広報 2021
ちの
Chino City
令和３年
No.920
２月号

冬に輝く霧氷――
幻想的に広がる白銀の世界

広報2021
ちの Chino City
令和３年
No.920
2月号

今月の表紙
北八ヶ岳の霧氷

北八ヶ岳ロープウェイの山頂駅を降りた先の坪庭には、一面に霧氷が広がっています。またそこから一時間ほど歩いて北横岳の山頂などへ行く方もいます。
冬の山は危険が多くありますので、しっかりと準備し、装備を整えて登るようにしてください。

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容から変更になっている場合があります。

イベント等を中止する場合には茅野市ホームページで周知しますのでご確認ください。ホームページをご覧になれない場合は各担当までお問い合わせください。

もくじ

02 もくじ
03 年頭のごあいさつ
04 イベント、お知らせ
06 所得税の確定申告･住民税の申告相談が始まります
10 国保だより
11 国民年金だより
12 情報プラザ講座、病院コラム
13 地域おこし協力隊が行く！
14 情報ネットワーク
19 無料相談
20 休日当番医・図書館の森・分別クイズ
21 元気もりもり食育コーナー
22 こども通信
25 令和３年区長・自治会長名簿
26 おたんじょうびおめでとう

R3.1.1 現在

市の人口		対前月比
人　口	55,075人	（－49）
男	27,554人	（－22）
女	27,521人	（－27）
世帯数	23,502世帯	（＋　5）

新しい公共交通のアプリケーション

のらざあ
NORAZA

乗合オンデマンドタクシーを呼べるアプリです。

公共交通の実証運行実施中

今回の実証の結果で、茅野市の公共交通の未来が変わります。
さっそく「のらざあ」で検索してアプリをダウンロード！

のらざあ

Available on the App Store　ANDROID APP ON Google play

ビーナネット Chino

今月のオススメ動画
ランドネ×八ヶ岳
「～茅野（ちの）でプチ移住～」

茅野市に、アウトドア雑誌「ランドネ」編集部がプチ移住した６日間に密着。滞在中に出会った人たちに教えてもらった文化、暮らしの知恵、アクティビティなどの魅力を紹介しています。

YouTube チャンネル登録で最新動画情報をチェック!

年頭のごあいさつ

～2021年は新しい時代への扉を開く年へ～

昨年は、大変な一年でしたが、市民の皆さんのご協力のおかげで茅野市としては何とか過ごせた一年でした。本当にありがとうございました。

今年こそ次の時代への扉を開く年にできればと思っています。今、時代が大きく変わろうとしています。一極集中から多極化、分散化と言われ、そうしたものの捉え方や考え方、ライフスタイルそのものが変わっていくだろうと言われています。それに対応できる、そんなまちを作っていければと思っています。

今年の一字は「仁」とさせていただきました。この字を選んだ一つ目の理由は、私自身が人への思いやりを持って色々なことに取り組みたいと思っていること。二つ目の理由は、お互いがお互いを思いやることで、コロナ禍の厳しい時期を乗り越えていくことができるのではないかと考えているからです。新しい時代に向けて、みんなでこれからの茅野市を考えていきたいと思っています。今、この時も大事なのですが、少し先を見て茅野市のことを考える、そういったことが必要な時期に来ていると思いますので、みんなで思いやりを持ちながら、お互いに茅野市の未来を考えていきましょう。

今年も昨年と同様に市民の皆さんには様々な点でご協力やお願いをすることになるかと思います。茅野市がこの地域の中核として20年後30年後にも輝き続けていくための礎を市民の皆さんと一緒に作っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

茅野市長　今井　敦

今年の１字は

「仁」

～お互いがお互いを思いやり
新しい時代に向けて
進むために～

新たな映えスポット誕生
「SKY　TERRACE」
スカイ　テラス

車山山頂に展望テラスが完成し、12月12日（土）に供用開始されました。
テラスの愛称は
「SKY　TERRACE（スカイテラス）」
富士山や八ヶ岳を正面に南斜面から突き出すように設置されており、先端に立てば、空に浮かぶような感覚を味わうことができます。
条件が整えば雲海も眺めることができる天空のテラスは **“映える”スポット間違いなし。**

↑テラスからは蓼科山や八ヶ岳、富士山まで一望できます。

テラスは、すべての人が気兼ねなく楽しめる旅「ユニバーサルツーリズム」の考えに基づき設計され、車いすでも動き回れる広々したスペースが特徴です。
また今後はこのスペースを活かし、地元観光事業者により、音楽イベントや星空観測ツアー等のイベントも開催予定です。
テラスへのアクセスは、展望リフトを利用して約15分、徒歩では、車山肩から約40分。

問　観光まちづくり推進課　☎72－2101（内線422・423）

イベント　メガスターCLASS特別投影 ナイトミュージアム ～冬の星空の下で～

問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

←投影イメージ

真っ暗になった博物館にスーパープラネタリウム「メガスターCLASS」で星空を投影します。宇宙空間のような夜の博物館を体験しませんか。6日はアイスキャンドルの点灯もあります。満天の星と優しいキャンドルの灯をお楽しみください。

とき　2月5日(金)、6日(土)
午後6時～8時
ところ　総合博物館
参加費　無料

イベント　市民の森を創る会 講演会

問　環境課 環境保全係　☎72－2101（内線263）

近年の大雨により崩落や土石流などの土砂災害が毎年のように発生しています。そのような中で、森林は土砂災害に対してどのような抑制効果をもたらすのかについて信州大学農学系教授である平松晋也先生をお招きして、ご講演いただきます。

とき　2月17日(水) 午後3時30分～
ところ　茅野市ひと・まちプラザ3階　集会室
定員　30名（先着順）
事前の申込みが必要になりますので、2月10日(水)までに上記申込先までお申し込みください。
参加費　無料

講師プロフィール

平松　晋也 氏
信州大学農学系教授
高知大学農学部助教授を経て、2005年より信州大学農学系教授としてご活躍。
研究分野は砂防学で、崩壊や土石流の発生メカニズム・予測手法に関する研究を行っています。

お知らせ　国道152号（渋川橋）片側交互通行

問　長野県諏訪建設事務所 ☎57－2939
茅野市 建設関連事業推進課 ☎72－2101(内線522)

期間　～ 3月25日(木) 予定
時間　午前8時30分～午後5時

橋梁補修工事に伴い、国道152号の渋川橋が片側交互通行となっています。架設後84年が経過し劣化が進んでいることから、今後も安全に通行いただけるよう工事を行います。周辺の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ　薪・ペレットストーブ 正しく使って暖かい冬を

問　環境課 公害衛生係 ☎72－2101（内線264・265）

環境にやさしい暖房として注目されている薪ストーブやペレットストーブですが、誤った使用方法により、すす・におい等によるトラブルが発生したり、火災の恐れもあります。現在使用されている方、これから購入をお考えの方は、次の注意点を参考に安全かつ正しい使用をお願いします。

○よく乾燥した燃料を使いましょう！
未乾燥の薪は煙やにおいの発生につながります。

○不適切な燃料は燃やさない！
接着剤・塗料が付着した材は悪臭や有害物質の発生につながります。また、ごみは絶対に燃やさないでください。

○定期的な清掃と点検を！
煙突の掃除を怠ると、すすの飛散や火災の原因となることがあります。

○周辺住民への配慮を！
屋内にいる使用者の気づかないうちに周囲の方へ迷惑をかけてしまっていることがあります。

所得税の確定申告
住民税の申告相談

申告期間　２月16日(火)～３月15日(月)

問　税務課市民税係
☎72－2101（内線172・173・174）
諏訪税務署 ☎52－1390（自動音声案内）

この申告は、令和３年度の住民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎となるほか、各種届出、申請に必要な所得証明書等を交付する重要な資料になります。３月15日(月)までに申告を済ませましょう。

