City Public Relations Magazine

# CHINO

広報ちの
9
2021
NO.927

特集 Parks
～身近な広場で素敵なひとときを～

City Public Relations Magazine
# CHINO
広報ちの 9 2021 NO.927

## Contents

04 Parks ～身近な広場で素敵なひとときを～
12 “逃げ遅れ”を無くすために家族で考えよう マイ・タイムライン
14 保育園等入所受付
16 ピックアップ情報
18 情報カレンダー
20 令和3年度 茅野市表彰式
21 こども通信
22 シニア情報
24 情報ネットワーク
27 栄養マンキッチン・病院コラム
28 文化＆芸術
30 国保だより
31 国民年金だより
32 フォトニュース
34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
35 市民掲示板・編集後記
36 Good Town Chino!

注 新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。

小津安二郎記念 蓼科高原映画祭 ホームページ

今月の写真

### 小津安二郎記念館『無藝荘』

日本映画史上、小津、黒沢、溝口の三大巨匠と賞され、世界の映画人からますます高い評価を得ている映画監督「小津安二郎」。小津監督が仕事場として、また東京から訪れる映画関係者などの接待の場所として使用したのが『無藝荘』。現在は元々あった場所から1kmほど離れた場所に記念館として維持管理されています。
「小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」は、今年は感染防止対策をとりながら、9月18日～26日の９日間に開催されます。

### 小津安二郎記念館「無藝荘」

**9月の開館日**
1日(水)～5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)～20日(月・祝)、23日(木・祝)～26日(日)
**営業時間** 10時～16時
**入 館 料** 1人/100円
9月以外の開館日等の詳細は →ホームページからご確認ください。

9月の納税等
### 納期限 9月30日(木)

**固定資産税・都市計画税（3期）**
税　務　課　☎72-2101（内線 175）

**国民健康保険税（4期）**
高齢者・保険課　☎72-2101（内線 322）

**上下水道料金**
水　道　課　☎72-2101（内線 662）

**市営住宅使用料**
都市計画課　☎72-2101（内線 537）

←年間の納期限一覧表はこちらからご覧ください。

**保育料**
幼児教育課　☎72-2101（内線 624）

**後期高齢者医療保険料（3期）**
高齢者・保険課　☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

8月1日現在の
### 茅野市の人口

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 54,919人 | (−15) |
| 男 | 27,492人 | (−27) |
| 女 | 27,427人 | (+12) |
| 世帯数 | 23,747世帯 | (+3) |

※(　) 内は先月比

### ビーナチャンネル 11ch

オススメ
**テレビの前で体を動かし健康に！**
毎日午前８時から放送

諏訪中央病院「ほろ酔い勉強会」のフレイル予防運動解消トレーニング動画を紹介。
人気トレーナーと一緒に考案した運動をして一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがですか。

茅野市インターネット動画サイト
### ビーナネットChino

**「茅野レガシー～未来に残したい茅野遺産～＃26 北八ヶ岳・坪庭」**
八ヶ岳の北端に位置する北横岳。活火山で、過去300万㎥(東京ドーム約2杯分)の溶岩が噴出し、黒くごつごつとした大きな岩が一面に広がる「坪庭」を作り上げました。
北八ヶ岳ロープウェイで気軽に足を運ぶことができ、季節ごとに見られる高山植物も紹介。ダイナミックな地球の営みを感じることができる「坪庭」を紹介します。

あなたは休日に
どこで過ごしますか。
自宅？
カフェ？
スポーツ施設？
選択肢は色々とありますが、
市内の広場で素敵な休日を
過ごしてみませんか。
子どもと思いっきり遊びたい
静かに本を読みたい
自然の中で過ごしたい
文化に触れたい
それができる市内の多様な公園
や里山を紹介します。

# 特集 Parks
## ～身近な広場で素敵なひとときを～

# 地元住民が休み上げる憩いの広場
# 前宮水眼（すいが）広場

## 令和2年に完成したばかり！諏訪大社前宮前に整備された自然を感じる公園

前宮水眼広場は、平成27年から令和2年まで実施された「高部・安国寺地区歴史環境整備事業」として諏訪大社上社前宮本殿前に整備されました。

前宮本殿の横を流れる水眼（すいが）川の清流を取り入れ、涼を感じられる親水池や水車を置き、自然を感じられる趣のある庭園風景の芝生広場など、落ち着いた雰囲気を醸し出す魅力ある公園です。

公園内には交流センター前宮があり、この地域の魅力を伝える展示スペースや、地元の皆さんの「おもてなし」により飲食を提供する「茶房すいが」など、訪れた方が地域住民と交流できる施設となっています。

この公園は、地元有志を中心に組織された「前宮水眼の会」が管理・運営をしています。

↑広場内の交流センター前宮（写真上）。展示スペース（写真下）では諏訪大社や御柱祭、前宮周辺の史跡や文化財についての展示を行っています。
その他、多目的スペースなどもあり、地域の方と来訪された方の交流の場にもなっています。

↑広場内の親水広場では水遊びも可能

↑水眼の会により芝刈り等がなされ、常にきれいに保たれています。

↑イベント企画部門が中心となり不定期で軽トラ市なども開催。

## 地元住民による「前宮水眼の会」が管理・運営する広場

前宮水眼の会は、水眼広場の管理運営とともに、地域住民や来訪者に、この地域を広く紹介する活動をしていくことを目的に設置されています。会の中には5つの部門があり、来訪者に飲食の提供をする「おもてなし部門」、広場の芝刈りなど日常的な管理を行う「広場建物管理部門」、展示スペースの管理をする「展示部門」、各種イベントの企画立案・運営を行う「イベント企画部門」、来訪者へ周辺のガイドを行う「ガイド部門」があります。現在はコロナ禍でイベントやガイドはできていませんが、その活動が地域住民と来訪者の交流につながると思い、準備を進めています。

「前宮水眼の会」の方々（全会員は35名）

## 多くの方に広場を知ってもらい、交流の広場へ

前宮水眼の会 会長　小池春夫さん

水眼広場が完成し、諏訪大社前宮へ参拝する方の多くに立ち寄ってもらえています。茅野市の歴史や文化を外の方に知ってもらう場になっていると思っています。

この広場や交流センターは、地域の方と来訪された方の交流の場として作られました。市民の方々にもぜひ広場へ訪れていただき、温かい人間関係が築かれる場所にしたいです。広場を活用して、イベント等も行っていきたいと考えていますので、その際はぜひともお越しください。

↑交流センター内「茶房すいが」のランチ。
メニューは「五平餅ランチ」（写真左）と「ちらし寿司ランチ」があり、それぞれ600円（税込）
センター内での食事のほか、テラス席での食事も可能。

↑諏訪大社周辺を散策する遊歩道が周辺に整備され、水眼広場はトイレ等も完備されていることからその一拠点となっています。

**前宮水眼広場**
場所：茅野市宮川2042番地　トイレ：あり
駐車場：近隣の駐車場をご利用ください。
（広場内の駐車場は障害者の方専用です）
交流センターは10時～16時
詳細はホームページをご確認ください。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/toshikeikaku/maemiyasuiga.html

**茶房すいが**
金曜日、土曜日、日曜日の10時～15時30分
※団体でのランチの注文は、事前にご連絡ください。
連絡先：☎090-1865-1862（担当：伊藤）

自然と野外施設が共存する総合公園

# 永明寺山公園

センターゾーンのローラー滑り台

## 森のアスレチックに心躍らす 自然と遊具が共存する総合公園

緑豊かな自然林が広がる永明寺山公園は、野外施設が充実した自然と共存する総合公園です。山そのものが公園であるため、アップダウンに富んでいて歩き応えがあります。

展望台とローラーすべり台があるのが「センターゾーン」。広い芝生のエリアになっていて、日に照らされながらゆったりとした時間を過ごせます。

「野外レクリエーションゾーン」では、森の中に点在するアスレチックや丸太の砦で遊んだり、森の中の散策道を歩いて気分もリフレッシュできます。

エリアの広い総合公園なので、ランニングやサイクリングなど、いろいろな楽しみ方をしている方がいます。

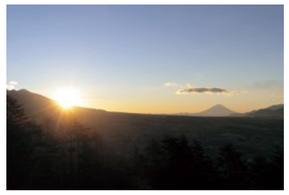
↑野外レクリエーションゾーンでは、森の中の様々な遊具で遊ぶことができる





### 城郭の道を進んだ先の展望台

永明寺山公園の一番高いところに位置する展望台。市内を一望することができ、晴れた日には気持ち良い時間を過ごすことができる場所です。よく晴れた日には、富士山も見ることができます。



➡今年の永明寺山公園の初日の出

### 県下最大級の直線すべり台

野外レクリエーションゾーンにあるジャンボスベリ台。県下最大級のすべり台で、約50mを一気にすべります。以前、テレビ番組でも珍しいすべり台として紹介されたこともあります。取材当日も、子どもたちが繰り返し楽しんでいました。

※すべり台が濡れていたり、服装によっては、非常にスピードが出て危険ですので、注意してご利用ください。

### バーベキュー広場

センターゾーンと野外レクリエーションゾーンにそれぞれバーベキューが可能な広場があります。どちらも広い芝生のエリアとなっているので、バーベキューだけでなく、シートを広げてお弁当を食べている方もいます。

地面での直火は禁止のため、バーベキューコンロなどが必要となりますが、市内でもバーベキューが可能な数少ない公園の一つです。

**永明寺山公園**

場所：茅野市ちの2345-2
トイレ：あり
駐車場：あり
詳細はホームページをご確認ください。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/toshikeikaku/1408.html

**注**

- ●バーベキュー広場は、場所の予約は必要ありませんが、指定された場所をご利用ください。また、ごみや炭は利用者が責任を持って持ち帰ってください。
- ●通常、園内への車輌の進入はできません。バーベキュー広場などへの荷物運搬の場合のみ進入できますので、都市計画課公園景観係【☎72-2101（内線535・536）】までご連絡ください。
- ●カーナビによっては、辿りつけないことがあります。詳しい道のりについては、ホームページに掲載している「永明寺山公園ガイドマップ 」のアクセスマップ欄を参照してください。
- ●冬期は凍結防止のため、水道やトイレの使用はできません。また、公園に向かう道路の一部が凍結し、非常にスリップしやすい状態になることがあります。危険回避の観点から、冬期間は車での利用（特に米沢方面からの利用）はご遠慮ください。

水遊びが楽しめる公園

# 横内中央公園

## 井戸の水を使った水路 冷たい水に足を踏み入れ水遊び

街なかの公園ですが、植栽の種類が豊富で、芝生の緑が気持ち良い公園です。この公園の目玉といえば何といっても「水遊び」。暑い日には、子どもたちが水の中に入って遊ぶ姿が見られます。

