City Public Relations Magazine

CHINO

広報ちの
5
2021
NO.923

令和3年度予算

新年度の予算を解説！
今年度の予算は
「くらしを守り、明日へ繋ぐ予算」

各種検診のお知らせ

今年も検診の時期が来ました。
普段の自覚症状からでは分からない
体の中をチェックしましょう。

～親しみやすい広報紙を目指して～

広報ちの　全面リニューアル

City Public Relations Magazine
CHINO
広報ちの 5 2021 NO.923

Contents

04 広報ちのをリニューアル！
08 令和3年度の予算
12 ピックアップ情報
14 各種検診のお知らせ
15 こども通信
16 情報カレンダー
18 シニア情報
19 スポーツ関連情報
20 文化＆芸術
22 情報ネットワーク
26 国保だより
27 国民年金だより
28 今月のレシピ・医療コラム
29 フォトニュース
30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
31 市民掲示板・編集後記
32 Good Town Chino!

場所や今年の様子は
ホームページを
ご覧ください。

今月の写真

茅野市内の桜の名所

茅野市内にはタカトオコヒガン桜、ソメイヨシノ、枝垂れ桜などさまざまな種類の桜が各所に咲き誇っています。
市内の桜の一部を紹介します。
（写真は、昨年、一昨年に撮影したものです。）

ビーナチャンネル 11ch

オススメ
「テレビの前で
体を動かし健康に！」
毎日午前８時から放送

インターネット動画でも好評の「脚腰おたっしゃ体操」やいきいき健幸ルームの講座をまとめて放送します。
一日のスタートに気持ちのいい体操はいかがですか。

茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino

「遊歩道でつなぐ前宮・本宮散策マップ」を歩いて解説！

散策マップのみどころを映像とともにご案内。
マップを手に、歴史に触れながら散策してみませんか。

①茅野市運動公園　②蓼科山聖光寺
③下菅沢の祖霊桜（市指定文化財）
④宮川（安国寺）河川敷左岸
⑤玉川古御堂（市指定文化財）
⑥粟沢観音

５月の納税等
納期限 5月31日(月)

軽自動車税（全期）
税　務　課　☎72-2101（内線 192）

上下水道料金
水　道　課　☎72-2101（内線 662）

下水道受益者負担金（１期）
水　道　課　☎72-2101（内線 664）

市営住宅使用料
都市計画課　☎72-2101（内線 537）

保育料
幼児教育課　☎72-2101（内線 624）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

４月１日現在の
茅野市の人口

人口	54,818人	（−200）
男	27,437人	（−84）
女	27,381人	（−116）
世帯数	23,559世帯	（＋23）

※（　）内は先月比

City Public Relations Magazine
CHINO
広報ちの

分かりやすく見やすい広報紙を目指して
広報ちのをリニューアル！

毎月、市民の皆さんへ市政情報をお届けしている広報紙「広報ちの」。読みやすく、見やすく、親しみやすい広報紙を目指して大幅リニューアル。
これからの広報紙は情報が“伝わる”、茅野市のことを“魅せる”へ。より多くの方に手に取ってもらい、情報が届くようにしていきます。

point 1

デザインを全面リニューアル

●見やすい

見やすいユニバーサルデザインの文字を基本としました。
またゆとりのある字間、行間のレイアウトとすることで、
文章を読み進めやすいデザインにしました。

情報ネットワーク

表紙

●手に取っておしゃれに

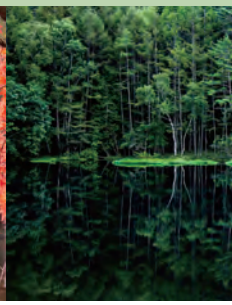
表紙のデザインを約30年ぶりに新しくしました。
老若男女問わず多くの方に手に取ってもらえるように、
季節の景色や特集に合わせた写真を使います。

point 2

市政がよく分かるように

市として特にお知らせしたい話題や事業は2～4ページ
使って分かりやすく紹介します。
分かりやすい言葉や表現で説明するようにします。

予算特集



\point/ 3

読みたい場所を見つけやすい

●対象ごとのコーナーを新設

子育ての情報は「こども通信」へ、シニア向けの情報は「シニア情報」へ掲載。もくじを確認して、すぐに見たい場所を見ることができます。

こども通信

シニア情報

\point/ 4

市民が参加できる広報紙

ひと・こと・ばしょ

●市民の顔が見える場所

市民活動を紹介するコーナーや、茅野市のいいところやまちづくりを取材して紹介するコーナーを作りました。特集記事も含めて市民の方が登場する機会を増やして親しみやすい広報紙となるようにしていきます。

●自分たちのお知らせを掲載できる

新たに「市民掲示板」としてお知らせを投稿できる場所を作りました。広報紙に行政のお知らせだけでなく、市民活動のお知らせなどが載ることで、より充実した広報紙になると考えました。
（掲載には条件があります。）

市民掲示板

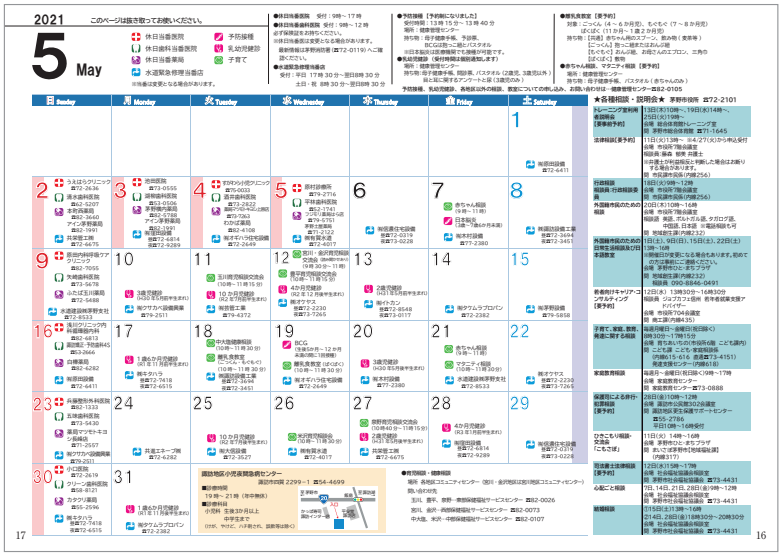
★新しくなった広報ちの

新コーナーを紹介

冊子から抜き出して使える

壁に貼ってもOK。持ち歩いてもOK。

情報カレンダー



休日当番医や子どもの予防接種をカレンダーでひとまとめに

休日当番医や子どもの予防接種など、毎月開催が決まっているものをカレンダーの中へ掲載します。また無料の相談会もこのページへ掲載します。

毎号、冊子の真ん中に掲載しますので、冊子から抜いて使うことができます。

であう　つながる ひと・こと・ばしょ

興味のある活動があるかも!?

市民活動を紹介するコーナー 活動の様子や思いを掲載

茅野市では市民活動センター「ゆいわーく茅野」を中心にさまざまな市民による活動が行われています。

市民の皆さんの「まちを元気にしたい」、「だれかの役に立ちたい」、「何か面白いことをしたい」といった想いを紹介します。

市民掲示板

広報ちのを使ってお知らせ

お得な情報を探してみよう

申し込みはこちら

イベントや講座などの告知掲示板

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

文化芸術、生涯学習、子育て、スポーツ、レクリエーション、福祉・まちづくりなど、さまざまな情報をお互いに提供できる場となればいいなと思っています。

※掲載には条件があります。詳細はホームページをご確認ください。

文化・芸術

市民館・博物館・考古館

文化・芸術の情報を集約

こども通信

これまでは毎月定例のイベントを掲載してきましたが、子どもに関するお知らせをこども通信へ集約します。
子育てしている方は必見です！

前より充実した内容へ

学校や保育園のお知らせも

その他には…

今日の晩御飯にいかが？ … 栄養マン★キッチン

本や図書館の情報をまとめました …… 図書館だより

編集者の声に耳を傾けてみてください …… 編集後記

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。
いきいき健幸ルームやパソコン、スマートフォンの講習会も掲載します。