あなたは申告が必要でしょうか？

申告が必要かどうかフローチャートを参考に確認してみましょう。

⇩スタート

STEP 1

給与の方	□ 年末調整を受けていない給与収入がある。（例：中途退職、副業でアルバイト、年収2,000万円超の方など）
	□ 年末調整で受けていない控除がある。（医療費控除、寄附金控除等）
	□ 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
	□ 2か所以上の支払者から給与の支払いを受けた方などで、主な給与以外について、住民税を給与天引き以外の方法を希望する方。
年金の方	□ 公的年金等の収入が400万円を超えている。
	□ 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
	□ 医療費控除、寄附金控除等がある。
その他	□ 生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
	□ 事業所得や不動産所得(★青色申告)などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。
	□ ★土地・建物・株式などの譲渡所得や先物取引があり、所得税を納める必要がある。または損失の繰越控除を受ける。
	□ ★純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。
	□ ★住宅借入金等控除の適用を初めて受ける。
	□ ★令和元年分以前の確定申告。

一つでもチェックの入った方は

所得税の確定申告をしましょう

★の申告は市が開設する相談会場では受付できませんので税務署へ申告してください。

一つも当てはまらない方

STEP 2

- □ 給与収入のみで、勤務先から源泉徴収票をもらっている。
- □ 収入が公的年金のみである。
- □ 遺族の受ける恩給や年金、障害年金等の非課税所得のみで生活している方で以前に市県民税申告書を市に提出している。
- □ 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、事業所得や不動産所得、個人年金などの雑所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得が無い。

一つでもチェックの入った方は

申告不要です

所得税を納めすぎの方は還付を受けるための確定申告書の提出ができます

一つも当てはまらない方

住民税の申告をしましょう

令和2年分の確定申告は新型コロナウイルス感染拡大防止のため電子申告をおすすめします！

パソコン・スマホでの申告

確定申告には、ご自宅等からパソコン・スマホでご利用いただけるｅ－Ｔａｘ・スマホ申告が便利です。
電子申告には３通りの方式があります。可能な方法で申告書を作成してください。

マイナンバーカード方式	ID・パスワード方式	印刷して郵送等で提出
＜準備するもの＞ ・マイナンバーカード ・（PC）IC カードリーダライタ （スマホ）マイナンバーカードの読み取りが可能な機種	＜準備するもの＞ ・税務署で発行された ID・パスワード （ID・パスワード方式の届出完了通知）	自宅にプリンターが無い方はコンビニでプリントすることができます。

準備ができたら国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」へ

電子申告ができない方は会場で申告をしましょう。

申告時の持ち物

◆**印鑑（認印）**
◆**「個人番号カード」**（お持ちでない方は「通知カード」と運転免許証などの本人確認書類）
◆**前年の申告書の控え**
◆**税務署から送付された確定申告に関する書類がある方はその書類**（確定申告の「お知らせはがき」や確定申告書類等）
◆**所得や経費を証明する書類**
・令和2年分の給与所得や公的年金等の「源泉徴収票（原本）」、報酬、配当、一時所得などの支払調書など
・事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、「収支内訳書」（作成済のもの）および収入・必要経費のわかる帳簿等
・不動産所得のある方は、経費となる固定資産税額を証明する書類
◆**各種の控除を証明する書類**（生命保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書、地震保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書（領収書をまとめて計算済のもの、おむつ代について医療費控除を受ける場合には「おむつ使用証明書」等が必要です）、寄附金・義援金の領収書等）。
◆**障害者控除を受けようとする方は、障害があることを証明する書類**（各種障害者手帳等または障害者控除対象者認定書 ※65 歳以上で一定の要件に当てはまる方は高齢者・保険課または各保健福祉サービスセンターで発行ができます。）
◆通帳など**口座番号がわかるもの**（所得税が還付となる方）
◆**利用者識別番号が分かる書類**（お知らせはがき等）

諏訪税務署での申告

問 諏訪税務署 ☎52-1390

会 場	開設期間（土・日・祝日を除く）		時 間
諏訪税務署 1階	1月25日（月）～2月15日（月）	還付申告の方	受付 午前8時30分～午後4時 相談開始は午前9時～
	2月16日（火）～3月15日（月）	すべての方	

入場には入場整理券が必要です。当日発布か、LINE を通じたオンラインでの事前発行も可能です。

次の申告のご相談は諏訪税務署へ

■青色申告者
■亡くなられた方の申告
■令和元年分以前の申告
■土地や建物、株式、先物取引などの譲渡所得のある方
■仮想通貨取引のある方
■初年度の住宅借入金等特別控除や雑損控除を受ける方
■税理士または税理士法人関与の法人の役員
■消費税、贈与税の申告

左記の申告は市、税理士会場では相談できません。

市役所、地区コミュニティセンターでの申告

ご自身で確定申告書や住民税申告書を作成できない方を対象に職員が申告書の作成をお手伝いします。受付できる内容が限られていますので、申告に必要なもの等を含め、確認の上、ご来場ください。

申告会場へお越しの際の注意事項

※必ずマスクを着用の上、ご来場ください。咳や発熱（37.5℃以上）の症状がある場合には、申告をお断りさせていただく場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※今年は新型コロナウイルス感染防止のため、受付番号札を取っていただいてから申告予定時刻に再来場いただく形で実施いたします。再来場が難しい方は例年通り待合室でお待ちください。

※作成済の確定申告書をお預かりすることはできません。税務署に持参するか郵送してください。

※期間前・期間中ともに市役所税務課窓口では、申告相談をお受けできません。

日程表　受付時間は、午前９時～11時、午後１時～４時（各地区コミュニティセンターは午後３時まで）です。

月	日	曜日	会場	行政区 午前	行政区 午後
2月	16日	火	米沢地区コミュニティセンター	北大塩・鋳物師屋	埴原田・塩沢・米沢台
	17日	水	中大塩地区コミュニティセンター	中大塩１区・２区	中大塩３区・４区
	18日	木	豊平地区コミュニティセンター	福沢・下古田・上古田・広見・下菅沢・山寺団地・奥蓼科	南大塩・御作田・塩之目・上場沢・グリーンヒルズヴィレッジ
	19日	金	北山地区コミュニティセンター	湯川・車山	糸萱・蓼科・蓼科中央高原
	22日	月		芹ヶ沢・鉄山	柏原・白樺湖・緑の村
	24日	水	湖東地区コミュニティセンター	上菅沢・中村・花蒔・堀	山口・新井・金山・須栗平・笹原・白井出・東平
	25日	木	玉川地区コミュニティセンター（※同日の分別収集は中止）	神之原	粟沢・小泉・南小泉
	26日	金	玉川地区コミュニティセンター	菊沢・山田・中沢・田道・穴山・緑	北久保・上北久保・子之神・小堂見・美濃戸
3月	1日	月	金沢地区コミュニティセンター	大沢・青柳・御狩野・金沢上・旭ヶ丘・サンコーポラス旭ヶ丘	金沢下・大池・木舟・金沢台・新金沢
	2日	火	泉野地区コミュニティセンター	下槻木・中道・南蓼科台	大日影・上槻木・小屋場・若葉台
	3日	水	市役所議会棟大会議室	塚原・城山	本町
	4日	木	市役所議会棟大会議室	上原・横内・中沖・赤田・丁田	茅野町・仲町・坂室・鏡湖
	5日	金	市役所議会棟大会議室	高部・新井・安国寺・田沢・丸山	西茅野・向ヶ丘・東向ヶ丘・みどりヶ丘
	8日	月	市役所議会棟大会議室	茅野・中河原・西山・墨筋内	両久保・ひばりヶ丘・長峰
	9日～12日	火～金	市役所議会棟大会議室	上記の日程でご都合がつかない方	

※3月15日（月）は市の相談会を開設しません。ご注意ください。

税理士による相談会　要事前予約　予約先　税務課 市民税係　☎72－2101

関東信越税理士会諏訪支部による相談会を行います。（今年は市役所の相談会とは日時等が異なります）

会場	日程	時間
市役所 議会棟大会議室	2月24日（水）～3月2日（火） 土、日、祝日は除く	①午前9時～　②午前9時30分～　③午前10時15分～ ④午前10時45分～　⑤午後1時～　⑥午後1時30分～ ⑦午後2時～

