City Public Relations Magazine

CHILINO Magazine

広報ちの **2021** NO.925

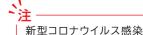






Contents

- 04 チノシノイノチ ~八ヶ岳蕎麦切りの会~
- 12 市政への手紙
- 13 令和2年度 下半期の財政状況
- 14 ピックアップ情報



- 17 シニア情報
- 18 情報カレンダー

症の影響により、掲載され ている情報が変更となっ ている場合があります。

- 20 こども通信
- 21 猫と楽しく暮らすために
- 22 住民基本台帳の閲覧状況
- 23 中小企業者向け 新型コロナ対策補助金
- 24 情報ネットワーク
- 28 文化&芸術
- 30 国保だより
- 31 国民年金だより
- 32 栄養マンキッチン・医療コラム
- 33 フォトニュース
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板·編集後記
- 36 Good Town Chino!



車山山頂スカイテラスから見る天の川

七夕はおりひめとひこ星が1年に1回だけ天の川をこえて会えるとい う伝説のある日。天の川は夏の夜8時~10時にきれいに見られます。 車山高原では天体観測のイベントを行っています。開催日などは車 山スカイパークリゾート(☎68-2626)へお問い合わせください。



7月の納税等

納期限 8月2日(月)

固定資産税・都市計画税(2期) 税 務 課 ☎72-2101 (内線 175)

国民健康保険税(2期)

高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322) 後期高齢者医療保険料 (1期)

上下水道料金

水 道 課 ☎72-2101 (内線 662)

市営住宅使用料

都市計画課 272-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表は こちらからご覧ください。

保育料

幼児教育課 272-2101 (内線 624)

高齢者・保険課 272-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンス ストアへ提出してください。ただし、バーコード が印字されていない納付書はコンビニエンススト アでは使用できません。



6月1日現在の 茅野市の人口

人口 54,919人 (+21)

> 27,518人 (+9)

27,401人 (+12) 女

世帯数 23,716世帯 (+15)

※()内は先月比



ーナチャンネル 11ch



インターネット動画でも好評の「脚腰おたっしゃ 体操」やいきいき健幸ルームの講座をまとめて 放送します。

一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがで すか。



茅野市インターネット動画サイト Chino ビーナネットChino



「茅野レガシー 縄文の湧き水」

特別史跡「尖石石器時代遺跡」 今から約5,000年前、このあたりに は多くの縄文人が暮らしたとされて います。ここに広がる豊かな自然環 境、標高1,000m地点にある湧水点 をご紹介します。







八ヶ岳蕎麦切りの会 会長 宮坂新一さん

そばを納めるようになったという。 家への献上品として干したわらびを り採れなかったりすることから、 とは古い記録からも分かっているこ 「寒晒しそばを献上していたというこ 納めていたが、あるときから寒晒し とです。わらびは年によって採れた

将軍家へ献上していた ことであった。 うじゃないか、 ば(以下、寒晒しそば) そばを栽培・収穫し、 が一生懸命作った美味しいそばを茅 が増え始めたころで、生産者の方々 つとして、自分たちで畑を借りて、 岐にわたるそばをPRする活動の一 するということは、当時では珍しい の同業者が手を組んで一緒に何かを ました。」と話す。商売ではライバル 野市のそば店がPRして売っていこ 現在の八ヶ岳蕎麦切りの会は、多 と声をかけて集まり

を作っている。 献上寒晒しそ

ことを現会長の宮坂新一さんは「そ

茅野市のそばの生産・栽培

まって始まったという。発足当初の

いうことで当時は12店舗ほどが集

ばをPRしていこうじゃないか、と

そば店同士が手を組んで茅野市のそ

その発足は平成14年のことだった。

いる人たち「八ヶ岳蕎麦切りの会」。

この地域でそばを作り、提供して

そばをPRしていく

ライバルが手を組み

伝説のそば

かのぼる。当時、この辺りでは将軍 寒晒しそばの歴史は江戸時代にさ

> そばは、 が出るそばになります。」そう語る宮 少なくなり、雑味が抜けてもちもち 抜けていきます。そうすると傷みが 食感はもちもちとしている。「寒晒し 水にそばを晒すことでたんぱく質が 始まったのではないかと思います」。 わりにそばを献上しようということで 将軍家へ献上されていた寒晒しそ た食感とほのかな上品な甘い香り 味は上品なふんわりとした甘味 作る過程の中で冬の冷たい

> > そのどれともちがう食感に感動され そばにもいくつか種類がありますが、 坂さんはその香りを「アー る方が多いです。」 ような香り」だと表現する。「通常の -モンドの



現在はそばの振興を願う「新蕎麦献納祭」で諏訪大社上社に献納している



1年をかけて作られる寒晒しそば

ど適切な水分量となるように見極めながらじっくりと乾燥をさせる。乾燥が済ん だら製粉会社の温度管理された場所へ保管。こうしてできあがった寒晒しそばは、 保存をする。年を越して一番冷え込み、水がきれいになるという大寒(1月20日 その刈り取りをしたそばをすぐに製粉して新そばとするが、寒晒しそばはここで 夏の一番暑い7月上旬から下旬に献上寒晒しそばとして販売する。 ころ)の清流に10日間ほどそばを晒す。その後、 まる。 夏を越して秋、9月下旬から10月のはじめに刈り取りをする。 普通のそばは、 寒晒しそばは、通常のそばと同じように7月下旬に種まきをしてから栽培が始 引き上げて1か月~1か月半ほ



自分たちが育てたそば粉を使い、精魂込めてそばを打つ

なぜ水に晒すのか

期間を長くしていた。茅野市の気候 を大寒の頃に水に晒すことで、 ますが、昔は穀物やお米、そばの実 冷蔵庫とか保存の技術が発達してい は保存のためであるという。「現代は や風土を利用した保存技術として晒す 宮坂さんによると、水にさらすの 保 存



そば切りの会に所属する店の店主たちが畑も整備し栽培しま

秋の風が吹き始める9月上旬、蕎麦は満開となる

実が黒くなると収穫の合図

ということを編み出したようです。」

な思いで提供を続ける 「お客様に献上する」そん

地域の特徴を利用して作るこのそば 地域でそばを提供するものとして、 宮坂さんは「冬がとても寒いこの 素晴らしい資源だと思っていま

打っています。 い献上するという気持ちでそばを 「大昔はお殿様へ献上していました 今はお客様をお殿様のように思 自分たちが手をかけ

> 晒しそば。それを提供し続けること 思いが八ヶ岳蕎麦切りの会にはある。 も説明できますから。」と強く語って て作ったそばなので、お客様に思い で、後世へと継承していくという強い くれた。過去に有志で復活させた寒



ファンを生み出す 「寒晒しそば」が茅野市の

岳蕎麦切りの会。そばを作り続ける

の気候を活かしたそばを広める八ヶ

先人たちの思いを引き継ぎ、

だけでなく、茅野の文化や暮らしを

広めていく活動にこれからも注目し

晒しそばを食べに訪れる方々へ茅野 までは作って売るというのが主体で 先まで考えている。「自分たちで寒晒 を寒晒しそばを通じて知っていただ 市の自然や暮らしなど、色々なもの になってから数年が経ちますが、今 晒しそばを提供するだけでなくその そばに対する努力を続けていく。こ 考え、みんなで寒い中、 様に伝えることが自分たちの役目と がある寒晒しそばは、他の地域には いて茅野市のファンになっていただ れからの八ヶ岳蕎麦切りの会は、寒 ています。」と宮坂さんは自分の作る を自分たちの手で実際に作ってお客 ないものですから、その素晴らしさ した。これからは、今まで以上に寒 しそばの栽培から提供まで行うよう 「茅野市の凍みの気候・風土を利用 かつ過去に献上していた歴史 頑張って作っ

【表紙写真の解説】

寒晒しそば特有の上品で ふんわりとした甘味ともち 水を出してくれる店もあり ます。

きたい、そういう思いを込めて寒晒

しそばを作って行きたいと思ってい





清流にそばを晒す

「献上寒晒しそば」が食べられるお店 を紹介します

八ヶ岳蕎麦切りの会に所属するそば店を紹介します。「幻のそば」と言われる寒晒しそばをご賞味ください。





麓産の玄蕎麦を使用。産地

にこだわり、香り高いそばだ

けを厳選しています。つなぎ

を一切使用せず、そば粉だ

けで打った十割そばは本来の

風味を十分に楽しめます。

なそばの味をご愛味下さい。



🚵 茅野市米沢 7698 **Q**0266-73-6606

11:00 ~ 14:30 17:00~19:30LO

(休) 火曜日





茅野市北山 3419

Q 0266-68-2108

① 11:00 ~ 15:00

※そば売り切れ次第終了

使用の真手打そばはお勧め

白樺湖畔から一歩入ったとこ ろに立地していて、とても静 かに過ごせます。

お休みは不定期のためご注 意ください。



茅野市金沢 2332

0266-82-3556 11:30 ~ 14:30LO ※現在夜の営業は予約制

休水曜日

『信州本手打そば

勝山そば

信玄隠し金山の里、田舎の ばあちゃんのそばがルーツの お店です。鬼殻まで挽いた 粉をお湯打ち、足踏みで作 ります。口の中に広がる濃厚

参 茅野市米沢 3802-1 00266-72-6701

 \bigcirc 10:30 ~ 21:00 休木曜日 ※木曜日が祝日の場合

変更

ビーナスライン沿いに位置す るお店。信州産の吟味したそ ば粉を使用。店内で石臼を 使い自家製粉した粉を手打ち で提供してくれます。

そば切り発祥の地東京で修行 した江戸前本手打ちそばをご 賞味いただけます。



『手打ちそば処







🚵 茅野市北山蓼科湖畔

3 0266-67-2164 ※そば売り切れ次第終了 ※夜は予約のみ

(休) 水曜日

から歩いてすぐのところにあ ります。店内からは店名の由 来である八ヶ岳連峰のやまな みが望めます。

そばは地粉を、水は蓼科山 の伏流水を使用。

蓼科湖と八ヶ岳を眺めながら のそばは格別です!!



