

Contents

- 04 撮ってみよう! #ちのフォト
- 12 私たちのまちの飲食店を
みんなで応援しましょう!
- 14 茅野市「この1年」
- 16 情報カレンダー
- 18 令和3年度 上半期の財政状況
- 19 こども通信
- 20 シニア情報
- 21 国民年金だより
- 22 情報ネットワーク
- 25 栄養マンキッチン・病院コラム
- 26 文化&芸術
- 28 フォトニュース
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!

注
 新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 / 北横岳山頂から眺める霧氷と八ヶ岳

北横岳の山頂からの冬の眺望です。霧などが木々の表面に吹きついて氷った「霧氷」と共に南八ヶ岳を眺めることができます。晴れた日の青空とのコントラストは絶景です。
 北八ヶ岳ロープウェイの山頂駅を降りた先の坪庭から一時間ほど歩くと北横岳の山頂へ行くことができます。
 冬の山は危険が多くあります。冬山を登るための装備や準備をしっかりと、気をつけて登るようにしてください。



12月の納税等 納期限 12月27日(月)

- 市県民税 (4期)**
税務課 ☎72-2101 (内線 173)
- 国民健康保険税 (7期)**
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)
- 上下水道料金**
水道課 ☎72-2101 (内線 662)
- 市営住宅使用料**
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表は
こちらからご覧ください。

- 保育料**
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)
 - 後期高齢者医療保険料 (6期)**
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)
- 納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

11月1日現在の 茅野市の人口

| | | |
|-----|----------|------|
| 人口 | 54,884人 | (+3) |
| 男 | 27,477人 | (+1) |
| 女 | 27,407人 | (+2) |
| 世帯数 | 23,739世帯 | (+9) |

※()内は先月比



ビーナチャンネル 11ch

オ
ス
ス
メ

あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



「コロナに負けない免疫力を高める食事1 タンドリーチキン」
 発酵食品のヨーグルトを使った、腸内環境を整えるレシピを紹介します。
 4人分で、食欲をそそるカレー味に仕上げたタンドリーチキンは、小さいお子さんから大人まで、人気のおかずです。