








11 November

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎予防接種は12月まで中止となりました。
 - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)


Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 ●離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) ●榊有賀水道☎72-4017	2 ●離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分) ●(有)原田設備☎72-6411	3 ●尖石診療所☎71-6211 ●グリーン歯科医院(諏訪市)☎58-8121 ●こぶし薬局☎71-6202 ●水道建設(株)茅野支社☎72-8533	4 ●2歳児健診 ●(有)芸管工業☎79-4372	5 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●(有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	6 ●共栄管工(株)☎72-6675
7 ●北山診療所☎78-2310 ●今井歯科医院☎82-3066 ●ピアみどりフジモリ薬局☎82-1288 ●(有)クサカベ設備興業☎79-2511	8 ※予定していました日本脳炎予防接種は中止となりました。 ●共進エネーブ(株)☎72-6282	9 ●玉川育児相談交流会(10時～11時15分) ●(有)イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117	10 ●豊平育児相談交流会(10時～11時15分) ●3歳児健診 ●(有)大信設備☎72-3527	11 ●(有)木村設備☎77-2380	12 ●4か月児健診 ●(株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	13 ●(株)キタハラ☎72-6515
14 ●矢嶋内科医院☎72-2048 ●ロッキー歯科医院(諏訪市)☎58-3310 ●のぞみ薬局☎73-7680 ●(有)茅野設備☎79-5858	15 ●10か月児健診 ●(有)オギハラ住宅設備☎72-2649	16 ●中大塩健康相談(10時～11時30分) ●4か月児健診 ●(有)原田設備☎72-6411	17 ●宮川・金沢育児相談会(読み聞かせあり)(9時30分～11時) ●BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種) ●(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	18 ●2歳児健診 ●(有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	19 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●マタニティ相談(10時～11時30分) ●(有)クサカベ設備興業☎79-2511	20 ●(有)イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117
21 ●細田眼科医院☎71-2727 ●林歯科クリニック☎72-5788 ●ピーナス・フジモリ薬局☎78-7732 ●(有)タケムラプロパン☎72-2382	22 ●水道建設(株)茅野支社☎72-8533	23 ●土橋整形外科歯科医院☎72-3226 ●藤森歯科クリニック(諏訪市)☎52-1182 ●笠原薬局☎72-2028 ●(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	24 ●米沢育児相談会(10時～11時15分) ●(株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	25 ●泉野育児相談交流会(10時40分～11時15分) ●(有)大信設備☎72-3527	26 ●3歳児健診 ●(有)オギハラ住宅設備☎72-2649	27 ●(有)芸管工業☎79-4372
28 ●リバーサイドクリニック☎72-7010 ●どんぐり歯科医院☎72-6300 ●りんどう薬局☎73-9285 ●共進エネーブ(株)☎72-6282	29 ●1歳6か月児健診 ●(有)榊有賀水道☎72-4017	30 ●10か月児健診 ●(有)茅野設備☎79-5858				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	4日(木)10時～、10日(水)14時～、16日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	2日(火)13時～17時※10/26(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：河嶋恒平 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員：行政相談委員	9日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	18日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	6日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土)13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	10日(水)13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所501会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く)8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	26日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	9日(火)14時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ101会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	10日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	5日、12日、19日、26日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①6日、20日(土)13時～16時 ②12日、26日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



- 各地区育児相談・健康相談
場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107