水遊びだけでなく、整備された芝にシートや簡易テントを立てて、読書をしたり、昼寝したりなどゆったりした時間を過ごすこともできます。

植物や水路など、自然とともに様々な利用ができる公園となっています。

**横内中央公園**
場所：長野県茅野市ちの2803
トイレ：あり
駐車場：あり

詳細はホームページをご確認ください。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/toshikeikaku/1410.html

**注**
- ●冬期間は多目的トイレのみ利用可
- ●バーベキューはできません
- ●ペットの散歩中の糞は持ち帰りましょう
- ●ペットのリードは外して遊ばせてはいけません
- ●せせらぎ水路にペットを入れないでください
- ●近隣への迷惑駐車はおやめください



# 市民の森

## 気軽に里山とふれあえる場所

気軽に里山とふれあえる場所、里山づくりの活動をできる場所として、米沢の吉田山に設置した面積約200ヘクタールの森林「市民の森」。遊歩道の散策、森林浴、山菜やキノコ採りなどみんなの里山として気軽にご利用いただけます。

場所：茅野市米沢
トイレ：あり
駐車場：あり
詳細はホームページをご確認ください。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/kankyo/222.html
問い合わせ　環境課環境保全係
☎72-2101（内線263）

# 小泉（こずみ）山体験の森

## 地域の大人と子どもで創った森

登り口は9か所（中沢、田道、粟沢、上古田、下古田、小泉、南小泉、緑、わでこずみ）で山頂まではどの登り口からでも約1時間で登れます。登山道には各所に名所旧跡が点在し、種々の草木も季節ごとに楽しめます。

昨年12月に山頂を整備し、晴れた日には富士山がきれいに見えるようになりました。

場所：茅野市玉川・豊平　山頂：1069.8m
トイレ：なし
駐車場：あり（各登山口に数台あります）
詳細はホームページをご確認ください。
https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/shogaigakushu/848.html
問い合わせ　生涯学習課生涯学習係
☎72-2101（内線635）

## 紹介した公園以外にもたくさんの公園が茅野市にはあります

お気に入りの公園を
見つけてみてください！

現在、茅野市で管理している都市公園は、38か所あります。遊具やトイレ、水飲み場など基本的な公園施設は市ホームページに掲載しています。ご覧ください。
コロナ禍でなかなか遠くに出かけられない、だけど外で思いっきり遊びたい、自然の中で癒されたい、そんなときは身近な茅野市の公園に目を向けてみてはいかがでしょうか。

茅野市の都市公園 →　　公園紹介動画 →

公園に関する
お問い合わせは　都市計画課　公園景観係　☎72-2101（内線535・536）

"逃げ遅れ"を無くすために家族で考えよう

# マイ・タイムライン

## 避難勧告が廃止されました

5月20日から、災害時に発令される警戒レベル4にあたる「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されました。今回の変更の背景には、「避難勧告で避難しない人が多い中で、警戒レベル4の中に避難勧告と避難指示（緊急）の両方が位置づけられわかりにくい」との課題がありました。

この変更に伴い、災害時の準備や対応について事前に考えることが重要となります。

| 警戒レベル | | 新たな避難情報等 | これまでの避難情報等 |
|---|---|---|---|
| 5 | 災害発生又は切迫 | 緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ） | 災害発生情報（発生を確認したときに発令） |
| ～～＜警戒レベル４までに必ず避難！＞～～ | | | |
| 4 | 災害のおそれ高い | 避難指示（ひなんしじ） | ・避難指示（緊急）<br>・避難勧告 |
| 3 | 災害のおそれあり | 高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん） | 避難準備・高齢者等避難開始 |
| 2 | 気象状況悪化 | 大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） | 大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） |
| 1 | 今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意情報（気象庁） | 早期注意情報（気象庁） |

▲新しい避難情報による行動の表
避難勧告が無くなり避難指示となったことでより、マイタイムラインの作成が重要に

## 災害時の行動を時系列で「マイ・タイムライン」

「マイ・タイムライン」は、台風の接近等によって河川の水位が上昇する際に、自分自身がとるべき標準的な災害行動を時系列的に整理し、取りまとめる行動表です。平成27年9月関東・東北豪雨での避難の遅れや避難者の孤立の発生を受けて、国や関係自治体などが検討、作成しました。急な判断が迫られる洪水発生時には、自分自身の行動のチェックリストや判断のサポートツールとして役立ちます。

実際に書き込むことが可能な「マイ・タイムライン」を左のページに掲載しました。茅野市でお配りした、令和元年度版「防災ガイドブック」を参考に、身近にある危険を知っていただくと共に、自分の家族構成や生活環境に合わせた避難に必要な情報・判断・行動を考え、「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

### 茅野市防災気象情報

市内の降水量を見ることができます。
警報発令時や台風接近時にご確認ください。

### LINE 公式アカウント

防災行政無線の内容や災害時などの緊急情報をプッシュ通知でお届けします。
防災情報以外にも受信設定をすることで様々なお知らせを受信できます。
登録は友だち追加するだけで簡単！

### 防災行政無線メール

茅野市防災行政無線「こうほうちの」の放送内容をスマートフォン等へメール配信します。登録は、QR コードからお願いします。

▲スマートフォン　▲携帯電話

### ホームページ

茅野市の公式ホームページ。災害時の市からのお知らせ、通行止めの情報などを随時更新していきます。

## 茅野市からの防災情報

防災情報を活用して、情報の収集に努めましょう。



## マイ・タイムラインを書いてみよう！

### 知って備える

**①住んでいる地区の災害リスクを知る**
（記入例）自宅：土砂災害警戒区域（土石流）

**②避難場所・経路を調べる**
（記入例）指定避難所：宮川小学校、移動手段：自家用車
移動時間：10分

**③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る**
（記入例）避難開始のタイミング
「高齢者等避難」が発令
または、深夜に雨が強まりそうなとき
お隣の高齢者と一緒に避難する

**④災害発生前後の情報収集方法を調べる**
（記入例）テレビ・ラジオのニュース、茅野市防災気象情報、
長野県河川砂防情報ステーション

### レベル1　早期注意情報（警報級の可能性）
（記入例）テレビ・ラジオのニュースなどで台風の進路や天気予報を調べる、家族の今後の予定を確認する

### レベル2　注意報（重大災害の兆候）
（記入例）茅野市防災気象情報で市内の雨の状況を確認する
携帯電話の充電を確認する

### レベル3　高齢者等避難（重大災害のおそれ）
（記入例）指定避難所へ避難開始、お隣の高齢者と一緒に。
隣組長に避難することを連絡する

### レベル4　避難指示（重大災害発生確率大）
（記入例）避難完了
ラジオ、携帯電話などで最新の状況を確認する

### レベル5　緊急安全確保（災害発生）
（記入例）逃げ遅れた場合の緊急安全確保
2階、ガケの反対側部屋に避難

**マイ・タイムライン使用時の注意点**
洪水はあくまで自然現象のため、想定通りに進まないこともあります。そのため、以下の点に注意しましょう。
①あくまで行動の目安として認識する。
②気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
③収集した情報やマイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

# 令和４年度 保育園等 入所受付

令和4年度中に、保育園・認定こども園（以下「保育園等」という。）に入所を希望される児童の入所受付が始まります。なお、現在保育園等に入所している児童で、継続入所の申し込み等が必要な方には、通園している保育園等から別途お知らせします。（広域入所児童は除きます。）

**問** 幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101（内線622・623）

## 保育園等の様子を見たり、保育の内容を聞いたりして保護者が園を選択できます。

ただし、年齢ごとの受け入れ可能人数を超える申し込みがあった場合は、第一希望以外の保育園等に入所となる場合があります。

## 入所できる児童

保育の必要性の認定を受けた、２号・３号認定児童が入所できます。ただし、３歳以上の児童は、保育園等の定員管理に支障がなければ、１号認定児童として入所することができます。

※よこうち認定こども園、ちのせいぼ幼稚園、野あそび保育ささはらは1号認定定員が決まっています。

**〈保育の必要性の認定〉**

| 認定区分 | 対象年齢 | 保育を必要とする事由 | 保育時間 |
|---|---|---|---|
| 1号認定 | 満3歳以上 | 該当なし | 教育標準時間（６時間） |
| 2号認定 | 満3歳以上 | 該当あり | 保育標準時間（11時間） |
| | | | 保育短時間（8時間） |
| 3号認定 | 満3歳未満 | 該当あり | 保育標準時間（11時間） |
| | | | 保育短時間（8時間） |

◇対象年齢は、令和4年4月1日現在です。

◇保育短時間・標準時間は就労等の時間（保育を必要とする事由）によって決まります。

**〈保育を必要とする事由〉**

児童の保護者が次のいずれかに該当する必要があります。

①就労している（フルタイム・パートタイム勤務、内職、自営業等）

※1か月64時間以上の就労を常態とし、原則として労働に見合った対価を給与または報酬等として受け取っている。

※1か月120時間以上の就労を常態としている場合は保育標準時間認定が受けられます。

②妊娠、出産（産前３か月・産後６か月）

③保護者の疾病・障害

④同居または長期入院等している親族の介護・看護

⑤震災、火災、風水害等での災害復旧

⑥起業準備を含む求職活動（入所月を含む３か月間を認定）

⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）

⑧市長が認める①～⑦に類する状態にある方

## 年度途中入所の予約

令和4年度中に育児休業から明けて職場復帰される方等で、令和4年度中に入所を予定されている場合は10月の一斉申込でお手続きが必要です。

これから出産予定の子どもの事前入所申し込みは専用の申込用紙に記入して市役所にご提出ください。

（保育園等への入所は生後６か月を経過してからとなります。）

## 市外の保育園にも入所できます

茅野市に居住していて、「保護者の就労先が茅野市外にあり、就労時間と通勤時間を考慮したときに、認定時間内では送迎ができない」や「里帰り出産」などの理由が認められる場合に限り、他市町村の保育園を選択することができます。市町村間で調整が必要になりますので、幼児教育課に直接ご相談ください。



## 入所の受付方法

各園または市役所で配布する申込書類に必要事項を記入し、保育を必要とする事由にあてはまる書類をご用意のうえ受付日に入園予定児童を連れてお越しください。

**〈入所受付の流れ〉**

### 1 入所の申し込みに必要な書類を取りに行く

**配布場所** 市内の園または市役所幼児教育課

**配布期間** 9月13日（月）～9月30日（木）（平日のみ）
※市役所は10月1日以降も配布します。

**配布時間** 各 園 9：00 ～ 15：30
市役所 8：30 ～ 17：15

**持ち物** 感染症対策のため筆記用具をご持参ください。（受付票の記入をお願いします）

**説明方法** 配布する「保育園等入所の手引き」に茅野市動画サイト「ビーナネットChino」のQRコードを掲載しますので動画で説明をご覧ください。ビーナチャンネルでも放送します。DVDの貸し出しを希望の方は、市役所までお越しください。動画の配信開始は9月13日（月）からです。