茅野市北山 5513-281

Q0266-67-2343 (休) 不定休

打ちたて・茹でたて・つなぎ なしの十割そばを提供してい

食事だけでなくそば打ち見 学・そば打ち体験ができ、 売店もあります。





市民の皆さんからのご意見、ご提言をこれからのまちづくりに生かします。

市政への手紙 市政への意見・提言メール

問 秘書広聴課 秘書広聴係 ☎72-2101 (内線121、122)

これからも安心して暮らし、働き、子育てができるまちを皆さんとともにつくっていくため、市政に関するご意見・ ご提言をお寄せください。

「市政への手紙」・「市政への意見・提言メール」とは

今年度から「市長への手紙」・「市長への意見・提言メール」は「市政への手紙」・「市政への意見・提言メール」 と名称を変更しました。



「市政への手紙」

今年で50年目を迎える「市政への手紙」は、毎年7月を"手紙月間"として、ご意見やご提言を募集しています。 この広報紙に折り込まれている専用の用紙は、差出有効期間中、切手を貼らずに手紙を送れます。お寄せい ただいた手紙には、2週間を目安に返信します。なお、手紙月間中は手紙が集中するため返信が遅れる場合 があります。

※「市政への手紙」は年間を通して受け付けをしています。

メールフォームは こちらからどうぞ



「市政への意見・提言メール」

茅野市ホームページ内に設けた市政へのメールフォーム「市政への意見・提言メール」へ、 ご意見やご提言をお寄せください。いただきましたご意見等について検討し、メールで返信 をいたします。



「市政への手紙」・「市政への意見・提言メール」の回答

- (1) 回答を希望される場合
- ●内容について、担当部署から問い合わせをする場合がありますので、正確に、お名前・ご住所・メールアドレス(メールの場合)・電話番号(手紙の場合)のすべてを、必ずご記入ください。(未記入の場合は、回答をいたしかねます。)
- ●いただいたご意見・ご提言等は市長が拝見し、担当部署に送付します。
- ●その後、担当部署で調査検討のうえ回答文を作成し、市長が確認してから回答いたします。回答までの日数はおよそ2週間となります。(内容により、さらにお時間をいただく場合もあります。)

なお、次のいずれかに該当するものについては、回答いたしかねますのでご了承ください。

- ○匿名であり、お名前・ご住所・連絡先の記入の無いもの ○特定の個人や団体を誹謗中傷するもの
- ○市の業務と関係ないもの ○営利・営業を目的とするもの ○宗教に関するもの ○趣旨が不明確なもの など

(2) 回答が不要な場合

お名前・ご住所・連絡先(メールアドレス・電話番号)を記入する必要はありません。ご意見・ご提言等は、市長が拝見した後担当部署に送付し、市政の参考にさせていただきます。

令和2年度下半期 追加した主な事業 新型コロナウイルス感染症対策にかかる経費 2億4914万円

中小企業等応援金 感染症対策休業要請協力支援金(温泉施設)

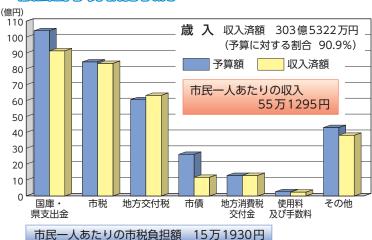
路線バス・通学支援便事業継続支援金 小児用インフルエンザ予防接種助成事業

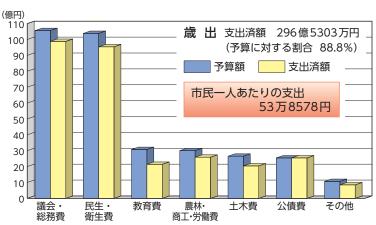
舗装修繕事業費(上原下町線)

6000万円

6000万円 1290万円

963万円 7000万円





※令和3年4月1日現在 人口:55,058人

会計別予算執行拨況

	会計区分		予算現額	収入済額	予算に対 する割合	支出済額	予算に対 する割合
_	般 会	計	333億8046万円	303億5322万円	90.9%	296億5303万円	88.8%
特	国民健康保険		53億8429万円	49億4071万円	91.8%	49億4318万円	91.8%
特別会計	後期高齢者	医療	8億3566万円	7億6955万円	92.1%	7億6132万円	91.1%
計	計		62億1995万円	57億1026万円	91.8%	57億450万円	91.7%
	水 道	(収入)	17億6059万円	14億3708万円	81.6%		/
	事業会計	(支出)	22億8496万円			18億313万円	78.9%
企業	下 水 道事業会計	(収入)	33億8544万円	28億6417万円	84.6%		
会計		(支出)	47億7686万円			38億1019万円	79.8%
=	国保診療所 特別会計	(収入)	2億6881万円	2億4211万円	90.1%		
		(支出)	2億7320万円			2億4099万円	88.2%
	計(収入)		54億1484万円	45億4336万円	83.9%		/
			73億3502万円			58億5431万円	79.8%
財	財産区特別会言		15億4054万円	15億2430万円	98.9%	9億7634万円	63.4%
合	計	(収入)	465億5579万円	421億3114万円	90.5%		
	āI	(支出)	484億7597万円			421億8818万円	87.0%

※企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。

※端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

となりました。 回編成しまし 般会計では 回お知らせする財政状況は、 国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計 1 5 た。 月 31 半期に新型コロ 予算現額は、 ij の 歳入、 令和2年4月1日~令和3年3月3日のものです。 9月末から5億フフフ1万円増加し、 ナウイルス感染防止対策や経済対策を盛り込んだ補正予算を 歳出は含まれていないため 財産区特別会計も含めた執行状況は 決算額とは異なります。 333億8046万円 出納整理期

(4月

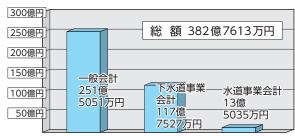
市債の状況

また、

※決算の状況は、 下表のとおりです

広報ちの11月号でお知らせいたします

市が道路建設や施設整備など大型の事業を行うために、 金融機関などから長期にわたり借りたお金の状況



※市債は将来にかけて返済しなければなりませんが、返済額の約半分は、 毎年、地方交付税として返済額に応じて国から市へ交付されます。

市有財産の状況

区分		市有財産				
土	地	1,724,321㎡				
山	林	23,074m²				
建	物	246,340㎡				
車	輌	120台				
基	金	42億4667万円				
出資金な	۳	3億9399万円				

財政課 財政係 ☎72-2101 (内線164・165)

高校生対象 令和3年度茅野市奨学金

申込・問 学校教育課 教育総務係 2572-2101 (内線 602)

- 対象 本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認め られ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある高等学校 生・高等専門学校生(専修学校は該当になりません)
- 条件【支給・貸与共通】
 - ●本人と生計を一つにする世帯に市税(国民健康保 険税を含む)の滞納がないこと

【支給】

●本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世 帯であり、生活保護受給世帯ではないこと

【貸与】

- ●保護者以外の連帯保証人を付けること。連帯保 証人は諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割 が課税されていて、市町村民税(国民健康保険税 を含む)の滞納がないこと
- ※貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910 万円以下を目安とする所得制限があります。
- ▶ 奨学金の額 支給 9,000円以内(月額) 貸与 20,000 円以内 (月額)
- ▶ 申請期間 7月28日 (水) まで

※申請書類や申し込み等の詳細についてはお問い合わせください。

食生活改善推進協議会

問 健康づくり推進課 (健康管理センター内) ☎82-0105

▶内容 食生活改善推進協議会は「私たちの健康は私た ちの手で」をスローガンに、自分だけでなく、 家庭や地域へ健康の輪を広げる活動をしていま す。全国的な組織で、茅野市協議会は44名の会 員がいます。

主な活動内容は

- ●毎月の研修(調理実習や、健康に関する学習)
- ●地域や市で行う料理教室、乳幼児健診や育児 相談等の試食づくり
- ●市内高校での調理実習 調理実習では、野菜たっぷり適塩料理、地域 の食材を活用したものなどを実施しています。
- ▶加入条件 おいしく・楽しく健康講座(前ページに掲載) に参加し、既定の時間出席すること



私たちと一緒に 食育活動をして みませんか?

不自然な枯れマツの情報提供を お願いします

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線 405)

▶内容 松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介 されるマツノザイセンチュウという微生物によって 引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に 枯らします。松くい虫被害の早期発見および被害 拡大防止のため、松林の一部だけ枯れている等、 不自然な枯れマツを見かけましたら、情報提供を お願いします。

▶松くい虫とは クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を 松くい虫と呼びます。被害木は葉が赤褐 色または黄褐色に枯れ、最後には葉が全 て落ちてしまいます。また、幹を傷つけ た際に松ヤ二がでないことも特徴です。







小泉山体験の森 写真作品大募集!

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 635)

- ▶内容 小泉山体験の森「20周年記念事業イベント写真展」 で展示をする小泉山をテーマにした写真作品の募集
- **募集期間** 7月1日 (木) ~8月31日 (火)
- **応募条件** ●1人2点まで
 - ●A4 版サイズまたはワイド六切りサイズ
 - ●いつ撮影したものでも構いません
 - ●小泉山に関するものであれば何でも OK!

