

新型コロナウイルスワクチン接種

問 健康づくり推進課 ☎82-0105

ワクチン接種を希望される方は原則、住民票所在地の市町村（住所地）で無料で接種できます。国から示される接種順位と接種の時期をふまえ、順次接種していくこととなります。

接種の対象

接種日に茅野市に住民票がある16歳以上の方

接種費用 無料（全額公費）

受ける際の接種順位

- (1) 医療従事者
- (2) 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方（自己申告）や高齢者施設等で従事されている方（要証明書）

- (4) それ以外の方

※ご自身の順番が来るのをお待ちください。順次接種券を送付します。

接種が受けられる場所

茅野市内の指定医療機関または健康管理センター

※詳細は接種券に同封されるご案内をご覧ください。

接種までの手順

- 1 自宅に接種券が届く
- 2 予約をしてワクチン接種をする

指定医療機関で
接種する場合

医療機関に直接予約

健康管理センターで
接種する場合

WEB予約

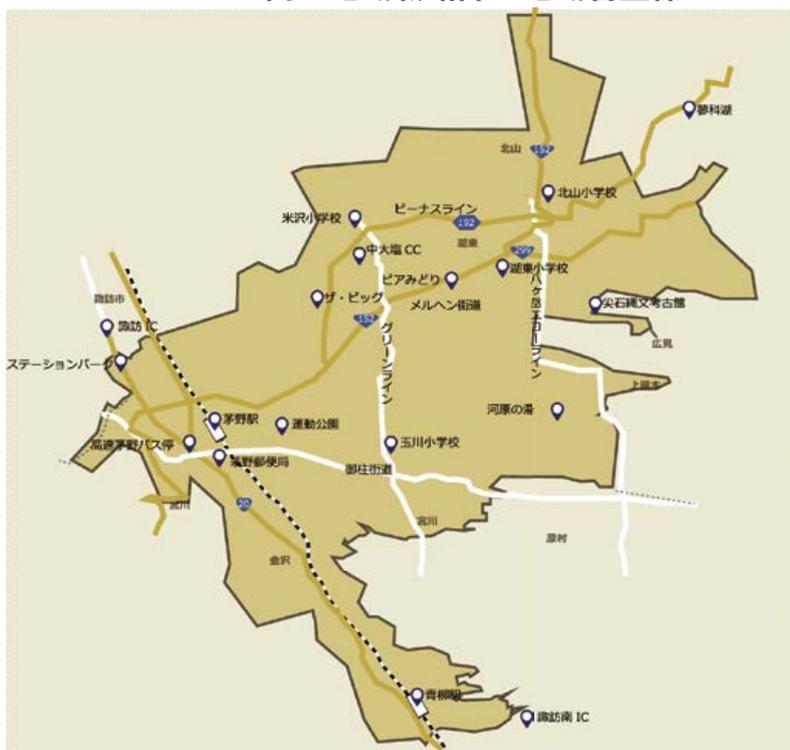
または
予約センター

☎78-0567 ゼロコロナ

information

乗合オンデマンドタクシー「のらざあ」 ご要望にお応えしてエリアを拡大します！

問 地域戦略課 地域創生係 ☎72-2101（内線232）



運行エリアを限定して実証運行を行ってきましたが、エリア拡大の要望が多く寄せられました。ここで新たな実証運行の取り組みとして、実証運行エリアを拡大します。

運行エリア

茅野市全域（別荘地、蓼科・白樺湖エリアを除く）

これまでのエリアに宮川、米沢、金沢、湖東、北山を追加

運行開始日 3月中に開始予定

新型コロナウイルスのワクチン接種の会場への移動手段として「のらざあ」をご活用ください。

お知らせ

高齢者の肺炎球菌定期予防接種

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

補助額 3000円(自己負担:5000円~7000円)
 ※生活保護を受けている方・市民税非課税世帯の方は補助額8000円となります。(要事前申請)

対象

- ①令和3年度に次の年齢になる方
 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
 ※上記の方には5月に個別通知をします。
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※②の方は事前にお問い合わせください。
 ※過去に一度でも接種した方は対象外です。

接種期間

令和3年4月1日(木)~令和4年3月31日(木)
 (休診日を除く)

接種場所 指定医療機関

お知らせ

乳がんから身を守りましょう!
 乳房エコー検診(集団検診)

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

対象者 30歳~40歳の女性(昭和56年4月2日~平成4年4月1日生まれ)

日程 6月22日(火)、7月9日(金)、7月12日(月)、8月12日(木)、9月8日(水)、10月11日(月)、11月5日(金)、12月2日(木)、12月15日(水)

検診場所 健康管理センター

検診内容 超音波検査(エコー)で乳房の状態を見ます。技師さんは女性です。小さな子ども連れも大丈夫です。

自己負担額 500円

申込方法 4月5日(月)~電話でお申し込みください。

★次に該当する方は検診を受けることができません。直接医療機関を受診してください。

- ・自覚症状のある方(しこり、乳頭分泌、乳頭の湿疹様変化があるなど)
- ・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸術などで乳房内に人工物(異物)が入っている方
- ・乳がん手術後または治療済の方(術後10年が経過し、経過観察もしていない方は、受けられる可能性がありますのでご相談ください)



蓼科高原映画祭 短編映画コンクール
 を一緒に盛り上げましょう!