### 2 子どもと一緒に入所受付へ行く

**場 所** 第一希望の市内保育園

**受付日** 「保育園等入所の手引き」へ掲載します。そちらをご確認ください。

**持ち物** 茅野市保育所等入所申込書・児童台帳一式と付票（記入してお持ちください）。
その他提出を依頼するもの、筆記用具、印鑑

※よこうち認定こども園、ちのせいぼ幼稚園、野あそび保育ささはらに１号認定児童として入所を希望される場合は、各園の受付日にお越しください。市役所やその他の園では受け付けできません。

**お子さんと一緒にお越しください**

**〈園の一覧〉**

| 施 設 名 | 所在地 | 電話番号 | 平日の開所時間 | 土曜日の開所時間 | 乳児保育 | 定員（カッコ内は3歳未満児） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ちの保育園 | 塚原 | 72-3076 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | ○ | 200（50） |
| 宮川保育園 | 宮川 | 72-2601 | 7:30～19:00 | 7:30～14:00 | ○ | 120（30） |
| 宮川第二保育園 | 宮川 | 72-2589 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 60（21） |
| 玉川保育園 | 玉川 | 72-3265 | 7:30～19:00 | 7:30～14:00 | ○ | 220（50） |
| 湖東保育園 | 湖東 | 78-2637 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 130（40） |
| 豊平保育園 | 豊平 | 72-2925 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 100（20） |
| 北山保育園 | 北山 | 78-2330 | 7:30～18:30 | 7:30～14:00 | ○ | 100（20） |
| 中央保育園 | 本町東 | 72-2602 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 90（24） |
| 米沢保育園 | 米沢 | 72-6249 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 120（30） |
| 金沢保育園 | 金沢 | 72-2419 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 100（20） |
| 泉野保育園 | 泉野 | 79-3639 | 8:00～16:00 | 8:00～12:00 | ○ | 60（17） |
| 小泉保育園 | 玉川 | 72-7401 | 7:30～18:30 | 7:30～14:00 | ○ | 90（24） |
| みどりヶ丘保育園 | 宮川 | 72-0333 | 7:30～16:00 | 7:30～13:00 | ○ | 90（24） |
| 中大塩保育園 | 中大塩 | 72-3126 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 | ○ | 100（26） |
| 玉川どんぐり保育園（私立） | 玉川 | 82-5588 | 7:30～19:00 | 7:30～14:00 | ○ | 210（48） |
| わかば保育園（私立） | 宮川 | 72-7016 | 7:30～19:00 | 7:30～14:00 | ○ | 200（39） |
| よこうち認定こども園（私立） | ちの | 75-1120 | 7:30～19:00 | 7:30～14:00 | ○ | 120（36） |
| ちのせいぼ幼稚園（私立） | 仲町 | 72-3512 | 7:30～18:30 | | | 105 |
| 野あそび保育ささはら（私立） | 湖東 | 76-2512 | 8:00～19:00 | 8:00～16:30 | ○ | 25（4） |

## ちのせいぼ幼稚園入園説明会（申込不要）

**日 時** 9月30日（木）11:00 ～

マスク着用でのご参加をお願いいたします。

開催の有無については園のホームページに掲載いたします。ご確認のうえ、ご参加ください。

**問** ちのせいぼ幼稚園 ☎72-3512

## しゃれんどきっず園入園受付

**定 員** 27名

**開所日時** 週7日（土･日･祝日含む） 7:30 ～18:30

※0歳児（生後8か月～）のみ随時受付をします。
入園希望の場合は園に直接お問合せください。

**問** しゃれんどきっず園 ☎82-8066

# 新型コロナウイルスワクチン接種を受けましょう！

**問** 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（健康づくり推進課）☎82-0105

65 歳以上の方で、接種がお済みでない方は、予約をして受けましょう。

**【集団接種】**
**会場**　茅野市健康管理センター
**予約**
予約センター　☎78-0567
9時～ 17 時（土日祝日を除く）

**【個別接種】**
**会場**　指定医療機関
**予約**　医療機関へ電話予約
接種について、お困りなことやご質問等ありましたら、ご連絡ください。

## ワクチンの効果って？

ファイザー社/ビオンテック社

- ☑ 重症化予防効果あり
- ☑ 高齢者への有効性も高い
- ☑ 人にうつす可能性を減らす効果が期待される

**発症予防効果 95%**

未接種 100 ／ 接種 5

発症するリスクが 1/20

新型コロナワクチンは非常に効果の高いワクチンです

インフルエンザ 50%　麻疹 95%

## ワクチンの副反応は？

主に
●接種時の痛み　●だるさ
●頭痛　●筋肉痛
●寒気　●発熱
●接種部位の腫れ
●関節痛　●吐き気

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応です。
頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫を付けるには 2 回接種が望ましいとされています。

# information

## 第66回　茅野市総合体育大会

**問** スポーツ健康課　☎72-8399・（特）茅野市スポーツ協会　☎82-0606

**参加資格**　必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること。
※令和3年度の競技規則にて行ない、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。
※各競技種目の詳細につきましては、下記の申し込み・問合せ先までお願いします

| 競技種目 | 日時 | 場所 | 申し込み・問合せ先 | その他 |
|---|---|---|---|---|
| グラウンドゴルフ | 9月10日(金)9時～ | 自由広場 | 事務局　小坂　佑子<br>☎兼FAX 0266-52-4698<br>当日までに申し込み(当日申込可) | 小学生高学年(4年生以上)、中学生、市内在住、在学、在勤者なら誰でも可。 |
| ウォーキング | 9月15日(水)9時～<br>【予備日:11月24日(水)】 | 市民の森駐車場集合 | 事務局<br>ハイトスポーツ　☎72-2646<br>当日時間までにお越しください。 | 詳細は、事務局までお問い合わせください。 |
| 合気道 | 10月17日(日)<br>10時～12時 | 体育練成館 | 事務局　小池　みはる<br>☎090-2946-0315<br>☎兼FAX 72-9455 | 演武会や、体験コーナーを企画しています。<br>電話または大会当日会場にて受付けます。<br>運動のできる服装で参加。 |
| バスケットボール | 10月31日(日)8時～ | 総合体育館<br>(メイン・サブ) | 事務局　渡邉　大<br>☎090-7849-2922<br>10月8日(金)17時までに申し込み | 中学生以上。市内在住・在勤者のチームで指定の用紙で申し込みください。 |





## 募集　太陽光発電設備の設置に関する条例改正にかかるパブリックコメント

**問** 環境課　環境保全係　☎72-2101（内線 262）
E-mail　kankyo@city.chino.lg.jp

▶**内容**　茅野市では生活環境保全条例において太陽光発電設備の設置等に関する手続きや基準等を規定し、市民相互理解のもと導入されるよう努めているところです。このたび、条例改正を予定していますので、幅広い皆さんのご意見を募集します。

▶**応募期間**　8月24日（火）～9月６日（月）

▶**応募資格**　市内在住、在勤、在学の方、市内に別荘をお持ちの方

▶**応募方法**　氏名（又は法人名）および住所をご記入の上、書面にて送付または持参してください。障害等により書面等での意見の提出が困難な方は、環境課までお申し出ください。

▶**意見公表**　茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいた意見に対して、個別の回答はしません。また、同様の意見は集約することがあります。あらかじめご承知ください。

## イベント　多留姫文学自然の里「稲刈まつり」

**問** 生涯学習課 生涯学習係　☎72 - 2101（内線 635）

▶**日時**　9月25日（土）9 時 30 分～正午

▶**場所**　多留姫文学自然の里「神田」

▶**内容**　鎌で実った稲を刈り、稲を「ハゼかけ」する昔ながらの手法で行います。

▶**持ち物**　マスク着用

▶**申込**　不要

※長靴やタオルなど、稲刈りのできる服装でお越しください。
※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

## こころの健康づくり　9月10日～16 日は自殺予防週間です

### 困ったときは誰かに相談しましょう

困りごとやこころの悩みを話すことは、「話して楽になった」「聴いてもらって落ち着いた」などの他に、「気持ちを自分から離して、客観的に見る」ことができます。その結果、気持ちの整理がつき、解決策が見つかることもあります。
家族、友人、同僚、地域の仲間など、身近で話せる人に話を聴いてもらったり、心と身体の症状が続くときは相談機関に相談してみましょう。

### 身近な相談機関

**長野県精神保健福祉センター**
●専門的アドバイス　☎026-266-0280（平日 9:30 ～ 17:15）
●話を聴いてもらいたい方　☎026-217-1680（平日9:30～16:00）

**こころの健康相談統一ダイヤル（自殺予防のための相談）**
☎0570-064-556（平日9:30～16:00、18:30～22:30）（22:00まで受付）

**いのちの電話（さまざまな心の悩み・自殺問題）**
自殺予防のいのちの電話　毎月 10 日☎0120-783-556
（8:00 ～ 24 時間）
長野　026-223-4343（毎日 11:00 ～ 22:00）
松本　0263-29-1414（毎日 11:00 ～ 22:00）

**諏訪保健福祉事務所**
☎0266-57-2927（平日 8:30 ～ 17:15）

### 市の相談窓口　平日 8:30 ～ 17:15（土・日・祝日除く）

**健康づくり推進課（健康管理センター内）**
☎0266-82-0105
※こころの健康相談の紹介等

**東部保健福祉サービスセンター**【地域】玉川・豊平・泉野
☎0266-82-0026

**西部保健福祉サービスセンター**【地域】宮川・金沢
☎0266-82-0073

**中部保健福祉サービスセンター**【地域】ちの・米沢・中大塩
☎0266-82-0107

**北部保健福祉サービスセンター**【地域】北山・湖東
☎0266-77-3000

2021　このページは抜き取ってお使いください。

# 9 September

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理当番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院　受付：9時～17時
●休日当番歯科医院　受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●水道緊急修理当番店
受付：平日　17時30分～翌日8時30分
土日・祝　8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●予防接種【予約制になりました】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予診票、
BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎予防接種は12月まで中止となりました。
●乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