いきいき健幸ルームや

パソコン・スマホの講習会も

時代に合わせた情報発信

茅野市からのお知らせは様々な形で発信しています。

ビーナチャンネル

テレビから茅野市の情報を得たい方

市からのお知らせのほか、皆さんからの投稿ビデオも放送しています。

ビーナネットChino

動画で茅野市のことを知りたい方

茅野市の動画だけをまとめた、専用の動画配信サイトです。

広報ちの

市からのお知らせを簡単にまとめて知りたい方

過去の広報ちのは市HPのほか茅野市図書館でもご覧いただけます。

Instagram

茅野市の風景や行事を写真で楽しみたい方

＃茅野市　＃まんなかに愛のあるまちで検索してください。

Facebook

様々な情報を画像と文章で得たい方

旬の話題をいち早くお届けします。

茅野市HP

市からのお知らせを詳しく知りたい方

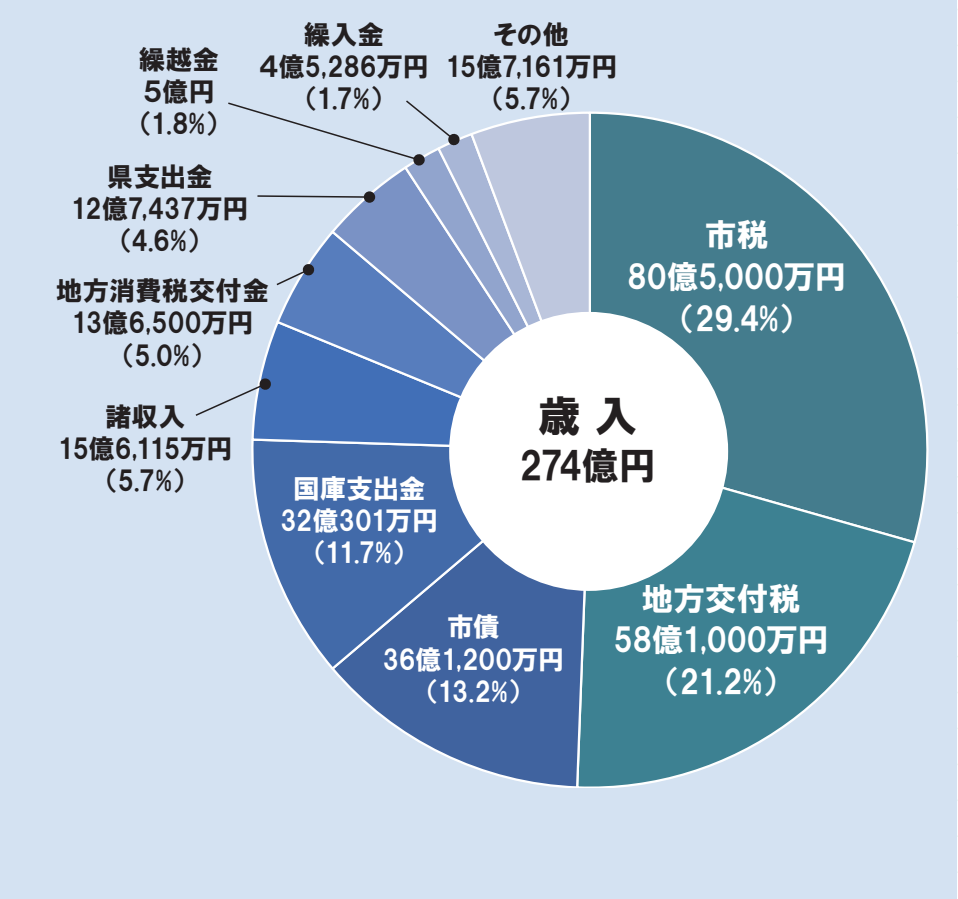
頻繁に更新されるのでこまめなチェックがおすすめです。

令和3年度の予算

「くらしを守り、明日へ繋ぐ」予算

一般会計　274億円（対前年比19億4,000万円（7.6%）の増）
※公立諏訪東京理科大学交付税相当分を除く実質的な予算
254億5,400万円（対前年比18億円（7.6%）の増）

全 会 計　418億6,892万円（対前年比17億2,527万円（4.3%）の増）
※全会計… 一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、国民健康保険診療所特別会計、水道事業会計、下水道事業会計、財産区特別会計（45財産区）



令和3年度予算は、新型コロナウイルス感染症からくらしと経済を守るとともに、ポストコロナ時代の新たなまちづくりに取り組み、未来に向かうための「くらしを守り、明日へ繋ぐ予算」を編成しました。一方で、市の財政状況は厳しさを増しており、ここ数年の当初予算編成では基金の取り崩しに頼らざるを得ない状況が続いています。人口減少、少子高齢化が進む中、持続可能な行財政運営への転換が必要となっています。
そこで令和3年度には、（仮称）行財政改革基本方針を策定し、市民の皆さんとの丁寧な協議を重ねながら行財政改革を推進していきます。

詳細は
わかりやすい予算説明書　茅野市　検索

予算を家計に例えると…

市の予算と家計では、お金の使い道などが違うので、単純には比べられませんが、1か月の収支が30万円の家計に置き換えると、次のようになります。

≪収　入≫	令和3年度	前年度との比較
給与	222,782円	-8,065円
うち基本給（市税）	88,139円	-12,725円
諸手当（地方交付税、国・県支出金など）	134,643円	4,660円
パート収入（使用料、手数料等）	33,045円	-3,402円
貯金の取り崩し（基金繰入金）（※取り崩し前の貯金残高　39,524円）	4,626円	-1,530円
銀行からの借入（市債）	39,547円	12,997円
計	300,000円	

≪支　出≫	令和3年度	前年度との比較
食費、医療費、光熱水費（人件費、扶助費、物件費）	133,143円	-5,905円
ローン返済（公債費）	29,240円	-1,086円
家の増改築など（投資的経費）	43,057円	13,260円
家・車の修繕費（維持補修費）	2,543円	-309円
保険料、各種会費など（補助費）	58,914円	-4,254円
子どもへの仕送り（繰出金）	20,402円	-1,762円
貯金（積立金）	758円	-213円
その他の生活費	11,943円	269円
計	300,000円	

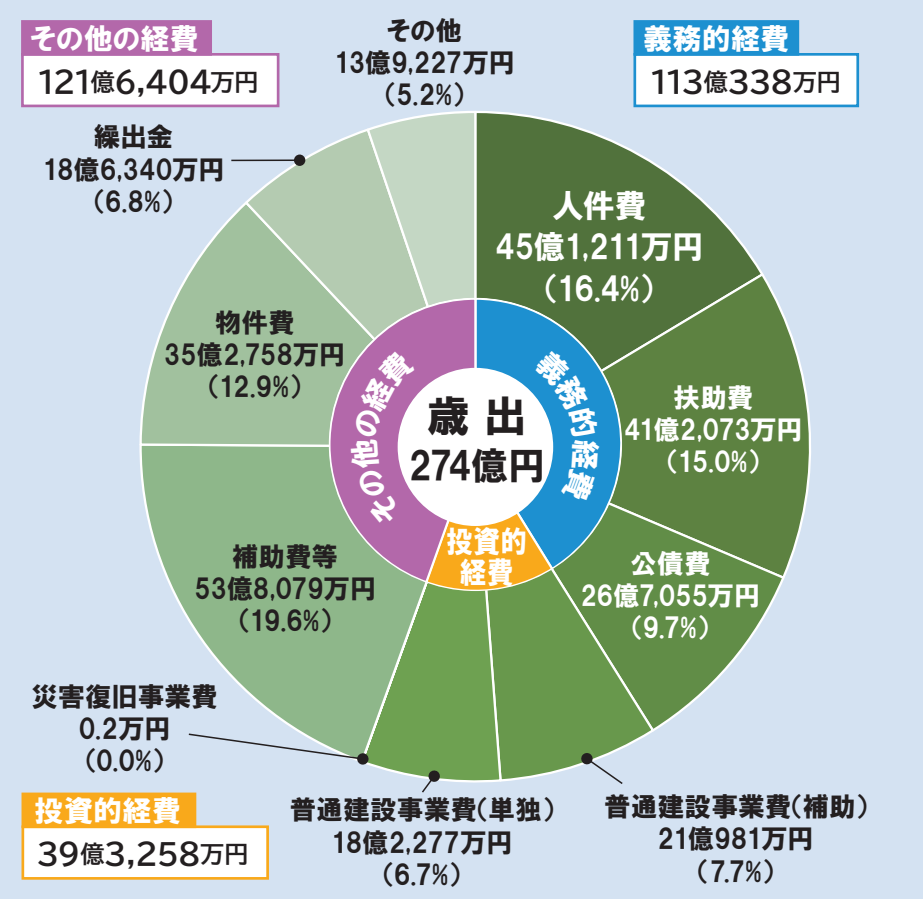
一般会計の予算規模は、過去最大となりました。歳入は、新型コロナウイルス感染症の影響により市税が大幅に減となる見込みで、この減収分については、地方交付税や市債などで補われます。歳入が前年度から大きく増加したのは、国庫支出金や市債を、永明小中学校建設関連事業の財源として計上したことによるものです。
歳出を性質別にみると、永明小中学校建設関連事業に係る経費を約18億円計上したことで普通建設事業費が大きく増加しています。また、歳出の多くを占める補助費等や繰出金は総額で約72億円となり、そのほとんどは一部事務組合や広域連合、特別会計への支出で約61億円にのぼります。

用語の説明

義務的経費… 毎年必ず支出しなければならない経費
- **人件費**…… 特別職と一般職員に対する給料や報酬
- **扶助費**…… 高齢者、障害者、児童のための福祉サービスや生活保護、医療費など給付に係る経費
- **公債費**…… 市の借金である市債の元金、利子の返済金

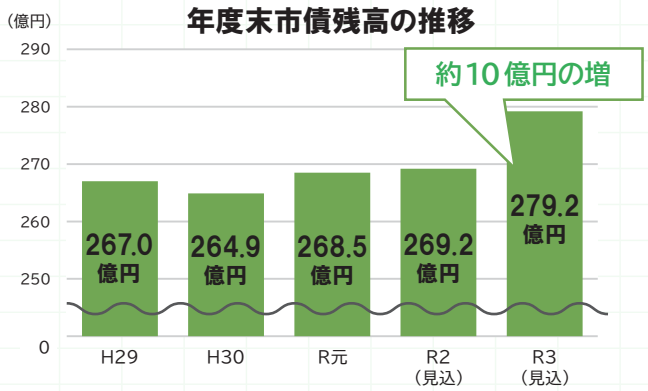
投資的経費… 長期にわたり使用する社会資本整備に要する経費
- **普通建設事業費** 道路や学校、保育園など建設・改良に係る経費

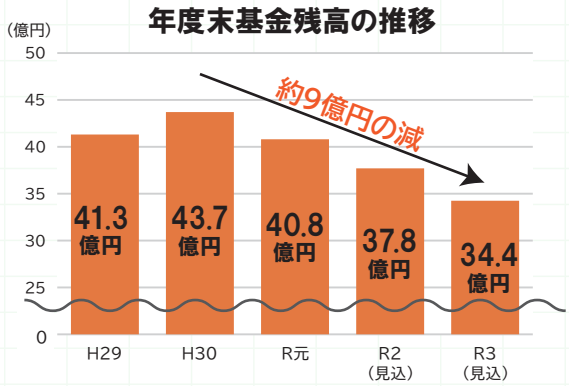
その他の経費 義務的経費、投資的経費以外の経費
- **補助費等**…… 一部事務組合や各種団体、個人などに支出する補助金や負担金
- **物件費**…… 消費的な性質を持つ経費で、消耗品費や光熱水費、使用料、委託料などの経費
- **繰出金**…… 一般会計から特別会計へ支出する経費
- **その他**…… 公共施設などを維持するための維持補修費や貸付金など



一般会計の市債・基金の状況

市債（借金）は、令和3年度から永明小中学校建設関連事業の財源として借り入れをすることなどにより、令和3年度末残高が約10億円増える見込みです。基金（貯金）は、令和元年度から3年連続で財政調整基金を取り崩さざるを得ない状況が続いており、令和3年度末までの3年間で残高が約9億円減る見込みとなっています。今後も一般会計は市債が増え、基金が減る状況にあり、引き続き厳しい行財政運営が続くことが予想されます。





