)	令和5年 1月20日(金)
8月19日(金)	令和5年 2月17日(金)
9月16日(金)	令和5年 3月17日(金)



予防接種

持ち物 / 母子健康手帳(忘れた場合は接種できません)・予診票
 ※「定期予防接種・乳幼児健診手帳」及び「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
 ※「定期予防接種・乳幼児健診手帳」に綴ってある予診票をご使用ください。



個別接種(指定医療機関)で行うもの ※指定医療機関は、「各種検診のご案内」のP.1.2をご覧ください。

ヒブ	生後2か月~5歳未満	
小児の肺炎球菌	1回目の接種開始年齢によって接種回数、接種間隔が異なります ※詳細は、予診票に記載	
B型肝炎	生後2か月~1歳未満 2回目:1回目接種から27日以上の間隔をあけて摂取 3回目:1回目接種から139日以上の間隔をあけて摂取	
ロタ	1回目は14週6日までに接種してください。ワクチンの種類により接種回数、期限が異なります。	
ロタリックス	生後2か月~24週0日 27日以上の間隔をあけて2回接種	
ロタテック	生後2か月~32週0日 27日以上の間隔をあけて3回接種	
四種混合	生後3か月~7歳6か月未満 1期初回:3~8週間隔で3回接種 1期追加:初回3回目終了後、1年~1年半の間に1回接種	
麻しん風しん(混合)	1期:1歳~2歳未満	2期:平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 保育園・幼稚園・こども園年長児相当年齢
水痘	1歳~3歳未満 6ヶ月~1年あけて2回接種	
日本脳炎	1期	3歳~7歳6か月未満 1期初回:1~4週間隔で2回接種 1期追加:1期2回目終了後、おおむね1年以上の間隔で1回接種
	2期	9歳~13歳未満 平成23年4月2日~平成25年4月1日生まれ(小学4~5年)に個別通知します。 高校3年相当~20歳未満(特例対象者) 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ(高校3年)に個別通知します。
	特例措置	平成21年10月1日以前の生まれで13歳未満の方・平成19年4月1日以前の生まれで20歳未満の方は、特例措置で日本脳炎の不足分(日本脳炎は計4回接種します)を接種することができます。ご不明な場合は、茅野市健康管理センターへご相談ください。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳~13歳未満 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ(小学6年)に個別通知します。	
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)	中学1年~高校1年相当年齢 平成18年4月2日~平成22年4月1日生まれに個別通知します(予定)。 1年以内に3回接種。ワクチンの種類によって接種間隔が異なります。	

集団接種で行うもの 会場:茅野市健康管理センター 予約制 電話0266-82-0105
 受付 / 13:15~13:40 (受付時間を過ぎた場合は接種できません)

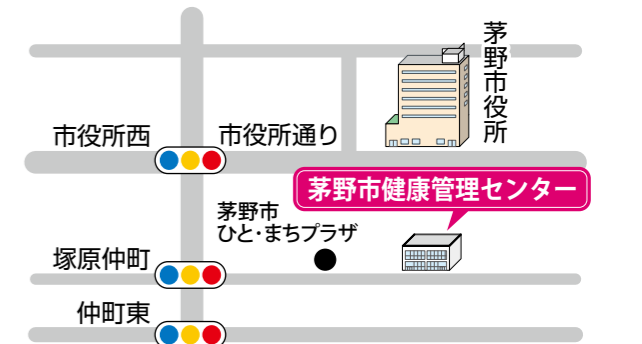
BCG	生後5か月~1歳未満 ※抱っこひもがあるとスムーズです。				
4月20日(水)	5月17日(火)	6月22日(水)	7月20日(水)	8月23日(火)	9月21日(水)
10月18日(火)	11月16日(水)	12月7日(水)	令和5年 1月17日(火)	令和5年 2月8日(水)	令和5年 3月7日(火)

日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。

申込・問い合わせ先

茅野市健康管理センター (健康づくり推進課)

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45
 電話:82-0105 FAX:82-0106



※茅野市健康管理センター駐車場が満車の場合は、市役所駐車場をご利用ください。