申込期間　2月8日（月）～2月10日（水）
定　　員　126名（電話による申込先着順）

■令和2年分の税制改正について（概要）

令和２年分は大幅な税制改正がありますのでご確認ください。主なものについてご紹介します。

青色申告特別控除の改正

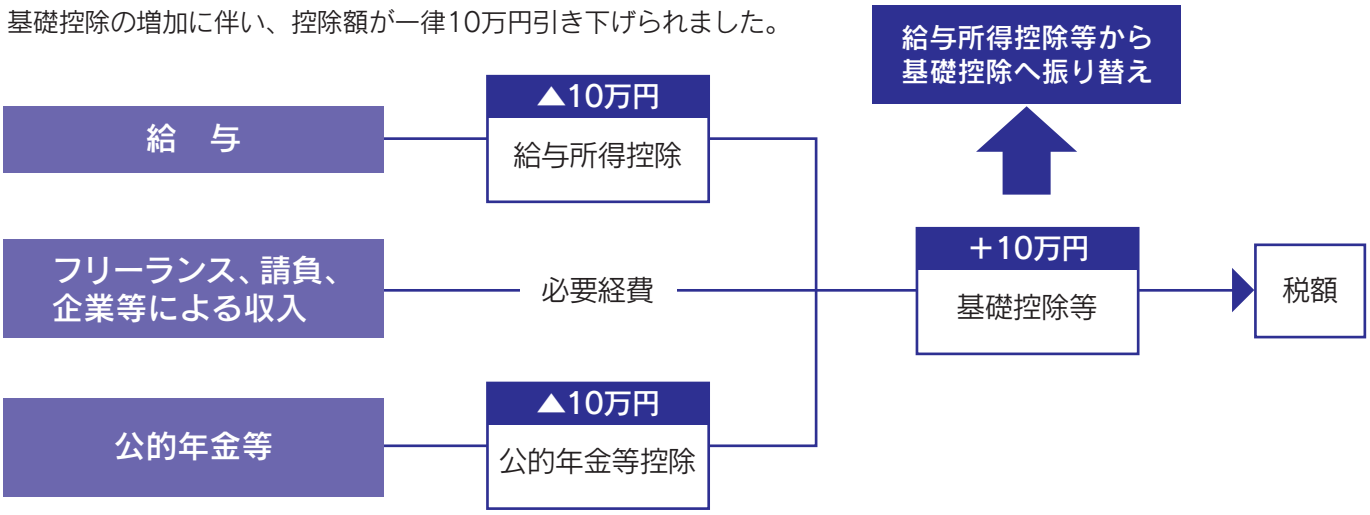
青色申告特別控除は55万円に引き下げられます。
申告期限内に①e-TAXによる申告をする場合②電子帳簿の備付け・保存をする場合は引き続き65万円の特別控除が受けられます。
※税務署のパソコンでの申告では65万円の特別控除を受けることはできませんのでご注意ください。

基礎控除の改正

合計所得金額	令和元年分	令和２年分以後
2,400万円以下	38万円（住33万円）	48万円（住43万円）
2,400万円超2,450万円以下		32万円（住29万円）
2,450万円超2,500万円以下		16万円（住15万円）
2,500万円超		適用なし

◆給与所得控除の改正

基礎控除の増加に伴い、控除額が一律10万円引き下げられました。



※給与所得控除額については上限額が適用される収入金額が850万円（改正前1,000万円）とされるとともに、その上限額が195万円（改正前220万円）に引き下げられました。

◆所得金額調整控除の創設

改正により税額が増えてしまうことになる①給与収入850万円超の方のうち、23歳未満の扶養親族がいる方や特別障害者である扶養親族がいる方、②給与と年金の双方を有する方に配慮し、「所得金額調整控除」の制度が設けられました。
（控除額）①（給与等の収入金額－850万円）×10%　※給与収入額が1,000万円を超える場合は1,000万円
②給与所得（10万円を限度）＋公的年金に係る雑所得（10万円を限度）－10万円

◆ひとり親控除の創設/寡婦控除の改正　◆非課税措置の対象へのひとり親の追加

従来の寡婦・寡夫控除制度における男女間の不平等や婚姻歴による不平等を是正するため、男女とも次の要件を満たす場合にひとり親控除が認められます。（イ）生計を一にする一定の子を有すること（税法上、扶養している子）（ロ）合計所得金額が500万円以下であること。（ハ）事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる一定の者がいないこと。ひとり親に該当しない場合の寡婦控除には従来の要件に上記（ロ）と（ハ）の要件が追加されました。

	ひとり親控除	寡婦控除
控除額	35万円（住30万円）	27万円（住26万円）

◆文化芸術・スポーツイベント代金等払い戻し請求権の放棄に係る寄附金税額控除の特例

必要書類：指定行事証明書のコピー、払戻請求権放棄証明書

国保だより

国保税に関すること　税務課　諸税係　☎72－2101（内線179）
医療費や国保の加入・脱退に関すること
高齢者・保険課　医療保険・年金係　☎72－2101（内線323・325）

適正な国保税課税、医療費の算定のために所得の申告を

令和３年度国民健康保険税は国民健康保険税条例第24条により納税義務者は、４月15日までに申告書を市に提出することとされています。令和３年度国保税は、令和２年中の総所得金額等に基づき算出します。国保税の算定のために所得の申告をお願いします。

申告をしないと、次のような不利益が生じる場合があります

・税額が正しく計算されない
・軽減措置が適用されない
・高額療養費の自己負担限度額が判定できない
・申告が遅れると、年度の途中で増額になってしまう

下のチャートで申告が必要かどうかを確認しましょう

ご自身が18歳以上の国民健康保険加入者である、あるいは家族に国民健康保険に加入している者がいる世帯主の方

所得税の確定申告や市県民税申告を行った。
- はい → 国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません
- いいえ ↓

所得が給与収入のみの方で、勤務先から給与支払報告書が市へ提出されている
- はい → 国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません
- いいえ ↓

所得が公的年金（遺族年金、老齢福祉年金、障害年金は除く）のみである。
- はい → 国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません
- いいえ ↓

所得税や市県民税の申告及び給与支払報告書か公的年金（※）において被扶養者として申告されている
- はい → 国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません
- いいえ ↓

国民健康保険にかかる所得の申告が必要です。

収入の無い方や、失業中で雇用保険による失業給付のみで生活されている世帯の方などは申告が必要です。

※茅野市在住の方に限ります。市外在住者が被扶養者として申告している場合は、茅野市に申告が必要です。

国民年金だより No.156

高齢者・保険課　☎72-2101
医療保険・年金係　（内線 326）
岡谷年金事務所　☎23-3661

国民年金の保険料は、お支払方法によってお得な割引制度があります

保険料をまとめて前払いすることにより割引される「**前納**」や便利でお得な「**口座振替**」があります。
６ヶ月、１年分をまとめて前払い（前納）するとお得です！

令和２年４月～令和３年３月分の保険料額・割引額の例

納付方法			年間の納付保険料	割引額	申込期限
口座振替	１年前納（４月分～翌年３月分を４月末日振替）		194,320円	4,160円	２月末日
	２年前納（４月分～翌々年３月分を４月末日振替）		381,960円	15,840円	
	６か月前納	（４月分～９月分を４月末日振替）	196,220円（98,110円×２期）	2,260円（1,130円×２期）	２月末日
		（10月分～翌年３月分を10月末日振替）			８月末日
	毎月振替「早割」（当月末日振替）※		197,880円（16,490円×12月）	600円（50円×12月）	振替開始希望月の前々月
	毎月振替（翌月末日振替）		198,480円	—	
現金（納付書）	１年前納（４月分～翌年３月分を４月末日納付）		194,960円	3,520円	
	２年前納（４月分～翌々年３月分を４月末日納付）		383,210円	14,590円	
	６か月前納	（４月分～９月分を４月末日納付）	196,860円（98,430円×２期）	1,620円（810円×２期）	
		（10月分～翌年３月分を10月末日納付）			
	毎月納付		198,480円	—	

※早割について
初めて口座振替を申し込まれた方は、初回のみ前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の２か月分保険料の引き落としになります。

今回掲載した保険料額・割引額は今年度の保険料です。令和３年度の保険料は16,610円です。
令和３年４月から口座振替で前納を希望される方は、令和３年２月末日までにお申し込みください。
（預金通帳・金融機関届出印をご持参ください）

クレジットカードでもお支払ができます

クレジットカード納付は、事前にお申し込みいただき、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。
（注）立替納付日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に立替納付されます。