令和3年度の主な施策

令和３年度は、新型コロナウイルス感染症に係るくらし･経済対策や、ｗｉｔｈコロナ時代に対応した「新たな日常」への取り組みを進めます。第２次茅野市地域創生総合戦略に基づき、ポストコロナ時代を見据えて、地方指向を持つ人や企業のニーズを捉えた取り組みを展開し、交流人口・関係人口を増加させ、経済活動を活性化させる仕組みづくりを軌道に乗せていきます。

令和3年度市政の重点テーマ

「新型コロナウイルス感染症に係るくらし・経済対策」

「永明小中学校と周辺の整備による中心市街地の再構築」

「AI、IoT等の先端技術を活用した便利で暮らしやすいまちづくり」

まいさぽ茅野市の相談体制充実

事業費　1,228万円

様々な困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行う、生活就労支援センター（まいさぽ茅野市）の相談体制を充実させます。

新型コロナウイルスワクチン接種の実施

事業費　2億7,992万円

専用のコールセンターを設置し、市民の皆さんからのお問い合わせ、予約等に対応し、新型コロナウイルスワクチン接種を迅速に実施します。

小中学校ICT教育の推進

事業費　1億6,612万円

ICT支援員およびGIGAスクールサポーターを増員し、ICT 教育サポートセンターを設置。教育の情報化に向けた更なる体制整備を行います。

若者に選ばれるまちの推進

事業費　1,075万円

茅野市からの若者の流出を防ぐとともに、都市部等からの若者の流入促進を図るための具体的な事業を展開し、先端技術を活用した生活の利便性向上に向けた取り組みを推進します。

永明小中学校周辺整備

事業費　5億1,630万円

国の交付金を活用し、永明小中学校の建て替えに合わせて、周辺道路等を整備します。今年度は、物件補償調査、不動産鑑定、移転補償、道路用地購入などを実施します。

永明小中学校建設

事業費　12億7,671万円

永明小学校と永明中学校を施設一体型として整備する方針で、建替事業を進めています。今年度は、事業用地の購入および建設予定地の埋蔵文化財調査を進め、校舎建設に着手します。

移住・定住促進

事業費　1,100万円

「ちのくらし」の情報発信を中心に、大規模フェアへの出展、移住セミナーの開催、現地見学ツアーの実施および移住体験住宅の運営に取り組みます。

白樺湖地区街なみ環境整備

事業費　1億576万円

国の交付金等を活用し、白樺湖西湖畔周辺の環境整備に取り組んでいます。今年度は、屋外集会施設造成工事を実施します。

第2合葬式墓地整備と販売開始

事業費　144万円

昨年度から第2合葬式墓地を整備しています。今年度は、建設した合葬式墓地周辺の整備を行った後、合葬式墓地の販売を開始します。

IT関連企業誘致推進

事業費　100万円

IT関連事業の誘致を積極的に推進するため、首都圏等から事業所移転やサテライトオフィスの設置をしたIT企業に対して、家賃6か月相当額（50万円）を奨励金として交付します。

庁内業務デジタル化推進

事業費　111万円

情報先端技術を活用して庁内事務の効率化を図り、市民サービスの向上を目指します。

中小企業者等応援金による事業継続支援

事業費　1億円

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急激に売り上げが減少した中小企業者等への事業継続支援。売上減少額に応じ、5万円から10万円の応援金を支給します。

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

新型コロナウイルスワクチンについては、電話相談窓口がありますので、内容に合わせてお問い合わせください。

国（厚生労働省）

新型コロナウイルスワクチンについての総合的な問い合わせ（施策等）

☎0120-761-770　受付時間：9時～ 21 時（無休）

長野県

新型コロナウイルスワクチンについての専門的な問い合わせ（ワクチンの効果、副反応等）

☎026-235-7380　受付時間：8時 30 分～ 21 時（無休）

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種について

URL　https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine.html

茅野市

新型コロナウイルスワクチンについての一般的な問い合わせ（予約、接種場所等）

☎0266-78-0567　受付時間：９時～ 17 時（土日・祝日除く）

その他の相談窓口は　長野県　コロナ対策　検索

information

令和３年度　軽自動車税（種別割）

問 税務課諸税係　☎72-2101（内線 180）

納入期限（口座振替日）：5月31日（月）

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の軽自動車等の所有者または使用者に対して年額が課税されます。令和3年度　軽自動車税（種別割）の納税通知書は、5月11日（火）に郵送します。

●車検用の納税証明書について

・現金でご納付いただく方：納税通知書の領収書部分に付属の納税証明書

・口座振替でご納付いただく方：6月中旬に送付するハガキの納税証明書

※口座振替でご納付いただく方で、5月31日から6月4日までの間に納税証明書が必要な場合は、口座振替後に記帳した通帳を持参して市役所税務課で申請してください。

減免制度【申請期限：5月24日（月）申請先：市役所2階　税務課19番窓口】

4月1日現在で次のいずれかに該当する場合が対象となります。該当には要件がありますので、事前に税務課諸税係までお問い合わせください。

・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害の等級が一定以上の方

・障害者の方が利用するための構造を有する車両（車いす搭乗車両等）

・社会福祉法人・特定非営利活動法人が公益のために直接専用する車両

・生活保護を受ける者の所有する軽自動車等のうち、福祉事務所長がその所有を認める車両

～普通自動車の自動車税（種別割）について～

納入期限：５月 31 日（月）

お問い合わせ先：長野県南信県税事務所諏訪事務所（☎0266-57-2905）

イベント 小泉山体験の森 山開き月間

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72 - 2101（内線 635）

←令和2年度に山頂周辺の間伐を行いました。富士山がとてもよく見えるようになりました。

▶**日時** **5月1日（土）～31日（月）**

▶**内容** 例年の「山開き」イベントに替わり、今年度は「山開き月間」としました。

この期間に小泉山へ登って山頂に置いてある専用用紙へスタンプを押し、下記の交換場所へ持っていくと「山開き記念バッジ」と交換します。

▶**バッジ交換場所**
玉川地区コミュニティセンター、豊平地区コミュニティセンター、生涯学習課（市役所 4F）

イベント 多留姫文学自然の里「田植まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72 - 2101（内線 635）

←昔ながらの手植えによる田植えを体験できます

▶**日時** **5月22日（土）10時～（雨天中止）**
※中止の場合は、会場にイベント中止の案内板を設置します。

▶**場所** 多留姫文学自然の里「神田」

▶**内容** 手植えによる田植え体験

▶**対象** どなたでも（マスク着用）

▶**その他** ※長靴やタオルなど、田植えのできる服装でお越しください。
※田植え、稲刈りといった作業に参加するごとにオリジナルスタンプを押します。

イベント 特定外来生物駆除ボランティア

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72 - 2101（内線 263）
FAX82-0234
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

▶**日時**
1回目
5月15日（土）9時～11時30分
2回目
6月19日（土）9時～11時30分
※中止の場合は考古館玄関へ貼り紙をします。

▶**場所** 茅野市尖石縄文考古館　正面玄関

▶**内容** 特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウの駆除作業

▶**持ち物** 作業のできる服装、長靴、軍手・ゴム手袋

▶**申込** 氏名、連絡先を電話、FAX、メールでご連絡ください。

特定外来生物（植物）とは？？
「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律（外来生物法）」により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。

募集 『蓼科高原 TATESHINA WATER』取扱店募集

申込・問 水道課 給水維持係 ☎72 - 2101（内線 665）

▶**内容**
茅野市水道課では、5年前から茅野市のおいしい水をPRするため『蓼科高原　TATESHINA　WATER』を販売しています。現在もイベントや店舗などで販売していますが、まだまだ取扱店舗が少ない状況です。
より多くの方々に茅野市の美味しい水を知っていただくため、取扱販売店を募集します。
また、イベントやお土産等にもご用意できます。
詳細については、水道課給水維持係までお問い合わせください。

各種検診のお知らせ

申込・問　健康づくり推進課（健康管理センター）☎ 82-0105
FAX 82-0106

配布済みの「各種検診・予防接種のご案内」申込用紙を郵送・FAX、ホームページ、電話でお申込みください

◆以下の方は各種がん検診の自己負担額が無料になります
（1）　令和4年4月1日現在41歳、51歳、61歳
（子宮、大腸、胃、マンモグラフィ検診）
（2）　70歳以上の方
（3）市民税非課税世帯の方
（4）生活保護を受けている方

（1）の方で令和２年度に無料で受けた検診は、今年度、無料の対象にはなりません。（3）（4）に該当される方は事前に健康づくり推進課または各保健福祉サービスセンターで申請手続きをしてください。

大腸がん検診

対象者　35歳以上の方
（昭和62年４月１日までに生まれた方）

実施期間　5月6日（木）～11月30日（火）
実施場所　指定医療機関
自己負担額　200円

40歳未満健診

対象者　40歳未満の方（昭和57年４月以降に生まれた方）、生活保護を受けている全年齢

実施期間　5月6日（木）～10月30日（土）
実施場所　指定医療機関
自己負担額　無料

胃がん検診

対象者　35歳～79歳
（昭和17年４月２日～昭和62年４月１日に生まれた方）

実施期間　7月1日（木）～8月31日（火）
実施場所　指定医療機関
自己負担額　500円
★集団検診の申し込みは６月１日（火）～です

B・C型肝炎検査

対象者　令和3年度末40、45、50、55、60、65、70、75、80、85歳の方のうち、過去に1度も受けていない方

実施期間　5月6日（木）～11月30日（火）
実施場所　指定医療機関
自己負担額　無料（40歳以上の方で希望者は200円で受けられます）

子宮頸がん検診

対象者　21歳以上の方で令和2年度に受診されていない方
（平成13年４月1日までに生まれた方）

実施期間　令和3年 5月6日（木）～令和4年 2月28日（月）
実施場所　指定医療機関
自己負担額　500円
★受診間隔は2年に1回になりました。ただし、主治医の指示があった場合は健康づくり推進課にご相談ください。

