








-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理工番店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時  
必ず保険証をお持ちください。  
※休日当番医は変更となる場合があります。  
最新情報は茅野消防署 (☎72-0119) へご確認ください。
- 水道緊急修理工番店  
受付：平日 17時30分～翌日8時30分  
土・祝 8時30分～翌日8時30分  
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所 (☎72-2101) までご連絡ください。

- 予防接種【予約制になりました】  
受付時間：13時15分～13時40分  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル  
※日本脳炎は医療機関でも接種が可能です。ただし、集団接種は6月～12月まで中止になりました。
- 乳幼児健診 (受付時間は個別通知します)  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル (2歳児、3歳児以外)  
目と耳に関するアンケートと尿 (3歳児のみ)

- 離乳食教室【要予約】  
対象：ごっくん (4～6か月児)、もぐもぐ (7～8か月児)  
ぱくぱく (11か月～1歳2か月児)  
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物 (麦茶等)  
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐  
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾  
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル (赤ちゃんのみ)

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	3日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	①1日(火)13時～17時 ②9日(水)13時～15時 会場 市役所7階会議室 相談員：①山田直哉 弁護士 ②竹村隆 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員：行政相談委員	8日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	5日、13日、19日、26日 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所703会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	8日(火) 14時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ302会議室 問 まいさぼ茅野市(地域福祉課)(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	4日、11日、18日、25日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①5日、19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療時間 19時～21時 (年中無休)
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



●各地区育児相談・健康相談

- 場所 各地区コミュニティセンター (宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター)  
問い合わせ先
- 玉川地区、豊平地区…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
  - 宮川・金沢地区…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
  - 中大塩地区…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、乳幼児健診、離乳食教室、各種相談 (赤ちゃん、マタニティ、育児) が延期・中止になる場合があります。