▶応募方法 茅野市役所4階生涯学習課または八ヶ岳総合 博物館へ写真をお持ちください。その場で、 住所、氏名、電話番号、写真タイトルを記入 していただきます。

※締め切り後に市役所ロビーにて展示し、投票を行います。 優秀な作品は小泉山20周年記念式典にて表彰します。



たくさんの応募を お待ちしています!

体を動かしたり、料理の基本を楽しく学べる講座

おいしく・楽しく健康講座

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

▶日時・内容 6回連続の講座です

日 時	内 容			
7月26日(月) 13時30分~16時	オリエンテーション・自己紹介 健診でわかること 料理の基本を学びましょう			
8月23日(月) 13時30分~16時	血圧を学びましょう! 自分の栄養摂取量は? 調理実習			
9月17日(金) 13時30分~16時	免疫力アップの食事、運動は? 調理実習			
10月12日(火) 13時30分~16時	糖尿病を学びましょう 血糖値を下げる食事、運動は? 調理実習			
11月8日(月) 13時30分~16時	脂質異常症を学びましょう お口の健康を学びましょう 調理実習			
12月2日(木) 13時30分~16時	心の健康について学びましょう 修了証交付			

- ▶対象 市内在住の 20 歳以上の方 ※すでに修了証を取得済の方は受講できません。
- ▶場所 健康管理センター
- 定員 15名
- 受講料 無料
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具 飲み物
- ▶申込方法 6月28日(月)~7月16日(金)に お電話等でお申し込みください。
- ▶その他 ※特定の回だけの受講はできません
 - ※都合により、講座の内容が変更になることが あります。
 - ※講座で修了証を取得した方は、地域の料理 講習会や離乳食作りなどで活躍している食生 活改善推進協議会(食改)に入会できます。 食改については次ページに掲載しています。

information

大腸がん検診(集団)

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

▶対象者 35歳以上(昭和62年4月1日までに生まれた方)

検診内容 便の潜血反応検査

自己負担額 200円

以下の方は自己負担額無料の対象となります。

(1)70歳以上(昭和27年4月1日までに生まれた方)

②令和4年4月1日時点で、41歳、51歳、61歳で

令和2年度茅野市大腸がん検診を受診し ていない方

③市民税非課税世帯、生活保護を受けて いる方(事前に申請が必要です)

会場	実施日	受付時間
湖東地区コミュニティセンター	9月9日(木)	
豊平地区コミュニティセンター	9月10日(金)	
北山地区コミュニティセンター	9月17日(金)	9時~10時30分
玉川地区コミュニティセンター	9月27日(月)	
玉川地区コミューノイセンター	9月28日(火)	
泉野地区コミュニティセンター		9時~10時
穴山公民館	10月1日(金)	10時30分~11時 30分
米沢地区コミュニティセンター	10月11日(月)	
金沢地区コミュニティセンター	10月18日(月)	
中大塩地区コミュニティセンター	10月21日(木)	9時~10時30分
宮川地区コミュニティセンター	10月26日(火)	
呂川地区コミュニノイビンター	10月27日(水)	
茅野市健康管理センター	9月6日(月)~ 10月29日(金) ※土日祝日除く	8時30分~17時

information

新型コロナウイルス感染症による 国民健康保険税の減免申請

問 高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101 (内線 322)

ト保険税の減免の対象者と減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持 者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
 - ⇒ 保険税を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方
 - ⇒ 保険税の一部を減免
 - ※年金収入のみの方は減免対象になりません。
 - ※世帯の主たる生計維持者の前年中の所得や収入が 0やマイナスだった場合も減免対象になりません。

▶減免の対象となる保険税

- ●令和3年度分の保険税
- ●令和2年度末に国民健康保険の資格を取得したこと により、令和3年4月以降に納期限が設定されてい る令和2年度分の保険税

納期限

令和3年4月1日(木)~令和4年3月31日(木)

▶減免の具体的な要件

要件アからウまでのすべてに該当する世帯が対象となります。

- ア 世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、 不動産収入、山林収入(以下「事業収入等」といいます。)のいずれかの収入が、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。(保険金、 損害賠償等により補填されるべき金額がある場合 は収入の減少額から控除します。)
- イ 世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が 1,000 万円以下であること。

- ウ 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる 収入にかかる所得以外の前年の所得の合計額 が 400 万円以下であること。
- ※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象 保険税の全てが免除となります。
- ※非自発的失業者(勤務先の都合による離職者) の方は、「非自発的失業者に対する軽減制度」 が適用になります。
- ※減免割合等の詳細については、納税通知書に同 封しています案内をご覧ください。

▶減免の申請

令和4年3月31日(木)までに申請してください。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送で の申請にご協力ください。

※申請にあたっては、収入を証明する書類(事業 収支の帳簿や給与明細書等の写し)が必要とな ります。

申請書

茅野市ホームページから申請書等がダウンロードできます。また、お電話かメールにてご連絡いただければ申請書等をお送りさせていただきます。

提出先

茅野市役所 高齢者・保険課 国保年金係 〒391-8501

長野県茅野市塚原2丁目6番1号 茅野市役所 1階



シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療 に関する情報をお届けします。



オレンジ・カフェ茅野

日 時 7月26日(月) 14時30分~15時30分

場 所 ウエルシア薬局 茅野本町店

内容 認知症キャラバン・メイトから『認知症の理

解』をテーマにお話があります。

対象 認知症の方やその家族、支援する方

定員 12名(申込先着順)

参加費 無料

申込方法 7月1日 (木) から電話にてお申し込みくだ さい。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)



▲一昨年のオレンジ・カフェの様子

太極拳講座

日時 1班 毎週木曜日 9時30分~11時

2班 毎週木曜日 11時15分~12時45分

場 所 塩壺の湯 ゆうゆう館内 いきいき健幸ルーム

内 容 9か月間の太極拳講座

対象 市内在住の65歳以上の方(過去に受講してい

ない方が優先となります)

※現在、いきいき健幸ルームでのフラダンス講座、リラックス・ヨガ講座、いきいきめんず ハーモニー倶楽部を受講中の方は申込できません。

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

講師 清野賢一さん

参加費 無料

申込方法 7月15日(木)までにお電話でお申し込みく

ださい。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)



茅野市地域情報化講習会 ICT 講習会

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、 あらかじめご了承願います。

	講 座 名	内 容	講習日程	時 間	会 場	受講料	申込期間	その他
	プレゼン資料作成	ビジネスに役立つプレゼンテーションソフト「パワーポイント」の基礎を学びます	8/17(火) 8/20(金) 8/24(火)	13時30分~ 15時30分	茅野市ひと・ まちプラザ	1,000円 + テキスト代	7/21(水)まで	・各講座定員10名 ・諏訪地域の方で、全日程参加できる方 ・お使いのノートパソコンを 持参できる方 ・ワードおよびエクセルができる方
- 1	みんなのパソコン広 場 ☆パソコン初級 者お助け隊☆	パソコン初級者の ちょっとしたお困りご	8/4(水)	14時~17時 (相談時間は1	ワークラボ	7/16(金)~ 7/30(金) 1日若干名	・1日若干名	
		との相談、サポート	8/18(水)	人30分程度)	八ヶ岳	八ヶ岳	30013	8/2(月)~ 8/13(金)

申込・問 企画課 行革・デジタル係 **☎**72-2101 (内線 155、156)

2021

このページは抜き取ってお使いください。

July

休日当番医院

▶ 予防接種 休日歯科当番医院 乳幼児健診

休日当番薬局

◎ 子育て

水道緊急修理当番店

※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院 受付:9時~17時

●休日当番歯科医院 受付:9時~12時 必ず保険証をお持ちください。

※休日当番医は変更となる場合があります。 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確 認ください。

●水道緊急修理当番店

受付: 平日 17時 30分~翌日8時 30分 土日·祝 8時 30 分~翌日8時 30 分 ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ 連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)まで ●予防接種 【予約制になりました】

受付時間: 13 時 15 分~ 13 時 40 分 場所:健康管理センター

持ち物:母子健康手帳、予診票、 BCGは抱っこ紐とバスタオル

※日本脳炎の集団接種は、12月まで中止となりました。

●乳幼児健診 (受付時間は個別通知します)

場所:健康管理センター

持ち物:母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外) 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐

持ち物:【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)

対象: ごつくん (4~6か月児)、もぐもぐ (7~8か月児)

【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾 【ぱくぱく】敷物

●赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】

場所:健康管理センター

●離乳食教室【要予約】

持ち物:母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

ぱくぱく(11 か月~1歳2か月児)

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105



★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用 8日(木)10時~、14日(水)14時~、 者説明会 20日(火)19時~ 会場 総合体育館トレーニング室 【要事前予約】 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645 特設人権相談 1日(木)10時~15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256) 法律相談【要予約】 6日(火)13時~17時 6/29から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:三井智和 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断り する場合があります。 問 市民課市民係(内線256) 行政相談 13日(火)9時~12時 相談員:行政相談委 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256) 外国籍市民のため 15日(木)10時~16時 の相談 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、 中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 外国籍市民のため 3日、11日、17日、24日、31日 13時~16時 の日常生活相談 ※開催日が変更になる場合もあります。事前に 及び日本語教室 ご連絡ください。 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491 7日(水) 13時30分~16時30分 若者向けキャリア・ コンサルティング 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援 【要予約】 アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435) 子育て、家庭、教育、 毎週月曜日~金曜日(祝日除く) 発達に関する相談 8時30分~17時15分 会場 育ちあいちの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618) 家庭教育相談 毎週月~金曜日(祝日除く)9時~17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888 保護司による非行 30日(金)10時~12時 犯罪相談 会場 諏訪市公民館302会議室 【要予約】 問 諏訪地区更生保護サポートセンター

19 時~ 21 時 (年中無休)

