

- ①金沢公園…公園内の木々が鮮やかに染まります。落ちた葉で紅葉狩りも楽しめます。(10月下旬)
- ②おしどり隠しの滝…滝の水しぶきと紅葉の色づきが楽しめます。(10月下旬)
- ③白樺湖……湖周約4kmを歩きながら紅葉を楽しむことができます。(10月下旬)
- ④蓼科湖……色鮮やかな紅葉をボートからも楽しめます。(10月下旬)
- ⑤長円寺……赤一色に染まる景色は圧巻です。(11月上旬)
- ⑥御射鹿池…夏は緑に染まった池も、秋には違った景色が見られます。(10月下旬)
- ⑦横谷観音展望台…様々な色に染まった木々による見事な景観が見られます。(10月下旬)

## Contents

- 04 茅野市LINE公式アカウントをご活用ください
- 05 諏訪南リサイクルセンターオープン
- 06 ピックアップ情報
- 07 シニア情報
- 08 こども通信
- 10 文化&芸術
- 12 情報カレンダー
- 14 情報ネットワーク
- 17 市民スポーツ祭
- 18 国保だより
- 19 国民年金だより
- 20 栄養マンキッチン・病院コラム
- 21 フォトニュース
- 22 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 23 市民掲示板・編集後記
- 24 Good Town Chino!

**注**  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。

ホームページでも紹介しています



今月の写真 /

### 茅野市内の紅葉

秋の季節が駆け足で過ぎていく高原都市「茅野市」には、紅葉を満喫できるスポットが数多くあります。茅野市内の紅葉はそれぞれの場所で特色があり、違った楽しみ方ができます。そんな茅野市内で楽しめる紅葉の一部を紹介します。

10月の納税等  
納期限 11月1日(月)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

**市県民税 (3期)**  
税務課 ☎72-2101 (内線 173)

**保育料**  
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

**国民健康保険税 (5期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

**後期高齢者医療保険料 (3期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

**上下水道料金**  
水道課 ☎72-2101 (内線 662)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

**市営住宅使用料**  
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

9月1日現在の  
茅野市の人口

人口	54,901人	(-18)
男	27,492人	(±0)
女	27,409人	(-18)
世帯数	23,746世帯	(-1)

※( )内は先月比



ビーナチャンネル 11ch

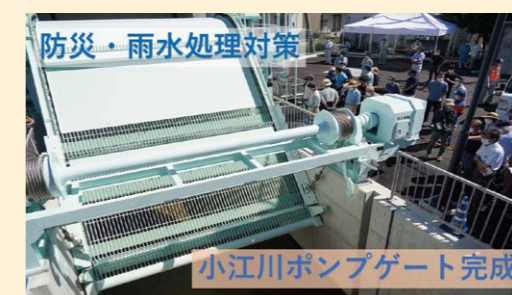
オススメ

テレビの前で  
体を動かし健康に!  
毎日午前8時から放送

諏訪中央病院「ほろ酔い勉強会」のフレイル予防運動解消トレーニング動画を紹介。人気トレーナーと一緒に考えた運動をして一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがですか。



茅野市インターネット動画サイト  
ビーナネットChino



### 小江川ポンプゲート完成

近年の台風などの大雨による浸水被害を軽減するため、2020年6月から上原地区の江川橋右岸にポンプゲート建設を進めてきました。2021年7月に完成した、国内最大級のポンプゲートを紹介いたします。