肺がんCT検診（5月10日から申込開始）

対象者　50歳～79歳の方
（昭和17年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた方）

検診日程　6月28日(月)、29日(火)、11月18日(木)、12月22日（水）
9時～11時30分、13時～15時30分
実施場所　健康管理センター
検診内容　低線量エックス線検診（らせんCT撮影）
自己負担額　3,500円（70歳以上の方も有料です）
申込方法　健康管理センターへ電話申込
申込期間　5月10日(月)から(土日祝を除く)、定員になり次第受付終了
★毎年受診していただけるようになりました。ただし、過去に肺がんCT検診で要精密検査となった方は受けられません。

こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。

子育て　定例イベント

０１２３広場

開館時間 10：00～17：00 **休館日** 木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	対　象	定　員	申込
おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」	5月11日(火) 11:15～11:30	0、1、2才のお子さんと保護者の方	なし	申込不要
おはなし0123「ぐるんぱ」	5月25日(火) 11:15～11:30	0、1、2才のお子さんと保護者の方	なし	申込不要

図書館

開館時間 10：00～18：00
休館日 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日 ☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	定　員	申込
0.1.2おはなし会	5月1日、15日、22日 10:30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ～るど	5月1日、15日、22日 11:00～	3才以上の方ならどなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき！	5月8日(土) 10:30～	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	5月12日(水) 10:45～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月15日(土) 11:30～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

家庭教育センター

開館時間 9：00～17：00 **休館日** 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	定員	申込
おはなし会「えほんとなかよし」	5月11日(火)10:30～	就園前の子どもと保護者	5組	要申込
遊びの広場「みんなで遊ぼう」	5月20日(木) 10:00～11:00	就園前の子どもと保護者	25組	5月6日(木)10:00から申込受付開始

おたんじょうびおめでとう

投稿フォームからご応募ください！
7月生まれの方募集中！
5月11日（火）までに応募してください。
対象 3歳までの方

町田 恋華（れんか）ちゃん
令和元年5月14日生まれ 2歳

２歳おめでとう★これからもいろんなことに興味を持ち挑戦して、すくすく育ってね★

森田 笑未（えま）ちゃん
平成30年5月14日生まれ 3歳

ひまわりの様に明るい笑未、お誕生日おめでとう！やさしく、思いやりのある女の子に育ちますように。

柿沼 陽海（ひなみ）ちゃん
平成30年5月21日生まれ 3歳

お誕生日おめでとう！外で遊ぶ事が大好きなひなちゃん。沢山遊ぼうね。

●**予防接種【予約制になりました】**
受付時間：13 時 15 分～ 13 時 40 分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予診票、
BCGは抱っこ紐とバスタオル
※日本脳炎は医療機関でも接種が可能です。

●**乳幼児健診（受付時間は個別通知します）**
場所：健康管理センター
持ち物:母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

●**離乳食教室【要予約】**
対象：ごっくん（4 ～ 6 か月児）、もぐもぐ（7 ～ 8 か月児）
ぱくぱく（11 か月～ 1 歳 2 か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物

●**赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】**
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

予防接種、乳幼児健診、各地区以外の相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

day	金 Friday	土 Saturday
		1 ㈲原田設備 ☎72-6411
農住宅設備 72-0319 73-0228	**7** 赤ちゃん相談 （9 時～ 11 時） 日本脳炎 （3歳～7歳6か月未満） ㈲木村設備 ☎77-2380	**8** ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
健診 年5月前半生まれ） カン 72-8548 73-0117	**14** ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	**15** ㈲茅野設備 ☎79-5858
健診 5月後半生まれ） 設備 2380	**21** 赤ちゃん相談 （9 時～ 11 時） マタニティ相談 （10時～ 11時30分） 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	**22** ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265
児相談交流会 分～11時15分） 健診 5月後半生まれ） 工㈱ 6675	**28** 4か月児健診 （R3 年1月前半生まれ） ㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	**29** ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228

●**育児相談・健康相談**
場所　各地区コミュニティセンター（宮川・金沢地区は宮川地区コミュニティセンター）
問い合わせ先
玉川、豊平、泉野…東部保健福祉サービスセンター　☎82-0026
宮川、金沢…西部保健福祉サービスセンター　☎82-0073
中大塩、米沢…中部保健福祉サービスセンター　☎82-0107

★各種相談・説明会★　茅野市役所　☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～ 会場　総合体育館トレーニング室 問　茅野市総合体育館　☎71-1645
法律相談【要予約】	11日(火)13時～　※4/27(火)から申込受付 会場　市役所7階会議室 相談員:藤森　郁美 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問　市民課市民係(内線256)
行政相談 **相談員:行政相談委員**	18日(火)9時～12時 会場　市役所7階会議室 問　市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	20日(木)10時～16時 会場　市役所7階会議室 相談語　英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語　※電話相談も可 問　地域創生課(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	1日(土)、9日(日)、15日(土)、22日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。初めての方は事前にご連絡ください。 会場　茅野市ひと・まちプラザ 問　地域創生課(内線232) 相談員　090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	12日(水)　13時30分～16時30分 相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー 会場　市役所704会議室 問　商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場　育ちあいちの(市役所6階　こども課内) 問　こども課　こども・家庭相談係 (内線615・616　直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
家庭教育相談	毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時 会場　家庭教育センター 問　家庭教育センター☎73-0888
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	28日(金)10時～12時 会場　諏訪市公民館302会議室 問　諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談・交流会「こもさぽ」	11日(火)　14時～16時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 問　まいさぽ茅野市【地域福祉課】 (内線317)
司法書士法律相談【要予約】	12日(水)15時～17時 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431
心配ごと相談	7日、14日、21日、28日(金)9時～12時 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431
結婚相談	①15日(土)13時～16時 ②14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431

2021　このページは抜き取ってお使いください。

5 May

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理当番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院　受付：9時～17時
●休日当番歯科医院　受付：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●水道緊急修理当番店
受付：平日　17時30分～翌日8時30分
土日・祝　8時30分～翌日8時30分

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursd
2 うえはらクリニック ☎72-2636 清水歯科医院 ☎62-5207 本町西薬局 ☎82-3660 アイン茅野薬局 ☎82-1991 共栄管工㈱ ☎72-6675	**3** 池田医院 ☎73-0555 湖柳歯科医院 ☎53-0506 茅野横内薬局 ☎82-5788 アイン茅野薬局 ☎82-1991 ㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	**4** すがわら小児クリニック ☎75-0033 酒井歯科医院 ☎73-2822 薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 わかば薬局 ☎82-4108 ㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649	**5** 原村診療所 ☎79-2716 平林歯科医院 ☎52-1741 フジモリ薬局はら店 ☎79-5751 茅野土屋薬局 ☎71-2122 ㈱有賀水道 ☎72-4017	**6** ㈲信 昼☎ 夜☎
9 原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055 矢崎歯科医院 ☎73-5678 ふたば玉川薬局 ☎72-5488 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	**10** 3歳児健診（H30年5月前半生まれ） ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511	**11** 玉川育児相談交流会（10時～11時15分） 10か月児健診（R2年7月前半生まれ） ㈲芸管工業 ☎79-4372	**12** 宮川・金沢育児相談交流会（読み聞かせあり）（9時30分～11時） 豊平育児相談交流会（10時～11時15分） 4か月児健診（R2年12月後半生まれ） ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	**13** 2歳児 (H31 ㈲イト 昼☎ 夜☎
16 浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813 諏訪矯正・予防歯科4S ☎53-2666 白樺薬局 ☎82-6282 ㈲原田設備 ☎72-6411	**17** 1歳6か月児健診（R1年11月前半生まれ） ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	**18** 中大塩健康相談（10時～11時30分） 離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10時～11時30分） ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	**19** BCG（生後5か月～12か月未満の間に1回接種） 離乳食教室（ぱくぱく）（10時～11時30分） ㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649	**20** 3歳児健 (H30年 ㈲木村 ☎77-
23 兵藤整形外科医院 ☎82-1333 五味歯科医院 ☎73-5430 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557 ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511	**24** 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	**25** 10か月児健診（R2年7月後半生まれ） ㈲大信設備 ☎72-3527	**26** 米沢育児相談会（10時～11時30分） ㈱有賀水道 ☎72-4017	**27** 泉野育児 (10時40 2歳児健 (H31年 共栄管工 ☎72-
30 小口医院 ☎72-2619 クリーン歯科医院 ☎58-8121 カタクリ薬局 ☎55-2596 ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	**31** 1歳6か月児健診（R1年11月後半生まれ） ㈲タケムラプロパン ☎72-2382			

諏訪地区小児夜間急病センター
諏訪市四賀2299－1　☎54-4699
■診療時間
19時～21時（年中無休）
■診療科目
小児科　生後3か月以上
中学生まで
（けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く）

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療
に関する情報をお届けします。

やさしい介護予防講座

日　時　6月17日㈭、7月1日㈭、15日㈭、29日㈭　13時30分～15時
場　所　北山地区コミュニティセンター
内　容　4回の講座の中で、やさしい健康づくり（準備運動、軽運動、整理運動）と、血圧や血糖値をよくする食事や“お口”の健康について学ぶことができます。
講　師　(株) やまびこスケートの森TRC　指導員
対　象　市内在住の65歳以上の方
定　員　10名(申込多数の場合は抽選)
参加費　無料
申込方法　5月17日(月)～5月19日(水)にお電話でお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係☎72-2101（内線 334）

茅野市地域情報化講習会

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承願います。

講座名	内容	講習日程	時間	会場	受講料	申込期間	その他
暮らしに役立つパソコン！【ホームページ作成ツール「ペライチ」講座】	ホームページを簡単に作れる「ペライチ」を学びます。	6/4(金) 6/8(火) 6/11(金)	13時30分～15時30分	茅野市ひと・まちプラザ	1.000円	4/22(木)～5/21(金)	・定員6名 ・諏訪地域の方 ・パソコンの基本操作ができる方。 ・持ち物はノートパソコン
コミュニケーションツール活用入門	コミュニケーションツールの「LINE」、「ZOOM」の活用法	6/15(火) 6/18(金) 6/22(火)	13時30分～15時30分	茅野市ひと・まちプラザ	1.000円	5/10(月)～5/31(月)	・定員6名 ・諏訪地域の方 ・持ち物はノートパソコンとスマートフォン
みんなのパソコン広場☆パソコン初級者お助け隊☆	パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート	6/2(水) 6/16(水)	14時～15時（相談時間は1人30分程度）	茅野市ひと・まちプラザ	500円	5/14(金)～5/28(金) 5/31(月)～6/11(金)	・1日若干名 ・持ち物はノートパソコン

