

募集

高校生対象
令和3年度茅野市奨学金

申込・問 学校教育課 教育総務係 ☎72-2101 (内線 602)

▶対象

本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある高等学校生・高等専門学校生（専修学校は該当になりません）

▶条件【支給・貸与共通】

●本人と生計を一つにする世帯に市税（国民健康保険税を含む）の滞納がないこと

【支給】

●本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと

【貸与】

●保護者以外の連帯保証人を付けること。連帯保証人は諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税（国民健康保険税を含む）の滞納がないこと

※貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。

▶奨学金の額

支給 9,000 円以内（月額）
貸与 20,000 円以内（月額）

▶申請期間

7月28日（水）まで

※申請書類や申し込み等の詳細についてはお問い合わせください。

お知らせ

不自然な枯れマツの情報提供をお願いします

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線 405)

▶内容

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介されるマツノザイセンチュウという微生物によって引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に枯らしめます。松くい虫被害の早期発見および被害拡大防止のため、松林の一部だけ枯れている等、不自然な枯れマツを見かけましたら、情報提供をお願いします。

▶松くい虫とは

クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を松くい虫と呼びます。被害木は葉が赤褐色または黄褐色に枯れ、最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つけた際に松ヤニがでないことも特徴です。

←写真提供：長野県林業総合センター



←マツノマダラカミキリ



お知らせ

食生活改善推進協議会

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

▶内容

食生活改善推進協議会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、自分だけでなく、家庭や地域へ健康の輪を広げる活動をしています。全国的な組織で、茅野市協議会は44名の会員がいます。

主な活動内容は

●毎月の研修（調理実習や、健康に関する学習）

●地域や市で行う料理教室、乳幼児健診や育児相談等の試食づくり

●市内高校での調理実習

調理実習では、野菜たっぷり適塩料理、地域の食材を活用したものなどを実施しています。

▶加入条件

おいしく・楽しく健康講座（前ページに掲載）に参加し、既定の時間出席すること



私たちと一緒に
食育活動をして
みませんか？

募集

小泉山体験の森
写真作品大募集！

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 635)

▶内容

小泉山体験の森「20 周年記念事業イベント 写真展」で展示をする小泉山をテーマにした写真作品の募集

▶募集期間

7月1日（木）～8月31日（火）

▶応募条件

●1人2点まで

●A4 版サイズまたはワイド六切りサイズ

●いつ撮影したものでも構いません

●小泉山に関するものであれば何でも OK!

▶応募方法

茅野市役所4階生涯学習課または八ヶ岳総合博物館へ写真をお持ちください。その場で、住所、氏名、電話番号、写真タイトルを記入していただきます。

※締め切り後に市役所ロビーにて展示し、投票を行います。
優秀な作品は小泉山 20 周年記念式典にて表彰します。



たくさんの応募を
お待ちしております！

体を動かしたり、料理の基本を楽しく学べる講座
おいしく・楽しく健康講座

申込・問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

▶日時・内容

6 回連続の講座です

日 時	内 容
7月26日(月) 13時30分～16時	オリエンテーション・自己紹介 健診でわかること 料理の基本を学びましょう
8月23日(月) 13時30分～16時	血圧を学びましょう！ 自分の栄養摂取量は？ 調理実習
9月17日(金) 13時30分～16時	免疫力アップの食事、運動は？ 調理実習
10月12日(火) 13時30分～16時	糖尿病を学びましょう 血糖値を下げる食事、運動は？ 調理実習
11月8日(月) 13時30分～16時	脂質異常症を学びましょう お口の健康を学びましょう 調理実習
12月2日(木) 13時30分～16時	心の健康について学びましょう 修了証交付

▶対象

市内在住の 20 歳以上の方
※すでに修了証を取得済の方は受講できません。

▶場所

健康管理センター

▶定員

15 名

▶受講料

無料

▶持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具 飲み物

▶申込方法

6 月 28 日（月）～ 7 月 16 日（金）に
お電話等でお申し込みください。

▶その他

※特定の回だけの受講はできません
※都合により、講座の内容が変更になることがあります。
※講座で修了証を取得した方は、地域の料理講習会や離乳食作りなどで活躍している食生活改善推進協議会（食改）に入会できます。
食改については次ページに掲載しています。

information

大腸がん検診（集団）

申込・問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

▶対象者

35歳以上（昭和62年4月1日までに生まれた方）

▶検診日程

会場	実施日	受付時間
湖東地区コミュニティセンター	9月9日(木)	9時～10時30分
豊平地区コミュニティセンター	9月10日(金)	
北山地区コミュニティセンター	9月17日(金)	
玉川地区コミュニティセンター	9月27日(月) 9月28日(火)	
泉野地区コミュニティセンター	10月1日(金)	9時～10時
穴山公民館		10時30分～11時30分
米沢地区コミュニティセンター	10月11日(月)	9時～10時30分
金沢地区コミュニティセンター	10月18日(月)	
中大塩地区コミュニティセンター	10月21日(木)	
宮川地区コミュニティセンター	10月26日(火) 10月27日(水)	
茅野市健康管理センター	9月6日(月)～ 10月29日(金) ※土日祝日除く	8時30分～17時

▶検診内容

便の潜血反応検査

▶自己負担額

200円

以下の方は自己負担額無料の対象となります。

①70 歳以上（昭和 27 年 4 月 1 日までに生まれた方）

②令和 4 年 4 月 1 日時点で、41 歳、51 歳、61 歳で
令和 2 年度茅野市大腸がん検診を受診していない方

③市民税非課税世帯、生活保護を受けている方（事前に申請が必要です）



新型コロナウイルス感染症による 国民健康保険税の減免申請

問 高齢者・保険課 国保年金係 **☎72-2101（内線 322）**

▶保険税の減免の対象者と減免額

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ **保険税を全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方
⇒ **保険税の一部を減免**

※年金収入のみの方は減免対象になりません。

※世帯の主たる生計維持者の前年中の所得や収入が0やマイナスだった場合も減免対象になりません。

▶減免の対象となる保険税

●令和3年度分の保険税

●令和2年度末に国民健康保険の資格を取得したことにより、令和3年4月以降に納期限が設定されている令和2年度分の保険税

▶納期限

令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

▶減免の具体的な要件

要件アからウまでのすべてに該当する世帯が対象となります。

ア 世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入等」といいます。）のいずれかの収入が、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額がある場合は収入の減少額から控除します。）

イ 世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること。

ウ 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税の全てが免除となります。

※非自発的失業者（勤務先の都合による離職者）の方は、「非自発的失業者に対する軽減制度」が適用になります。

※減免割合等の詳細については、納税通知書に同封しています案内をご覧ください。

▶減免の申請

令和4年3月31日（木）までに申請してください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送での申請にご協力ください。

※申請にあたっては、収入を証明する書類（事業収支の帳簿や給与明細書等の写し）が必要となります。

申請書

茅野市ホームページから申請書等がダウンロードできます。また、お電話かメールにてご連絡いただければ申請書等をお送りさせていただきます。

提出先

茅野市役所 高齢者・保険課 国保年金係
〒391-8501
長野県茅野市塚原2丁目6番1号
茅野市役所 1階





マチイロ

プッシュ通知で広報ちのをお届け！

ダウンロードはこちらから



1

役立つ行政情報を見逃さない！



2

自分に合わせた情報が届く！



3

いろいろなマチの魅力をお届け！



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで