

## Contents

- 04 北京2022冬季オリンピック茅野市代表選手紹介
- 06 あなたの「減塩」応援します
- 12 税の申告
- 16 マイナポイント第2弾がはじまっています!
- 18 情報カレンダー
- 20 令和4年 区長・自治会長名簿
- 21 ピックアップ情報
- 22 こども通信
- 24 情報ネットワーク
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 国保だより
- 29 国民年金だより
- 30 文化&芸術
- 32 フォトニュース
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!

**注**  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 /

### 尖石遺跡から見る冬の大三角

中央から少し左寄りのところにある明るい星を3つ結びと大きな三角形ができます。これが冬の大三角です。中央少し上にある星が3つ斜めに並んだオリオン座の角にある星「ベテルギウス」が目印です。尖石遺跡周辺は町の明かりが少ないため、晴れた日には非常に星が良く見え、感動を覚えます。

2月の納税等  
**納期限 2月28日(月)**

**国民健康保険税 (9期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

**上下水道料金**  
水道課 ☎72-2101 (内線 662)

**下水道受益者負担金 (4期)**  
水道課 ☎72-2101 (内線 662)

**市営住宅使用料**  
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

**保育料**  
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

**後期高齢者医療保険料 (8期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

1月1日現在の  
**茅野市の人口**

人口 54,854人 (-5)

男 27,458人 (-14)

女 27,396人 (+9)

世帯数 23,749世帯 (+18)

※( )内は先月比



**ビーナチャンネル 11ch**

**オススメ**

あそんでたべて  
今日も元気いっぱい  
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト  
**ビーナネットChino**



諏訪南リサイクルセンター稼働

**「諏訪南リサイクルセンター稼働」**  
茅野市に諏訪南リサイクルセンターがオープンしました。紙類や缶類、プラスチック類など9種類、19品目を統一し、資源物をリサイクルし、循環型社会を目指します。