申込・問　企画課　行革・デジタル係　☎72-2101（内線 155、156）

令和３年度 結核胸部レントゲン検診

対象となる方には、個別にご案内と受診票をお送りします。申し込みは必要ありません。詳しい日程・会場は、お送りするご案内またはホームページをご確認ください。新型コロナウイルス感染症の拡大により、延期になる場合があります。

問　健康づくり推進課
☎82-0105

対象者　65 歳以上（昭和 32 年 3 月 31 日までに生まれた方）
※令和2年11月から12月に実施した結核胸部レントゲン検診を受診した方も受診できます。

＜対象外＞
・平成 19 年以降に精密検査になった方
※主治医の許可があった方は対象となりますので、ご連絡ください。（検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査では異常がなくても、検診車では異常となる場合があります。）
・施設に入所中の方
・令和 3 年 4 月から令和 4 年 3 月までに勤務先、医療機関、人間ドックで胸部レントゲン検診を受診済み、受診予定の方
・令和 3 年 4 月から令和 4 年 3 月までに肺がんCT検診を受診済み、受診予定の方

検診時期　5 月～ 6 月
・詳しい日程・会場は、お送りするご案内またはホームページをご確認ください。

自己負担額　無料

スポーツ関連情報

第 66 回茅野市総合体育大会

総合開会式 6月6日（日）8時 野球場にて開催
参加資格　必ずスポーツ保険等に加入していること。
総合問い合わせ　スポーツ健康課（☎72-8399）・（特）茅野市スポーツ協会（☎82-0606）
各競技種目の詳細については、各競技申込み先へ

競技種目	日　時	場　所	申し込み・問合せ先
居合道	6月6日(日)13時～	総合体育館 (柔剣道室)	事務局　山崎　勝　☎090-4152-3847 ※当日受付
ゲートボール	6月6日(日)7時30分～	屋内ゲートボール場	事務局　牛尼　正幸　☎090-2631-8281 5月31日(月)17時まで
ソフトボール	6月6日(日)8時～	広場野球場	事務局　熊谷　洋　☎73-0184 ☎090-3440-5884　5月27日(木)17時まで
弓道	6月6日(日)8時～	弓 道 場	事務局　増澤　徹二　☎090-7259-4601 一般は当日受付、高校生は立順を決めて、 5月25日(火)まで
マレットゴルフ	6月13日(日) 7時30分～8時受付	マレットゴルフコース	事務局　一ノ瀬　正幸　☎82-0218 ※当日受付
軟式野球	7月4日(日) 詳細は6月29日(火)の主将会議時に伝達	広場野球場	事務局(株)オーク製作所山崎　☎73-1611 FAX73-0137　6月18日(金)17時まで
ソフトテニス	7月4日(日)8時～	庭球場	理事長　伊東　一英　☎79-6857 E-mail　sta_chino@yahoo.co.jp 6月25日(金)17時まで

令和３年度コミュニティスポーツ教室

参加費　すべて無料
申込・問　スポーツ健康課（☎72-8399）・（特）茅野市スポーツ協会（TEL82-0606）

地区	教室名	日　時	定員	場　所
宮川	前期インディアカ教室	4月28日～8月25日　毎週水曜日　全20回　19時～21時	30名	宮川小学校体育館 (入口側半面)
米沢	ニュースポーツ教室(前期)	4月23日～8月20日毎月第1・3金曜日全9回　19時～21時	20名	米沢小学校体育館 (入口側半面)
米沢	春　吉田山ウォーキング	6月5日(土)　9時～14時	10名	吉田山
米沢	夏　朝倉山ウォーキング	8月21日(土)　9時～13時	10名	朝倉山
玉川	車山ハイキング	6月5日(土)9時30分～14時	20名	車山周辺
北山	前期インディアカ教室	4月26日～8月4日毎週月・水曜日　全32回18時30分～21時	16名	北山小学校体育館
北山	前期ノルディックウォーキング教室	6月12日(土)9時30分～12時	15名	多留姫の滝周辺
中大塩	ニュースポーツ教室 (ふらばーる)	5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、 11月13日、12月11日　19時～21時	各回 20名	北山小学校体育館
中大塩	クッブ・ペタンク教室	5月23日(日)・9月26日(日)　9時30分～12時	10名	中大塩保育園園庭

文化・芸術 *Culture & Art*

ゴールデンウィークは家族で博物館に行こう

八ヶ岳総合博物館では期間中、日替わりの工作を体験できます。

ペーパークラフト工作

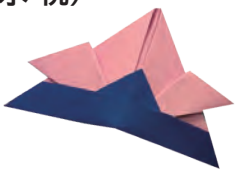
日時　5月1日(土)10時～11時30分
講師　市民研究員実験工作グループ
定員　16名(要申込)
料金　300円
申込期間　4月20日(火)から受付

石ころマーブリングでペーパーウェイト

日時　5月2日(日)、3日(月・祝)
9時30分～16時　※随時体験できます
料金　通常入館料　※お一人様1個

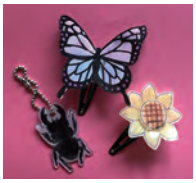
折り紙でかぶとを作ろう

日時　5月1日(土)～5日(水・祝)
9時30分～16時
※随時体験できます
料金　通常入館料



プラ板アクセサリー作り

日時　5月4日(火・祝)、5日(水・祝)
9時30分～16時
※随時体験できます
料金　通常入館料　※お一人様1個



茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art

茅野市塚原一丁目１番１号（JR茅野駅東口直結）
TEL 82-8222　FAX 82-8223
休館日 火曜日（火曜が祝日の場合、翌平日）、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/

茅野市美術館　寿齢讃歌―人生のマエストロ―写真展 16

■写真募集
応募期間　5月1日(土)～5月31日(月)
被 写 体　おおむね75歳以上の高齢者
応募枚数　１人３点まで提出可能
※カラー・モノクロどちらも可
参 加 費　一般／１人3，000円
大学・専門学校生以下／
１人2，000円
講　　師　英 伸三(写真家)

■写真展　９月17日(金)～10月３日(日)

人生を積み重ねた高齢者の奥深い表情や生活を営む姿を大切に記録し、未来に残したい。おおむね 75 歳以上の高齢者を被写体にした写真を公募します。写真は講師による講評を経て美術館に展示し、さらに作品集に掲載します。どうぞふるってご応募ください。

開催中　収蔵作品展「篠原昭登―八ヶ岳山麓に抱(いだ)かれて」(～7月5日)

茅野市民館　第1回蓼科高原音楽祭
～蓼科にクラシック音楽の花束を～

©Ayako Yamamoto

出 演　金子三勇士（ピアノ）
会 場　コンサートホール

■クラシック音楽の花束Ⅰ～ピアノ・ソナタの魅力～
日 時　5月15日(土)16：00開演(15：30開場)
■クラシック音楽の花束Ⅱ～ピアノの名曲集～
日 時　5月16日(日)14：00開演(13：30開場)
チケット(全席指定)
各日3，000円(2公演セット券5，000円)
※未就学児の入場はご遠慮ください

蓼科高原からクラシック音楽の魅力をお届けするコンサート。国際的に活躍するピアニスト・金子三勇士を迎えます。

主　　催：蓼科高原音楽祭実行委員会
共同主催：茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。
●開館時間（正面・東西通路入口）9:00～19:00　●受付時間（事務室窓口）9:00～20:00　●図書室・常設展示室 10:00～18:00

八ヶ岳総合博物館　☎73-0300
神長官守矢史料館　☎73-7567

博物館情報

休館日 5月6日、10日、17日、24日、31日

開館時間 9時～16時30分
博物館は17時まで

観覧料 大人 310 円、高校生 210 円、小中学生 150 円

★check★ 博物館ホームページ

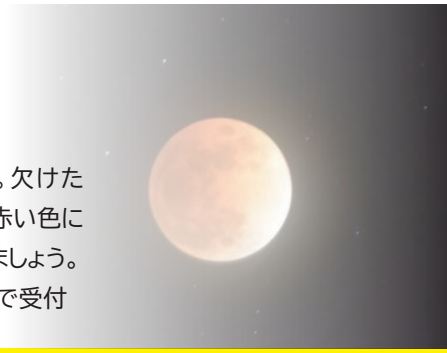
★check★ 守矢史料館ホームページ

春の探鳥会

日　時　5月3日(月・祝)
5時30分～8時30分
場　所　尖石縄文考古館東側駐車場
講　師　両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪支部)
定　員　20名
参加費　無料
持ち物　双眼鏡(ある方)
申　込　4月20日㈫から電話で受付

皆既月食を見る会

日　時　5月26日(水)
19時30分～21時
場　所　北部中学校天体ドーム
参加費　無料
内　容　３年ぶりに皆既月食。欠けた月が八ヶ岳から昇り、赤い色に変化する様子を観察しましょう。
申　込　4月20日㈫から電話で受付



定例イベントスケジュール　※詳細はホームページをご覧下さい。

さきおりでランチョンマット
日時　5月8日㈯、9日㈰
10時～11時30分、
13時～14時30分
※要申込、参加費400円

ワクワク科学工作
日時　5月16日㈰
10時～11時30分
※要申込、参加費300円

博物館で星空観察会
日時　5月8日㈯
19時30分～21時
※要申込、参加無料

星空観望会
日時　5月15日㈯
19時30分～21時
場所　北部中学校天体ドーム
※要申込、参加無料

古文書解読講座(1回目)
日時　〇昼コース
5月16日㈰
13時30分～15時30分
〇夜コース
5月20日㈭
19時～21時
※申込不要
※参加費500円
※全6回の講座の1回目

古文書相談会
日時　5月22日㈯
13時30分～15時
※申込不要
※参加費無料

★プラネタリウム
5月の投影はありません。

尖石縄文考古館

Chino × Jomon

5月の休館日（6日、10日、17日、24日、31日）
開館時間
　9時～17時
☎76-2270

考古館ホームページ
掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。

縄文教室①「縄文のビーナスを作ってみよう」

日　時　5月29日㈯・30日㈰
10時～15時30分
場　所　尖石縄文考古館
内　容　国宝「土偶」(縄文のビーナス)を実物大で作り、乾燥後野焼きを体験する講座
講　師　尖石縄文考古館土器サークル
対　象　小学校５年生以上
定　員　10 名
参加費　1,000 円
持ち物　お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル2枚・ビニール袋（50㎝×50㎝位のもの）マスク着用
申　込　5月7日㈮～5月23日㈰　電話にて受付(抽選)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●イベント・講座…P22　●募集…P23
●お知らせ…P23