■診療科目

小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

飯島 λП かっぱ寿司 諏訪インター店 諏訪店 問い合わせ先

玉川地区、豊平地区、泉野地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026

宮川地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

米沢地区、中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター 282-0107

り、乳幼児健診、離乳食教室、各種 相談(赤ちゃん、マタニティ、育児) が延期・中止となる場合があります。

司法書士法律相談 【要予約】

心配ごと相談

14日(水)15時~17時 会場 社会福祉協議会相談室

13日(火) 14時~16時

問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431 2日、9日、16日、30日(金)9時~12時 会場 社会福祉協議会相談室

☎55-2786

平日10時~16時受付

会場 茅野市ひと・まちプラザ会議室101

問 まいさぽ茅野市【地域福祉課】(内線317)

問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431 結婚相談

①3日、17日(土)13時~16時 ②9日、23日、30日(金)18時30分~20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431



ことも通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



子育て 定例イベント

○0123広場 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日 **☎**71-1661

イベント名	日 時	対 象	定員	申込			
おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」	7月13日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要			
運動遊び ① 0、1歳児親子 ② 2、3歳児親子	7月16日(金) ① 13:30~13:50 ② 14:00~14:30	① 0、1歳の子どもと 保護者 ② 2、3歳の子どもと 保護者	各10組 (申込 先着順)	7/2(金)10時から申し込み開始電話での受付			
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月27日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子ども と保護者	なし	申込不要			

■ **☆** 開館時間 10:00~18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	7月3日、17日、24日 10:30~	0、1、2歳の子どもと 保護者	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ~るど	7月3日、17日、24日 11:00~	3才以上の方ならどな たでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき!	7月10日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	7月14日(水) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月17日(土) 11:30~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 273-0888

イベント名	日 時	対 象	定員	申込
おはなし会「えほんとなかよし」	7月6日(火)10:30~	就園前の子どもと保護者	5組	要申込
遊びの広場「水遊びを楽しもう」 会場:茅野市総合体育館前	7月8日(木) 10:00~11:00	就園前の子どもと保護者	ノヘギロ	6月28日(月)から申込受 付開始

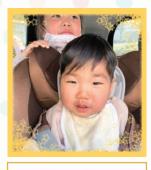
9

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから ご応募ください! (申込先着順)

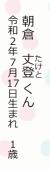
9月生まれの方募集中! **7月13日(火**)までに 応募してください。 対象 3歳までの方



お誕生日おめでとう! これからもお姉ちゃんと仲 良く、元気に大きくなって ね!



お誕生日おめでとう!笑顔に 癒されています。一年間あり がとう。これからの成長も楽 しみにしてます。





かわいがるだけでなく しっかり考えましょう♪

苗 と楽しく暮らすために



動物は私たちを癒してくれます。しかし、飼い主の責任が果たされなければ、ペットは悪者になり、 飼い主も周囲の方も不快な思いをしてしまいます。

飼い主は、ペットの命と社会に対する責任を自覚し、この機会に飼い方を見直してみましょう。

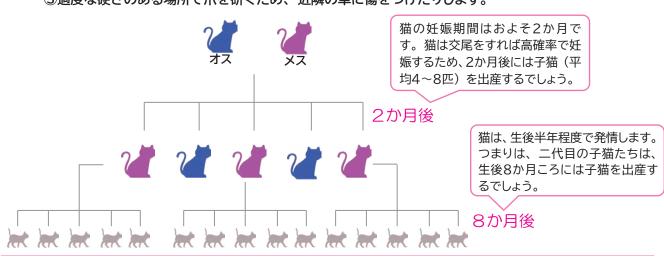
問 環境課 公害衛生係 2572-2101 (内線 264・265)



知っていますか?猫の習性!



- ①繁殖力がとても強いため、本能のまま自由に交配が進むとねずみ算式に増えていきます。
- ②猫はキレイ好きなので、お掃除されたサラサラの土をトイレにします。
- ③適度な硬さのある場所で爪を研ぐため、近隣の車に傷をつけたりします。



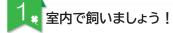
実際は、1代目の猫も、出産後に子猫が離乳する次の発情がすぐにやってくるので、計算上はこれ以上の数になると考えられます。猫の繁殖力はまさに「ねずみ算」です。増えてしまう前に繁殖制限手術を施しましょう。





飼い方を見直してみましょう!





屋外は、事故にあったり、感 染症や寄生虫により病気に なったり、迷子になったりと 猫にとって危険がいっぱいで す。臭いなどで周囲の住民に 迷惑をかけることにより、近

所トラブル を誘発する こともあり ます。



2. 不妊去勢手術を受けさせましょう!

猫は1回の出産で4~8匹の子を産み、年に2~4回出産することが可能です。不妊去勢手術をしないと、どんどん増え続けてしまいます。繁殖を望まない場合は、手術を受けるしょう。また、手術を受けてとで、発情がなくなって性格が穏やかになり、飼いやすくなります。

3. 無責任なエサやりは しません!

かわいそうだからといってエサをあげてかわいがるだけが「愛」ではありません。エサやりをきっかけに繁殖し、周辺の住民に迷惑をかけてしまうこまがあります。また毎年、事死とし収容した動物は100体を超えます。こういった不幸を増やさないために、無責任なエサやりはやめましょう。

住民基本台帳の閲覧状況

問い合わせ 市民課 戸籍係 ☎72 - 2101 (内線 252・253・258)

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定されました。また、毎年度、閲覧の状況を公表することになりましたので、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの閲覧状況を公表します。〈(注)受託者は、受:と表示してあります〉

令和2年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況

閲 覧 者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
総務省統計局統計調査部 受:一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出	6月11日	令和2年4月2日現在16歳以上の男女個人 金沢(848~973、1115~1136、1166~1179、2171~2200、2202~2235、2329~2331、2335~2414、3884~3959、3973~3979)
独立行政法人国立病院機構久里浜 医療センター 株式会社RJCリサーチ 和田 豊子	独立行政法人国立病院機構久里 浜医療センターが実施する調査 「ギャンブル等依存症実態把握調 査」での対象者抽出のため	9月3日	豊平地区令和2年9月1日時点で18歳~74歳までの男女
消費者庁 受:一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	令和2年度消費者意識基本調査 の対象者名簿作成のため	10月8日	泉野地区平成17年10月31日以前に生まれた男女
総務省統計局統計調査部 受:一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出	10月8日	令和2年4月2日現在16歳以上の男女個人 宮川(2002~2009、2030~2617、2638~2653、2657~2658、2811、2825~3227、3629~3635、3691~3701、3715、3723~3737、3739~3776、3778)
国土交通省不動産·建設経済局土地 政策課 受:一般社団法人 中央調査社 原 弥生	国土交通省 不動産・経済局が実施する「令和2年度土地問題に関する国民の意識調査」実施のための対象者抽出	10月9日	本町東3、11番 平成12年10月末日までに生まれた男女
内閣府政策統括官(政策調整担当) 付参事官(青少年環境整備担当) 受:(株)日本リサーチセンター 原 弥生	「青少年のインターネット利用環境 実態調査」の対象者抽出のため	10月9日	宮川(3834~)平成14年11月12日~令和2年10月 9日、本町東、本町西平成22年11月2日~令和2年10月 9日に生まれた男女
総務省統計局統計調査部 受:一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出	2月2日	宮川(3839-7,3840~3843、3845-3~3845-4、3848~3851、3856-3、3953~3964、4009~4010、3845-5、3845-6、3846~3847、4034~4039、4043~4060、4067、4073~4074、4083~4116、4163~4175、4185~4194、4822~4827、4972~4982、5010-130、4799、4810~4821、4832~4846、4984、5188~5216、5232)
文化庁国語課 受:一般社団法人中央調査社 原 弥生	「国語に関する世論調査」の対象者抽出のため	2月3日	塚原1丁目14番 16歳以上の日本人の男女(平成17年 2月末日まで生まれ)
自衛隊長野地方協力本部 坂木 祥一 小松 聡子	自衛官及び自衛官候補生の募集 に関する案内の送付に利用する ため	2月17日 2月18日	出生の年月日が平成15年4月2日から平成16年4月1日までの男子及び女子。並びに平成11年4月2日から平成12年4月1日までの男子及び女子。(日本人住民に限る。)

令和2年度 個人または法人による閲覧の状況

閲 覧 者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
中大塩区長会 平賀 今夫	中大塩地区敬老会の対象者把握のため	7月31日	中大塩地区令和2年9月21日現在80歳以上の男女個人
柳原 弘和	敬老会対象者の年齢確認のため	9月16日	中河原地区敬老会招待対象者2名
横内公民館 体レク部長 五味 健太郎	令和2年度横内公民館成人式典 新成人参加者確認のため	11月6日	平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ横内区民男女
横内区高齢者クラブ 副会長 野明 長美	高齢者クラブ会員勧誘のため	11月11日	昭和32年1月1日~昭和33年3月31日生まれの横内区民 男女
ちの分団第一部団員 田中 仁悟	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	11月30日	上原区の平成4年4月1日~平成15年3月31日生まれの男性

新型コロナの影響を受けている中小企業者の皆さんへ

中小企業者向け 新型コロナウイルス感染症対策補助金のご案内

申込・問 商工課 ☎ 72-2101 (内線 432 ~ 434) E-mail shoko@city.chino.lg.jp 観光課 ☎ 72-2101 (内線 422 ~ 423) E-mail kanko@city.chino.lg.jp

