

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 受付：9時～17時
- 休日当番歯科医院 受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
受付：平日 17時30分～翌日8時30分
土日・祝 8時30分～翌日8時30分

- 予防接種【予約制になりました】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：健康手帳、予防票、BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎は医療機関でも接種が可能です。
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ばくばく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ばくばく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	<p>諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699</p> <p>■診療時間 19時～21時(年中無休) ■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)</p> 		<p>●育児相談・健康相談 場所 各地区コミュニティセンター(宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター) 問い合わせ先 玉川、豊平、泉野…東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026 宮川、金沢…西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073 中大塩、米沢…中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107</p>		1

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	11日(火)13時～ ※4/27(火)から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:藤森 郁美 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員:行政相談委員	18日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	20日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語 ※電話相談も可 問 地域創生課(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	1日(土)、9日(日)、15日(土)、22日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。初めての方は事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 地域創生課(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	12日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所704会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場 家庭教育センター 問 家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	28日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談・交流会「こもさぼ」	11日(火) 14時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	12日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	7日、14日、21日、28日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①15日(土)13時～16時 ②14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431