●離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
●赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **1**<br>㈲木村設備 ☎77-2380 | **2**<br>2歳児健診<br>㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 | **3**<br>赤ちゃん相談（9時～11時）<br>㈲イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117 | **4**<br>㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 |
| **5**<br>うえはらクリニック ☎72-2636<br>かがやき歯科クリニック(富士見町) ☎62-4182<br>本町西薬局 ☎82-3660<br>水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533 | **6**<br>3歳児健診<br>共栄管工㈱ ☎72-6675 | **7**<br>離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10時～11時30分）<br>㈱キタハラ ☎72-6515 | **8**<br>BCG（生後5か月～12か月未満の間に1回接種）<br>豊平育児相談交流会（10時～11時15分）<br>共進エネーブ㈱ ☎72-6282 | **9**<br>離乳食教室（ぱくぱく）（10時～11時30分）<br>泉野育児相談交流会（10時40分～11時15分）<br>㈲芸管工業 ☎79-4372 | **10**<br>1歳6か月児健診<br>㈱有賀水道 ☎72-4017 | **11**<br>㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 |
| **12**<br>池田医院 ☎73-0555<br>落合歯科医院(諏訪市) ☎53-3800<br>茅野横内薬局 ☎82-5788<br>㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511 | **13**<br>㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649 | **14**<br>10か月児健診<br>玉川育児相談交流会（10時～11時15分）<br>㈲茅野設備 ☎79-5858 | **15**<br>4か月児健診<br>宮川・金沢育児相談会（読み聞かせあり）（9時30分～11時）<br>㈲タケムラプロパン ☎72-2382 | **16**<br>2歳児健診<br>㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289 | **17**<br>※予定していました日本脳炎予防接種は中止となりました。<br>赤ちゃん相談（9時～11時）<br>マタニティ相談（10時～11時30分）<br>㈲大信設備 ☎72-3527 | **18**<br>㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 |
| **19**<br>すがわら小児クリニック ☎75-0033<br>堀歯科医院 ☎73-7139<br>薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263<br>㈲原田設備 ☎72-6411 | **20**<br>原村診療所（原村） ☎79-2716<br>平林歯科医院(諏訪市) ☎52-1741<br>フジモリ薬局はら店（原村） ☎79-5751<br>のぞみ薬局 ☎73-7680<br>㈲木村設備 ☎77-2380 | **21**<br>中大塩健康相談（10時～11時30分）<br>㈲芸管工業 ☎79-4372 | **22**<br>米沢育児相談会（10時～11時30分）<br>水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533 | **23**<br>原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055<br>岳歯科医院（原村） ☎79-6226<br>ふたば玉川薬局 ☎72-5488<br>はるも薬局(富士見町) ☎78-7762<br>共栄管工㈱ ☎72-6675 | **24**<br>㈱キタハラ ☎72-6515 | **25**<br>㈲タケムラプロパン ☎72-2382 |
| **26**<br>浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813<br>伊藤歯科医院（諏訪市） ☎52-1890<br>白樺薬局 ☎82-6282<br>㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649 | **27**<br>1歳6か月児健診<br>㈲イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117 | **28**<br>4か月児健診<br>㈱有賀水道 ☎72-4017 | **29**<br>3歳児健診<br>共進エネーブ㈱ ☎72-6282 | **30**<br>10か月児健診<br>㈲芸管工業 ☎79-4372 | | |

**諏訪地区小児夜間急病センター**　諏訪市四賀2299－1　☎54-4699
■診療時間
19時～21時（年中無休）
■診療科目
小児科　生後3か月以上
中学生まで
（けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く）

●各地区育児相談・健康相談
場所　各地区コミュニティセンター（宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター）
問い合わせ先
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター　☎82-0026
宮川地区…西部保健福祉サービスセンター　☎82-0073
米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター　☎82-0107

## ★各種相談・説明会★　茅野市役所　☎72-2101

| | |
|---|---|
| トレーニング室利用者説明会【要事前予約】 | 9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～<br>会場　総合体育館トレーニング室<br>問　茅野市総合体育館　☎71-1645 |
| 法律相談【要予約】 | 7日(火)13時～17時※8/31(火)から申込受付<br>会場　市役所7階会議室<br>相談員：矢崎正彦 弁護士<br>※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。<br>問　市民課市民係(内線256) |
| 行政相談<br>相談員：行政相談委員 | 14日(火)9時～12時<br>会場　市役所7階会議室<br>問　市民課市民係(内線256) |
| 外国籍市民のための相談 | 16日(木)10時～16時<br>会場　市役所7階会議室<br>相談語　英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語<br>問　地域創生課 地域創生係(内線232) |
| 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室 | 4日(土)、12日(日)、18日(土)、25日(土)13時～16時<br>※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。<br>会場　茅野市ひと・まちプラザ<br>問　地域創生課 地域創生係(内線232) |
| 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 | 1日(水)　13時30分～16時30分<br>相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー<br>会場　市役所701会議室<br>問　商工課(内線435) |
| 子育て、家庭、教育、発達に関する相談 | 毎週月曜日～金曜日(祝日除く)<br>8時30分～17時15分<br>会場　育ちあいちの（市役所6階　こども課内）<br>問　こども課　こども・家庭相談係（内線615・616　直通☎73-4151）<br>発達支援センター(内線618) |
| 家庭教育相談 | 毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時<br>会場　家庭教育センター<br>問　家庭教育センター☎73-0888 |
| 保護司による非行・犯罪相談【要予約】 | 24日(金)10時～12時<br>会場　諏訪市公民館302会議室<br>問　諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786<br>平日10時～16時受付 |
| ひきこもり交流会「こもさぽ」 | 14日(火)　14時～16時<br>会場　茅野市ひと・まちプラザ302<br>問　まいさぽ茅野市【地域福祉課】(内線317) |
| 司法書士法律相談【要予約】 | 8日(水)15時～17時<br>会場　社会福祉協議会相談室<br>問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431 |
| 心配ごと相談 | 3日、10日、17日、24日(金)9時～12時<br>会場　社会福祉協議会相談室<br>問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431 |
| 結婚相談 | ①4日、18日(土)13時～16時<br>②10日、24日(金)18時30分～20時30分<br>会場　社会福祉協議会相談室<br>問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431 |

# 令和３年度茅野市表彰式

～市の発展にお力をいただいた方々を表彰～

問　総務課　行政係
☎72-2101（内線132）

令和3年度茅野市表彰式が、8月2日（月）に市役所大ホールで行われました。茅野市表彰式は、市政や公益、教育文化などの発展に功績のあった個人や団体を顕彰するものです。
自治功労・社会福祉功労・教育文化功労・善行功労として市長表彰が、また、篤志寄付をいただいた団体、市政にご協力いただいた個人に市長感謝状が贈られました。

## 茅野市表彰式表彰者（敬称略）

### ◇自治功労

樋口　敏之　（地方自治の振興）
伊藤　玲子　（地方自治の振興）
伊藤　　勝　（地方自治の振興）
野澤　明夫　（地方自治の振興）
大下　京子　（地方自治の振興）
矢崎　美知子　（地方自治の振興）
田中　初幸　（地方自治の振興）
牛山　斐雄　（地方自治の振興）

### ◇社会福祉功労

金田　照俊　（地域福祉の推進）
小平　由美子　（地域福祉の推進）
宮下　昇子　（地域の健康づくりの活動）

### ◇教育文化功労

林　　直樹　（学校医）
宮坂　槙好　（スポーツの振興）
代田　秀夫　（スポーツの振興）
木川　　仁　（スポーツの振興）
朝倉　和幸　（社会教育の振興）
塩澤　　幸　（社会教育の振興）

### ◇善行功労

唐木　多喜秀　（道路環境美化活動）

### ◇篤志寄付

諏訪信用金庫理事長
今井　　誠　（一般寄付金）

たてしな自由農園生産者の会会長
池田　昌道　（新型コロナ対策事業寄付金）

明治安田生命保険相互会社松本支社諏訪湖営業所所長
東條　　博　（新型コロナ対策事業寄付金）

株式会社アイン相談役
細田　秀司　（新型コロナ対策事業寄付金）

株式会社司建設代表取締役社長
春山　晴夫　（新型コロナ対策事業寄付金）

株式会社ハイライト代表取締役
岡部　憲一　（環境整備事業寄付金）

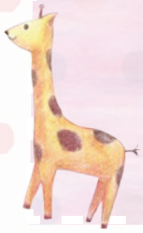
ＮＴＰトヨタ信州株式会社代表取締役社長
西田　善之助　（小型貨物乗用車の寄贈）

茅野ロータリークラブ会長
吉田　克人　（環境絵本の寄贈）

株式会社介護センター花岡代表取締役社長
花岡　剛成　（車椅子の寄贈）

### ◇市政協力

宮坂　虎美　（統計調査員）
朝倉　由紀　（統計調査員）



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。

## 子育て　定例イベント

### ●０１２３広場

**開館時間** 10:00～17:00 **休館日** 木曜日
☎71-1661

| イベント名 | 日　時 | 対　象 | 定　員 | 申込 |
|---|---|---|---|---|
| おはなし0123<br>「ブックメイトぐりとぐら」 | 9月14日(火)<br>11:15～11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと保護者 | なし | 申込不要 |
| おはなし0123<br>「ぐるんぱ」 | 9月28日(火)<br>11:15～11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと保護者 | なし | 申込不要 |

### ●図書館

**開館時間** 10:00～18:00 **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
☎72-9085

| イベント名 | 日　時 | 対　象 | 定　員 | 申込 |
|---|---|---|---|---|
| 0.1.2おはなし会 | 9月4日、18日、25日<br>10:30～ | 0、1、2歳の子どもと保護者 | 6組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |
| おはなしわ～るど | 9月4日、18日、25日<br>11:00～ | 3歳以上の方ならどなたでも | 6組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |
| 紙芝居だいすき！ | 9月11日(土)<br>10:30～ | どなたでも | 6組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |
| どんぐりちいさなおはなし会 | 9月8日(水)<br>10:45～ | どなたでも | 3組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |
| おなかの赤ちゃんおはなし会 | 9月18日(土)<br>10:45～ | どなたでも | 3組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |
| パネルシアターであそぼう | 9月20日(月)<br>10:45～ | どなたでも | 3組 | 事前申込不要<br>当日整理券配布(先着順) |

### ●家庭教育センター

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 土曜日、日曜日、祝日
☎73-0888

| イベント名 | 日　時 | 対　象 | 定　員 | 申込 |
|---|---|---|---|---|
| おはなし会「えほんとなかよし」 | 9月7日(火)10:30～ | 就園前の子どもと保護者 | 5組 | 要申込 |
| 遊びの広場「体を動かそう」<br>会場:茅野市総合体育館前 | 9月9日(木)<br>10:00～11:00 | 就園前の子どもと保護者 | 25組 | 要申込 |

## おたんじょうびおめでとう

**投稿フォームからご応募ください！（申込先着順）**

11月生まれの方募集中！
**9月14日（火）**までに応募してください。
**対象**　3歳までの方

五味　馨（かおる）くん
令和元年9月2日生まれ　2歳

かおるくん、おたんじょうびおめでとう！元気で大きく育ってね！

守屋　大征（たいせい）くん
令和2年9月8日生まれ　1歳

たいちゃん 1 歳のお誕生日おめでとう。元気に大きくなってね！

# シニア情報

**高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。**

## オレンジ・カフェ茅野

**日 時**　9月27日（月）14時30分～15時30分
**場 所**　ウエルシア薬局　茅野本町店
**内 容**　ウエルシア薬局の専門家が「認知症予防の食事と口腔ケア」をテーマにしたお話をします
**対 象**　認知症の方やその家族、支援する方
**定 員**　12名
**参加費**　無料
**申込方法**　9月1日（水）から電話にてお申し込みください。
**申込・問**　高齢者・保険課　高齢者福祉係
☎72-2101（内線334）

## 65歳からのエアロビクス＆トレーニング講座

**日 時**　10月（1日、8日、15日）、11月（5日、12日、19日、26日）、12月（3日、10日、17日）の全10回
いずれも13時30分～14時30分
**場 所**　茅野市総合体育館　2階　サブ体育館
**内 容**　有酸素運動（エアロビクス）と自体重を使ったトレーニング。60分しっかり動く教室。
**講 師**　有賀かおり氏（健康運動指導士）
**定 員**　20名（申し込み多数の場合は抽選）
**対 象**　市内在住の65歳以上の方
**参加費**　無料
**申込方法**　9月17日（金）までに、電話でお申込みください。
**申込・問**　高齢者・保険課　高齢者福祉係
☎72-2101（内線334）

## 敬老の日のお祝い品を贈呈します

**内 容**　茅野市では、高齢者の方の長寿のお祝いとして、令和3年度中に満88歳になられる方と満100歳になられる方へ、敬老の日の9月20日（月・祝）以降に、お祝い品を贈呈します。
**対 象**　・満88歳（昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方）
・満100歳（大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれの方）
**申 込**　不要
※敬老の日より前に茅野市から転出された方や、亡くなられた方にはお贈りできません。
**問**　高齢者・保険課　高齢者福祉係
☎72-2101（内線335）

## 健康づくり講座「高血圧さらば」

**日 時**　9月3日（金）13時30分～15時
**場 所**　茅野市図書館
**内 容**　「血管の老化を防いで若さを保つ」ための色々を学んで明日からの健康を維持しましょう。
**講 師**　市健康管理センター　保健師、管理栄養士
**定 員**　20名
**持ち物**　汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物
**申込方法**　茅野市図書館へ電話でお申し込みください。
**申込・問**　茅野市図書館　☎72-9085

## みんなのパソコン広場　☆パソコン初級者お助け隊☆

**日 時**　10月6日（水）、20日（水）14時～17時
**場 所**　ワークラボ八ヶ岳
**内 容**　ワードエクセルの操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
**定 員**　1人30分程度（1日6名程度）
**持ち物**　使用しているノートパソコン
**申込方法**　10月6日（水）は9月21日～10月1日、10月20日（水）は10月4日～10月15日にお申し込みください。
**申込・問**　企画課 行革・デジタル係
☎72-2101（内線155、156）



## 認知症と介護を考える講演会

**日 時**　10月29日（金）13時30分～15時
**場 所**　茅野市役所8階大ホール
**内 容**　認知症を理解し、地域で認知症の人を支えることを考える講演会
**講 師**　信濃毎日新聞社特別編集委員
飯島裕一氏
**定 員**　50名（定員を超えた場合は抽選）
**参加費**　無料
**対 象**　市内に在住・在勤・在学の方（年齢不問）
**申込方法**　9月30日（木）までに電話でお申し込みください。参加の可否につきましては、10月8日以降にお知らせいたします。
※長野県が示す、諏訪圏域の感染症警戒レベルが5以上になった場合などは、開催方法や日程を変更する場合があります。
**申込・問**　高齢者・保険課　高齢者福祉係
☎72-2101（内線334）

## トレーニング実践　お役立ち講座

**日 時**　10月6日（水）～12月22日（水）（全12回）
毎週水曜日　10時30分～11時30分
**場 所**　ちの地区コミュニティセンター
**内 容**　日常生活でトレーニングを自主的に続け、体力や健康を維持することに役立つ講座
**定 員**　10名（申込者多数の場合、抽選）
※過去に同講座に参加された方は、定員に満たない場合のみ参加対象となります。
**参加費**　無料
**対 象**　市内在住の65歳以上の方
**申込方法**　9月13日（月）～9月17日（金）に電話でお申し込みください。
**申込・問**　高齢者・保険課　高齢者福祉係
☎72-2101（内線334）

## いきいき健幸ルーム講座情報

**申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334）**

**場 所**　高齢者福祉センター 塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」
**申込条件**　●現在、いきいき健幸ルームの太極拳講座、いきいきめんずハーモニー倶楽部を受講中の方は、申し込みできません。
●過去に同講座を受講し修了された方も応募できます。ただし、定員に満たない場合のみ参加対象です。
**対 象**　市内在住の65歳以上の方
**参加費**　無料
**申込方法**　9月10日（金）までに電話でお申し込みください。

| 講座名 | 日時 | 定員 | 講師 |
|---|---|---|---|
| フラダンス講座 | 毎月第1・3水曜日　13時30分～15時<br>（10月6日開講、6か月間、全11回） | 10人 | 春原 |
| リラックス・ヨガ講座　1班 | 毎月第1・3水曜日10時～11時<br>※初回と最終回のみ9時30分～11時<br>（10月6日開講、6か月間、全11回） | 10人 | 宇治 |
| リラックス・ヨガ講座　2班 | 毎月第2・4水曜日10時30分～11時30分<br>※初回と最終回のみ10時30分～正午<br>（10月13日開講、6か月間、全11回） | 10人 | 杉浦 |
| リラックス・ヨガ講座　3班 | 毎月第2・4水曜日13時30分～14時30分<br>※初回と最終回のみ13時30分～15時<br>（10月13日開講、6か月間、全11回） | 10人 | 杉浦 |

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　申：申込方法　問：問い合わせ

## 秋の全国交通安全運動

時 9月21日㈫～9月30日㈭
内 ・ドライバーの皆さんへ／車と歩行者の衝突による交通死亡事故、重傷事故が多く発生しています。薄暮時の早めのライト点灯を心掛けるとともに、夜間はハイビームを効果的に活用しましょう。
・歩行者の皆さんへ／夜間外出時は、明るい服装や反射材の使用を心掛けましょう。また、道路横断時は「車は来ないだろう、止まってくれるだろう」と思うことなく、確実な安全確認をお願いします。
問 建設課　交通安全係
☎72-2101（内線512）

## 令和3年度まちづくり懇談会金沢地区開催の日程変更

内 広報ちの8月号に掲載しました令和3年度まちづくり懇談会の金沢地区開催は、9月15日㈭を予定していましたが、9月21日㈫に日程を変更します。
問 秘書広聴課　秘書広聴係
☎72-2101（内線121・122）

## ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

内 **ゆずります**
プリントごっこ/スチール机/振り子掛け時計/真子管ラジオ/じざいカギ（囲炉裏）/台所テーブル＆イス/桐の物入れ/TV台/アルミはしご/アルミ2連はしご/掛け布団/ソファーベッド
**ゆずってください**
木の縁の鏡/ガーデンテーブルセット/市松人形
※最新の情報はエコタウンちののホームページをご覧ください。
※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。
問 茅野環境館　☎82-0040

## 令和3年度 緑の募金運動（お礼と報告）

内 募金総額　2,192,393円
ご協力ありがとうございました。皆さんからいただいた募金のうち、約7割が茅野市へ事業交付金として配分され、市内各小中学校や公園、各区・自治会などの公共施設の緑化、新入学児童への記念樹の配布などの緑化推進事業に役立てられます。
問 農林課　林務係
☎72-2101（内線405）

## ペレットストーブ等の購入者への補助金

内 ペレットストーブまたはペレットボイラー本体の購入に要する経費の2分の1以内（上限10万円）
対 ・茅野市内に居住し、もしくは事業所等を有する個人または事業者（地方公共団体および公共団体は除く）で、令和4年2月末までに運転確認ができるよう設置工事を完了できる方
・ペレットストーブまたはペレットボイラーは、県内に事業所又は代理店を有する者から購入した方。なお、既に購入、設置済みのものは、補助金対象外。
・使用するペレットが、県内のペレット製造施設で製造されたもので、県産材の利用促進のために県産間伐材を利用したものを使用する方。
定 5台（申込多数の場合は抽選）
申 8月27日㈮～9月10日㈮に茅野市役所5階農林課林務係窓口へお申し込みください。
【提出書類】
・購入を予定しているものの見積書の写し
・購入を予定しているものの外観が分かるパンフレット等
※9月13日㈪以降、申し込みが対象台数に満たない場合は、先着順とします。
※申請手続き等の詳細については、担当までお問い合わせください。
問 農林課　林務係
☎72-2101（内線408）

## 諏訪地域創業スクール2021

時 10月2日㈯、9日㈯、16日㈯、23日㈯、11月6日㈯、13日㈯（全6回）
所 茅野商工会議所
内 創業に必要な知識を習得する創業スクール
対 創業予定者、創業後5年未満の方
¥ 受講料10,000円（税込）
定 30名（申込先着順）
申 専用申し込みフォーム（QRコード）からお申し込みください。
FAXでの申し込みも可能です。詳しくは茅野商工会議所までお問合せください。
問 茅野商工会議所　☎72-2800

Information
# お知らせ

## 茅野市総合防災訓練を実施します

内 今年度の茅野市総合防災訓練は、震度7の巨大地震が発生した場合を想定し、市内10地区を対象とした通信訓練、各地区の実情に合わせた初動訓練を実施します。また、市内の基本避難所で避難所開設訓練を実施します。
激甚災害発生時に必要な活動を知っていただくため、地震発生直後の初期活動の訓練を、昨年度に引き続き行います。
時 9月5日㈰ 7時～　サイレン吹鳴
8時30分～　通信訓練
問 防災課 防災係
☎72-2101（内線182）

Event＆Lectures
# イベント・講座

## 茅野市空き家なんでも相談会・ミニセミナー

時 9月16日㈭
ミニセミナー13時30分～
個別相談会 14時～16時（1組30分）
所 茅野市役所　議会棟1階大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会を開催します。また、空き家についての知識を深めていただけるよう、専門家によるミニセミナーを開催します。ミニセミナーはどなたでも参加いただけます。個別相談会は予約制です。お申し込み時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認させていただきます。
対 空き家相談者
定 9組
¥ 無料
持 空き家物件情報
申 9月2日㈭までにお申し込みください。
ミニセミナーは申込不要です。
問 都市計画課住宅係　☎72-2101（内線538）