【お支払方法】

毎月支払い	毎月の保険料を当月末日に立替納付されます。割引はありません。
１年分支払い（前納）	４月から翌年３月分までの保険料をまとめて４月末日に立替納付。 割引額は現金で１年分前納した金額と同じ3,520円です。
２年分支払い（前納）	４月から翌々年３月分までの保険料をまとめて４月末日に立替納付。 割引額は現金で２年分前納した金額と同じ14,590円です。
半年分支払い（前納）	４月から９月分までの保険料を４月末日に、10月分から翌年３月分までの保険料を10月末日にそれぞれまとめて立替納付。 割引額は現金で半年分前納した金額と同じ810円です。

※クレジットカードでの「早割」はご利用できません。
口座振替・クレジットカード払いの申込用紙は、岡谷年金事務所･茅野市役所高齢者･保険課（１階８番窓口）に備え付けてあります。

茅野市情報プラザ　～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講　座　名	内　　容	講習日程	時　　間	会　　場	受講料	申込期間	対　　象
みんなのパソコン広場　☆パソコン、スマートフォン初級者お助け隊☆	ワード・エクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者とスマートフォンの初歩的な操作などのちょっとしたお困りごとの相談、サポートをします。	3／ 3(水)	午後2時～5時(相談時間は一人30分まで)	ワークラボ八ヶ岳	500円	2／18～3／1	・１日若干名 ・ご使用しているノートパソコン、スマートフォンをご持参できる方。
		3／17(水)				3／4～3／15	

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承願います。

申込・問　地域戦略課情報政策係　☎72－2101(内線 236・237)

コラム

医療の現場から

諏訪中央病院開院70周年を迎えて

諏訪中央病院 院長　吉澤　　徹

昨年は新型コロナウイルス感染症の世界的流行に見舞われた年でした。その中で諏訪中央病院は開院70周年を迎えました。節目を迎えた諏訪中央病院の目指す医療について歴史的経緯を含めてお話ししたいと思います。

旧病院が塚原にあった黎明期に、当院は「地域医療の実践」を基本理念としていました。その根底にあったのは「同じ病気で東京の人が助かり諏訪の人が助からないという不平等をなくすこと」という考えでした。そのために医療のレベルアップを図りつつ、当時の病院スローガンが生まれました。それは、

①予防からリハビリまでの一貫した医療
②地域に密着した手づくりの医療
③救急、高度医療を担う、という３つでした。

高度急性期医療を担う専門医の確保と24時間体制の救急医療や、高齢化の進む地域に必要とされる総合診療を担う医師や医療スタッフの獲得と育成に、病院は力を注いできました。

その次に「救命はできるようになったが、幸せにできるようになったか」という命題が出てきました。まだ介護保険が始まっていない時代に、当院では24時間の在宅ケアやデイケアが開始されました。昭和59年頃、病院の図書室などを利用して始められたデイケアは、国のデイケア制度のモデルになりました。平成10年には６床の「日本で一番小さな緩和ケア病棟」が誕生しました。リハビリテーションにも力を入れ、回復期リハビリテーション病棟が開設され、療養型病棟や地域包括ケア病棟など、患者さんのニーズに対応できるさまざまな療養環境を整備しました。その頃から「患者中心の医療」「いのちに寄り添う医療」という理念も、徐々に職員に浸透してゆきました。それが現在の病院スローガンである「あたたかな急性期病院」につながっています。

諏訪中央病院は、患者さんや地域住民の皆さまから「この地域には諏訪中央病院が必要だ」と思っていただける病院を目指します。生きるか死ぬかの時に最も頼りになる病院、困ったときに信頼して相談できる病院、人生の終末期を任せられる病院です。今般の新型コロナウイルス感染の診療においては、その役割の重さを職員一同あらためて痛感いたしました。

諏訪中央病院が70年の歴史を重ねてこられたのは、地域の皆さまのご理解とご支援のたまものです。これからも病院職員が一丸となって、地域のニーズに応えるため知識と技術の研鑽に励み、病める患者さんに寄り添い思いやる姿勢を忘れずあたたかな医療人であり続けるよう精進いたします。

新しい年が皆さまにとって良い一年となりますことを、心からお祈りいたします。

地域おこし協力隊が行く！ Vol.35

一棟貸しの古民家宿泊施設「ヤマウラステイ」利用者からのうれしい感想が届いています！

茅野市内の古民家を改装してつくった宿泊施設「ヤマウラステイ」。10月16日にオープンし、数ヶ月間運営してきました。単なる宿泊施設としてではなく「茅野への入口」と位置づけて、滞在中の時間の過ごし方や食事のご提案など、「お客様が茅野を好きになっていただくために」細部にこだわった、ヤマウラステイのおもてなし。
オープンまもなくの時期にお越しくださったお客様からの、茅野へのうれしい言葉、届きました！
以下、お客様のアンケートより抜粋します。

CHINOから、世界へ！
これからも茅野の宝を、日本中・世界中に伝えていけるよう、「ちの旅」の応援よろしくお願い致します！

【また滞在したいですか？】

★YES。日々仕事に追われているので**仕事を忘れてゆっくりリラックスできる環境で**リフレッシュできた事に大変満足しております
★YES。自然に囲まれた景観、周辺の静かな環境、**暮らすような感覚で、最低２泊は滞在したい。**
★YES。ホテルとはまた違った感覚で、**半分自分の家のような気分で過ごせました。**景色も言うことなく、サイコーの時間でした。
★YES。**やや不便なところはあるが、それがかえって魅力**がある。
★YES。ちので出会った方々はみなさん明るく優しく、初めて訪れましたが、**ちのというまちが大好きになりました。**

【よかった点はどこですか？】

★寒天工房訪問、おやつ体験、笹原歩きと地元住民との出会いなど、**地域の人と会う機会があるのでとてもよい。**滞在されるお客様には、積極的にこのような機会を提供することで、リピーターの創出、関係人口の創出につながると思います。
★古民家に、最新の設備が付いているのが新鮮でした。昔の家=不便、寒い。的な印象がくつがえりました。
★1泊ではもったいなかったな。**２泊以上ならもっとゆっくり過ごすことができたなと感じました。**
★事前に様々なご手配や相談に乗って頂き、**スタッフの方々や茅野の方も皆さまがとても親切で、**楽しい時間を過ごせました。

法務大臣から新たに人権擁護委員に委嘱されました

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方々です。
人権擁護委員は市民の方々の人権意識を高めるために、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないよう見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから、人権の花運動をはじめ、街頭啓発や人権作文コンクールなどの活動を中心に、人権啓発活動を行っています。
また、「人権相談所」を定期的に開設し、次の内容の相談をお受けしております。

- 「いじめ」「体罰」「不登校」「虐待」など子どもにかかわる問題
- 「セクハラ」「ストーカー」「性的差別」など女性にかかわる問題
- 「親子・親族」「近隣」「部落差別」「同和問題」等の問題
- 「境界」「借地・借家」「相続」等の問題

茅野市の人権擁護委員は次の皆さんです。
高山衛さん、榛葉和夫さん、藤山武博さん、宮坂和生さん、大久保功身さん、奥原貴美子さん、樋口和津子さん、小尾久子さん
※令和３年１月１日付で榛葉和夫さん、藤山武博さん、宮坂和生さんが再任、小尾久子さんが新たに法務大臣から委嘱されました。
問　市民課　市民係（内線254）

お知らせ

ひきこもり当事者交流会

一歩、踏み出してみませんか？
「家から出たいけど出られない」「何となくうまくいかない」「働きたいけど動きだせない」など、ニートやひきこもりの状況にある人、ニートやひきこもりの経験がある人同士の交流会です。会の中での話しは口外しない約束です。
とき　毎月第２火曜日
午後２時～午後４時
（令和２年度は、２月９日と３月９日）
ところ　茅野市ひと・まちプラザ
問　まいさぽ茅野市（地域福祉課生活福祉係（内線317、318）

