

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



オレンジ・カフェ茅野

日 時 7月26日(月) 14時30分～15時30分
場 所 ウエルシア薬局 茅野本町店
内 容 認知症キャラバン・メイトから『認知症の理解』をテーマにお話があります。
対 象 認知症の方やその家族、支援する方
定 員 12名(申込先着順)
参加費 無料
申込方法 7月1日(木)から電話にてお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
 ☎72-2101(内線 334)



▲一昨年のオレンジ・カフェの様子

太極拳講座

日 時 1班 毎週木曜日 9時 30 分～ 11 時
 2班 毎週木曜日 11 時 15 分～ 12 時 45 分
場 所 塩壺の湯 ゆうゆう館内 いきいき健幸ルーム
内 容 9か月間の太極拳講座
対 象 市内在住の65歳以上の方(過去に受講していない方が優先となります)
 ※現在、いきいき健幸ルームでのフラダンス講座、リラックス・ヨガ講座、いきいきめんずハーモニー倶楽部を受講中の方は申込できません。
定 員 10名(申込多数の場合は抽選)
講 師 清野賢一さん
参加費 無料
申込方法 7月15日(木)までにお電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
 ☎72-2101(内線 334)



茅野市地域情報化講習会 ICT講習会

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

講 座 名	内 容	講習日程	時 間	会 場	受講料	申込期間	その他
プレゼン資料作成	ビジネスに役立つプレゼンテーションソフト「パワーポイント」の基礎を学びます	8/17(火) 8/20(金) 8/24(火)	13時30分～ 15時30分	茅野市ひと・まちプラザ	1,000円 + テキスト代	7/21(水)まで	・各講座定員10名 ・諏訪地域の方で、全日程参加できる方 ・お使いのノートパソコンを持参できる方 ・ワードおよびエクセルができる方
みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆	パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート	8/4(水) 8/18(水)	14時～17時 (相談時間は1人30分程度)	ワークラボハケ岳	500円	7/16(金)～ 7/30(金) 8/2(月)～ 8/13(金)	・1日若干名 ・持ち物はノートパソコン

申込・問 企画課 行革・デジタル係 ☎72-2101(内線 155、156)