

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～17:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月12日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月26日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 10:00～18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月2日(土)、16日(土)、 23日(土) 10:30～	0、1、2歳の子どもと 保護者	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ～るど	10月2日(土)、16日(土)、 23日(土) 11:00～	3歳以上の方ならどな たでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき！ 【終了後：図書館を飾ろう！】	10月9日(土) 10:30～	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	10月13日(水) 10:45～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月16日(土) 11:30～	おなかの赤ちゃんと ご家族の方	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
パネルシアターであそぼう	10月19日(火) 10:45～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00～17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会「えほんとなかよし」	10月5日(火)10:30～	就園前の子どもと保護者	5組	要申込
遊びの広場「オリエンテーリング」 会場：運動公園時計台下集合	10月14日(木) 10:00～11:00	就園前の子どもと保護者	20組	10月1日(金)から 申込受付開始

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください！

12月生まれの方募集中！
10月12日(火)までに
応募してください。
対象 3歳までの方



お誕生日おめでとう。みんな
な莉緒ちゃんのが大好き
だよ。これからも元気に大
きくなってね！

令和2年10月10日生まれ
矢崎 莉緒ちゃん
1歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



楽しく子育て力UP講座

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 611)

日時 10月11日(月)～11月15日(月)
毎週月曜日 10時～正午(全6回の講座)
場所 家庭教育センター
内容 親のための学習サポートプログラム。子育ての
悩みや関心のあることを話し合いながら自分に
合った子育ての仕方を見つけていきます。
対象 0歳から就学前の子どもの親
料金 無料
申込方法 9月16日(木)からNPO法人CLIP in すわ
中村 ☎72-2837までご連絡ください。
※託児は生後8か月以上(要予約)費用は無料

ファミリー・サポート・センター「援助会員」 養成講習

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 611)

日時 全5日の連続講座
10月29日(金) 10時～17時
11月 5日(金) 10時～17時
11月10日(水) 13時30分～15時
11月13日(土) 10時～15時
11月19日(金) 10時～16時
場所 茅野市役所 7階会議室 他
内容 ファミリー・サポート・センターは、「子どもを
預かってほしい人」と「子育てのお手伝いがし
たい人」が会員となり、会員間で子育ての助
け合いを有償で行っています。この講習は、
援助会員として活動するための講座です。
対象 市内および近隣にお住まいの20歳以上の方で、
子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい方
料金 テキスト代 1,000円
申込方法 10月22日(金)までに上記問い合わせ先へ
お申し込みください。
※講習内容はお問い合わせください。

レッツベビーダンス

家庭教育センター ☎73-0888

日時 10月28日(木) 10時～11時
場所 家庭教育センター
内容 赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊る
エクササイズ「ベビーダンス」を行います。
親子が一体となってリズムに合わせて踊ること
により、スキンシップを通じて親子の絆を深め
ることができます。
講師 山本美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス
協会認定インストラクター)
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
と親
料金 無料
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、
飲み物、体温計
定員 15組
申込方法 10月4日(月)10時から受け付けます。

パパのためのベビーダンス & ママのリラックスヨガ

家庭教育センター ☎73-0888

日時 11月27日(土) 10時～11時
場所 家庭教育センター
内容 パパでも気軽にできる基本のリズムに合わせ体
を動かしましょう。パパが赤ちゃんとはダンスして
いる間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ！
講師 山本美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス
協会認定インストラクター)
宮澤佳子さん(ヨガインストラクター)
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
と親
料金 無料
持ち物 【ベビーダンス】抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、
汗ふきタオル、飲み物、体温計
【リラックスヨガ】大判のバスタオルまたはヨガ
マット、飲み物、動きやすい服装
定員 15組
申込方法 10月26日(火)10時から受け付けます。