令和３年度ロングモント市・茅野市ホームステイ交流事業派遣および受入れの中止

令和３年度ロングモント市・茅野市ホームステイ交流事業は、東京オリンピックの開催時期と重なることや、新型コロナウイルス感染症の影響により派遣と受け入れは行いません。
令和４年度以降については、世界における感染症等の状況を踏まえ、事業の実施を慎重に判断していきます。
問　生涯学習課生涯学習係（内線634）

ビーナチャンネル番組表 LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～　こんにちは茅野市です。
30分～　文字放送

※午前６時～翌日午前１時
１時間プログラムを繰り返し放送しています。

２月の放送番組

テレビを観ながら体を動かせる番組を放送しています。
- **「おたっしゃ体操」**
  午前７時30分～、午後０時30分～、午後５時30分～
- **「いきいき健幸ルーム講座」**おたっしゃ体操終了後
  １～３月はフラダンス講座をお届けします。
- **「おうちでチャレンジ かんたんピラティス」**
  午前11時30分～、午後３時30分～
- **メディカルヨガ**
  「シニアクラス」午前８時30分～、午後７時30分～
  「レディースクラス」午前９時30分～、午後８時30分～
  「メンズクラス」午前10時30分～、午後９時30分～

問　地域戦略課広報戦略係　☎72－2101（内線235）

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所　☎0266－72－2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目６番１号

医　療

献血のお願い

400ml献血にご協力をお願いします。
とき　２月３日（水）
午前10時～11時40分
午後１時～３時30分
ところ　茅野市役所議会棟
対象　男性：17歳～69歳
女性：18歳～69歳
問　健康づくり推進課（健康管理センター内）　☎82-0105

講　座

要約筆記体験教室

「要約筆記」は聞こえの不自由な方（中途失聴・難聴者）にその場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。要約筆記に興味のある方、聞こえに不自由を感じている方や、そのご家族の方も気軽にご参加ください。
第１回：手書き要約筆記
第２回：手書きとＰＣ要約筆記
とき　２月20日（土）、２月27日（土）
午前10時～正午
ところ　諏訪市総合福祉センター（いきいき元気館）３階　交流ひろば
対象　要約筆記に興味のある方で、自分のパソコンを持参できる方
申込期間　２月10日（水）まで
申込・問　地域福祉課　障害福祉係
（内線315・316）
FAX73-0391

広告

図書館

図書館 ２月の休館日

２月１日(月)、８日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、26日(金)

問　茅野市図書館　☎72－9085

図書館を飾ろう！

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。雪だるまの飾りをしてもらいます。

とき　２月13日(土)　午前11時頃～

ところ　茅野市図書館２階　おはなしの部屋前

対象　「紙芝居だいすき!」に参加した方

問　茅野市図書館　☎72－9085

ひなまつりおはなし会

地域の読書ボランティアさんと図書館職員による、ひなまつりのおはなし会です。

とき　２月27日(土)
午前10時30分～午前11時30分

ところ　茅野市図書館

定員　25名

申込期間　２月６日(土)　午前10時～

申込・問　茅野市図書館　☎72－9085

「市民農園」の利用者を募集します

場所　①玉川穴山（望岳の湯上）
②宮川丸山（丸山工業団地北）
③湖東笹原（鉢巻線上）
④玉川粟沢（茅野市ゴルフ練習場第３駐車場東側）
※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。

区画数　①～④各農園若干（詳細はお問い合わせください）

面　積　１区画約100㎡

利用料　１シーズン５千円（畦畔の草刈り、耕起等は園主が行います。）

使用期間　４月～11月末日
（最長５年まで更新可）

利用条件
- 販売を目的としない自家用野菜の栽培として使用すること。
- 利用区画および周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備・保全に努めること。
- 栽培に必要な苗、資材、農機具等は、ご自身でご準備いただきます。

対象　茅野市内に居住している方（別荘の方も含む）

申込期間　２月24日(水)まで

申込・問　農業支援センター（内線404）
メール　norin@city.chino.lg.jp

電源立地地域対策交付金を活用しています

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、周辺地域で行われる公共用施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されます。
令和２年度の電源立地地域対策交付金440万円は、高齢者福祉センター塩壺の湯管理運営事業に活用しました。

問　企画財政課　企画係（内線153）

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
「広報ちの」の自動配信も！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

茅野市小中学生書写作品展

市内の小中学校で優秀と認められた書写作品を展示しています。大勢の市民の皆さんにご覧いただきたいと思います。

期間　１月29日(金)～２月５日(金)
月～土は午前９時～午後９時30分
日は午前９時～午後５時30分
※最終日は午後４時まで

ところ　茅野市中央公民館

問　学校教育課　学務係（内線607）

茅野市所有の土地を一般競争入札により売却します

物件の種類　土地

所在地　茅野市宮川字下河原3843番2
（宮川中河原）

地目　宅地

地積　123.83㎡

用途地域　準工業地域

最低売却価格　3,656,800円

公売方法　一般競争入札

入札参加申込受付期間
１月25日(月)～２月５日(金)
午前８時30分～午後５時15分
※土・日を除く

入札会

とき　２月９日(火)　午前10時～

ところ　市役所７階704会議室

問　管理課管財係（内線162）

有害鳥獣の捕獲を実施します

ニホンジカ、イノシシによる農林業等への被害を防止するため、山林内で、猟銃を使用したニホンジカとイノシシの捕獲活動を実施します。捕獲実施日には、安全対策のため実施場所周辺に注意看板等を設置します。実施日は、日程が決まり次第、茅野市公式ホームページ、農林課窓口、各地区コミュニティセンター等に掲示します。
実施期間中に野外で作業するときや山林へ入るときには、事故の防止にご協力ください。
※天候等により、日程等が変更となる場合があります。

実施期間　２月17日(水)～３月17日(水)

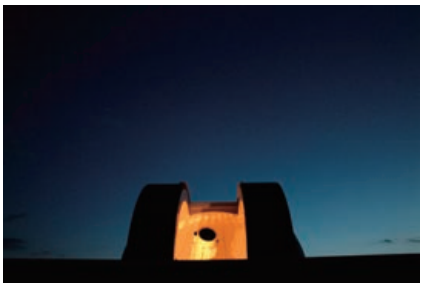
問　農林課　鳥獣被害対策係（内線408）

Green Hills village
グリーンヒルズヴィレッジ
茅野市 グリーンヒルズ で検索
様々なメリットがあります！
★茅野市子育て世帯住宅新築補助金　市内業者による建築 上限100万円　市外業者による建築 上限50万円
★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
• 宅地内に上水道止水栓・下水道汚水桝・雨水排水桝完備
• 市役所が嘱託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
• 不動産仲介手数料も不要です
※登録免許税はかかります
売主　茅野市（都市計画課 住宅団地販売担当）TEL.0266-72-2101（代）
お問合せ先　茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき　２月20日（土）午後7時～8時30分
＊雨天曇天の場合は中止します
ところ　北部中学校天体ドーム（北部生涯学習センター）
講師　若宮崇令さん（前八ヶ岳総合博物館館長）、博物館職員
定員　20名（要申込）
参加費　無料
申込期間　１月20日（水）から受付
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300



博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき　２月27日（土）
午後１時30分～３時
ところ　総合博物館
講師　博物館職員
参加費　無料（申込不要）
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 活動発表展

令和2年度に総合博物館で活動した市民研究員、博物館はたおりボランティアねじばな、茅野ミヤマシロチョウの会の活動記録や作品などを展示します。

とき　２月20日（土）～３月20日（土）
ところ　総合博物館
料金　通常入館料（３月20日は入館無料）
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

八ヶ岳総合博物館

博 八ヶ岳総合博物館 ２月の休館日

２月１日（月）、８日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）、24日（水）
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 冬の探鳥会

上川と諏訪湖の水辺の冬鳥を観察します。

とき　２月７日（日）午前８時30分～11時
集合場所　諏訪市すわっこランド前湖周沿い駐車場
講師　両角英晴さん（日本野鳥の会諏訪支部）
定員　20名（要申込）
参加費　無料
申込期間　１月20日（水）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

博 作って遊ぼう！ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。２月は「浮沈子」。水の中をおもりが浮いたり、沈んだりの楽しい科学工作です。

とき　２月14日（日）
午前10時～11時30分
ところ　総合博物館
講師　市民研究員実験工作グループ
定員　16名（要申込）
参加費　300円
対象　小学生以上
申込期間　１月20日（水）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

