

2 February

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理当番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院 診療時間：9時～17時
 ●休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
 必ず保険証をお持ちください。
 ※休日当番医は変更となる場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
 ●水道緊急修理当番店
 受付：平日 17時30分～翌日8時30分
 土日・祝 8時30分～翌日8時30分
 ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

●予防接種【予約制になりました】
 受付時間：13時15分～13時40分
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル
 ※集団接種と個別接種を行っている日本脳炎予防接種は令和4年4月から個別接種のみとなります
 ●乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

●離乳食教室【要予約】
 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)ばくばく(11か月～1歳2か月児)
 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾【ばくばく】敷物
 ●赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせ…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	1日(火)13時～17時※1/25(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：諏訪雅顕 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員：行政相談委員	8日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	19日(土)、26日(土)13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水)13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所704会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く)8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	8日(火)14時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ 301、302会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	4日、18日、25日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①5日、19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

■診療時間 19時～21時(年中無休)

■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

●各地区育児相談・健康相談
 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
 問い合わせ先
 玉川地区、豊平地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
 宮川・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
 中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107