

図書館だより

休館日 1月1日(土)・祝～4日(火)、
11日(火)、17日(月)、24日
(月)、28日(金)、31日(月)

開館時間 10時～18時

問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



給与明細から読み解くお金のしくみ
(日東書院本社)

給与金額に注目しがちですが、明細には様々なことが書かれているのです。お金のしくみを知るためにも、給与明細に書かれている内容をこの本で調べてみませんか。



おじさんのぼうしはどこいった?

ジョアン・L・ノドセット／文
フリッツ・シールド／絵 (出版ワークス)

農場のおじさんにはお気に入りの麦わらぼうしがありました。しかし、ぼうしはある日強い風に飛ばされてなくなってしまいます。みんなに聞きながら探しますが…

図書館イベント情報

■「読み聞かせを楽しもう」④

- 日時 1月29日(土)13時30分～15時
- 内容 絵本や児童書などの選定と、選んだ絵本などをどう読み聞かせするか、皆で楽しく体験します。
- 対象 読み聞かせに関心のある市内一般の方
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 持ち物 扱いたい絵本や児童書を1冊
- 申込方法 茅野市図書館へ電話でお申し込みください。

■茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

- 日時 2月3日(木) 16時30分～17時
- 内容 茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。
- 対象 小学校低学年まで
- 定員 3組
- 申し込み 不要

活動内容

定期的に福祉施設や個人宅を訪問し、高齢者などの話をお聴き(傾聴)しています。現在会員は18名。月に一回定例会を開催し、互いの活動内容を共有し意見交換をしています。また年に一回程度研修会を実施し、傾聴のスキルアップに努めています。

心で聴いて心を癒す

「傾聴」は、話される方の考えや意思を尊重し、真摯な姿勢で相手の話に耳を傾けます。人は話すことによって心が解放されます。話すことで抱えていることも整理され、自ら気づき解決することができると言われています。傾聴では、話された方の秘密は守ります。

私たちは思いやりを持った「傾聴」を通じ、人と人が支え合う社会を目指しています。

現在コロナ禍で活動は休止していますが、10月にはオンラインによる研修会を実施し、相手に寄り添う傾聴およびコミュニケーション技法について学びました。コロナが収束し、福祉施設や個人宅で傾聴できる日が早く訪れることを願っています。



であう つながる
ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～

vol.09

傾聴ボランティアひだまり