1

〔茅野市中小企業者等応援金〕

中小企業者等応援金の支給要件を緩和しました

新型コロナウイルス感染症拡大により著しく売上が減少している市内中小企業者等を対象に応援金を支給要件を緩和し 支給します。

対象者

市内に事業所等を有する中小企業者等のうち、令和2年売 上高または事業収入額が令和元年と比較して、**10%以上** 減少している中小企業者等

※減少率が 20%から 10%となりました。

支給額

●令和2年の売上高又は事業収入額が令和元年に比べ 10%以上減少した場合 → **5万円** ●令和2年の売上高または事業収入額が令和元年に比べ 50%以上減少し、かつ令和元年または令和2年のいず れかの売上額が1,000万円以上の場合 →10万円

申請方法

申請書と必要な書類を茅野市商工課または観光課へ提出してください。

申請受付期間

8月31日(火)まで

必要書類等の詳細はホームページから ➡ ご覧ください。



______ 〔新型コロナウイルス感染防止強化対策補助金〕

感染防止強化のための新規設備投資を補助します

市内中小事業者等が、業種別の感染拡大予防ガイドライン等に沿って、新型コロナウイルス感染防止対策のための新規設備投資に要した経費の一部を補助します。

対象者

市内に事業所等を有する中小企業者等であって、長野県が 推奨する「新型コロナ対策推進宣言」や「茅野あんしん認証」 等に参加をしている事業者

補助対象経費

- ①基本的な感染防止対策(アルコールディスペンサーの設置など)
- ②飛沫感染防止対策(仕切り用アクリル板の設置など)
- ③接触防止対策 (手洗い場の自動水栓化など)
- ④換気機能 (吸気口の増設、換気扇のクリーニングなど)

補助率

補助対象経費の 2/3 補助限度額は 10 万円 「茅野あんしん認証 EAT」を取得した場合は補助率 10/10 ※「茅野あんしん認証 EAT」については、ちの観光まちづ くり推進機構へお問い合わせください(278-7631)。

補助対象期間

令和3年4月1日~9月30日

申請方法

申請書と必要な書類を茅野市商工課へ提出してください。 申請受付期間

10月31日(日) まで

必要書類等の詳細はホームページから ➡ ご覧ください。



新型コロナウイルス感染症第4波の影響を受け、著しく売上減少した 市内事業者等へ支援金を支給します

対象者・支給額

市内に事業所等を有する中小企業者等であって、長野県が 推奨する「新型コロナ対策推進宣言」や「茅野あんしん認証」 等に参加をしている事業者

- ① 令和 3 年 3 月1日から令和 3 年5月 31 日までの売上 高または事業収入の合計額が平成 31 年3月 1 日から令 和元年5月 31 日までの期間と比べ 20%以上減少して いる中小企業者等 → 10 万円
- ②令和 3 年 4 月~5月の期間において、茅野市が主催または共催をした催事等において、キャンセル等により直

接的に損害のあった中小企業者等 → 上限 10 万円 ※①と②の併用申請はできません。

申請方法

申請書と必要な書類を茅野市商工課または観光課へ提出してください。

申請受付期間

10月31日(日)まで

必要書類等の詳細はホームページから ■ ご覧ください。



広

時:日時 所:場所 内:内容 講:講師 対:対象 定:定員 ¥:料金 持:持ち物 申:申込方法 問:問い合わせ

接ご相談ください。

◇自分で駆除できない場合は…

消毒・造園・害虫駆除などの業者に直

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101(内線264、265)

🚺 水道メーターの取り替え

内 市の水道をお使いの場所に設置されて いる使用水量計測メーターは、法令に より検定から有効期間内(8年)に取り 替えを行うことになっています。 令和3年度に有効期間が切れるメー ターは、水道課の委託を受けた業者が 取り替えに伺いますのでご協力をお願 いします。

※次の点にご注意ください。

- ●取り替えの対象者には、事前にはがきで 通知します。
- ●取り壊しにより建物が存在せず、水道を 使用していない場合には、取り替えを行 わないことがあります。
- ●この取り替えに関するお客様の費用負担 は一切ありません。
- ●水道課や業者の名をかたり、費用を請求 するなどの悪質な行為にはくれぐれもご 注意ください。
- 問 水道課 給水維持係 ☎72-2101(内線665)



▲水道メーター(一部)

アメリカシロヒトリを 駆除しましょう

内 毎年、アメリカシロヒトリが多く発生し ています。被害の拡大を防ぐには、早 期の発見と駆除が大切です。各家庭な どで発生したアメリカシロヒトリの駆除 にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任で あり、市では市有地以外での駆除は行っ ていません。個人で駆除していただくか、 直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

外来種の蛾(ガ)の一種です。毒はあり ませんが、繁殖力が非常に強く、幼虫は 集団で植物を食い荒らしてしまいます。 幼虫の発生時期は7~8月と9~10月 (気候によって変動)の年2回です。

◇早期発見で簡単駆除

卵からかえったばかりの幼虫は、白い 網状の巣を作り群生しているので容易 に発見できます。できればその時期に 高枝切りバサミなどで巣網ごと枝葉を 切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋 に入れて燃えるごみとして出してくだ さい。この段階では薬剤を散布しても 薬剤が直接幼虫にかからないため、あ まり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆 除するのは大変なので、薬剤散布で駆 除するしかありません。最寄りの販売店 にご相談ください。散布にあたっては、 使用説明書等をよく読み、隣接する住 民等への事前周知を行ったうえで、薬 剤の飛散防止に注意しながら実施して ください。

Information

お知らせ

温泉施設農産物直売所 営業期間

- 内 茅野市温泉施設農産物直売所連絡協 議会が運営する「望岳の湯直売所」の 営業を予定しています。この直売所は トマト、ナス、きゅうり、キャベツ、トウ モロコシなどを販売しています。
- 時 7月3日出~11月27日出 毎週水曜日、土曜日 9時~11時30分
- ※「縄文の湯直売所」は出品者減少により 今年も営業いたしません。
- 問 農林課 農業支援センター ☎72-2101(内線404)



▲望岳の湯直売所の様子

🚺 サマージャンボ宝くじの発売

- 時 販売期間:7月13日(火)~8月13日(金) 抽せん日:8月25日(水)
- 所 宝くじ売り場にて販売
- ¥ 証票単価:300円
- ※宝くじの収益金は、長野県の販売実績に より配分され、市町村の明るく住みよい まちづくりに使われますので、長野県内 の宝くじ売場でお買い求めください。
- 問 長野県市町村振興協会
- **☎**(026)234-3611

茅野市そば生産者協議会 栽培指導会

- 時 7月6日火 ①13時~ ②14時~
- 所 ①JA信州諏訪茅野市北部集荷所 ②JA信州諏訪玉宮集荷所
- 内 JA信州諏訪と共催のそば栽培指導会
- ¥ 無料
- 申 申込不要
- 問 農林課 農業支援センター ☎72-2101(内線404)

Wanted

募集

茅野市行財政審議会 委員募集

- 内 人口減少・少子高齢化社会などによる 社会情勢の変化に対応し、質の高い行 財政サービスの提供を行うために茅野 市行政経営基本計画を策定しました。 この計画の進行管理を行う「茅野市行 財政審議会」について、市民の意見を より多く反映するために、公募委員を 募集します。
 - ●任期は2年間
 - ●報酬は市の規定によりお支払いします。
- 対 満20歳以上の市内在住の方
- 定 募集は若干名
- 申 6月16日欧~7月6日火に応募用紙 へ必要事項を記入し、郵送、メールま たはFAXで企画課までご提出くださ い。応募用紙は市ホームページからダ ウンロードしてください。希望の方には 送付します。
- ※会議は、原則として公開するほか、会議 録を市ホームページ等に公開します。
- 問 企画課 行革・デジタル係 ☎72-2101(内線155) FAX82-0236 E-mail kikaku@city.chino.lg.jp

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。

詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

- ●医療・福祉…P24
- ●イベント・講座…P24
- ●募集…P24
- ●お知らせ…P25

Event & Lectures

イベント・講座

茅野市空き家なんでも相談会 ミニセミナー

時 7月15日(木) ミニセミナー 13時30分~

- 個別相談会 14時~16時(1組30分) 所 茅野市役所 議会棟1階大会議室
- 内「空き家のことが気になっているが、何 から手を付けてよいかわからない」「い きなり不動産会社に行っていいものかど うか」といった方のために、気軽に相談 できる無料相談会を茅野市役所で開催 します。また、空き家についての知識を 深めていただけるよう、毎回専門家によ るミニセミナーをシリーズで開催します。 ミニセミナーはどなたでも参加いただ
 - 個別相談会は予約制です。お申し込み 時に空き家物件情報(住所等)や相談 内容をあらかじめ確認させていただき
- 申 7月1日休までにお申し込みください。 ミニセミナーは申込不要です。
- 問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)

けます。

Medical & Welfare

医療・福祉

1 BC型肝炎検査

- 内 BC型肝炎検査を5月6日休~11月 30日火まで実施しています。なお、浅 川クリニック内科循環器内科は、5月6 日休~9月17日 金までの実施となり ます。早めに受診をしましょう。
- 申 健康づくり推進課へ電話申込後、各病 院へ電話予約をしてください。 詳細は対象の方へ送付する案内通知を ご覧ください。
- 健康づくり推進課(健康管理センター内) **2**82-0105

1 市営温泉施設の祝日営業

- 内 河原の湯・縄文の湯(木曜定休)は7 月22日(水海の日も休まず営業します。 望岳の湯(金曜定休)は7月23日 金ス ポーツの日も休まず営業します。
- 問 河原の湯 ☎79-6162 縄文の湯 ☎71-6080 望岳の湯 ☎82-8833