## Zoom（ズーム）入門講座

時 9月29日㈬、10月27日㈬
19時～20時30分（2回開催）
所 自宅（オンラインでの開催）
内 Web会議システム「Zoom」の講座
・メンバーとしての使い方
・ホストとしての使い方
・利用の注意点
対 Zoom環境ができている方
メールで申し込みができる方
申 9月29日㈬は9月8日～9月22日に、10月27日㈬は10月6日～10月20日にお申し込みください。
※受講者にはZoomの会議IDを含むURLを事前に送付します。
問 企画課　行革・デジタル係
☎72-2101（内線155・156）

# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●医療・福祉…P24　●募集…P24
●イベント・講座…P24　●お知らせ…P25

Wanted
# 募　集

## 茅野市総合計画審議会委員募集

内 まちづくりを進めるための最上位の計画である「第5次総合計画」の基本構想に掲げる目指すべき将来像を実現するため、政策の基本的な方針等の見直し並びに計画の進行管理などを行う「茅野市総合計画審議会」の委員を募集します。
・任期は2年間
・報酬は市の規定によりお支払いします。
対 市内在住、在勤、在学の20歳以上の方
定 若干名
申 応募用紙へ必要事項を記入し、8月24日㈫から9月17日㈮までに郵送、メールまたはFAXで企画課までご提出ください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。希望される方には送付します。
※ 会議は、原則として公開するほか、会議録を市ホームページ等に公開します。
問 企画課　企画係 ☎72-2101（内線152）FAX82-0236
E-mail　kikaku@city.chino.lg.jp

Medical＆Welfare
# 医療・福祉

## 茅野市不妊及び不育症治療費助成事業

内 不妊及び不育症の治療を受けた方に、治療費の一部を助成します。
平成31年4月から新たに、長野県から助成を受けている方も対象となります。
対 助成金の交付申請する日の1年以上前から市内に居住（住民票がある）している戸籍上の夫婦。ただし、市税の滞納がないこと。
申 長野県助成交付金決定、または一連の治療が終了した日、の翌日から起算して3か月以内に申請してください。
※長野県で行われている「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の対象となる方は、そちらが優先となります。
※同一のご夫婦に対して、不妊および不育症治療それぞれ5回までです。
※申請前に、下記へご相談ください。
問 健康づくり推進課（健康管理センター内）
☎82-0105

広告
広告

## 茅野市男女共同参画 ロゴマークを募集します

問 家庭教育センター ☎73-0888

**募集内容** 茅野市男女共同参画をイメージしたロゴマーク
性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品

**応募資格** 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方

**応募規定** 作品は、他のコンテスト等に応募していない、自作の未発表作品に限ります。色彩は自由ですが、モノクロや拡大・縮小サイズでの使用も想定してください。

**応募方法** 応募用紙に記入し提出してください。応募用紙は、生涯学習課、茅野市家庭教育センター、茅野市図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター等の施設にあります。また、茅野市ホームページからダウンロードできます。
郵送、E-mailによる応募も受け付けます。

**応募期限** 11月30日㈫（当日消印有効）

**応募先** 男女共同参画推進会議事務局
・茅野市家庭教育センター
☎73-0888
E-mail kateikyoiku.c@city.chino.lg.jp
・生涯学習課（茅野市役所4階）
☎72-2101（内線633） FAX 82-0237
E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp

**選考等** 応募作品の中から一点を決定します。応募いただいた方には参加賞を贈呈します。

**注意事項**
・採用作品におけるすべての権利は、茅野市（茅野市男女共同参画推進会議）に帰属します。
・採用作品は、応募作品の一部を変更・加工する場合があります。
・応募作品の知的所有権等に関する問題が生じたときは、応募者の責任となります。

**主催** 茅野市男女共同参画推進会議 茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

## 男女共同参画をテーマにした川柳募集

問 家庭教育センター ☎73-0888

**募集内容** 男女共同参画をテーマにした川柳
性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品

**応募資格** 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方

**応募規定** 作品は、他のコンテスト等に応募していない、自作の未発表作品に限ります。応募用紙1枚につき3点まで応募できます。

**応募方法** 応募用紙に記入し提出してください。応募用紙は、生涯学習課、茅野市家庭教育センター、茅野市図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター等の施設にあります。また、茅野市ホームページからダウンロードできます。
郵送、FAX、E-mailによる応募も受け付けます。
※FAXで応募する際は、受信状況の確認のため、生涯学習課まで電話してください。

**応募先** 男女共同参画推進会議事務局
・茅野市家庭教育センター
☎73-0888
E-mail kateikyoiku.c@city.chino.lg.jp
・生涯学習課（茅野市役所4階）
☎72-2101（内線633）FAX82-0237
E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp

**応募期限** 11月30日㈫（当日消印有効）

**選考等** 小学生の部・中学生の部・一般の部に分けて選考
各部ごと、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点を決定します。
応募いただいた方に参加賞を贈呈します。

**主催** 茅野市男女共同参画推進会議、茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

広告

Vol.5

# 栄養マン★キッチン

～自然のめぐみをいただきます～

## ラタトゥイユ

**材料（4人分）**

ズッキーニ …… 1本
なす…… 1本
玉ねぎ…… 1個
にんじん ……1/2本
パプリカ（黄）……1/2個
にんにく …… 1かけ
オリーブオイル…… 大さじ2
★ カットトマト缶 1缶（400g）、白ワイン 大さじ2
さとう 小さじ1、塩 小さじ1/3、こしょう 少々
固形コンソメ 1個、ローリエ 1枚

**つくり方**

❶ にんにくはみじん切り、ズッキーニ、なすは厚さ2㎝の半月切り、玉ねぎ、にんじん、パプリカは2㎝の角切りにする。
❷ 鍋にオリーブオイルをひき、弱火でにんにくを炒め香りがでたら中火にして玉ねぎ、にんじんを炒める。玉ねぎが透き通ってきたらパプリカ、なす、ズッキーニを加え炒める。
❸ 全体に炒まったら★を加えて20～30分煮る。
❹ 煮詰めて汁気がなくなったら火をとめ、器に盛りつける。

ラタトゥイユはフランス南部プロバンス地方の郷土料理で、夏野菜を煮込んだ料理です。

ズッキーニはかぼちゃの仲間で、カリウムやベーターカロテン、ビタミンB類が豊富です。カリウムはナトリウム（塩分）を排泄する役割があり高血圧にも効果があります。ベーターカロテンやビタミンB類は身体の中で代謝を促進しアンチエイジングにも貢献してくれます。

1人分のエネルギー130kcal　食塩相当量0.9g

病院コラム　医療の現場から

## コロナ変異株　今できること

諏訪中央病院　新型コロナウイルス感染症対策会議（COCC）
責任者　髙木　宏明

コロナ、コロナで日々、そして1年以上明け暮れてきました。同じコロナでもその時その時で話題の中心が移り変わってきました。そして今は「変異株」でしょうか。

ウイルスって、人の細胞に入り込んでその細胞に自分のコピーを作らせるんですけど（虫のいい寄生生活ですね）、その過程で遺伝子のコピーの際によく間違いが起きるんです。遺伝子のコピー間違いはできあがるウイルスの構造や形の違いになって現れますが、その結果ウイルスとして生きられないものもできつつ、同じコロナウイルスだけどちょっと個性の違う新しいタイプのものが生まれることもあります。簡単に言うとこれが変異株です。

今問題になっている変異株は、ウイルスの表面の突起の形が少し違うようで、コロナウイルスはこの突起を使って人間の細胞に入り込むんですが、突起の形が違うことでより入り込みが起きやすいらしいですね。このため「感染しやすい」ということが起きます。

ウイルスってある程度まとまった数でやってきて初めて感染が成立します。突起を使って細胞に入り込むのにけっこう失敗しちゃって、大勢でやってみてやっと成功するのが出てくる、っていう感じです。変異株はその成功率がちょっと高いんでしょうね。

ではこの変異株へはどう対処したらいいでしょう。

基本的な感染予防の方法はこれまでやってきたことと変わりません。ただ少し感染成功率の高いやつらなので、より防御をしっかりしなければなりません。特にマスクと換気。マスクはできれば不織布（サージカル）マスクをしっかり鼻の形に合わせてあごまで密着させてつけましょう。そうやっていても少しずつ細かい飛沫が隙間から出たり入ったりしますから、井戸端会議も短めに。そして換気をより意識して飛沫を空気の流れで減らしましょう。そしてワクチン。ワクチン接種はやっぱりお勧めしたいですね。

# 文化・芸術 Culture & Art

## 永明中学校校庭遺跡の発掘調査を実施しています

永明小学校・中学校建替え事業に伴い、新校舎建設予定地（現永明中学校校庭）の約 5,800㎡で発掘調査を行っています。

発掘地は弥生時代後期（3世紀）の集落遺跡です。塚原地区には弥生時代から奈良・平安時代にかけての遺跡が集中しています。本遺跡は昭和45年の中学校校庭の造成に際して土器などが発見されたことから遺跡として確認されました。

本年度4月から発掘を開始し、現在までに弥生時代および平安時代の竪穴住居址、弥生時代以降の旧河道などが見つかっています。

8月末に現地説明会を開催し、調査成果を一般に公開する予定です。

**問** 文化財課文化財係 ☎76-2386

---

茅野市民館 Chino Cultural Complex
茅野市美術館 Chino City Museum of Art

**茅野市塚原一丁目1番1号**（JR茅野駅東口直結）
TEL 0266-**82-8222** FAX 0266-**82-8223**
休館日 **火曜日**（火曜が祝日の場合、翌平日）、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/

### 茅野市美術館 寿齢讃歌 ―人生のマエストロ―写真展16

**会期** 9月17日(金)～10月3日(日)
10：00～18：00 火曜休館
**会場** 企画展示室 **観覧料** 無料

**【関連展示】**思い出の寿齢讃歌―刻（とき）の重なり―

人生を積み重ねた高齢者の奥深い表情や生活を営む姿を大切に記録し、未来に残したい。お年寄りを被写体に、地域をはじめ全国から寄せられた公募写真を展示します。

今年度の公募写真より

### 茅野市美術館 第2期収蔵作品展

**会期** 9月17日(金)～10月31日(日)
10：00～18：00 火曜休館
**会場** 常設展示室 **観覧料** 無料

### 茅野市民館 『咲む』南信地区上映会 in 茅野

**日程** 9月4日(土) **会場** コンサートホール
**上映時間** ①10：30 ②14：00 ③18：00（各回30分前開場）
**料金** 高校生以上：1,200円、小・中学生：500円、未就学児無料

11月に開催する「第27回長野県聴覚障害者大会 in 諏訪」を前に、全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画『咲む(えむ)』の南信地区上映会を開催します。