尖石縄文考古館

尖 尖石縄文考古館 ２月の休館日

２月1日（月）、８日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）、24日（水）
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

尖 ロビー展「史跡公園・竜神池周辺の野鳥たち」

考古館・史跡公園・竜神池周辺にやってくる野鳥を中心とした写真の展示を行います。

期間　２月21日（日）～３月28日（日）
ところ　尖石縄文考古館ロビー
料金　無料（館内をご覧の場合は観覧料が必要です。）
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

尖 探鳥会「史跡公園にやってくる野鳥を観察しよう」

野鳥についてのお話と、史跡公園周辺を回りながら野鳥を観察します。

とき　３月７日（日）午前９時～11時30分
ところ　尖石縄文考古館ロビー（集合）
史跡公園・竜神池周辺
参加費　無料
持ち物　寒くない服装・マスク・（お持ちの方は双眼鏡・野鳥図鑑）
対象　小学校５年生以上（４年生以下の方は大人と参加してください）
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

茅野市営住宅 サンコーポラス旭ヶ丘
入居者募集中！ 随時内見可
新婚さん＆子育て世帯応援！ 月々 最大10,000円引き！ 詳しくはご相談ください
3DK 家賃 月額使用料 36,000円～40,000円

日当たり良好！

ベランダからの眺望
〔住所〕
茅野市金沢1400-66
金沢小・保育園まで 約500m
JR青柳駅まで約1.2km

●建設年度／平成6年　●LPガス　●給湯設備/有り　●水洗トイレ　●浴槽・風呂釜/有り
●自転車置き場/有り　●駐車場1台目無料（2台目月額3,000円）　●エレベーター/無し
茅野市 都市計画課 住宅建築係 TEL.0266-72-2101（内線537）

諏訪中央病院

すわちゅう健康教室

■「食事習慣について考える」
何をどのように食べたらよいの？名誉院長濵口医師がわかりやすくお話しします。お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき　２月10日（水）
午前11時～11時30分
ところ　諏訪中央病院（１Fエントランスホール）
参加費　無料（申込不要）

■「被害を最小限に。「減災」ってご存じですか？」
災害時に被災地へ医療支援に入った当院スタッフが、その活動経験をもとに「減災」についてお話をします。東日本大震災からまもなく10年。改めて災害に備えることを一緒に考えてみませんか？

とき　２月24日（水）
午前11時～11時30分
ところ　諏訪中央病院（１Fエントランスホール）
参加費　無料（申込不要）
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000（内線1557）

その他施設・団体等

令和3年度長野県シニア大学諏訪学部学生募集

生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指します。

学習期間　２年間　60時間/年
（年間15日×４時間／日）
参加費　年額12,000円
対象　おおむね50歳以上の県内在住の方
定員　若干名
申込期間　２月１日（月）～３月31日（水）
申込・問　長野県長寿社会開発センター諏訪支部　☎57－2910

シルバー人材センター入会説明会・審査日程

説明会　２月10日（水）午後２時～
審査会　２月19日（金）
午後１時30分～
ところ　茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問　茅野広域シルバー人材センター
☎73－0224　業務係

茅野市民館

茅野市民館をサポートしませんか2020 演劇の『種』育てましょ！ 花を咲かせ実を結ばせるクラブ活動

■ドンドン芽を出す月イチ会議（2月）
茅野市民館で演劇・舞台づくりをとことん楽しむクラブ活動。2月は「映像特別編」です！

とき　２月13日（土）午後２時
講師　柏木陽（演劇家）、上田謙太郎（映像作家）
顧問　辻野隆之（茅野市民館ディレクター/茅野市美術館長）
※要事前申込
■クラブ活動記録（ブログ）
https://engekinotane.blogspot.com/
※詳しくはお問合せください。
問　茅野市民館
☎82－8222　FAX82－8223

アート楽しみ隊vol.31「桃の節句のつるし飾り」

身近な材料をつかい、桃の節句にちなんだ飾りをおうちでつくりましょう！　つくったものは茅野市民館イベントスペースにつるして飾ります。

■つるし飾りづくりの参考動画
飾りづくりの参考動画をインターネットでご紹介しています。くわしくはウェブサイトをご覧いただくか、茅野市民館までお問合せください。
http://www.chinoshiminkan.jp/ccc/2021/0220.html

■つるし飾りの募集
募集期間　2月6日（土）～2月17日（水）
素材　身近にあるもの（折紙、画用紙、トレイ、紙皿、紙コップ、毛糸など）
寸法　つるし（一連）長さ150㎝以内、重さ100g以内　※単体の飾りでも可
■つるし飾りの展示
期間　2月20日（土）～3月3日（水）
午前9時～午後7時
会場　茅野市民館 イベントスペース
料金　無料
問　茅野市民館
☎82－8222　FAX82－8223

茅野市美術館

第4期収蔵作品展 生の流れ－そのつながり

会期　１月10日（日）～３月25日（木）
午前10時～午後６時
※火曜休館（２月23日（火・祝）は開館、２月24日（水）は休館）
ところ　茅野市美術館 常設展示室
観覧料　無料
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222　FAX82－8223

小中学生のための雪と氷の野外ワークショップin八ヶ岳

雪博士・中谷宇吉郎さんのふるさとから楽しいワークショップがやってきます。雪の結晶を観察したり、氷のペンダントを作ったり、外で元気に遊んで学ぼう。文部科学省委託事業「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」です。（主催：中谷宇吉郎雪の科学館友の会）

とき　２月21日（日）
午前10時～11時30分
ところ　総合博物館
対象　小中学生とその保護者15組
参加費　無料
申込期間　１月20日（水）から受付
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

QRコードを読み取って展示解説動画を見よう

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

守矢史料館

神長官守矢史料館 2月の休館日

２月１日（月）、８日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）、24日（水）
問　神長官守矢史料館　☎73－7567

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

ゆずります

螺鈿座卓、清稜附属中女子制服、子供チャレンジ(プチ)、木製漬物桶、木製せいろ(鍋付)、工業用足踏み式ミシン、ゴルフセット(女性左用)、家具調コタツ(布団付)、絨毯、木製マット付シングルベッド、シングルベッド、日本人形、鹿よけアニマルネット、宮つきシングルベッド

ゆずってください

北部中女子制服(L)、アイスホッケー関連のもの(大人、子どもとも何でも)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。
※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問　茅野環境館　☎82－0040
(午前9時～午後5時:日･月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

「はたちの献血」キャンペーン

1月1日～2月28日「はたちの献血キャンペーン」を実施します。新たに成人になられた皆さん、若い世代の皆さん、献血に御協力をお願いします。

血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。皆さんからの献血による血液が必要です。献血バス、県内3カ所(長野・松本・諏訪)の献血ルームで献血ができます。

問　長野県健康福祉部薬事管理課
☎026－235－7157

2月の納税等

◆国民健康保険税(9期)
◆上下水道料金
◆下水道受益者負担金(4期)
◆市営住宅使用料　◆保育料
◆後期高齢者医療保険料(8期)

