

- 🇨🇷 休日当番医院
  - 🦷 休日歯科当番医院
  - 💊 休日当番薬局
  - 🚰 水道緊急修理工番店
  - 🛡️ 予防接種
  - 👶 乳幼児健診
  - 👨‍👩‍👧 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時  
必ず保険証をお持ちください。  
※休日当番医は変更となる場合があります。  
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理工番店  
受付：平日 17時30分～翌日8時30分  
土日・祝 8時30分～翌日8時30分  
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】  
受付時間：13時15分～13時40分  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、予約票、BCGは抱っこ紐とバスタオル  
※日本脳炎の集団接種は、12月まで中止となりました。
  - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)  
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 離乳食教室【要予約】  
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)  
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)  
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)  
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐  
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾  
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

| 日 Sunday                                                                                  | 月 Monday                                          | 火 Tuesday                                                                | 水 Wednesday                                                                                  | 木 Thursday                                                                                              | 金 Friday                                                                                        | 土 Saturday                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                                                                                           |                                                   |                                                                          |                                                                                              | 1<br>※予定していた日本脳炎予防接種は中止となりました。                                                                          | 2<br>赤ちゃん相談(9時～11時)<br>☎茅野設備 ☎79-5858<br>☎共進エネーブ ☎72-6282                                       | 3<br>☎窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289  |
| 4<br>🇨🇷 ともみ内科 ☎82-0424<br>🦷 こまつ歯科医院 ☎78-1184<br>💊 ふたば本町薬局 ☎82-7288<br>☎クサカベ設備興業 ☎79-2511  | 5<br>👶 3歳児健診<br>☎諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451       | 6<br>👶 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)<br>☎共栄管工 ☎72-6675                    | 7<br>👶 離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分)<br>🛡️ BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種)<br>☎信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 | 8<br>👶 泉野育児相談交流会(10時40分～11時15分)<br>👶 2歳児健診<br>☎キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515                                 | 9<br>👶 1歳6か月児健診<br>☎木村設備 ☎77-2380                                                               | 10<br>☎オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 |
| 11<br>🇨🇷 矢嶋内科医院 ☎72-2048<br>🦷 根橋歯科医院(諏訪市) ☎52-1562<br>💊 のぞみ薬局 ☎73-7680<br>☎大信設備 ☎72-3527  | 12<br>☎芸管工業 ☎79-4372                              | 13<br>👶 玉川育児相談交流会(10時～11時15分)<br>👶 10か月児健診<br>☎オギハラ住宅設備 ☎72-2649         | 14<br>👶 豊平育児相談交流会(10時～11時15分)<br>☎イトカン 昼☎72-8548 夜☎73-0117                                   | 15<br>☎有賀水道 ☎72-4017                                                                                    | 16<br>👶 赤ちゃん相談(9時～11時)<br>👶 マタニティ相談(10時～11時30分)<br>☎原田設備 ☎72-6411                               | 17<br>☎タケムラプロパン ☎72-2382        |
| 18<br>🇨🇷 細田眼科医院 ☎71-2727<br>🦷 江川歯科医院 ☎82-5400<br>💊 ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732<br>☎茅野設備 ☎79-5858 | 19<br>☎窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289                   | 20<br>※予定していた4か月児健診は中止となりました。<br>👶 中大塩健康相談(10時～11時30分)<br>☎共栄管工 ☎72-6675 | 21<br>👶 宮川・金沢育児相談会(読み聞かせあり)(9時30分～11時)<br>👶 1歳6か月児健診<br>☎クサカベ設備興業 ☎79-2511                   | 22<br>🇨🇷 土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226<br>🦷 こなみ歯科医院(諏訪市) ☎54-1678<br>💊 笠原薬局 ☎72-2028<br>☎キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 | 23<br>🇨🇷 リバーサイドクリニック ☎72-7010<br>🦷 こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258<br>💊 りんどう薬局 ☎73-9285<br>☎共進エネーブ ☎72-6282 | 24<br>☎水道建設(茅野支社) ☎72-8533      |
| 25<br>🇨🇷 ヨコイ眼科 ☎72-2316<br>🦷 小口歯科医院(諏訪市) ☎52-0475<br>💊 フジモリ薬局 ☎72-2200<br>☎有賀水道 ☎72-4017  | 26<br>※予定していた日本脳炎予防接種は中止となりました。<br>☎大信設備 ☎72-3527 | 27<br>👶 4か月児健診<br>☎諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451                            | 28<br>👶 米沢育児相談会(10時～11時30分)<br>👶 3歳児健診<br>☎芸管工業 ☎79-4372                                     | 29<br>👶 2歳児健診<br>☎オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265                                                              | 30<br>👶 10か月児健診<br>☎タケムラプロパン ☎72-2382                                                           | 31<br>☎オギハラ住宅設備 ☎72-2649        |

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

|                            |                                                                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トレーニング室利用者説明会【要事前予約】       | 8日(木)10時～、14日(水)14時～、20日(火)19時～<br>会場 総合体育館トレーニング室<br>問 茅野市総合体育館 ☎71-1645                                                 |
| 特設人権相談                     | 1日(木)10時～15時<br>会場 市役所7階会議室<br>問 市民課市民係(内線256)                                                                            |
| 法律相談【要予約】<br>6/29から申込受付    | 6日(火)13時～17時<br>会場 市役所7階会議室<br>相談員:三井智和 弁護士<br>※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。<br>問 市民課市民係(内線256)                          |
| 行政相談<br>相談員:行政相談委員         | 13日(火)9時～12時<br>会場 市役所7階会議室<br>問 市民課市民係(内線256)                                                                            |
| 外国籍市民のための相談                | 15日(木)10時～16時<br>会場 市役所7階会議室<br>相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語<br>問 地域創生課 地域創生係(内線232)                                       |
| 外国籍市民のための日常生活相談<br>及び日本語教室 | 3日、11日、17日、24日、31日 13時～16時<br>※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。<br>会場 茅野市ひとまちプラザ<br>問 地域創生課 地域創生係(内線232)<br>相談員 090-8846-0491 |
| 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】     | 7日(水) 13時30分～16時30分<br>相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー<br>会場 市役所705会議室<br>問 商工課(内線435)                                         |
| 子育て、家庭、教育、発達に関する相談         | 毎週月曜日～金曜日(祝日除く)<br>8時30分～17時15分<br>会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内)<br>問 こども課 こども家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151)<br>発達支援センター(内線618)      |
| 家庭教育相談                     | 毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時<br>会場 家庭教育センター<br>問 家庭教育センター ☎73-0888                                                                 |
| 保護司による非行・犯罪相談【要予約】         | 30日(金)10時～12時<br>会場 諏訪市公民館302会議室<br>問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786<br>平日10時～16時受付                                            |
| ひきこもり交流会「こもさぼ」             | 13日(火) 14時～16時<br>会場 茅野市ひとまちプラザ会議室101<br>問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)                                                          |
| 司法書士法律相談【要予約】              | 14日(水)15時～17時<br>会場 社会福祉協議会相談室<br>問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431                                                                   |
| 心配ごと相談                     | 2日、9日、16日、30日(金)9時～12時<br>会場 社会福祉協議会相談室<br>問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431                                                          |
| 結婚相談                       | ①3日、17日(土)13時～16時<br>②9日、23日、30日(金)18時30分～20時30分<br>会場 社会福祉協議会相談室<br>問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431                                |

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時(年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)  
問い合わせ先  
玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026  
宮川地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073  
米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、乳幼児健診、離乳食教室、各種相談(赤ちゃん、マタニティ、育児)が延期・中止となる場合があります。