主催：社会福祉法人長野県聴覚障害者協会 南信地区上映会実行委員会
共催：茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

### 茅野市民館 ～蓼科にクラシック音楽の花束を!!!～ 蓼科高原音楽祭 秋のコンサート「赤とんぼ」

**日時** 10月2日(土) 14：00開始(13：30開場) **会場** コンサートホール
**出演** 藤原功次郎(トロンボーン)、原田恭子(ピアノ)
**チケット**(全席指定) 2,000円 ※8月21日(土)発売開始

蓼科高原からクラシック音楽の魅力をお届けするコンサート。国際的に活躍するトロンボーン奏者・藤原功次郎さんを迎え、誰もが一度は耳にしたことがある名曲をトークを交えてご紹介します。

©bozzo

主催：蓼科高原音楽祭実行委員会
共同主催：茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。
●開館時間（正面・東西通路入口）9:00～19:00 ●受付時間（事務室窓口）9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00





# 博物館情報

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300
神長官守矢史料館 ☎73-7567

**休館日** 9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
※史料館は24日(金)も休館
**開館時間** 9時～17時(史料館は16時30分まで)
**観覧料** **博物館** 大人310円、高校生210円、小中学生150円
**史料館** 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★ 博物館ホームページ

### コケ観察会

**日時** 9月16日（木）13時～15時
**場所** 八ヶ岳総合博物館
**内容** 博物館周辺のコケ観察と学習
**講師** 平岡照代さん（平岡環境科学研究所）
**持ち物** 歩きやすい服装、飲み物、記録帳
**参加費** 無料
**申込** 8月20日（金）から電話で受付

### キノコ観察会

**日時** 9月24日（金）9時～16時
**講師** 小山明人さん（菌類懇話会）
**内容** 吉田山のキノコ観察～博物館でキノコ学習
**参加費** 無料
**持ち物** 昼食、飲み物、歩きやすい服装
**申込** 8月20日（金）から電話で受付

### キノコ展

**日時** 9月25日（土）～26日（日）10時～16時
**場所** 茅野市中央公民館

## 定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日（休館日の場合は翌開館日）から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

### 古文書解読講座（4回目）

**日時** 夜コース9月16日(木) 19時～（2時間）
昼コース9月12日(日) 13時30分～（2時間）
※申込不要
※参加費500円(初回のみ)
※全6回の講座の4回目

### 古文書相談会

**日時** 9月25日(土) 13時30分～15時
※申込不要
※参加費無料

### 星空観望会

**日時** 9月4日(土) 19時30分～21時
**場所** 北部中学校天体ドーム
※要申込、参加無料

### さきおりでランチョンマット

**日時** 9月11日(土)、12日(日) 10時～11時30分と13時～14時30分
※要申込、参加費400円
小学校高学年以上、定員5名

### 作って遊ぼう！ワクワク科学工作「振動の不思議な世界」

**日時** 9月12日(日) 10時～11時30分
※定員16名、要申込。
参加費300円。対象は小学生。

**★プラネタリウム**
9月の投影はありません。

---

## 尖石縄文考古館

Chino × Jomon

9月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
開館時間
9時～17時
☎76-2270

考古館ホームページ
掲載されている以外の情報はホームページをご覧ください。

### 縄文ゼミナール②

**日時** 9月11日（土）13時30分～15時
**場所** 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
**内容** 尖石遺跡出土の土偶と芯材
**講師** 茅野市文化財課職員
**定員** 40名（申込先着順）
**参加費** 資料代100円※館内を見学する場合は要観覧料
**申込** 前日までに電話でお申し込みください。

### 縄文を楽しむ①「ナイトミュージアム」

**日時** 9月23日（木・祝）19時～20時
**場所** 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
**内容** 照明を落とした夜の考古館を見学し、より縄文時代に近い状態で展示物を見る講座
**定員** 20名（申込多数の場合は抽選）
**参加費** 受講料1000円（プレゼントつき）
**申込** 9月1日(水)～9月19日(日)に電話でお申し込みください。

### 縄文を楽しむ②「縄文のビーナス（レプリカ）を持ってみよう」

**日時** 9月26日（日）10時～12時
**場所** 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
**内容** 国宝「土偶」（縄文のビーナス）のレプリカを、実際に触れて持ってみて、その感覚を学芸員や参加者同士で語り合う講座
**定員** 10名（申込多数の場合は抽選）
**参加費** 受講料1000円
**申込** 9月7日(火)～9月22日(水)に電話でお申し込みください。

No.528

# 国保だより

問い合わせ
高齢者・保険課　国保年金係
☎72-2101（内線322・323・325）

## 国民健康保険の給付

国民健康保険（以下「国保」）では、被保険者の皆さんが医療機関などの窓口で被保険者証を提示し、医療費の一部（一部負担金）を支払うことで医療を受けることができます。
この他には、やむを得ない事情で医療費を全額支払った場合に、申請により保険適用分が払い戻される「療養費」、窓口で支払う一部負担金が高額となった場合に限度額を超えた分が支払われる「高額療養費」、出産した際に支給される「出産育児一時金」、被保険者が亡くなった場合に葬祭を行った方に対して支給される「葬祭費」などがあります。

### ◇病院などの窓口ではどのくらい負担するの？

被保険者が保険医療機関等に支払う一部負担金の割合は年齢等によって異なります。

| 年齢区分 | | 負担割合 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 義務教育就学前 | | 2割 | |
| 義務教育就学～70歳未満 | | 3割 | |
| 70歳以上75歳未満 | ※現役並み所得者 | 3割 | 保険証に2割または3割の表記が入ります |
| | 上記以外 | 2割 | |

※現役並みとは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上の国民健康保険加入者がいる世帯のことです。

## 交通事故などにあったときは「第三者行為による傷病届」の手続きを

交通事故など、第三者による行為が原因でけがをした場合の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて全額負担するべきものですが、届出によって国保の被保険者証を使用して、医療を受けることができます。国保で治療を受けると、国保は被保険者の医療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。
このように、国保が費用の請求を行うために「第三者行為による傷病届」が必要となります。交通事故にあったらすぐに警察に届け、事故証明書をもらうと同時に、国保の窓口への届出を忘れずにしましょう。
国保への届出の前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、示談後は国保が使えないので、示談をする前に必ずご相談ください。

## 国民健康保険税の減免・一部負担金の減免および徴収猶予

災害により死亡または家屋に重大な損害を受けたときや、失業など特別な理由により、生活が著しく困難になった場合、申請により、国民健康保険税が減免されたり、医療機関へ支払う一部負担金が減免および徴収の猶予がされたりする制度がありますのでご相談ください。

# 国民年金だより No.162

高齢者・保険課　国保年金係　☎72-2101（内線324）
岡谷年金事務所　☎23-3661

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

## 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなってしまいます。そこで、生活にゆとりができたときには、10年前までさかのぼって納めることができる「追納」をおすすめします。

### 追納に関する注意事項

1　追納ができるのは、免除等が承認されてから10年目にあたる月の月末までです。
2　一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納めていない場合は、追納できません。
3　免除等を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めていただきます。
4　免除等を受けた期間の翌年度から数えて３年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

### 令和４年３月末日までに追納する場合の１か月分の保険料額

| 年　度 | 追　納　額 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 全額免除<br>納付猶予<br>学生納付特例 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 |
| 平成23年度 | 15,350円 | 11,510円 | 7,680円 | 3,830円 |
| 平成24年度 | 15,200円 | 11,400円 | 7,600円 | 3,800円 |
| 平成25年度 | 15,180円 | 11,380円 | 7,590円 | 3,790円 |
| 平成26年度 | 15,330円 | 11,500円 | 7,660円 | 3,830円 |
| 平成27年度 | 15,650円 | 11,740円 | 7,820円 | 3,920円 |
| 平成28年度 | 16,310円 | 12,230円 | 8,150円 | 4,070円 |
| 平成29年度 | 16,520円 | 12,390円 | 8,260円 | 4,130円 |
| 平成30年度 | 16,360円 | 12,260円 | 8,180円 | 4,080円 |
| 令和元年度 | 16,410円 | 12,310円 | 8,200円 | 4,100円 |
| 令和２年度 | 16,540円 | 12,400円 | 8,270円 | 4,130円 |

※平成30年度以前の保険料には、一定の加算額が含まれています。

**追納するためには、申し込みが必要です。**
**追納のご相談は、茅野市役所または岡谷年金事務所へお問い合わせください。**

# フォトニュース

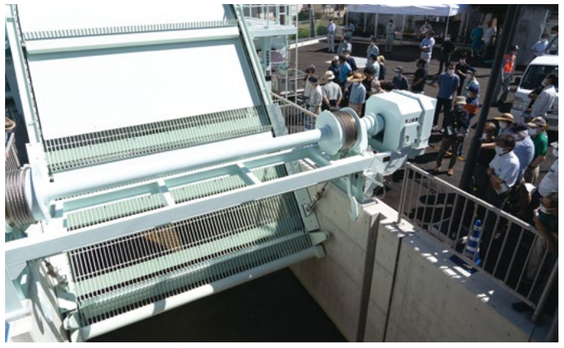
↑左から
イーヒルズ株式会社
取締役　渡部宗一氏
森ビル株式会社
取締役副社長・執行役員　森浩生氏
茅野市長
今井敦
東京海上日動火災保険株式会社
常務執行役員　横井文昭氏

### よりよいまちづくりのために連携
## 地方創生に係る包括連携協定

7月8日、森ビル株式会社、イーヒルズ株式会社および東京海上日動火災保険株式会社と、第2次茅野市地域創生総合戦略に基づいた地方創生の実現を目的として「包括連携協定」を締結しました。

この包括連携協定により、安全・安心な市民生活の実現に関することや、防災・減災の取り組みに関すること、ICT化の推進に関することなど、地方創生に関する幅広い分野の課題解決に向けて連携していきます。

具体的なところでは、低電力で長距離通信を可能にする無線通信技術「LPWA」を防災・減災において活用することを検討しています。



ポンプ前方に位置する「除塵機」

下方に見えるのが水門と一体化している大型ポンプ

大型ポンプ

### 地元住民へ安心・安全を届ける
## 小江川ポンプゲート完成

茅野市上原の「小江川」の内水氾濫防止のために設置工事を進めていた小江川ポンプゲート（口径1.2m、毎秒6㎥を排水するポンプ）が完成し、7月18日に地元住民対象の現地説明会を開催しました。

小江川は平成29年、30年に秋の台風で浸水被害が起き、対策が急務でした。地元住民の方は約60人が参加し、大雨時の安心安全につながるとして、設備の完成を喜びました。



茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。
フォトニュースのできごとも一部配信中。QRコードから動画をお楽しみください。

