



- ① 夢科大滝……滝の湯川に架かる滝。滝への遊歩道も整備されており、滝前には東屋もあります。
 ② 音無の滝……大門街道沿いに流れる音無川、その右岸に流れ落ちる滝です。
 ③ 乙女滝……季節に応じて姿を変える人工滝。近くまで車で行くことができます。
 ④ 多留姫の滝…多留姫神社のすぐ側にある滝。つり橋からの眺めが絶景です。
 ⑤ 王滝……横谷観音展望台から見えますが、横谷峡の約3kmの遊歩道を進んでいくと近くでみることができます。
 ⑥ 霜降の滝……乙女滝の上流に位置する滝。乙女滝から横谷峡遊歩道を進むとあります。
 ⑦ 一枚岩……長さ40m、幅7mの大きな岩盤の上を流れ落ちていきます。
 ⑧ おしどり隠しの滝…岩盤の重なり合いが複雑で美しい水流を作り出します。

Contents

04 新型コロナウイルス感染症対策 個人向け／事業者向け支援策

- 07 ピックアップ情報
 10 こども通信
 12 シニア情報
 14 情報カレンダー
 16 情報ネットワーク
 19 フォトニュース
 20 文化＆芸術
 22 国保だより
 24 国民年金だより
 25 栄養マンキッチン・病院コラム
 26 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
 27 市民掲示板・編集後記
 28 Good Town Chino!

注
 新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。

滝のマップは
 こちらから



今月の写真 /

暑い夏に涼を求める 茅野市内の滝

茅野市には自然の雄大さを感じさせてくれる滝がいくつもあります。季節折々に表情を変える優美さ、水しぶきを上げながら豪快に滝つぼに流れ落ちる迫力。そんな滝の姿を見に行くのを楽しんでみてはいかがでしょうか。



8月の納税等
納期限 8月31日(火)

市県民税 (2期)
 税 務 課 ☎72-2101 (内線 173)

国民健康保険税 (3期)
 高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

上下水道料金
 水 道 課 ☎72-2101 (内線 662)

下水道受益者負担金
 水 道 課 ☎72-2101 (内線 664)



←年間の納期限一覧表は
 こちらからご覧ください。

市営住宅使用料
 都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

保育料
 幼児教育課 ☎72-2101 (内線 624)

後期高齢者医療保険料 (2期)
 高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



7月1日現在の
茅野市の人口

人口 54,934人 (+15)

男 27,519人 (+1)

女 27,415人 (+14)

世帯数 23,744世帯 (+28)

※()内は先月比



ビーナチャンネル 11ch

**オス
 スメ**

テレビの前で体を動かし
 健康に！
 毎日午前8時から放送

インターネット動画でも好評の「脚腰おたっしや体操」やいきいき健康ルームの講座をまとめて放送します。
 一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがですか。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



「Fun!Yatsugatake」

・金ちゃんのハケ岳制覇企画
 「北横岳に登ろう！」
 初めてのハケ岳登山は、北ハケ岳ロープウェイを利用し、山頂駅から北横岳を目指します。
 これから登山を始める方にもおすすめで、山登りの基礎知識なども紹介します。