

募集

太陽光発電設備の設置に関する条例改正にかかるパブリックコメント

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線 262)
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

▶**内容** 茅野市では生活環境保全条例において太陽光発電設備の設置等に関する手続きや基準等を規定し、市民相互理解のもと導入されるよう努めているところです。このたび、条例改正を予定していますので、幅広い皆様のご意見を募集します。

▶**応募期間** 8月24日(火)～9月6日(月)

▶**応募資格** 市内在住、在勤、在学の方、市内に別荘をお持ちの方

▶**応募方法** 氏名(又は法人名)および住所をご記入の上、書面にて送付または持参してください。障害等により書面等での意見の提出が困難な方は、環境課までお申し出ください。

▶**意見公表** 茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいた意見に対して、個別の回答はしません。また、同様の意見は集約することがあります。あらかじめご承知ください。

イベント

多留姫文学自然の里「稲刈まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 635)



▶**日時** 9月25日(土) 9時30分～正午

▶**場所** 多留姫文学自然の里「神田」

▶**内容** 鎌で実った稲を刈り、稲を「ハゼかけ」する昔ながらの手法で行います。

▶**持ち物** マスク着用

▶**申込** 不要

※長靴やタオルなど、稲刈りのできる服装でお越しください。

※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

新型コロナウイルスワクチン接種を受けましょう!

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室(健康づくり推進課) ☎82-0105

65歳以上の方で、接種がお済みでない方は、予約をして受けましょう。

【集団接種】

会場 茅野市健康管理センター

予約

予約センター ☎78-0567

9時～17時(土日祝日を除く)

【個別接種】

会場 指定医療機関

予約 医療機関へ電話予約

接種について、お困りなことやご質問等ありましたら、ご連絡ください。

ワクチンの効果って? ファイザー社/ピオンテック社

発症予防効果

95%

- 重症化予防効果あり
- 高齢者への有効性も高い
- 人にうつす可能性を減らす効果が期待される

未接種 100

接種 5

発症するリスクが 1/20

新型コロナウイルスは非常に効果の高いワクチンです

インフルエンザ 50%

麻疹 95%

ワクチンの副反応は?

主に

- 接種時の痛み
- 頭痛
- 寒気
- 接種部位の腫れ
- 関節痛
- だるさ
- 筋肉痛
- 発熱
- 吐き気



副反応はワクチン接種が原因で起こる反応です。

頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫を付けるには2回接種が望ましいとされています。

information

第66回 茅野市総合体育大会

問 スポーツ健康課 ☎72-8399・(特)茅野市スポーツ協会 ☎82-0606

参加資格 必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれの者であること。

※令和3年度の競技規則にて行ない、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。

※各競技種目の詳細につきましては、下記の申し込み・問合せ先までお願いします

競技種目	日時	場所	申し込み・問合せ先	その他
グラウンドゴルフ	9月10日(金)9時～	自由広場	事務局 小坂 佑子 ☎兼FAX 0266-52-4698 当日までに申し込み(当日申込可)	小学生高学年(4年生以上)、中学生、市内在住、在学、在勤者なら誰でも可。
ウォーキング	9月15日(水)9時～ 【予備日:11月24日(水)】	市民の森駐車場集合	事務局 ハイトスポーツ ☎72-2646 当日時間までにお越しください。	詳細は、事務局までお問い合わせください。
合気道	10月17日(日) 10時～12時	体育練成館	事務局 小池 みはる ☎090-2946-0315 ☎兼FAX 72-9455	演武会や、体験コーナーを企画しています。 電話または大会当日会場にて受け付けます。 運動のできる服装で参加。
バスケットボール	10月31日(日)8時～	総合体育館 (メイン・サブ)	事務局 渡邊 大 ☎090-7849-2922 10月8日(金)17時までに申し込み	中学生以上。市内在住・在勤者のチームで指定の用紙で申し込みください。

こころの健康づくり

9月10日～16日は自殺予防週間です

困ったときは誰かに相談しましょう

困りごとやこころの悩みを話すことは、「話して楽になった」「聞いてもらって落ち着いた」などの他に、「気持ちを自分から離して、客観的に見る」ことができます。その結果、気持ちの整理が付き、解決策が見つかることもあります。

家族、友人、同僚、地域の仲間など、身近で話せる人に話を聞いてもらったり、心と身体の症状が続くときは相談機関に相談してみましょう。



身近な相談機関

長野県精神保健福祉センター

- 専門的アドバイス ☎026-266-0280 (平日 9:30～17:15)
- 話を聞いてもらいたい方 ☎026-217-1680 (平日 9:30～16:00)

こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防のための相談)

☎0570-064-556(平日9:30～16:00、18:30～22:30)(22:00まで受付)

いのちの電話(さまざまな心の悩み・自殺問題)

自殺予防のいのちの電話 毎月10日 ☎0120-783-556 (8:00～24時間)

長野 026-223-4343 (毎日 11:00～22:00)

松本 0263-29-1414 (毎日 11:00～22:00)

諏訪保健福祉事務所

☎0266-57-2927 (平日 8:30～17:15)

市の相談窓口 平日 8:30～17:15(土・日・祝日除く)

健康づくり推進課(健康管理センター内)

☎0266-82-0105

※こころの健康相談の紹介等

東部保健福祉サービスセンター【地域】玉川・豊平・泉野

☎0266-82-0026

西部保健福祉サービスセンター【地域】宮川・金沢

☎0266-82-0073

中部保健福祉サービスセンター【地域】ちの・米沢・中大塩

☎0266-82-0107

北部保健福祉サービスセンター【地域】北山・湖東

☎0266-77-3000