茅野市水防・土砂災害訓練

時 5月30日㈰8時30分～
所 玉川地区
内 水防活動の円滑な遂行を図るとともに、土砂災害に対する警戒避難体制の強化と住民の防災意識の高揚を図る
対 玉川地区の自主防災組織、茅野市消防団
問 防災課防災係☎72-2101（内線182）

▲一昨年の訓練の様子

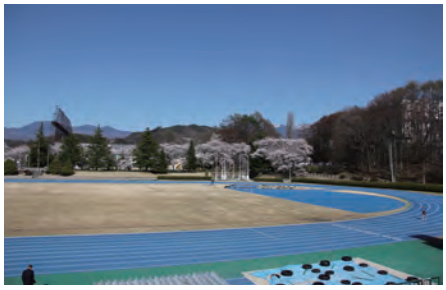
諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座

時 5月31日㈪～令和4年3月7日㈪
毎週月曜日（全41回）
19時～21時
所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）
内 地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標に手話を学ぶ講座
¥ 3,300円
対 以下の全てを満たす方
①諏訪地域6市町村に在住、在勤、在学
②手話の学習経験のない方
③全日程出席できる見込みの方
申 5月10日㈪～5月21日㈮までにホームページまたはお電話でお申し込みください。
問 岡谷市社会福祉協議会
☎24-2121　FAX 24-3555

第49回諏訪地区障がい者スポーツ大会

時 5月29日㈯9時～正午頃
※雨天の場合、中止
所 茅野市運動公園
内 障害のある方のスポーツの振興を図ることを目的とした、スポーツ大会
種目は100m競争、アキュラシー、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等
対 諏訪郡内に居住する障害者
¥ 無料
※新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルがレベル2（注意報）になった場合は中止となります。
申 4月26日㈪までに電話かFAXにてお申し込みください。
問 地域福祉課障害福祉係
☎72-2101（内線315・316）
FAX 73-0391

長野県内の新型コロナウイルス感染拡大により中止



Event＆Lectures

イベント・講座

真相深入り！市議とトーク －茅野市議会報告・意見交換会－

時 5月14日㈮19時～21時
所 茅野市ひと・まちプラザ　3階集会室
内 議員とのテーマに沿った意見交換とフリートーク
●メインテーマ
『明日を生きるwithコロナ』
●サブテーマ
①暮らしと地域力を高めるコミュニティ
②地域経済の活性化策
③学びと高齢者障害者支援
対 市内在住、在勤、在学の方
定 36名
¥ 無料
申 氏名、電話番号、希望サブテーマを電話かFAXでお知らせください。
期間は4月19日㈪～5月11日㈫
※参加される方は、マスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況で延期になる場合があります。
問 議会事務局　☎72-2101（内線352）
FAX 73-7936

広告

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　申：申込方法　問：問い合わせ

マイマイガの防除にご協力ください

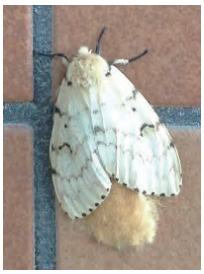
内 マイマイガは成虫になると効果的な駆除方法がないため、卵や幼虫の時期に駆除することが有効です。

◇卵（卵塊）の場合

卵は毛布をかぶせたように褐色の細毛で覆われており、殺虫剤の効果は期待できないため、ヘラなどを利用して壁から卵塊を剥がして取り除き、小袋に入れて、燃えるごみの袋で一般ごみとして出してください。

◇幼虫の場合

幼虫の駆除については、市販の殺虫剤を使用することが効果的です。殺虫剤については、適用・対象害虫に「ガ」が含まれているものを使用してください。幼虫が大きくなったら、殺虫剤が効きにくくなるので、火ばしなどで捕まえ、つぶすか少量の家庭用洗剤を溶かした水に漬けて駆除することが効果的です。なお、農薬を散布する場合は、使用できる植物や散布方法などを販売店や専門の方に相談し、周囲に影響のないようにしてください。



問 環境課 公害衛生係
☎72-2101（内線264）

Information

お知らせ

野焼きは違法です

内 法律で廃棄物の野外焼却は一部の例外を除き禁止されています。

◇野焼きはなぜいけない？

煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺住民の迷惑となります。また、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れがあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

◇苦情が寄せられています

野焼きに対して「洗濯物に臭いがついて困る」「のどが痛い」といった苦情が大変多く寄せられます。例外事項の野焼きであっても周囲への配慮が必要です。よく乾燥させ、風向き、量、時間帯などに注意し、周りに一声かけるなどご近所とトラブルにならないよう気を付けましょう。

◇例外的に認められる場合

- ●農業のためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ●病害虫が付着した枝の焼却
- ●どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域の行事での焼却
- ●庭先での落ち葉たきなど軽微なもの

家庭の庭から出た草木は、なるべく堆肥化により土に還しましょう。また、もえるごみとして処分できます。よく乾燥させ、指定袋にてごみステーションへ出してください。

問 環境課 公害衛生係
☎72-2101（内線264）

Wanted

募　集

ボランティア「グリーンパートナー」募集

時 ●自主的な登山道のグリーンパトロール（随時）
●合同グリーンパトロールへの参加（年2回程度）
●パトロール状況の報告（年1回）
●連絡会議への出席（年1回）

対 ●公園区域の自然環境に興味があり、積極的に活動していただける方
●グリーンパトロールを年間5日以上実施できる方
●年齢20歳以上の健康な方

申 氏名、住所、生年月日、電話番号を記載して、電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。

※グリーンパトロール…市内の八ヶ岳中信高原国定公園（公園区域）の環境美化活動や登山道案内板などの安全確認。

問 環境課 環境保全係
☎72-2101（内線263）
FAX 82-0234
Eメール　kankyo@city.chino.lg.jp

▲昨年の合同グリーンパトロールの様子

広告

令和3年経済センサス－活動調査

内 この調査は、総務省・経済産業省が共同で全ての産業分野における事業所・企業の経済活動を明らかにすることを目的として5年ごとに実施します。
調査の結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。
令和3年6月1日現在を基準日として調査を実施します。5月中旬から調査員がお伺いします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためインターネットによる回答にご理解とご協力をお願いします。

問 企画課企画係☎72-2101（内線152）

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
「広報ちの」の自動配信も！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

自動体外式除細動器（AED）の貸出

内 救急講習会等を受けた方を会場に配置することを条件に各種イベントを開催する際にAEDの貸し出しを行っています。

対 茅野市民を主な対象とするイベント等

申 貸し出しを受けようとする日の3ヶ月前から1週間前までに、AED借用申請書を茅野消防署へ提出（要事前連絡）

問 茅野消防署 ☎72-0119

茅野市中小企業者等応援金

内 昨年1年間の売り上げが前年比20%以上減少した市内中小企業者などに5万～10万円の応援金を支給します。
※減少率の要件を30%から20%に変更しました。

申 8月31日㈫までに申請してください。

対 売り上げが著しく落ち込んでいる中小企業者等

※支給要件や支給額など詳細はホームページをご覧ください。
（QRコードからアクセスできます）

問 商工課 工業・産業振興係
☎72-2101（内線432）

Information

お知らせ

防災行政無線同報系戸別受信機の販売

内 防災行政無線を屋内で受信できる「同報系戸別受信機」の販売

対 区・自治会に加入していない事業所、ご家庭等

¥ 30,000円
※実勢価格50,000円。差額分は市が負担しています。
申込時に、名前、お住まいの地区、購入希望台数、ご連絡先をお知らせください。申込後、購入代金の納付書をお送りします。代金を納入していただいた後、事業所、ご家庭へ工事業者が設置に伺います。

※なお、区・自治会に加入しているご家庭向けには、防災行政無線（こうほうちの）を屋内で受信できる区内放送受信機があります。ご自身が加入している区・自治会へお問い合わせください。

問 防災課 防災係☎72-2101（内線182）

＜同報系戸別受信機＞
サイズ：W220mm H145mm D57㎜
電源：商用電源 AC100V
電池電源（停電対応）
使用電池：単1、単2、単3のいずれか1種類のアルカリ乾電池2本
（内臓電池ケースにて電池サイズ変更可）
設置方法：据置、壁掛け

広告

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　申：申込方法　問：問い合わせ

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

内 **ゆずります**

和ダンス/下駄箱/ブリキ衣装ケース/真空管ラジオ/子ども木製ローチェア/キーボード/素焼き鉢/大型食器棚/オーディオ/五月人形/学習机/ブラザー編物機/マットレス（シングル）/セミダブルベッド（電動）

ゆずってください

MDコンポ/陶器製耐熱お燗瓶/卓上ミシン/カーテン（1個分）/工業用ミシン

※最新の情報はエコタウンちののホームページをご覧ください。
※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館　☎82-0040

広報ちの広告募集中

内 市広報紙「広報ちの」に有料の広告記事掲載スペースを設けています。現在、広告主を募集していますのでご活用ください。

【裏表紙A枠の掲載料】
50,000円（広報ちの1号あたり）
【裏表紙B枠の掲載料】
20,000円（広報ちの1号あたり）
【中面C枠の場合】
15,000円（広報ちの1号あたり）

※広告掲載の条件や必要書類についてはホームページでご確認ください。

問 地域創生課 広報係
☎72-2101（内線235）

シルバー人材センター入会説明会

時 **説明会**　5月12日㈬14時～
所 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224　業務係

こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について
美サイクルセンター　☎71-1633
月～土曜日（祝日可）
9時～16時30分

静香苑（火葬場）の予約・手続きについて
市役所　☎72-2101（年中無休）

防災行政無線メール配信サービス

問　防災課 防災係
☎72-2101（内線182）

防災行政無線「こうほうちの」の放送内容を携帯電話等へメール配信いたします。
このサービスをご利用いただくには下記の登録フォームから登録をお願いします。
茅野市防災行政無線メール登録フォーム↓→
https://plus.sugumail.com/usr/chino/home