## 脱炭素のまちづくり実現に向けて　No.1

脱炭素社会を考えるイベント「脱炭素のまちづくり実現に向けて No.1」を、7月24日にひと・まちプラザ3階で開催しました。

茅野市地球温暖化対策地域協議会が主催の環境イベント。関係するアニメ映画の上映のほか、ゼロカーボンのお話、東海大学付属諏訪高等学校科学部の生徒による空気や液体窒素などの科学ショーが行われ、参加した子どもたちの歓声が響きました。

### 英語に親しみ、楽しむイベント
## イングリッシュ デイ キャンプ

7月25日、市内の小学5、6年生が英語で交流するイングリッシュ デイ キャンプを青少年自然の森で開催しました。

複数校の児童がグループを作り、各グループに外国語指導助手（ALT）の先生が入りました。英語を使った伝言ゲームや、絵のクイズなど様々な遊びが行われ、楽しみながら英語に親しむ姿が見られました。

このイベントは英語学習への興味を深め、実践的に英語力（特に話す力）を高める目的で始まり、今年で4年目となります。2年目までは1泊2日で行っていましたが、昨年から新型コロナウイルスの影響により、日程を1日、参加者を午前と午後に分けて開催しました。

# 図書館だより

休館日　9月6日、13日、21日、24日、27日
開館時間　10時～18時
問い合わせ　☎72-9085

## 図書館イベント情報　場所：図書館（交流会以外）

**■プチおはなし会＆読書ボランティア交流会**

●**日　時**　9月5日㈰
① プチおはなし会　13時30分～14時30分
② 読書ボランティア交流会　14時30分～15時30分
●**場　所**　茅野市ひと・まちプラザ　3階集会室
●**内　容**　① 市内の読書ボランティアによるプチおはなし会
② 読書ボランティアの情報交換・読み聞かせ研修
●**定　員**　① プチおはなし会は親子15組
② 読書ボランティアの皆さん30名
●**持ち物**　② お薦めの本1冊、水分補給用の飲み物
●**申込方法**　図書館開館日の10時～17時までにこども読書活動応援センター（72-1250）または茅野市図書館へ電話でお申し込みください。

**■図書館でティータイムを**

●**日　時**　9月9日㈭　10時30分～11時30分
●**内　容**　図書館の庭で採れたお茶のサービス。
●**持ち物**　マイカップ

**■諏訪東京理科大学出前授業講座①「ナノって何なの？」**

●**日　時**　9月16日㈭　13時30分～15時
●**内　容**　「ナノテクノロジー」「ナノサイエンス」など聞いたことがある身近な素材について、どんな研究がされてどう役立っているのか、簡単な実験を通して学ぶ講座
●**講　師**　諏訪東京理科大学工学部機械電子工学科教授　内海重宣先生
●**定　員**　20名
●**申込方法**　茅野市図書館へ電話でお申し込みください。

**■読み聞かせを楽しもう③**

●**日　時**　10月30日㈯　13時30分～15時
●**内　容**　読み聞かせ方法の学習、実践。
●**持ち物**　読み聞かせ実演に使う絵本・児童書1冊
●**申込方法**　茅野市図書館へ電話でお申し込みください。

---

であう　つながる

## ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.05

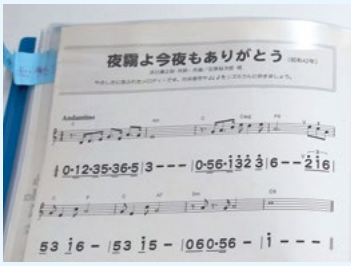
## 八ヶ岳ハーモニカ倶楽部・ちの

### 活動内容

会員同士がハーモニカを楽しみ、地域にハーモニカの魅力を広げるとともに、会員相互の親睦を目的に活動をしています。コロナ禍で施設への訪問や発表の場を持つことが難しいですが、モチベーションを維持しながら練習をしています。

### いつでもどこでもどこへでも

ハーモニカは、吹いても吸っても音が出る楽器です。誰でもすぐに音を出すことができ、腹式呼吸で吹くため脳を活性化し健康効果も期待できます。また、ポケットにも入るサイズで手軽に持ち運びができ、いつでもどこでも楽しめます。
ひとりでも楽しめる楽器ですが、みんなで合わせることで音に厚みが出て、独奏とは違う表情豊かな音色になります。
毎月第2・第4火曜日に、ゆいわーく茅野で活動中。見学も大歓迎です。一緒にハーモニカを楽しみませんか？



数字譜も入っており、五線譜が読めなくても大丈夫！

演奏する曲によってハーモニカを替えます

# 市民掲示板

## チェーンソー応用操作講習会

▲日時/9月5日㈰9時～15時
（雨天の場合9月19日㈰）
▲場所/茅野市　市民の森（吉田山）
“水車小屋” 周辺
（材の確保状況で変更もあります。）
▲内容/～市民の森の間伐材を利用して、安全なチェーンソー操作の習得～
チェーンソー操作の応用についての講習です。特に片持ち、両持ち、ソーチェーンの研ぎ方、チェーンソーのメンテナンスを中心に行います。
▲対象/18歳以上でどなたでも参加できます。
▲参加費/2000円
▲定員/10名（定員になり次第、締め切ります）
▲持ち物/チェーンソー、防護ズボン、ヘルメット、皮手袋、昼食、飲料水、服装は、長そで，長ズボン。
▲申込期間/8月22日㈰から9月2日㈭
▲申込方法/氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。
▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会
川手　☎090-5437-2881
E-mail　kawate@8moribunka.org

## 市民の森　秋の観察

▲日時/9月12日㈰9時～12時
▲場所/茅野市　市民の森　第一駐車場集合
▲内容/八ケ岳より古い成り立ちの吉田山は昭和40年代の開発を経て、現在、緑豊かな「市民の森」として親しまれています。
そんな吉田山の過去・現在・未来をみんなで見て歩き考えましょう。
▲講師/平松晋也教授（信州大学）
▲参加費/1人500円
▲定員/20人
▲持ち物/服装は長袖長ズボン、雨具、飲み物
▲申込期間/9月10日㈮まで
▲申込方法/氏名、住所、電話番号（当日連絡が取れる）を記して、お申し込みください
▲問/NPO法人　八ヶ岳森林文化の会
矢崎　☎090-6015-0133
kansatsukai@8moribunka.org

## 令和3年度秋季硬式テニス教室

▲日時/早朝コース9月4日㈯～11月13日㈯　毎週土曜日　朝6時から7時
昼間コース9月1日㈬～11月3日㈬　毎週水曜日　10時から12時
全10回
▲場所/茅野市運動公園テニスコート
▲内容/硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術（初歩的）を習得する教室
▲対象/初心者・初級程度の方
▲定員/各コース20名程度
▲受講料/早朝コース　1人2,000円
昼間コース　1人3,000円
▲問/茅野市テニス協会　宮澤
FAX 73-3309
☎090-1118-3787

## シルバー人材センター入会説明会

▲日時/9月8日㈬14時～
▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前にお電話でお申し込みください。
▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

## 市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。
**●申し込みは団体・グループで**
**●企業・事務所の申込は不可**
**●原稿提出締め切りは前々月の20日**
11月号に掲載希望の場合は9月20日まで
掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。
**問**　地域創生課　広報係　☎72-2101（内線235）

申し込みはこちら

## 編集後記 Editor Note

今月の特集で取り上げた公園。特徴的な公園ということで取り上げましたが、それは私の中で思い入れのある公園でもありました。
上原地区の出身のため、幼いころから永明寺山公園には家族に連れて行ってもらっていました。ローラースベり台をすべりすぎて体が痛くなったり、ジャンボすべり台を何度も往復したことも記憶に残っています。
永明寺山公園の中を全て歩き回ったのはおそらく小学生の時以来のことでしたが「この遊具で遊んだ」とか「かくれんぼでここに隠れた」とか意外と覚えているものだと思いました。バーベキューができる公園だとは知らなかったので、まだまだ新たな楽しみ方ができそうです。
また、横内中央公園のできたときのことが気になり調べてみましたら、残っている写真に保育園の担任の先生と友人の姿が！　記憶には残っていませんが、どうやら私もその場にいたようです。あの頃の友人たちは元気にしているでしょうか。少し懐かしい気持ちになりました。
（編集担当）

City Public Relations Magazine CHINO
広報ちの 9 2021 NO.927
発行／長野県茅野市 〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
編集／企画部地域創生課広報係 https://www.city.chino.lg.jp
茅野市ホームページ
印刷／株式会社中央企画
◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域創生課広報係まで。

# Vol.5 Good Town Chino!!

このコーナーでは、茅野市のいいところやまちづくりの取り組みを紹介します。
文:都市計画課　都市計画係

## いつも通り過ぎていた駅前、ちょっと違った「本」が繋げる出会いが待っている

＼茅野駅周辺で開催／

### まちライブラリー　ブックフェスタ・ジャパン 2021

**オープニング@ちのセントラル**

2021/09/18 (土)～ 2021/09/19 (日)

日本各地の私設図書館、公立図書館、書店、本に関わる活動をしている個人などと連携して、本を通じて人と人をつなぐ約1か月の本によるお祭り。そのオープニングイベントを茅野駅周辺で開催します！

#### 01 植本祭（ワークショップ）

テーマに沿った本を持ち寄って、参加者同士で本の感想などを話しながら交流を深めるイベントを開催します！ 本の寄贈も大歓迎。寄贈された本は、特設する本棚に展示します。

**場所**　ワークラボ八ヶ岳、茅野市民館　イベントスペース
**時間**　9/18　12時～16時、9/19　10時～14時
（1テーマ1時間。テーマはホームページからご確認ください。）

#### 02 自由通路古本市

茅野駅の東口と西口をつなぐ自由通路で古本市を開催します！

**場所**　茅野駅自由通路
**時間**　9/18　11時30分～16時
9/19　10時～15時

#### 03 本の力について考えるセミナー

県立長野図書館の元館長で「信州・学び創造ラボ」を主導された平賀研也さんや、日本各地で「一箱古本市」を主催されている南陀楼綾繁さんたちとともに本の力について考えます。

**場所**　ワークラボ八ヶ岳
**時間**　9/18　10時～11時、9/19　14時30分～15時30分

ブックフェスタ・ジャパン2021の詳細はQRコードまたは下記URLからご確認ください。
URL　https://bit.ly/2WLVbS3

本イベントは、（独）都市再生機構および信州地域デザインセンター（UDC信州）の協力のもと、公共空間利活用にかかる社会実験の一環として実施します。

◇問い合わせ　一般社団法人まちライブラリー　E-mail　tateshinamachibook@gmail.com
☎080-7298-9024

広告
広告