告

内 ゆずります

黒猫型の円型テーブル (コタツ兼用)/ ハギレ生地セット/漬物石/ 漬物プラスチックダル/ろうけつ染器/ トンボハーモニカ

ゆずってください

タバコのパイプ/五月人形(小)/ 日本人形(小)/木製化粧箱/ パーテーション/反物/ 日本人形(大、芸者さんか舞妓さん)/ 電気オーブン/顕微鏡/三面鏡

- ※最新の情報はエコタウンちののホーム ページをご覧ください。
- ※すでに交渉が成立している場合がありま す。ご了承ください。
- 問 茅野環境館 ☎82-0040

🚺 広報ちの広告募集中

内 市広報紙「広報ちの」に有料の広告記 事掲載スペースを設けています。現在、 広告主を募集していますのでご活用く ださい。

【裏表紙A枠の掲載料】

50,000円(広報ちの1号あたり) 【裏表紙B枠の掲載料】

20,000円(広報ちの1号あたり) 【中面C枠の場合】

15,000円(広報ちの1号あたり)

- ※広告掲載の条件や必要書類については ホームページでご確認ください。
- 問 地域創生課 広報係
 - ☎72-2101(内線235)

・ホームページバナー広告

内 市ホームページに有料のバナー広告を 設けています。

広告主を募集していますのでご活用く ださい。

【トップページ】

5,000円(月額) 【その他ページ】

3,000円(月額)

- ※広告掲載の条件や必要書類については ホームページでご確認ください。
- 問 地域創生課 広報係
 - ☎72-2101(内線235)

小泉山体験の森

夏の植物観察会 オオムラサキ観察会

7/10(+)

 $9:00 \sim 13:00$

雨天中止

常勝院集合 (玉川中沢)

常勝院→中沢口→小泉山山頂→オオムラ サキ保護施設→上古田口→常勝院とまわ りながら、夏の植物と羽化したオオムラサ キを間近で観察します。

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101(内線635)

茅野市運動公園プールは 今年の営業を休止します

茅野市運動公園プールは新型コロナウ イルス感染症の感染拡大防止のため、 今年の営業を休止することにしました。 ご来場を楽しみにされていた皆さんには 申し訳ございませんが、ご理解ください。 間 スポーツ健康課 公72-8399

🚺 夏の交通安全やまびこ運動

- 時 7月22日(木)~31日(土)
- 内 交通事故防止上のポイント
 - ・横断歩道や交差点の近くでは減速し、 横断者がいたら必ず止まりましょう。
 - ・夜間は、ハイビームとロービームをこ まめに切り替えましょう。
 - ・歩行者は、夜間外出する際、夜光反射 材等を使用してドライバーに自分の存 在をアピールしましょう。
- 問 建設課 交通安全係 ☎72-2101(内線512)

🚺 守ろう! 電波のルール

内 公共の電波を正しく使用するために 電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線 局」から発射される電波によるテレビ・ ラジオの受信障害や消防・救急や航空 など重要な無線通信への混信・妨害は 後を絶ちません。

また、インターネット取引などにより、使 用できない外国規格の違法な無線機器が 流通しています。技術基準適合証明のマー ク(技適マーク)がついていない無線機器 は使用できません。また、技適マークがつ いていても免許を要する無線設備も存在 します。これらは比較的容易に入手できる ため、法令違反の認識がないまま使用し、 混信妨害の原因者となるケースが増えて います。私たちの財産である電波の良好 な利用環境を守るため、「不法無線局」を なくし、電波を正しく使いましょう。

間 信州総合通信局 不法無線局に関すること 監視調査課 ☎026-234-9976 テレビ・ラジオなど放送の受信障害 受信障害対策官 ☎026-234-9991

がキノワグマに注意!

- 内 ツキノワグマが冬眠から目覚める春先 や餌が少ない夏場に遭遇することが多 くなります。ツキノワグマを見かけたと きは、落ち着いて行動してください。 朝夕の行動は避け、山や林道を歩くと きは、笛、ラジオ、鈴などを携帯してく ださい。
 - 詳細な対処方法は、市ホームページを ご確認ください。
- 問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)



二ホンザルを見かけたら

- 内ニホンザルを見かけたら、石を投げる、 大きな音や声を出すなど、追い払いの ご協力をお願いします。追い払い後、 担当課へご連絡をお願いします。 なお、威嚇してきた場合は、背を向け ずに安全な場所まで移動してください。 詳しい対処法などは、市ホームページ
- 問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)

をご覧ください。

お知らせ

立木の伐採の際は 届け出をしてください

内 市内の森林整備計画区域内の立木の 伐採を行うときは、森林法の定めによ り「伐採及び伐採後の造林の届出書」 の提出が必要です。

○伐採届

森林や立木の伐採をする場合は、事前 の届出が必要です。伐採届の提出は、 伐採を行う90日前から30日前までに 必要となりますので、早めの手続きを お願いします。

また、災害等に際し、緊急に伐採する 場合は、事後の届出が必要となります。 判断が難しい場合はお問い合わせくだ さい。

○別荘分譲地内での立木の伐採

別荘分譲地内での立木の伐採について は、管理事務所への申請が必要となる 場合があります。伐採前に各管理事務 所へ確認してください。

- 申 茅野市役所5階農林課林務係窓口また は、茅野市ホームページに様式があり ます。必要書類を添付の上、担当へご 提出ください。
- ※伐採予定地が森林整備計画区域に含ま れているかの確認は、担当へお問い合わ せください。
- 問 農林課 林務係

☎72-2101(内線405)

八ヶ岳ブルーに包まれて!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

茅野市 グリーンヒルズ で検索 〇



グリーンヒルズヴィレッジ

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円 市内業者による建築 上限50万円

- 字地内にト水道止水栓・下水道汚水桝・雨水排水桝完備
- 市役所が嘱託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- 不動産仲介手数料も不要です

🖷 Price Dow

売 主 茅野市 (都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

26

八ヶ岳総合博物館 273-0300 神長官守矢史料館 ☎73-7567

休館 日 博物館 7月5日、12日、19日、26日 史料館 7月5日~7日、12日、19日、26日





開館時間 9時~17時(史料館は16時30分まで)

博物館 大人 310 円、高校生 210 円、小中学生 150 円 史料館 大人 100 円、高校生 70 円、小中学生 50 円

日時 8月1日(日)10時~正午

八ヶ岳総合博物館

内容 藍の生葉で絹のストールを染めます。

10 名 (要申込)

2,000円(材料費)

エプロン、帽子、ゴム手袋



植物観察会 in 八ヶ岳日帰り

7月17日(土) 6時30分~15時(雨天中止)

岩波均さん(市民研究員植物グループ指導者)

内容 御小屋尾根周辺の植物観察

参加費

登山の装備(登山靴、雨具、昼食・行動食等)

申 込 6月20日(1)から電話で受付

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。 ※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

古文書解読講座(2回目) 日時 夜□-ス7月 15 日休 19 時~ 21 時

昼□-ス7月 18 日(日) 13時30分~15時30分: ※申込不要

※参加費 500円(初回のみ) ※全6回の講座の2回目

古文書相談会

日時 7月 24 日生) 13 時 30 分~ 15 時 1 ※申込不要 ※参加費無料

星空観望会 日時 7月 17 日(土)

19時30分~21時 場所 北部中学校天体ドーム! ※要申込、参加無料

日時 7月18日(日) 10 時~ 11 時30分 1 ※要申込、参加費300円 1 小学生が対象、定員16名 |

> 専物館で星空観察会 日時 7月10日生 19時30分~21時

場所 総合博物館 ※要申込、参加無料

ワクワク科学工作「宝石せっけん」」さきおりでランチョンマット

日時 7月 10 日生)、11 日(日) 10時~11時30分と 13 時~ 14 時 30 分 ※要申込、参加費 400 円 小学校高学年以上、定員5名

」★プラネタリウム

7月の投影はありません。



~ 尖石縄文考古館

7月の休館日(5日、12日、19日、26日)

開館時間

 $9:00 \sim 17:00$

276-2270



考古館ホームページ 掲載されている以外の情報は



ームページをご覧ください。







考古館通信 Vol.1

考古館のロビーには右のマットが敷いてあります。これは尖石遺跡 から黒曜石の原産地として、江戸時代から知られていた和田峠の 方向と距離を示したものです。平均的な日本人の歩幅で 23.885 歩かかります。縄文人は黒曜石を手に入れるため、日常的に往復 5万歩以上を歩いていました。皆さんは一日何歩歩いていますか?



文化・芸術 Culture & Art

博物館 夏の子ども教室

※要申込、定員 16 名 (③は定員 10 名)、参加費 300 円

①食べる宝石「こはく糖」を作ろう 日時 7月22日(木・祝)9時30分~正午

② 不思議なストロー工作に挑戦 日時 7月 23日 (金・祝) 9時 30分~11時

③ ハンカチに藍の生葉で草木染をしよう! 日時 7月 24 日 (土) 9 時 30 分~ 11 時 ⑤ パラパラ漫画

日時 7月 27日 (火) 9時 30分~11時

⑥ネイチャークラフト工作

日時 7月28日(水)9時30分~11時

⑦ペーパークラフト工作

日時 7月 31日(土) 9時 30分~11時

④ 紙コップヘリコプター 日時 7月 25日(日) 9時 30分~11時

対象は小学生。往復はがきに、希望する講座(第2希望まで)、参加者氏名、学校、学年、住所、電話番号(保護者) を明記し、お申し込みください。7月5日消印有効。

※応募者多数の場合、抽選。重複の応募の場合は、無効とさせていただくことがあります。結果は、7月15日頃 までに返信します。

※キャンセルが発生した場合、当日8時30分から電話で参加を受け付けます(先着順)。

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



茅野市民館 Chino Cultural Complex 茅野市美術館



茅野市塚原一丁目1番1号(JR茅野駅東口直結) TEL 82-8222 FAX 82-8223

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始 http://www.chinoshiminkan.jp/



