








12 December

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎予防接種は12月まで中止となりました。
 - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ばくばく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ばくばく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

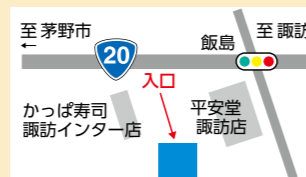
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
			3歳児健診 共栄管工(株) ☎72-6675	離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) 窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	赤ちゃん相談(9時～11時) 原田設備 ☎72-6411	㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515
5	6	7	8	9	10	11
ヨコイ眼科 ☎72-2316 正田歯科クリニック(諏訪市) ☎54-2575 フジモリ薬局 ☎72-2200 信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	1歳6か月児健診 大信設備 ☎72-3527	水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	豊平育児相談交流会(10時～11時15分) 共進エネーブ(株) ☎72-6282	木村設備 ☎77-2380	茅野設備 ☎79-5858	㈱有賀水道 ☎72-4017
12	13	14	15	16	17	18
池田医院 ☎73-0555 浅井歯科医院 ☎82-5888 茅野横内薬局 ☎82-5788 タケムラプロパン ☎72-2382	芸管工業 ☎79-4372	玉川育児相談交流会(10時～11時15分) オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種) 宮川・金沢育児相談会(親子ふれあい遊び)(9時30分～11時) クサカバ設備興業 ☎79-2511	2歳児健診 信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	赤ちゃん相談(9時～11時) マタニティ相談(10時～11時30分) キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
19	20	21	22	23	24	25
桜井内科医院 ☎72-6010 やまびこ歯科診療所(諏訪市) ☎78-7131 矢崎薬局 ☎73-6868 イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117	3歳児健診 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	※予定していました日本脳炎予防接種は中止となりました。 中大塩健康相談(10時～11時30分) 茅野設備 ☎79-5858	4か月児健診 有賀水道 ☎72-4017	1歳6か月児健診 共栄管工(株) ☎72-6675	10か月児健診 共進エネーブ(株) ☎72-6282	木村設備 ☎77-2380
26	27	28	29	30	31	
往診クリニックちの ☎82-4104 上條歯科医院 ☎72-2687 けやき薬局 ☎82-2864 オギハラ住宅設備 ☎72-2649	原田設備 ☎72-6411	クサカバ設備興業 ☎79-2511	堀歯科医院(諏訪市) ☎52-1659 ※医科・薬科は平常通りの診療・営業となります。 芸管工業 ☎79-4372	みうら内科クリニック ☎78-7710 山田歯科クリニック(原村) ☎70-0007 てらさわ薬局 ☎78-7851 イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117	諏訪中央病院 ☎72-1000 なごみ歯科クリニック(諏訪市) ☎57-6480 茅野土屋薬局 ☎71-2122 諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	2日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	7日(火)13時～17時※11/30(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：藤森誠二 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員：行政相談委員	14日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	16日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	4日(土)、12日(日)、18日(土)13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	1日(水)13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く)8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 子育て課内) 問 子育て課 子育て・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
ひきこもり交流会「こもさぼ」	14日(火)14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ302会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	8日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	3日、10日、17日、24日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①4日、18日(土)13時～16時 ②10日、24日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区、金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107