また、「こうほうちの」を聞きのがしたら「フリーダイヤルこうほうちの」“0120-610254（無線にご用）”でも聞くことができます。あわせてご利用ください。

4月から送信元のメールアドレスが変更となりました。そのため以下のアドレスのメールを受信可能な設定にしていただきますようお願いいたします。
送信元メールアドレス：chino@sg-p.jp

Green Hills village
グリーンヒルズヴィレッジ
茅野市 グリーンヒルズ で検索

様々なメリットがあります！
★茅野市子育て世帯住宅新築補助金　市内業者による建築 上限100万円　市外業者による建築 上限50万円
★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水桝・雨水排水桝完備
・市役所が嘱託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
・不動産仲介手数料も不要です
※登録免許税はかかります

売主　茅野市（都市計画課 住宅団地販売担当）TEL.0266-72-2101㈹
お問合せ先　茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

国保だより

問い合わせ
高齢者・保険課　国保年金係
☎72-2101（内線 322）

接骨院・整骨院にかかるとき

接骨院・整骨院は、国家資格を持つ「柔道整復師」が施術を行う施設で、お医者さんで受診するのと同様に、窓口で被保険者証を提示し、一部負担金（かかった費用の自己負担割合分）を支払うだけで施術が受けられます。
保険を使う場合には、正しくご理解いただいたうえで施術を受けてください。
国民健康保険を使って施術を受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。内科的原因によるもの、慢性的な症状等は保険の対象となりません。かかったあとで保険の適用が認められない場合もありますので、注意してください。

保険の対象となる場合
●ねん挫　●打撲　●挫傷（肉離れ） ●骨折・脱臼の応急手当て

保険の対象とならない場合
●医師の施術同意がない骨折・脱臼 ●単なる疲労や体調不良の改善 ●脳疾患後遺症などの慢性的症状 ●慰安目的のあん摩・マッサージ代わりの利用など

★整骨院・接骨院にかかるときの注意

施術を受けるときには、負傷の原因を正しく伝えて、保険の対象となるかどうか確認しましょう。
・ 外傷性の負傷でない場合、負傷原因が労働災害・通勤災害に該当する場合は、保険の対象となりません。（労災保険の対象となります。）
・ 交通事故の場合は、高齢者・保険課へ届出が必要です。
・ 同一負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。
・「療養費支給申請書」には、自分で署名または押印してください。
・ 必ず領収書を発行してもらい、保管してください。（領収書の発行は無料です）

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるとき

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるときには、医師の同意があった場合に限って、保険者から払い戻しが受けられます。施術時にいったん全額支払い、申請し、審査で決定されれば一部負担金を除いた額が払い戻されます。ただし、鍼灸師等が患者に代わって保険者に請求する場合があります。

保険の対象となる場合
●はり・きゅう 神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みのある病気 **●マッサージ** 筋麻痺や関節拘縮などで、医療上のマッサージを必要とする場合

保険の対象とならない場合
●はり・きゅう 医師の同意書がない場合 保険医療機関でも同じ対象疾患の治療を受けている場合 **●マッサージ** 医師の同意書がない場合 疲労回復や慰安が目的の場合

申請する場合に必要なもの

◆医師の施術同意書または診断書　◆領収書　◆保険証　◆印鑑　◆振込口座のわかるもの　◆マイナンバーカードまたは通知カード
申請は市役所高齢者・保険課8番窓口

ジェネリック医薬品を使用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）について

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期限（20年～25年）が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同じ成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、新薬に比べて安価な薬です。また、ジェネリック医薬品を選ぶことは、自己負担額の節約や、伸び続ける医療費の節減になり、国民健康保険財政の改善につながります

ジェネリック医薬品を希望するときは

ジェネリック医薬品は医療用医薬品ですので、病院や診療所の医師による処方せんが必要です。医師や薬剤師と相談しながら、自分に合ったお薬を選択して使用しましょう。
注　①医師が変更すべきでないと判断し処方せんに医師が署名している場合は、切替えることはできません。
　　②すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もあります。
　　ジェネリック医薬品を希望することを医師や薬剤師に簡単に伝えられるように、「ジェネリック医薬品希望カード」を、新しい保険証と一緒にお送りしますので、ご活用ください。

国民年金だより No.158

高齢者・保険課　国保年金係　☎72-2101（内線 324）
岡谷年金事務所　☎23-3661

国民年金に加入する方

国民年金は、20歳から60歳までの日本に住むすべての方が加入する制度です。

あなたの加入する年金制度は

加入者（被保険者）の種類によって保険料の納付や給付の内容が異なっているために次のように区分されています。

加入者	加入種別	加入届出先	届出に必要なもの
自営業者・農林漁業従事者・学生・無職などの方で20歳以上60歳未満の方	第1号被保険者	市区町村の国民年金担当窓口	・年金手帳またはマイナンバーカード（通知カード）※1 ・印鑑　※2 第2号被保険者であった方は、退職証明書
・日本国内に住む60歳以上65歳未満の方 ・20歳以上65歳未満の在外邦人 ※65歳に達しても年金受給権が確保できない方は70歳になるまでの間で受給資格を満たすまで加入できます。	任意加入被保険者（希望により加入）	市区町村の国民年金担当窓口	・年金手帳またはマイナンバーカード（通知カード） ・印鑑 ※日本に住所を有する60歳以降の方の保険料の納め方は、原則口座振替となります。
厚生年金に加入している会社員や公務員などで70歳未満の方 ※65歳以上の加入者で、老齢年金の受給資格のある方は第2号被保険者となりません。	第2号被保険者	勤務先が加入手続きを行います	
第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方	第3号被保険者	配偶者（第2号被保険者）の勤務先が加入手続きを行います	

※1　年金手帳、通知カードの場合は、本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)が必要です。
※2　印鑑は、被保険者本人が署名の場合は不要です。

会社を退職した時は、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早目にお手続きをお願いします。

上記以外の届出

住所・氏名が変わったとき・・・届出は不要です。

～年金受給権者の場合～

年金の受け取り先を変更するとき・・・市役所に届出書がありますので、振込を希望する金融機関の預金通帳と年金証書をお持ちください。

年金を受給している方が亡くなったとき・・・市役所から年金事務所に受給していた年金を確認後、必要となる手続きについてご案内します。

Vol.1

栄養マン★キッチン

～自然のめぐみをいただきます～

ビタミンたっぷりごま和え

材料（4人分）

ほうれん草 …… 200g（1束）
にんじん …… 50g（1/2本）
塩 …… 少々
シーチキン水煮缶 …… 70g（1缶）
A みりん …… 大さじ1
A しょうゆ …… 小さじ2
A すりごま …… 大さじ1

つくり方

❶ ほうれん草は茹でて水分を絞り、食べやすい大きさに切る。
❷ にんじんはせん切りし、塩少々をふってしばらくおく。
❸ シーチキン缶は、余分な水分をきる。
❹ Aの調味料を混ぜておく
❺ ❶、水気をきった❷、❸、❹を和える。

ほうれん草や小松菜など緑の野菜には、塩分を体の外に出すカリウムや、免疫力を高めるビタミンA、貧血予防や新しい細胞を作るのに必要な葉酸や鉄分も多く含まれています。シーチキンのたんぱく質、ごまのビタミンB群やセサミンもプラスして、栄養価とおいしさをアップしました。

1日2皿は色の濃い野菜を使った料理を食べて、健康に過ごしましょう。

エネルギー49kcal　塩分0.6g

病院コラム　医療の現場から

感染症外来について

諏訪中央病院　新型コロナウイルス感染症対策会議（COCC）　齋藤　穣

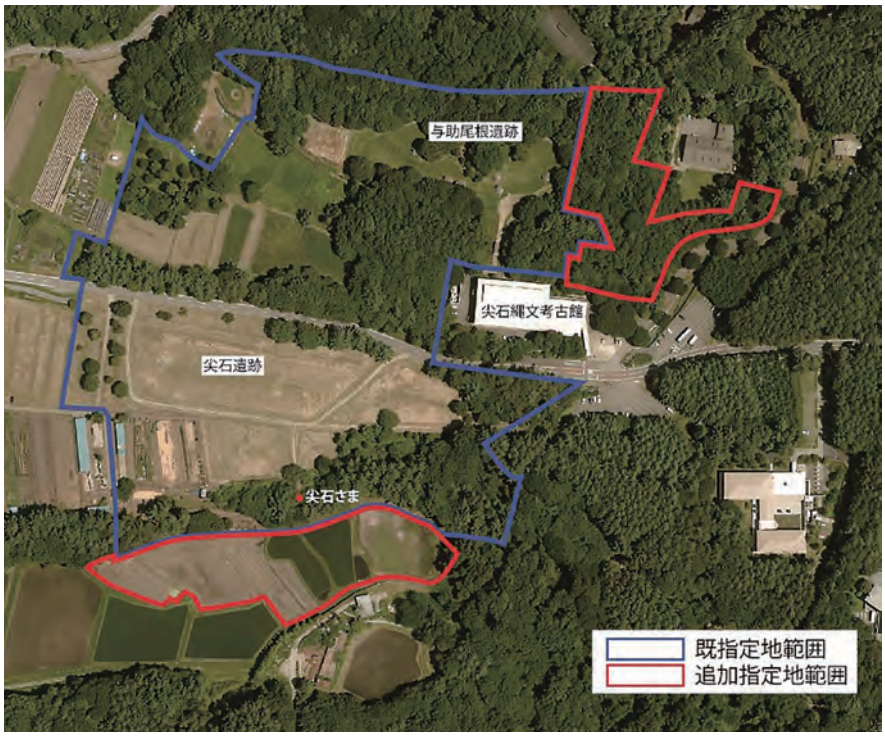
当院の感染症外来について説明します。昨年8月に救急外来の横の駐車場スペースに感染症外来を設置しました。ご覧になった方もいらっしゃると思いますが、①から③までの番号がついているプレハブでできた診察室です。それまでは救急総合診療センター内に、もともと設置してある陰圧室という感染症診療用に設計した診察室で新型コロナウイルス感染症の診療をしていました。患者さん同士が接触する機会を可能な限り減らす必要があること、流行の拡大にともない診察するスペースが足りなくなる可能性があることなどから、屋外に独立した診察室を設けました。

