

## Contents

- 04 茅野市長から年頭のごあいさつ
- 06 ピックアップ情報
- 07 年未年始のお休み
- 08 こども通信
- 10 シニア情報
- 11 国保だより
- 12 情報カレンダー
- 14 情報ネットワーク
- 16 人事行政の運営等の状況
- 18 文化&芸術
- 20 栄養マンキッチン・病院コラム
- 21 フォトニュース
- 22 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 23 市民掲示板・編集後記
- 24 新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)

**注**  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 /

### 小泉山山頂からの景色

晴れた日の小泉山山頂からは富士山と八ヶ岳の両方が望めます。特に八ヶ岳のすそ野から出てくる朝日の景色は非常にきれいです。毎年1月1日の「小泉山元旦登山」が開催され、多くの方が朝7時頃に山頂から初日の出を見ながら新年のスタートをお祝いしています。



1月の納税等

**納期限 1月31日(月)**

**国民健康保険税(8期)**

高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

**上下水道料金**

水道課 ☎72-2101 (内線 662)

**市営住宅使用料**

都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

**保育料**

幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)



←年間の納期限一覧表はこちらからご覧ください。

**後期高齢者医療保険料(7期)**

高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



12月1日現在の

**茅野市の人口**

人口 54,859人 (-25)

男 27,472人 (-5)

女 27,387人 (-20)

世帯数 23,731世帯 (-8)

※( )内は先月比



**ビーナチャンネル 11ch**

**オススメ**

テレビの前で体を動かし健康に!

毎日午前8時から放送

インターネット動画でも好評の「脚腰おたっしや体操」や、いきいき健幸ルームの講座をまとめて放送します。一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがですか。



茅野市インターネット動画サイト

**ビーナネットChino**



**縄文文化講座**

「宮坂 英式氏の素顔に迫る！」

令和3年度 縄文文化講座  
「宮坂英式氏の素顔に迫る！」  
茅野市の名誉市民・宮坂英式氏のご家族と前・尖石縄文考古館館長の対談から、考古学者としての功績や家族しか知れない素顔に迫ります。