

# 国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課(健康管理センター内)

☎82-0105



## 『受けてよかった! 特定健診』

指定医療機関での特定健診は、10月30日(土)までです。まだ、受けられていない方は、早めに受診をお願いします。

**特定健診対象者** 国民健康保険加入の40歳～74歳

対象者には、受診票をお送りしてあります。紛失された方は、再発行しますので健康管理センターへご連絡ください。

### ～高血圧が起こす血管変化を知る～

今回の国保だよりでは、高血圧に関する特定健診の検査項目をご紹介します。これを参考に特定健診を受けてください。

## 01 脳血管

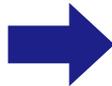
脳血管に関する検査は

### 眼底検査

**眼球の奥にある眼底の状態を観察する検査**

高血圧が続くと出てくる動脈硬化性変化、高血圧性変化の有無が分かります。

※医師の判断に基づき、選択的に実施します。



高血圧を放っておくと起こる病気は

#### ■脳梗塞

脳の血管の一部が詰まり、その先にある脳細胞に十分な血流が行かず、脳細胞がダメージを受けた状態

#### ■脳出血

脳の中の血管が破れ、脳の内部で出血した状態

#### ■認知機能障害

言葉を記憶したり、物事に注意を向けたり、それに基づいて行動を組織したり、実際の作業を行うことに困難を来す状態

## 02 心臓

心臓に関する検査は

### 心電図検査

**心機能を調べる検査**

高血圧が続くと出てくる左室肥大、異常Q波、心房細動等の有無が分かります。

※希望者に実施します。



高血圧を放っておくと起こる病気は

#### ■狭心症

心臓に血液を送っている「冠動脈」の一部に異常が起き、血流が流れにくくなって、心筋が弱ってしまうもの

#### ■心筋梗塞

心臓を動かす心筋に血液が届かなくなって、激しい胸の痛みなどに襲われる病気

#### ■心不全

心臓に何らかの異常があり、心臓のポンプ機能が低下して、全身の臓器が必要とする血液を十分に送り出せなくなった状態

## 03 腎臓

腎臓に関する検査は

### 推算糸球体ろ過量(eGFR)

腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかどうかを示しています。この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。高血圧が続くとeGFRが低下してきます。

※健診受診者全員実施します。



高血圧を放っておくと起こる病気は

#### ■腎障害(腎硬化症)

腎臓の糸球体という場所の入り口の血管(=輸入細動脈)に動脈硬化が起きて、糸球体に負荷がかかったり、腎臓に必要な血液が届かなくなる状態

#### ■腎不全

腎臓の働きが正常の30%以下に低下した状態