

国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課(健康管理センター内)
☎82-0105

受けてよかった！ 特定健診

今年も特定健診が始まりました。健康状態をチェックしておきましょう。メタボリック症候群の要因は、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクと重なることがわかっています。生活習慣病から身を守ること、それは新型コロナウイルスに備えることにつながります。年に一度は健診を受けましょう！！

生活習慣病を防ぐ = 新型コロナウイルスに備える

新型コロナが重症化しやすいとされる要因は…

肥満・高血圧・糖尿病・心臓病・喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)・CKD(慢性腎臓病)・高齢者など

特定健診の対象者は国民健康保険加入の40歳～74歳の方です

令和3年4月1日現在の国保加入者には、受診票をお送りしました。それ以降に国保に加入した方はお問い合わせください。

特定健診の受け方

- ステップ1** 医療機関を選ぶ
- ステップ2** 受診日を決めて予約する
- ステップ3** 健診を受ける

10月30日(土)まで

健診料9,500円のところ

無料です！

特定健診を受けた方は
人間ドックの補助申請はできません。

※ コロナウイルス感染症の影響で、医療機関の予約がとりにくくなることが予想されます。
また、特定健診も中止や延期になる場合があります。ご了承ください。

※ 下記の方は特定健診を受診したことになりますので、結果の提出をお願いします。

- 人間ドックを受けた方
- 通院中で血液検査等の結果がある方、勤務先で健康診断を受けた方

令和3年度より健診結果の返却方法が変わります

健診結果はおよそ1か月半後に郵送します。

ただし、保健指導対象者の方には、健診結果説明会で健診結果を説明をしながらお返しします。郵送される案内をご覧ください。



特定健診を受けた方は、健康づくりポイント事業に参加できます

ポイントを貯めて、応募してください。



健康づくりポイントとは？

健診受診、健康づくり講座への参加などで、健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯めて抽選に参加できる事業です。

なお、特定健診は、健康づくりポイント事業の必須項目です。