茅野市民館

小池博史ブリッジプロジェクト「壊れた時間のバラタ」上映会

日 時 7月9日(金) 19:00 開始(18:30 開場)

会 場 マルチホール 料 金 無料 ※事前にお申込みください

トーク 小池博史さん(リモート出演) ※上映・トーク合わせて約80分の予定です

国内外で活躍する空間演出家・小池博 史さんによる短編映画「壊れた時間の バラタ」を上映します。インド叙事詩マ ハーバーラタを題材に、世界のパ フォーマーと共に制作。壮大な物語か らエッセンスを絞り込み、身体表現、 アニメーション、音楽などで表現した 作品です。



Photo by HIROSHI KOIKE

昨年延期となり、今夏上演される舞台「完 全版マハーバーラタ」のスピンオフ。茅野 市民館では2018年、「新・伝統舞踊劇 幻祭前夜 2018~マハーバーラタより」を 上演し、多様な舞踊・芸能による舞台に 感嘆の声をいただきました。

主催:株式会社サイ 共同主催:茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

茅野市美術館 展覧会情報

茅野市美術館 企画展

工芸と出会う一この地の流れ

会 期 7月23日(金·祝)~8月22日(日) 10:00~18:00

会 場 茅野市美術館

観覧料 一般500円、高校生以下無料

※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方と付 添1名は無料



小口正二《長閑なる憩》 1985年 漆 茅野市美術館蔵

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。

●開館時間(正面·東西通路入口) 9:00~19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00~20:00 ●図書室·常設展示室 10:00~18:00

国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課(健康管理センター内) **282-0105**



受けてよかった!特定健診

今年も特定健診が始まりました。健康状態をチェックしておきましょう。メタボリック症候群の要因は、新型コロナウイ ルス感染症の重症化のリスクと重なることがわかっています。生活習慣病から身を守ること、それは新型コロナウイルス に備えることにつながります。年に一度は健診を受けましょう!!

新型コロナウイルスに備える 生活習慣病を防ぐ

新型コロナが重症化しやすいとされる要因は…

肥満・高血圧・糖尿病・心臓病・喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)・CKD(慢性腎臓病)・高齢者など

特定健診の対象者は国民健康保険加入の40歳~74歳の方です

令和3年4月1日現在の国保加入者には、受診票をお送りしました。それ以降に国保に加入した方はお問い合わせ ください。

特定健診の受け方

ステップ1 医療機関を選ぶ

ステップ2 受診日を決めて予約する

ステップ3 健診を受ける

10月30日出まで

健診料9,500円のところ

無料です!

特定健診を受けた方は 人間ドックの補助申請はできません。

- ※ コロナウイルス感染症の影響で、医療機関の予約がとりにくくなることが予想されます。 また、特定健診も中止や延期になる場合があります。ご了承ください。
- ※下記の方は特定健診を受診したことになりますので、結果の提出をお願いします。
- ○人間ドックを受けた方
- ○通院中で血液検査等の結果がある方、勤務先で健康診断を受けた方

令和3年度より健診結果の返却方法が変わります

健診結果はおよそ1か月半後に郵送します。



ただし、保健指導対象者の方には、健診結果説明会で健診結果を説明をしながらお返しします。郵送される案内をご覧ください。

特定健診を受けた方は、健康づくりポイント事業に参加できます



ポイントを貯めて、応募してください。

健康づくりポイントとは?

健診受診、健康づくり講座への参加などで、健康づくりに取り組むこ とで、ポイントを貯めて抽選に参加できる事業です。

なお、特定健診は、健康づくりポイント事業の必須項目です。





草金手框

高齢者・保険課 国保年金係 公72-2101(内線324) 岡谷年金事務所 公23-3661

国民年金保険料の免除等の申請 ~年金は、老後に受け取るだけではありません!~

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが難しい場合には、保険料の納付が免除・ 猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)の免除等の受付は、令和3年7月1日から開始されます。 また、申請時点の2年1カ月までさかのぼって申請することができます。失業等により保険料を納めることが経済的に難 しくなったものの、申請を忘れていた期間がある方は、ご相談ください。

免除等になる条件

全額免除

本人・世帯主・配偶者のそれぞれが次のいずれかに該 当する方。

- 1. 免除対象期間の月が属する年の前年所得が、単身世帯では「67万円」以下、一般世帯では「(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円」以下であること
- 2.生活保護以外で何らかの扶助を受けている者が世 帯のなかにいるとき
- 3.前年所得が135万円以下の障害者
- 4.前年所得が135万円以下の寡婦
- 5.天災、その他の理由により保険料を納めることが明らかに難しい場合

一部免除

本人・世帯主・配偶者のそれぞれ が次のいずれかに該当する方。

- 1. 免除対象期間の月が属する年の前年所得が、単身世帯では「168万円」以下、一般世帯では「168万円+扶養親族等の数×38万円」以下であること2 全額免除の2~5の要件と同じ
- 2.全額免除の2~5の要件と同じ ※前年所得額により、免除の割合 は変わります。

納付猶予

申請者本人が50歳未満で、本 人・配偶者のそれぞれが次のい ずれかに該当する方。

- 1. 免除対象期間の月が属する年の前年所得が、単身世帯では「67万円」以下、一般世帯では「(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円」以下であること
- 2.全額免除の2~5の要件と同じ

手続きの流れ

「国民年金保険料 免除・納付猶予申請書」を茅野市役所高齢者・保険課、または岡谷年金事務所へ提出 7月1日休から受付開始

日本年金機構で審査し、後日ハガキで結果をお知らせします。



承認通知書が届いた



除納付猶予



後日ご自宅に届く納付書で、一部免除された保険料を納めてください。



却下通知書が届いた



お手元の納付書で保険料を納めてください。

※納付書を紛失した場合は、岡谷 年金事務所へご連絡ください。





栄養マン★キッチン





~自然のめぐみをいただきます~

トマトとじゃこのサラダー~夏野菜をたっぷり食べよう~

材料(4人分)

つくり方

- ●トマトはへたを取り、ざく切り。
- 2 きゅうりは小さめの乱切り。
- 3 ●2をあわせて塩もみし、水気を切る。
- 4 しょうがは千切りにして水にさらす。
- 5 ごま油でじゃこを炒める。
- ⑥ じゃこ、トマト、きゅうりをAの調味料であわせる。
- ⑦ 器に盛り、生姜を上から飾る。

トマトは、ヨーロッパに「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価の高い野菜です。果肉の赤い色は、リコピン。リコピンと同様、抗酸化力の強いβカロチンやビタミンCも豊富。体内の余分な塩分を排泄することで高血圧の予防・改善に役立つカリウムや、疲労回復効果の高いクエン酸なども多く含まれています。動脈硬化の予防に最適な野菜ですね。



1人分のエネルギー67kcal 塩分1.3g

病院コラム 医療の現場から

コロナ禍でも楽しんでもいいんですか?





諏訪中央病院 新型コロナウイルス感染症対策会議(COCC) 玉井 道裕

新型コロナは他人事ではなく明日自分の身に降りかかるかもしれない身近な問題になりました。茅野市も例外ではなく、4月には変異株が大流行しました。一時的に人口あたりの感染者数は大阪府を上回るほどで、地域全体がパニック状態でした。病院も総力を上げて対応させていただき、市民の皆さまのご協力のおかげで執筆時(4月下旬)にはようやく収束の兆しが見えてきております。

私は病院の中で新型コロナに感染された患者さんを診療する機会が多く、だからこそ、新型コロナの色々な面を見ることができ、本当に怖い病気であると実感しています。毎日、テレビのニュースで新型コロナの話題が出てくるので、なんとなく「コロナ慣れ」してはいませんか?感染対策に慣れていただくことは大歓迎ですが、新型コロナを甘くみてはいけません。ですが、この1年を通じてわかったことは、感染対策をしっかり行えば、感染することはないということです。何が危険で、何が大丈夫か。そこさえ押さえておけば、十分に日々を楽しむことはできます。新型コロナが出現してから、感染の恐怖で家から出られなかったという人もいます。友達と会う機会も減ったかもしれません。確かに感染のほとんどが友人や職場での会食です。なので「一緒に住んでいない人との食事」だけ我慢していただければと思います。食事を一緒にとること以外で、友人や同僚と楽しむことはできます。工夫次第です。例えば、公園でキャッチボールをしたり、茅野市運動公園や諏訪湖の周りを散歩したり、八ヶ岳自然文化園で自然と触れ合うことは、感染のリスクは非常に低いでしょう。

自粛はしても、萎縮する必要はありません。感染が怖いから何もできない・・・と家に閉じこもる必要は一切ありません。こんな時代だからこそ、楽しむことを忘れず、日々を過ごしていただければと思います。大いに楽しみましょう。

参考:新型コロナウイルスをのりこえるための説明書(諏訪中央病院か茅野市のホームページから見ることができます)

年末Ver ⋄ 不安に負けないヒントが書いてあります

誰かの物語 ♥ もし自分が濃厚接触者になったらどうなるかが書いてあります

ワクチン編 ◊ ワクチンについて書いてあります





茅野市インターネット動画サイト「ビーナネット Chino」では茅野市の生活や文化・魅力を動 画配信しています。

フォトニュースのできごとも一部配信中。 QR コードから動画をお楽しみください。

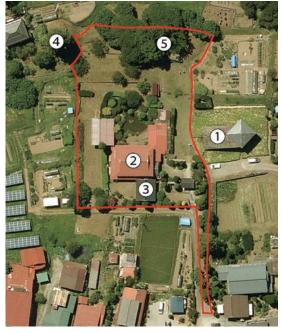


「神長官守矢邸跡」を市史跡に指定しました

神長官守矢家は、明治の初めまで諏訪かられ「神長官」を務めました。 守矢家に伝わる『守矢家文書』は、諏訪上社の神事と諏訪の歴史を知る上で重要な史料であり、一部が県と市の文化財指定を受け、神長官守矢史料館に保存・展示されています。屋敷地には、市指定文化財の「神長守矢家祈祷殿」「神長官裏古墳」「神長官邸のみさく神境内社叢」のほか、守矢家の祀る御頭御社宮司総社、江戸時代の建築空間と神長官の住まいを伝える守矢邸があります。