発熱・咳・咽頭痛などの風邪症状、におい・味の変化、流行地に滞在された後の体調不良などがあれば、新型コロナウイルス感染症の可能性があります。そのようなときは受診される前に病院へご連絡をお願いします。どれくらい疑わしいかによって診察の仕方を判断します。車で待機していただき、電話で経過をうかがいます。新型コロナウイルス感染症の可能性が否定できないときは、感染対策（マスク、フェイスシールドやゴーグル、ガウン、手袋など）をしながら直接会って診察を行い、そのうえで検査や治療の必要性を判断します。

インフルエンザウイルスの検査を受けたことがある方は多いと思いますが、検査の受け方はそれと同じ方法です。細い綿棒を片側の鼻の奥に入れて喉の奥の粘液を採取するため、どうしても痛みを伴います。結果は当日または翌日に判明します。

第3波においては、年末年始の人の移動が流行に大きく影響しました。4月も人の移動が多い時期であり、感染が広がる可能性があります。気を引き締めて、日頃の感染対策を引き続き頑張りましょう。そして体調がすぐれないときは我慢せず、まず気軽にご相談ください。

フォトニュース



特別史跡「尖石石器時代遺跡」の範囲が広がりました

尖石遺跡、与助尾根遺跡、与助尾根南遺跡の3遺跡からなる特別史跡「尖石石器時代遺跡」は、日本で最初に縄文集落の構造が明らかにされた遺跡です。ここに集落を構えた縄文時代の人々は、台地上に住居をつくり、谷部で飲料水を得ていました。縄文時代の人々の生活に欠かすことのできない湧き水のある谷部を、特別史跡に指定された台地と一体的に保護するために、「尖石さま」の南側と尖石縄文考古館北側の谷部が、3月26日に追加指定されました。

追加指定された「尖石さま」南側の谷部（南西から）→

総合体育館の床を全面リニューアル ～もう一度鏡のような床に～

2月26日、茅野市運動公園総合体育館床改修工事が竣工しました。

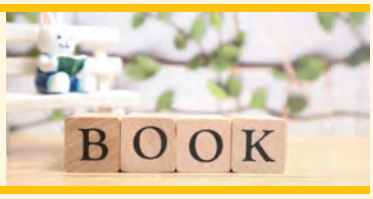
昭和55年に総合体育館が建設されて以来、メイン体育館とサブ体育館のフローリング床が張り替えられるのは初めてで、きしみや割れがあった床を全面新しく改修しました。

この総合体育館床改修工事は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受けて行われました。

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

図書館だより

休館日　5月6日、10日、17日、24日、28日、31日
開館時間　10時～18時
問い合わせ　☎72-9085



おすすめ図書

世界のおやつ　おうちで作れるレシピ100

鈴木 文／著（パイインターナショナル）

おいしいおやつがいっぱいのレシピ集です。おやつ作りにチャレンジしてみませんか。

おばけのショージー　こいぬをつれだす

ロバート・ブライト／作（好学社）

外へ出たがっている子犬をこっそり連れ出したショージー。子犬も楽しそうですが…

図書館イベント情報

場所：図書館

■図書館でティータイムを

- **日　時**　5月13日㈭　10時30分～11時30分
- **内　容**　ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。図書館の庭で採れたハーブも使った季節香るお茶をお楽しみください。
- **対　象**　どなたでも
- **持ち物**　マイカップ
- **申込方法**　申込不要

■読み聞かせを楽しもう

- **日　時**　5月29日㈯　13時30分～15時
- **内　容**　年4回の読み聞かせ講座（1回のみの参加も可）
  今回の内容は「絵本の魅力を伝える」
  当日は実際に読み聞かせの実践を行います。
- **講　師**　JPIC読書アドバイザー　牛山圭吾さん　他
- **対　象**　市内在住の方
- **定　員**　20名
- **持ち物**　読み聞かせ実演に使う絵本・児童書1冊
- **申込方法**　電話でお申し込みください。

であう　つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.01

八ヶ岳森林文化の会

活動内容

「豊かな森林（もり）を子供たちの世代に」をテーマに、茅野市「市民の森」吉田山を中心に活動しているNPO法人八ヶ岳森林文化の会。森林を「楽しむ」「学ぶ」「活用する」「整備する」体験や機会を、多くの市民に提供しています。

メンバーの多様性を認め、自由に活動を

構成メンバーは移住者が多く、入会のタイミングも、理由も、想いのアツさも、活動への関わり方もそれぞれ違います。しかし、様々なスキルと価値観を持ったメンバーの多様性をお互いに認め合い、楽しんで活動しています。

一方で、実施する事業はPDCAサイクルにしたがって、部会で課題を共有し、議論しながら改善して、確実に実施しています。

このメリハリが、八ヶ岳森林文化の会の大きな魅力です。

ホームページ：https://8moribunka.org/

理事長の川手さんに聞きました！

Q：どんな方が会に参加していますか？

A：入会の条件は、ありません。諏訪地域で生活している、リタイヤした方が多いですね。現役の方でも、自然に興味があり、当会の活動に賛同していただける方が、年に何回か参加していただいています。

今年度は、コロナ禍で、都会から移住する方が増えたのか若い方も入会しています。

森づくり部会の皆さん

市民掲示板

茅野市スポーツ少年団募集

茅野市スポーツ少年団では令和3年度の団員を募集しています。入団を希望される方はスポーツ協会事務局までお問い合わせください。

▲スポーツ少年団の種目/
柔道、剣道、空手道、少林寺拳法、バスケットボール、バレーボール、サッカー、バトミントン、陸上競技

▲問/(特)茅野市スポーツ協会
☎82-0606

公共職業訓練(ハロートレーニング)6月生募集

離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生を募集しています。

▲募集コース/CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科
▲訓練期間/7か月間
▲実施場所/ポリテクセンター松本
▲対象者/求職中の方
▲受講料/無料(テキスト代は実費)
▲申込先/ハローワーク諏訪
▲申込期限/5月19日㈬
▲問/ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392

「PCエキスパート科」の職業訓練生募集

オフィスワークに必要なパソコンスキルをさらに向上させる公共職業訓練です。

▲訓練期間/8月5日～11月4日
▲訓練施設/エプソン情報科学専門学校
▲定員/15名
▲受講料/無料
(教科書代などは自己負担)
▲申込締切/7月16日㈮までにお近くのハローワークへ
▲問/岡谷技術専門校
☎22-2165

初めての弓道体験会

▲日時/7月3日㈯
▲場所/茅野市運動公園弓道場
▲募集人員/定員特に無し。高校生以上の茅野市民、年齢・経験不問(部活動の高校生を除く)
▲参加料/無料
▲問/茅野市弓道協会 増澤徹二
☎090-7259-4601

市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●掲載できる情報
文化芸術、生涯学習、子育て、スポーツ、レクリエーション、福祉・まちづくりなど、市民生活に役立つ身近な情報(催し・講座・講演・発表会・展示会などの情報)

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の10日
7月号に掲載希望の場合は5月10日まで

掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら

Writer & Editor Note 編集後記

今月から「広報ちの」全体をリニューアルしました。特に平成3年から使用してきた表紙のレイアウトを変更するのは大きな決断でした。今後も、親しみやすく読みやすい広報紙をお届けできるよう引き続き努めてまいります。

リニューアルに合わせて8年ぶりに編集後記を復活させました。ここでは読者の皆さんとコミュニケーションをとる場として、取材を通して感じたこと、広報紙を作りながら思っていることをお伝えできればと思います。お知らせを読みながら、最後に添えられた編集者の声に少しだけ耳を傾けていただければ幸いです。

(編集担当)

現在は、インターネットで必要な最新情報がいつでも収集できる時代です。この時代の「広報ちの」の必要性を検討して、知りたい情報がすぐにわかる「読みやすい広報」と、多くの市民に登場していただく「親しみやすい広報」を目指してリニューアルをしました。

「広報ちの」を通じて多くの市民がつながるきっかけになること。そして市民の皆さんに愛される広報紙として暮らしのそばにいつもあり、使ってもらえる紙面作りを目指していきますのでよろしくお願いします。

(広報係長)

City Public Relations Magazine CHINO
広報ちの 5 2021 NO.923

Vol.1 Good Town Chino!!

このコーナーでは、茅野市のいいところやまちづくりの取り組みを紹介します。

取材・文＝地域創生課　広報係

『八ヶ岳MDプロジェクト』がスタートしました！

茅野市では、人口減少対策の取り組みとして、

第1ステップ 茅野市を「知ってもらう」。

第2ステップ 茅野市が「行ってみたいまち」になる。

第3ステップ 茅野市が「住みたいまち」になる。

仕組みを作るために『八ヶ岳MD（マーチャンダイジング）プロジェクト』がスタートしました。
これまではセミナーを開催して地域の魅力の磨きあげやインターネットを通じた情報発信などを行いました。

↑八ヶ岳の魅力を取材

←茅野市役所とWEB上で行われたセミナー

魅力を届ける特設コーナー

～地域の皆さんも楽しめる展示や販売～

3月から茅野市を訪れた皆さんに地域のPRとともに茅野市や近隣の魅力を届けるおススメ商品の展示や販売するための特設コーナーを設置しました。
地域の皆さんも楽しめるコーナーになっていますので、お出かけください。

設置場所

茅野市
- たてしな自由農園茅野店
- いちきゅう蓼科 モン蓼科店
- TINY GARDEN 蓼科

原村
- デリ＆カフェ K

富士見町
- ボタニカルラボ
- 富士見パノラマリゾート

立科町
- リゾートローソン白樺湖店

▲特設コーナーの様子

※マーチャンダイジング（MD）とは・・・
主に流通業界で使われる言葉で、顧客に商品、サービス等を買ってもらうために、顧客を要求する「適正な商品」を「適正な時期」に「適正な場所」「適正な量」「適正な価格」で提供するための活動のこと。

発行／長野県茅野市　編集／企画部地域創生課広報係　https://www.city.chino.lg.jp
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
茅野市ホームページ
印刷／株式会社中央企画
◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域創生課広報係まで。

広告
広告