

今、私たちにできること

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑えるために、そして一人ひとりが健康な生活を送るために今できることを考えましょう。

今月は新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせと、皆さんに見てほしい動画の紹介をします。

新型コロナウイルスワクチン接種

問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105

接種スケジュール

以下の順番でワクチン接種を進めています。

1 医療従事者 実施中

2 施設入所者 実施中

3 65歳以上の方

日程は以下の通りです。

対象者	通知発送	予約開始	接種開始
85歳以上	5月6日(木)	5月12日(水)～	5月18日(火)～
75歳以上 85歳未満	5月17日(月)	5月24日(月)～	6月1日(火)～
65歳以上 75歳未満	5月31日(月)	6月7日(月)～	6月15日(火)～

4 64歳以下の方

接種券の郵送や接種開始時期は、まだ決まっていません。決まり次第、お知らせします。

接種の流れ

接種の流れは以下のとおりです。

1 接種券が届く

自宅に接種券が郵送で届きます。

2 個別接種か集団接種を選ぶ

接種券と同封のご案内をご覧ください。

3 予約する

指定医療機関で接種する場合（個別接種）

➔ 医療機関へ直接申し込み

健康管理センターの集団接種を希望の場合

➔ 以下のどちらかの方法で申し込み

①コールセンターへ電話申込

②インターネット申し込み

※申込先の電話番号や申込サイトは接種券と同封のご案内をご覧ください。

4 当日、接種を受ける

3週間後に2回目接種となります。予約してください。

注意事項

●ワクチン接種を受ける前に

◎現在、何らかの病気で治療中の方は、かかりつけ医等に接種してよいかどうかご相談ください。

◎接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持った上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。

◎受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることは、あってはなりません。

●ワクチン接種を受ける当日

◎ワクチン接種を受ける前の注意点

- ・接種前に自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合は、接種を控えてください。
- ・肩を出しやすい服装でお越しください。（中にTシャツを着るなど）

◎持ち物

- ①接種券 ②予診票（記入して来てください）
- ③本人確認書類 ④お薬手帳（ある方）
- ⑤診察券（個別接種のみ）

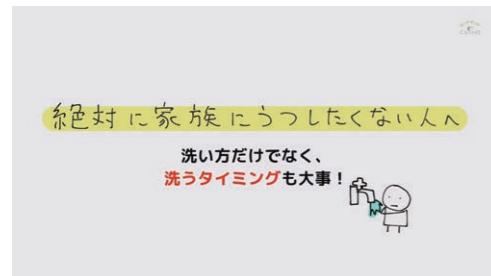
※キャンセルする場合は、必ず予約先へ連絡してください。



ビーナネットChinoで配信中 新型コロナウイルス対策動画

QRコードからご覧ください

新型コロナウイルス感染症で命を落とさないために、
あなたが今できること。（手洗い編）

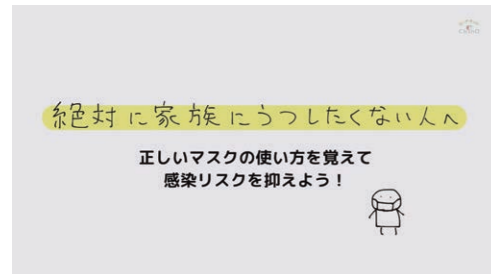


【諏訪中央病院広報委員会作成】

新型コロナウイルスに感染しないために、手洗いの仕方を見直しましょう。手洗いは、洗い方だけでなく、「洗うタイミング」も大事です。

手洗いについて、ドラマ仕立てでお届けします。

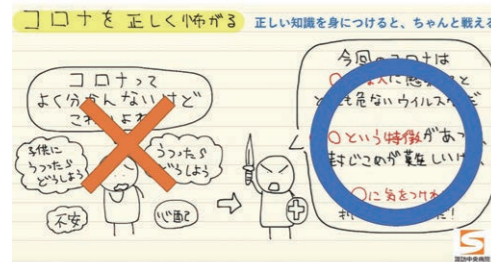
新型コロナウイルス感染症で命を落とさないために、
あなたが今できること。（マスク編）



【諏訪中央病院広報委員会作成】

正しいマスクの使い方を覚えて、感染リスクを抑えよう！マスクのつけ方・はずし方について解説します。

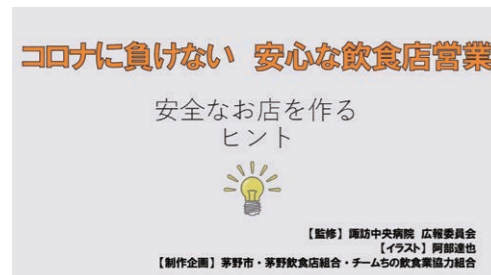
新型コロナウイルス感染症で命を落とさないために、
あなたが今できること。（総論編）



【諏訪中央病院広報委員会作成】

玉井道裕医師原作の「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」を抜粋し、「新型コロナウイルス感染症で命を落とさないために、あなたが今できること。（総論編）」を須田万勢医師による解説付き動画を作成しました。

コロナに負けない 安心な飲食店経営



「お店」どうしたら安全で、利用者が安心できるお店にできるか、そのヒントについて解説します。

【監修】諏訪中央病院 広報委員会

【イラスト】阿部達也

【制作企画】

茅野市・茅野飲食店組合・チームちの飲食業協力組合