守矢家の屋敷地を、守矢家の歴史的な景観を構成する文化財群と 一体的に保護するため、令和3年3月3日に市史跡に指定しました。





↑①神長官守矢史料館

- ②守矢邸
- ③神長守矢家祈祷殿(市有形文化財)
- ④神長官裏古墳(市史跡)
- ⑤神長官邸のみさく神境内社叢(市天然記念物)



東海大諏訪高と一緒に地球温暖化対策へ取り組む グリーンカーテン設置

5月28日、東海大諏訪高校内で地球温暖化対策としてつる性の植物をカーテンのように育てる「グリーンカーテン」の設置をしました。この活動は茅野市地球温暖化対策地域協議会と東海大諏訪高校の科学部を中心としたメンバーと協働で地球温暖化に対して取り組む活動の第一弾。今後は、「脱炭素まちづくり実現に向けて」をテーマに、短編映画上映や講演会、科学部によるサイエンスショーなどの事業を計画しています。



暮らしやすく便利なまちを目指して 茅野・未来都市構想セミナー

5月24日、茅野市民館を会場に、先端技術を活用した未来のまちづくりを考える「茅野・未来都市構想セミナー」を開催しました。

茅野・未来都市構想の概要について、市長や諏訪中央 病院の須田万勢医師が説明し、引き続き、アクセンチュア 株式会社の工藤祐太さんから、データを活用した新たな まちづくりを先進的に進めている福島県会津若松市での 取組についてご講演いただきました。その後、若手有識 者らを交えた意見交換を行いました。

图鲁館だより

休館 日 7月5日、12日、19日、 26日

開館時間 10時~18時 問い合わせ

372-9085



図書館イベント情報 場所:図書館

■図書館でティータイムを

●日 時 7月8日休 10時30分~11時30分

●内 容 ハーブティーのサービス

■茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

●日 時 7月15日(木) 16時30分~17時

●内 容 茅野高校図書委員さんによるおはなし会。絵本

や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。

小学校低学年まで ●対 象

3組(申込不要) ●定 員

■親子でチャレンジ調べ学習講座

●日 時 7月17日出、18日(日) 13時~16時30分

●内 容 親子で楽しみながら身近な疑問を調べる調べ

学習にチャレンジする講座

茅野市こども読書活動応援センター 林尚江 ●講 師

●対 象 小中学生とその保護者

●定 員 両日とも親子8組

一持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物

●申込方法 月曜日以外の10時~17時にこども読書活動

応援センターまたは図書館へ電話で申し込み。

■夏休みクラフト講座~夏休みの思い出を作ろう!~

日 時 7月30日金(同日2回 同内容で開催)

> ①10時15分~11時30分 ②13時15分~14時30分

内 容 どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の

実を使って自分の好きな作品を作る講座

●講 師 福田勝男氏(長野県自然観察インストラクター)

市内在住の小学4年生から6年生 ●対 象

●定 員 各回8名(申込先着順)

料 金 300円

作品を入れる箱か袋 一持ち物

●申込方法 7月10日(土)10時から受付開始

■読み聞かせを楽しもう

日 時 7月31日出13時30分~15時

内 容 読み聞かせ方法の学習、実践

年4回講座の2回目。1回のみの参加も歓迎。

●講 師 JPIC読書アドバイザー 牛山 圭吾

●定 員 20名

一持ち物 読み聞かせ実演に使う絵本・児童書1冊

申 込 茅野市図書館へ電話申し込み

活動内容

使用済み切手などの収集、仕分け作業を行い、森林減少が進むタンザ ニア・キリマンジャロ山麓で、村人たちの取り組む植林活動を支援して いる市民団体へ、古切手を送る活動をしています。

誰でもできる身近な活動でアフリカに緑を

60代~90代のメンバー15人 で、楽しみながら活動をしてい ます。切手100gで苗木1本分 になり、2020年度252本分 の協力があったとして支援団体 から感謝状が届きました。これ



も、ご協力くださった皆さんのおかげです。捨ててしまえばただのゴミ ですが、集めて送ることでアフリカに緑を増やす大きな力となってくれ ます。

使用済み切手の回収にご協力ください

近年、切手を使った郵便物が減っているのか以 前より使用済み切手が減っています。記念切手 だけでなく一般の切手でよいのでご協力をお願 いします。封筒から切り取る場合は、切手の周り を1cm程度残してください。

回収箱は、茅野市役所や、ゆいわーく茅野など市 内10ヶ所に設置しています。

であう つながる

ひと・こと・ばしょ

~市民活動を紹介します~

vol.03 かにさん



催し・講座 市民活動 発表会 サークル



市民掲示板

▮子供たちの森の体験

- ▲日時/7月25日(1)9時~14時
- ▲場所/市民の森第一駐車場集合
- ▲内容/~家族でのんびり楽しむ森 の観察~

子供たちと一緒に家族でのんび り昆虫、小動物、植物など、森の 観察を行います。

森の楽しみ方は色々、一日伸び 伸びとすごします。

- ▲対象/幼稚園児以上の子どもと 家族、幼稚園児以下の方は要相 談。
- ▲参加費/子ども1人500円
- ▲定員/5家族程度
- ▲持ち物/服装は長袖長ズボン、雨 具、飲み物、昼食、図鑑など
- ▲申込期間/7月19日(月)まで
- ▲申込方法/家族全員の氏名、住 所、電話番号を記して、お申し込 みください。

申込時にお伝えするコロナウイル ス感染症拡大防止対策を厳守頂 きます。

▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-7241-9816 E-mail e_imura@8moribunka.org

■チェーンソー基本操作講習会

- ▲日時/7月11日(日)9時~15時 雨天順延(7月18日(日))
- ▲場所/市民の森(吉田山) "水車小屋"周辺
- ▲内容/チェーンソーを安全に利用するための講習会です。チェーンソーの構造、操作時の服装・姿勢・持ち方、エンジンの掛け方、キックバックについて、玉切り方法やスウェーデントーチづくり、ソーチェーンの研ぎ方やメンテナンスについて講習します。
- ▲対象/18歳以上でどなたでも参 加できます。
- ▲参加費/2000円
- ▲定員/10名
- ▲持ち物/チェーンソー、防護ズボン、ヘルメット、皮手袋、服装は、 長そで、長ズボン。昼食、飲料水。 (機器等、お貸しします。)
- ▲申込期間/6月26日出から7月 8日は
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号 を記して、お申し込みください。
- 川手 ☎090-5437-2881 E-mail kawate@8moribunka.org

とを知ることができるのは、

▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会

■シルバー人材センター 入会説明会

- ▲日時/7月14日例14時~
- ▲場所/茅野広域シルバー人材セン ター
- ▲申込方法/事前にお電話でお申し 込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材セン ター ☎73-0224 業務係

市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座 などの告知掲示板としてご利用 ください。

- ●申し込みは団体・グループで
- ●企業・事務所の申込は不可
- ●原稿提出締切は前々月の20日 9月号に掲載希望の場合は7月 20日まで

掲載ルールをご確認いただき、 お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101

(内線235)

「献上寒晒しそば」「八ヶ岳蕎麦切り



、たいと思います!

とがないので、今年の7月は絶対に食お声がけいただければと思います。で、取材先でお会いした際はお気軽にで、取材先でお会いした際はお気軽に

「よくなったね」と言っていただけたする機会が増えました。「広報ちの」の担当者だと言うと、「変わったね」の良いところかなと思います。

は非常にうれしかったです。多くの

との関わりを通して知らなかったことの関わりを通して知ら言葉を聞いたことがある程度で、どういったものなのとがある程度で、どういったものなのかは全く知りませんでした。広報担当かは全く知りませんでしたか。私は、の会」それぞれご存じでしたか。私は、の会」それぞれご存じでしたか。私は、

Writer

後&編

Editor

Note

広

Good Town Chino!!

このコーナーでは、茅野市のいいところやまちづくりの 文:観光課 観光係/写真:(一社)ちの観光まちづくり推進機構

緑美しい季節になりました。身近な観光地に足を運んでみませんか?

なかなか遠方の観光地に出向くことが難しいこの頃ですが、茅野市の観光地は美しい緑と爽やかな風吹く季節にな りました。身近なリゾート地に足を運んでみてはいかがでしょうか。



蓼科大滝

蓼科のプール平から歩いてアクセスできる蓼科大滝。高さ25m、幅 10mの滝が森に包まれるように流れ落ちています。滝だけでなく、滝ま での道のりも魅力たっぷり。雄大な原生林には、立ち枯れた巨木や苔む した岩などがあり、思わず写真に収めたくなるスポットです。

乙女滝

蓼科中央高原にある乙女滝。滝の間近で水しぶきを感じることができ、 豪快に流れ落ちる様子は圧巻です。乙女滝は横谷峡の遊歩道の入り口 に位置するので、併せてトレッキングを楽しむのもオススメです。





御射鹿池

名画のモデルになったこともある、奥蓼科にあるこの池は、サマーシーズ ンはまさに緑響く美しい景色が見られます。コンディションが良ければ、 湖面に背景の緑が鏡のように映り込む様子が堪能できます。

堤防内には立ち入れないので、歩道から景色をお楽しみください。



◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。 /株式会社中央企画

J希望の方は地域創生課広報係まで。