








10 October

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事業店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事業店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。





- 予防接種【予約制になりました】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎予防接種は12月まで中止となりました。
 - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん相談のみ)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
----------	----------	-----------	---	------------	----------	------------


3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none">  兵藤整形外科医院 ☎82-1333  三井歯科医院(富士見町) ☎62-5965  薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557  (有)木村設備 ☎77-2380 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  (有)クサカバ設備興業 ☎79-2511 	<ul style="list-style-type: none">  離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)  (有)茅野設備 ☎79-5858 	<ul style="list-style-type: none">  BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種)  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児健診  共栄管工(株) ☎72-6675 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 	<ul style="list-style-type: none">  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none">  小口医院 ☎72-2619  丸茂歯科医院(諏訪市) ☎58-0150  カタクリ薬局 ☎55-2596  (有)大信設備 ☎72-3527 	<ul style="list-style-type: none">  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	<p>※予定していました日本脳炎予防接種は中止となりました。</p> <ul style="list-style-type: none">  玉川育児相談交流会(10時～11時15分)  (有)イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117 	<ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  豊平育児相談交流会(10時～11時15分)  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	<ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649 	<ul style="list-style-type: none">  赤ちゃん相談(9時～11時)  マタニティ相談(10時～11時30分)  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 	<ul style="list-style-type: none">  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none">  ちのメンタルクリニック ☎82-8277  やつがね歯科医院 ☎71-5454  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263  (株)有賀水道 ☎72-4017 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  (有)芸管工業 ☎79-4372 	<ul style="list-style-type: none">  中大塩健康相談(10時～11時30分)  (有)木村設備 ☎77-2380 	<ul style="list-style-type: none">  宮川・金沢育児相談会(親子ふれあい遊びあり)(9時30分～11時)  共栄管工(株) ☎72-6675 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児健診  (有)原田設備 ☎72-6411 	<ul style="list-style-type: none">  共進エネーブ(株) ☎72-6282 	<ul style="list-style-type: none">  (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none">  中新田診療所 ☎70-1331  笠原歯科医院(諏訪市) ☎52-0616  フジモリ薬局はら店 ☎79-5751  (株)キタハラ 昼☎72-6515 夜☎72-6515 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (有)大信設備 ☎72-3527 	<ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 	<ul style="list-style-type: none">  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	<ul style="list-style-type: none">  (有)イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117 	<ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  (有)茅野設備 ☎79-5858 	<ul style="list-style-type: none">  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649

- ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
- トレーニング室利用者説明会【要事前予約】**
14日(木)10時～、20日(水)14時～、26日(火)19時～
会場 総合体育館トレーニング室
問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
 - 特設人権相談**
7日(木)10時～15時
会場 市役所7階会議室
問 市民課市民係(内線256)
 - 法律相談【要予約】**
5日(火)13時～17時※9/28(火)から申込受付
会場 市役所7階会議室
相談員：佐藤義彦 弁護士
※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。
問 市民課市民係(内線256)
 - 行政相談**
相談員：行政相談委員
12日(火)9時～12時
会場 市役所7階会議室
問 市民課市民係(内線256)
 - 外国籍市民のための相談**
21日(木)10時～16時
会場 市役所7階会議室
相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
 - 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室**
2日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、30日(土)13時～16時
※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。
会場 茅野市ひと・まちプラザ
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
相談員 090-8846-0491
 - 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】**
6日(水) 13時30分～16時30分
相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
会場 市役所703会議室
問 商工課(内線435)
 - 子育て、家庭、教育、発達に関する相談**
毎週月曜日～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内)
問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151)
発達支援センター(内線618)
 - 家庭教育相談**
毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時
会場 家庭教育センター
問 家庭教育センター☎73-0888
 - 保護司による非行・犯罪相談【要予約】**
22日(金)10時～12時
会場 諏訪市民館302会議室
問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
平日10時～16時受付
 - ひきこもり交流会「こもさぼ」**
12日(火) 14時～16時
会場 茅野市ひと・まちプラザ302会議室
問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
 - 司法書士法律相談【要予約】**
13日(水)15時～17時
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
 - 心配ごと相談**
1日、8日、15日、22日、29日(金)9時～12時
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
 - 結婚相談**
①2日、16日(土)13時～16時
②8日、22日(金)18時30分～20時30分
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

- 31  ともみ内科医院 ☎82-0424
-  こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258
-  ふたば本町薬局 ☎82-7288
-  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



- 各地区育児相談・健康相談
場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
宮川地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107