【納期限・振替日　3月1日(月)】

その他施設・団体等

長野県特定(産業別)最低賃金

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

計量器・測定器等製造業　894円
はん用機械器具等製造業　905円
各種商品小売業　857円
印刷・製版業　850円
※長野県地域最低賃金　849円

問　長野県労働局労働基準部賃金室
☎026－223－0555

茅野市 LINE 公式アカウント

まちの情報をお届け中！

イベント　お知らせ　防災　暮らし

LINE 公式アカウント

**「茅野市LINE公式アカウント」では
茅野市の様々な情報を発信していきます。
アプリ内で友だち登録をすれば
PUSH通知で確実に情報をお届けします。**

**コードを読み込むと簡単に
友だち登録ができます。**

無料相談・説明会

茅野市役所☎72－2101（代表）オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日　時	相談場所	連絡先	備　考
トレーニング室 利用者説明会 【要事前予約】	①2/ 4（木）10：00～ ②2/10（水）14：00～ ③2/16（火）19：00～	総合体育館 トレーニング室	茅野市総合体育館 ☎71－1645	当日の受付はしておりませんので、事前に電話での予約をしていただき、説明会当日は、必ず運動用の上履きをご持参ください。 ※利用者登録とトレーニング室利用の仕方の説明です。
法律相談【要予約】 相談員： 齋藤　泰史 弁護士	2/2（火） 13：00～17：00 ※電話予約は1/26 8：30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから１年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	2/9（火） 9：00～12：00	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	2/18（木） 10：00～16：00	市役所7階 会議室	生涯学習課 （内線634）	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	2/6・20・27（土） 13：00～16：00 ※開催日が変更になる場合もありますので、初めての方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ （ゆいわーく茅野）	生涯学習課 （内線634） または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	2/3（水） 13：30～16：30	市役所5階 501会議室	商工課 （内線435）	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	2/10（水） 15：00～17：00	茅野市ひと・まち プラザ２階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73－4431	
心配ごと相談	2/5・12・19・26(金) 9：00～12：00			
結婚相談	①2/6・20（土） 13：00～16：00 ②2/12・26（金） 18：30～20：30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 8：30～17：15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 （こども課内）	こども課 こども・家庭相談係 （内線615・616・617） 発達支援センター （内線618）	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	2/13（土）10：30～、 11：30～、13：30～、 14：30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73－0888	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 9：00～17：00	家庭教育センター 相談室 （ちの地区コミュニティセンター北側）	家庭教育センター ☎73－0888	家庭教育相談員が子育ての相談をお受けします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日 （祝日除く） 10：00～17：30	茅野駅前 ベルビア２階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	

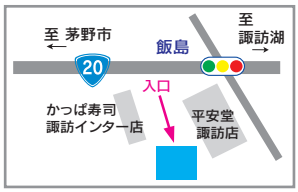
２月の休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名　　称	所　在　地	電　話
7日(日)	往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	山田歯科クリニック	原村5703	70-0007
11日(木･祝)	みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
	てらさわ薬局	塚原2-7-28	78-7851
	ロッキー歯科医院	諏訪市中洲3612-4	58-3310
14日(日)	平出クリニック内科･産婦人科	ちの628-1	72-1661
	日医調剤 ちの薬局	ちの628-4	82-0088
	上條歯科医院	仲町8-7	72-2687
21日(日)	うえはらクリニック	仲町7-16	72-2636
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	藤森歯科クリニック	諏訪市城南1-2553-6	52-1182
23日(火･祝)	池田医院	ちの2808-1	73-0555
	茅野横内薬局	ちの2808-2	82-5788
	浅井歯科医院	中大塩15-59	82-5888
28日(日)	すがわら小児クリニック	ちの257-3	75-0033
	薬局マツモトキヨシ上原店	ちの243-7	73-7263
	正田歯科クリニック	諏訪市湖南125-1	54-2575

…休日当番医　…休日当番薬局　…休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前９時から午後５時まで、当番歯科の診療時間は午前９時から正午までです。
※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証（該当者のみ）、服用している薬または説明書を持参してください。
※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署（☎72-0119）にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。
診療時間
午後７時～９時
（受け付け6時30分～9時）
住　所
諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

本心は顔より声に出る
重野　純 著　　新曜社
感情表現をあまりしない日本人。声に本心が出るとはどういうことなのでしょう。

古代エジプト解剖図鑑
近藤二郎 著　エクスナレッジ
ピラミッドにツタンカーメン。まだまだ知らないエジプトの歴史があります。

火災･地震保険とお金の本
自由国民社
家が被害を受けた時、どの保険が補償してくれるのでしょう。

魚の疑問50
高橋正征 著　成山堂書店
将来魚が食べられなくなる？ウナギの養殖は？魚についての疑問を解決しよう。

日本 どっちからよんでも
本村亜美 文　絵本館
前から読んでも後ろから読んでも同じ文で47都道府県を旅しよう。

はりねずみともぐらのふうせんりょこう
アリソン･アトリー 作　福音館書店
小さな動物たちは、このお話しの中でそれぞれたくさんの冒険をしています。

ムーミン谷のおはなし
徳間書店
新しく住む場所を探すムーミンとママ。途中から旅に出たパパ探しも始まり…

とりあえずまちましょう
五味太郎 著　絵本館
世の中には「まちましょう」がたくさんあります。そんな状態を描いた絵本です。

＊新　着　本＊

一　般　書	390 冊
そ　の　他	116 冊
児　童　書	46 冊
絵　　本	32 冊

購入しました。ご利用下さい。

12月貸出冊数	18,997 冊
12月利用者数	4,544 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ　茅野市図書館　☎72－9085　www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野　分別クイズ

出題：美サイクル茅野・ごみ減量部会

使わなくなった**石油ストーブ**、**石油ファンヒーター**はどのように捨てればよいですか。

難易度　★★★☆☆

答　石油ストーブ、石油ファンヒータは、中の灯油を完全に使い切り、灯油タンク下にたまった灯油も抜いてから、**茅野市不燃物処理場**へ持ちこんでください。灯油は市では処理できません。

掃除機を捨てる時、中の**紙パック**はどうしたらよいですか。

難易度　★★★☆☆

答　紙パック式掃除機の場合、紙パックは取り外し**可燃ごみ**として捨ててください。掃除機本体は、不燃物の指定袋に入れば**リサイクルステーション**へ、入らない場合は**茅野市不燃物処理場**へ持ちこんでください。

詳細は、美サイクルセンターまでお問い合わせください。☎72－2905

元気もりもり食育コーナー ⑭

～毎月19日は元気もりもり食育の日～　食育推進委員会

「元気もりもり食育プラン」に基づいて、食育情報を紹介します。
「ち・の・し」で育てる元気で豊かな人づくり・地域づくりを基本として、保育園でも様々な食育活動を行っています。

～地域の食文化を守り伝えます～

ち

茅野市産の食材に愛着を持ち、季節の行事や食べつがれてきた郷土食や行事食を伝えていく子ども達になってほしいと願い、体験行事や、郷土の食材を献立に取り入れています。

～望ましい食生活で健康長寿を目指します～

の

生涯健康にすごせるように、食事のバランスや、病気の予防となる食事や食べ物を栄養マンと一緒に学んでいます。

～食でコミュニケーションアップを図ります～

し

食事を楽しく、おいしく食べ、感謝の気持ちの持てる子ども達に育ってほしいと願っています。

わかさぎのカレー揚げ

材料〈4人分〉

わかさぎ……160g
酒……小さじ１
上新粉……大さじ２
揚げ油
しょう油……大さじ１/2
みりん……小さじ１
ザラメ……小さじ1/2
カレー粉……少々

作り方

①わかさぎに酒をかけて少しおき臭みをとる。
②①に上新粉をまぶし、油で揚げる。
　180℃位の油で、カラッと揚げるとおいしいです。
③調味料を全て合わせ、煮立てる。
④揚げたわかさぎに③のタレをからめる。

「わかさぎ」は漢字で「公魚」!?

諏訪湖で捕れるわかさぎは、諏訪地方の特産品として、昔は数少ない動物性たんぱく質の供給源でした。
わかさぎは漢字で書くと『公魚』と書き、昔、将軍家に献上されていたことから『公』の字がつきます。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

元気な体づくりのためには、主食（炭水化物）＋主菜（たんぱく源）＋副菜（ビタミン源）の３人の栄養マンがそろった食事が大切です。

こども通信

● 0123広場

開館時間　10：00～17：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
おはなし0123 「ぐりとぐら」	2月9日（火） 11:15～11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
歯医者さんのはなし （やじま歯科医院 矢嶋幸弘先生）	2月17日（水） 11:15～12:00	子どもの歯や、お父さん、お母さんの歯のことで、心配や疑問はありませんか？歯医者さんに聞ける良い機会です。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月24日（水） 11:15～11:30	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。
女性就業相談日	2月26日（金） 10:00～12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。

● 図書館

開館時間　10：00～18：00　土日・祝日　10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	定員	内　容
0･1･2おはなし会	2月6日、20日 10：30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	2月6日、20日 11：00～	3才以上の方ならどなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた･手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	2月13日（土） 10：30～	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	2月10日（水） 10：45～	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月20日（土） 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	6組	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	定員	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	2月2日(火) 10：30～	就園前の子どもと保護者	5組	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」 【要予約】	2月4日(木) 10:00～11:00 【予約開始】 1月22日(金) 10:00～	就園前の子どもと保護者	20組	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え

レッツ、ベビーダンス!!

