

## Contents

- 04 **あなたの血圧大丈夫!?**  
**高血圧について教えます!**
- 12 **令和2年度 決算報告**
- 16 **知っていますか? ヤングケアラー**
- 18 情報カレンダー
- 20 ピックアップ情報
- 21 こども通信
- 22 シニア情報
- 24 情報ネットワーク
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 国保だより
- 29 国民年金だより
- 30 フォトニュース
- 32 文化&芸術
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!

**注**  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 /

### メルヘン街道に咲くキバナコスモス

国道299号(メルヘン街道)の芹ヶ沢南信号交差点を挟んで道路南側の約600mにわたり咲くオレンジ色のコスモスです。コスモスたちがメルヘン街道に彩りを添え、心地よいドライブが楽しめるようになっています。



11月の納税等  
**納期限 11月30日(火)**

**固定資産税・都市計画税(4期)**  
税務課 ☎72-2101 (内線 175)

**国民健康保険税(6期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

**上下水道料金**  
水道課 ☎72-2101 (内線 662)

**下水道受益者負担金(3期)**  
水道課 ☎72-2101 (内線 664)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

**市営住宅使用料**  
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

**保育料**  
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

**後期高齢者医療保険料(5期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



10月1日現在の  
**茅野市の人口**

人口 54,881人 (-20)

男 27,476人 (-16)

女 27,405人 (-4)

世帯数 23,730世帯 (-16)

※( )内は先月比



**ビーナチャンネル 11ch**

**オススメ**

**あそんでたべて**  
今日も元気いっぱい  
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト  
**ビーナネットChino**



**「永明中学校校庭遺跡発掘調査 中間報告」**

2021年4月から発掘調査が開始されている弥生時代後期の遺跡である永明中学校校庭遺跡からは、住居跡や土器が複数出土されました。調査から見えてきた、当時の人々の暮らしを解説します。