



健康増進や子育て支援のために 第一生命保険株式会社との包括連携協定締結

10月21日、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。連携するのは、健康増進や子育て支援、高齢者支援、スポーツ振興、産業振興など9項目にわたる。健康増進のためのセミナーや教室の実施、こども食堂への支援などを予定しています。

第一生命保険は、各地の地方自治体などと連携していて、県内中南信をエリアとする松本支社管内で同様の協定を結ぶのは4市町村目となります。



市民と市長の懇談会 まちづくり懇談会

10月20日、市民と市長が語り合う「まちづくり懇談会」を玉川地区コミュニティセンターで開催しました。内閣府の国家戦略特区「スーパーシティ構想」に「人」「社会インフラ」「データ」それぞれの健康を切り口に提案をしていることを踏まえて、「元気で健康なまち・ひとであり続けるために」をテーマに意見を交わしました。

このまちづくり懇談会は、市内10地区とワークラボハヶ岳を会場に12月中旬まで開催します。



クイズに答えながら里山に親しむ 永明寺山ふれあいウォーク

10月16日(土)に永明寺山ふれあいの森を創る会主催で永明寺山ふれあいウォークが開催され、約30名の方が参加しました。

ウォークラリーは、永明寺山ふれあいの森を周遊する約3キロのコースで行い、コース内に設置された10個の問題をグループで解きました。難しい問題もありましたが、グループで協力して回答を考えている姿が見られました。

ウォークラリーの後は、ポッチャを参考にしたチャレンジゲームを行い、得点を競いました。

天候にも恵まれ、参加者は秋の里山を満喫しました。



健康の維持・増進や心の健康づくりなどで連携 大塚製薬株式会社との包括連携協定締結

10月28日、大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結しました。健康の維持・増進や心の健康づくり、スポーツ振興、災害対策など5項目での連携をしていきます。健康維持や増進では食育の推進や高齢者・女性らの健康に関する活動、心の健康では市民を対象にしたセミナーを予定しています。

同社が長野県内の自治体と同様の協定を結ぶのは8例目です。



120周年の節目に未来への紙飛行機を飛ばす 北山小学校120周年記念式典

10月22日、北山小学校の120周年記念式典が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により1年延期しての開催でした。市関係者や地域の代表者など約50人が来賓として参加。全校児童は各教室で校内の情報配信システムを通して各教室からの参加となりました。

式典の最後には、各教室のベランダからくす玉割りと紙飛行機を飛ばし、120周年の節目を祝いました。

1年越しの開封に心躍る 2000年のタイムカプセル開封

尖石縄文考古館の建て替え開館を祝い2000年に行われたオープニングフェスティバルで市内小中学生や一般から寄せられた手紙などが入った「タイムカプセル」の開封を10月9日に行いました。

20年後である昨年7月20日に開封の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、1年延期しての開催となりました。中には手紙のほかに、ポスターやカセットテープ、懸垂幕などが入っていました。

当日は、実際にこのタイムカプセルの中へ手紙を入れた方も参加し、その手紙をみて当時のことを懐かしんでいました。

