

国民年金だより No.164

高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
岡谷年金事務所 ☎23-3661

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

ねんきん月間 です

年金保険料、納めていますか?
この機会に年金加入状況の確認を!

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

いいみらい
11月30日は
年金の日

ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、インターネットを通じてご自身の年金記録や年金見込み額など、様々な情報を手軽に確認することができます。

① 「ねんきんネット」でできること

24時間いつでも、最新の年金記録を確認可能!

ご自身で簡単に年金見込み額を試算できる!

パソコンやスマートフォンからも利用可能!

マイナポータル^(※)からも「ねんきんネット」にアクセスできる!

(※)マイナポータルは、国が運営するオンラインサービスです。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルにログインしていただくと「ねんきんネット」のユーザIDがなくても「ねんきんネット」を利用できます。

① ご利用はとってもカンタン 検索またはQRコードからアクセス

ねんきんネット



問い合わせ

日本年金機構 ☎0570-058-555(ナビダイヤル)
050で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144
受付時間 月曜日 8時30分から19時
火曜日から金曜日 8時30分から17時15分
第2土曜日 9時30分から16時