～抱っこで親子の絆を深めましょう～

「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。

■と　き　3月1日(月)
午前10時～11時15分

■ところ　家庭教育センター

■講　師　山本美枝さん（一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター）

■対　象　首がすわった頃から１歳半くらいまでの赤ちゃんと親

■定　員　15組

■費　用　受講料無料

■持ち物　抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託　児　上のお子さんの託児ご希望の方は、申込の際にお知らせください。

■申込期間　２月１日(月）午前10時から受け付けます。

■申込先　家庭教育センター　☎73－0888

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いします。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時		問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	2月 9日(火)	午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	2月10日(水)	午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	2月17日(水)	午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	2月16日(火)	午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	2月24日(水)	午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	2月25日(木)	午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	2月5日(金)、19日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	2月19日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ離乳食教室	2月2日(火) 10:00～11:30	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方　※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター　☎82－0105
※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日　程	対　象	持ち物
4か月児	2月10日(水)	R2年9月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※ファーストブックプレゼントがあります。
	2月24日(水)	R2年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	
10か月児	2月15日(月)	R2年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	2月26日(金)	R2年4月後半生まれ（16日以降生まれ）	
1歳6か月児	2月 8日(月)	R1年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	2月16日(火)	R1年8月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	2月25日(木)	H31年2月生まれ ※2月は1回のみとなります。	母子健康手帳、問診票
3歳児	2月 9日(火)	H30年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、バスタオル
	2月17日(水)	H30年2月後半生まれ（16日以降生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	2月 3日(水)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 （標準接種 生後5か月～8か月）
日本脳炎	2月 2日(火)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	2月19日(金)			
	日本脳炎は医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。 実施医療機関はホームページでご確認ください。			
四種混合 （ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ）	**4月から医療機関での接種となっています。**		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

※0歳～19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

令和３年　茅野市　区長・自治会長名簿

問　パートナーシップのまちづくり推進課　☎72－2101（内線142）

ホームページ掲載のため、電話番号は掲載していません。ご了承ください。

《ちの地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
上原区	区長	平出　美彦	
横内区	区長	松田　和実	
茅野町区	区長	矢島　孝昭	
仲町区	区長	宮坂　仁	
塚原区	区長	藤木　一弘	
本町区	区長	小尾　一郎	
城山区	区長	椎名　裕之	
丁田自治会	会長	宮坂　貴也	

《宮川地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
高部区	区長	藤森　芳久	
新井区	区長	藤森　稔	
安国寺区	区長	尾崎　治俊	
中河原区	区長	守屋　武	
茅野区	区長	寺澤　幸紀	
西茅野区	区長	五味　章充	
坂室区	区長	矢島　靖浩	
両久保区	区長	林　保	
田沢区	区長	藤森　康充	
丸山区	区長	池上　卓郎	
ひばりヶ丘区	区長	今井　禎	
長峰区	区長	松尾　博	
向ヶ丘区	区長	丸山　栄家	
東向ヶ丘区	区長	阿部　茂	
西山区	区長	山村　昭	
みどりヶ丘区	区長	米倉　弘晃	
みどりヶ丘市営住宅自治会	会長	北村　博	
赤田自治会	会長	北澤　正	
鏡湖自治会	会長	義川　昭憲	
自然郷自治会	会長	首藤　千代	

《米沢地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
埴原田区	区長	今井　一敏	
鋳物師屋区	区長	関東　幹夫	
北大塩区	区長	矢嶋　順一	
塩沢区	区長	鈴木　伸行	
米沢台区	区長	小林　高弘	

《豊平地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
南大塩区	区長	小平　重一	
下菅沢区	区長	市川　好廣	
下古田区	区長	長田　史夫	
福沢区	区長	平澤　和博	
上古田区	区長	小尾　純敏	
御作田区	区長	田中　貴美	
塩之目区	区長	荻原　正弘	
上場沢区	区長	柳平　俊明	
広見区	区長	田中　脩	
山寺団地自治会	会長	内藤　雄一	
グリーンヒルズヴィレッジ自治会	会長	髙橋　伸二	

《泉野地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
大日影区	区長	岩波　正	
槻木区	区長	佐藤　利則	
小屋場区	区長	立木　武敏	
中道区	区長	内藤　忠治	
若葉台自治会	会長	山並　昭朗	

※令和３年に市と行政連絡事務委託契約を結んでいる区・自治会の内、了解をいただいた方のみ掲載しております。

《玉川地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
山田区	区長	丸茂　清吉	
中沢区	前期区長	飯山　真正	
	後期区長	宮作　粲二	
田道区	前期区長	小林　栄二	
	後期区長	小沢　豊弘	
粟沢区	区長	田中　良二	
神之原区	前期区長	原田　眞一	
	後期区長	北沢　和博	
北久保区	区長	矢﨑　克郎	
上北久保区	区長	矢島　洋一	
子之神区	前期区長	筒井　昌広	
	後期区長	牛山　繁幸	
菊沢区	区長	牛山　康人	
穴山区	区長	村松　豊富	
小泉区	区長	大勝　伸一	
南小泉区	区長	川舩　陽一	
小堂見区	区長	五味　千洋	
緑区	区長	篠原　修一	

《金沢地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
大沢区	区長	名取　幸彦	
青柳区	区長	田村　一弘	
御狩野区	区長	野田　親市	
金沢上区	区長	山崎　博美	
金沢下区	区長	有賀　久	
大池区	区長	宮坂　直治	
木舟区	区長	西澤　元幸	
金沢台自治会	会長	小林　巻雄	
新金沢区	区長	久下　修司	
サンコーポラス旭ヶ丘自治会	会長	北島　眞之	
旭ヶ丘自治会	会長	小出　健司	

《湖東地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
上菅沢区	区長	吉田　直美	
中村区	区長	小林　幸春	
山口区	区長	山崎　宗男	
堀区	区長	牛山　茂	
新井区	区長	鷹野原敏郎	
金山区	区長	保科　正之	
須栗平区	区長	小平　文雄	
笹原区	区長	清水　吉次	
白井出区	区長	五味　忠治	
花蒔自治会	会長	粕谷　一正	
東平自治会	会長	両角　敏子	

《北山地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
柏原区	区長	両角喜久晴	
湯川区	区長	矢﨑　洋一郎	
芹ヶ沢区	区長	湯田坂秀一	
糸萱区	区長	湯田坂政一	
蓼科区	区長	矢崎　公二	
白樺湖自治会	会長	寺井　良弘	
蓼科中央高原自治会	会長	渡辺ちあき	
車山高原自治会	会長	永田喜代美	
緑の村自治会	会長	村越　嘉男	

《中大塩地区》

区・自治会名	役職名	氏　名	電話番号
中大塩１区	区長	中西　志亜	
中大塩２区	区長	宮坂　美奈	
中大塩３区	区長	本間　英夫	
中大塩４区	区長	吉澤　清文	

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**４月生まれ**で３歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名（子〈ふりがな〉・保護者・子の性別）③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント（50文字以内）をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは２月９日（火）。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp

投稿フォームからも簡単に応募できます！

町田　優歩（ゆうあ）ちゃん
平成30年2月28日生まれ　３歳

3歳おめでとう!!これからもいろんなことに興味を持ち挑戦して、すくすく育ってね★

三村　健翔（たける）くん
令和2年2月6日生まれ　1歳

☆お誕生日おめでとう☆たけるの笑顔に毎回癒やされるよ。これからも元気におおきくなぁれ!大好き☆

野田　愛斗（あいと）くん
平成31年2月2日生まれ　２歳

自宅出産で生まれてきてくれた愛斗。お誕生日おめでとう！この地球を楽しんで生きて行こうね！

広告

広告

<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報ちの Chino City No.920
２月号
発行／長野県茅野市　編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号　☎0266-72-2101
ホームページアドレス　https://www.city.chino.lg.jp
印刷／（株）オノウエ印刷
↑茅野市ホームページ

次号は３月号　２月18日（木）発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を１枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

VEGETABLE OIL INK