応募・問 観光まちづくり推進課観光係 ☎72-2101(内線423)
 メール kanko@city.chino.lg.jp

毎年9月に開催する小津安二郎記念・蓼科高原映画祭は、開催形式を十分に検討し、開催する方針となりました。この映画祭の中で20年の節目を迎える短編映画コンクールにて、作品審査をする一般審査員を募集します。個性豊かな短編作品を見て、新たな才能を発掘しませんか?

◆応募資格

パソコンやスマートフォンで5月~7月上旬の間に作品を視聴し、審査できる方(高校生以上)

◆応募方法

住所(市町村名)、氏名(ふりがな)、年齢(年代でも可)、職業を明記し、「短編映画コンクール審査員希望」のタイトルにて上記応募先へメールでご応募ください。

◆募集締切

4月20日(火)

映画祭ホームページに審査要綱をアップしますのでご確認ください。

◆短編コンクールに関する問合せ先

蓼科高原映画祭短編委員会

メールアドレス: tateshina.tanpen@gmail.com

☎ 050-7127-6622(担当矢島)

お知らせ

農耕作業用自動車は
 ナンバー登録をしないと法律違反です!

問 税務課 諸税係 ☎72-2101(内線180)



←車両を廃棄した場合や車両を買い替えた場合も、市役所での手続きが必要です。

トラクターや薬剤散布車等の農耕作業用自動車(小型特殊自動車)は、法令により道路を走行する・しないに関わらず、所有していれば申告および納税の義務が生じます。市役所税務課の窓口にて申告を行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

【対象となる車両】

最高速度が時速35km未満で、乗用装置の装備された車両。原動機のみを有しているハンドトラクター等は対象外。

【ナンバーの交付申請方法】

申請場所 市役所2階 税務課諸税係窓口(19番窓口)

持ち物 所有者と使用者の印鑑、販売・譲渡証明書(押印してあるもの)、届出者の身分証明書

令和3年度 市税の納期限

問 税務課 ☎72-2101 (内線192・193)

納期限 (口座振替日)	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税
4月30日		1期		
5月31日			全期	
6月30日	1期			1期
8月2日		2期		2期
8月31日	2期			3期
9月30日		3期		4期
11月1日	3期			5期
11月30日		4期		6期
12月27日	4期			7期
1月31日				8期
2月28日				9期
3月31日				10期

◎納税通知書が届きましたら、上記の納期限までに納付をお願いします。

◎納期限を過ぎると、督促手数料のほか延滞金が加算される場合があります。

現金で納付される方

提携金融機関（納付書裏面記載）、茅野市役所および各出張所（ちの地区除く）、コンビニエンスストア、スマートフォン等の電子決済（PayPay・LINEPay）で納付できます。

※コンビニおよびスマホ決済では納付できない場合がありますので、納付書の注意書きをご確認ください。

※スマホ決済使用の場合は、領収書が発行されません。

土・日・祝日でも市役所ベルビア店で納付できます。（取扱時間：午前10時～午後7時、定休日：木曜日および12月29日～1月3日）

口座振替で納付される方 ～納め忘れのない口座振替をご利用ください！～

納期限が口座振替日になりますので、前日までに口座へ入金してください。

●下記の金融機関で振替ができます。

八十二銀行、長野銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、諏訪信用金庫、長野県労働金庫、長野県信用組合、信州諏訪農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

●ご自宅から申し込みできます。

市ホームページから「市税等口座振替依頼書ダウンロード専用用紙」1枚を印刷し、記入・押印後茅野市税務課へ提出（郵送）してください。

印刷ができない場合は、ご連絡ください。申込用紙をお送りします。

●下記の窓口で申し込みできます。

市役所内各担当課、各地区（ちの地区除く）コミュニティセンター、市役所ベルビア店、市内郵便局、市内取扱金融機関

※お手続きの際は、預貯金通帳またはキャッシュカード、通帳お届け印をご持参ください。

～広葉樹の広がる里山を育てよう～ 市民の森 第14回森開き

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)
FAX82-0234 メール kankyo@city.chino.lg.jp



市民の森ガイドブック

ガイドブック「市民の森に集う」(NPO法人八ヶ岳森林文化の会制作)は茅野市役所環境課にて無料で配布しています。市民の森で散策や自然観察をするとき、里山の役割や動植物について知りたいときにご利用ください。

とき **4月24日**(土) 午前9時～正午 ※雨天中止

ところ 市民の森(吉田山) 集合場所 水車小屋

主催 市民の森を創る会、茅野市

参加費 無料

持ち物 散策のできる服装、運動靴、手袋、雨具、飲み物等

内容 ★コナラの苗畑づくり ★約4kmのウォークラリー ★キーホルダーづくり

申込方法 4月20日(火)までに、氏名、住所、参加人数、雨天中止の際の連絡先を上記申込先へお申し込みください。

information

博物館 さくら week

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300 FAX72-6119
メール y.hakubutsukan@city.chino.lg.jp

博物館の敷地には、多くの桜の木があり、隠れた名所になっているのをご存じですか。いろいろな種類の桜があり、4月から5月はじめにかけて楽しむことができます。期間中、館内でのイベントもあります。ご家族でお花見にお越しください。

期間 4月3日(土)～18日(日)
入館された方にはオリジナルさくら缶バッチをプレゼントします。

ところ 総合博物館

【関連イベント】

さくらツアー

博物館自然観察路をめぐりいろいろな種類の桜を観察します。

とき 4月10日(土) 午前10時～
午後1時30分～の2回

料金 無料(要申込)

さくらかざぐるまをつくろう

くるくる回るさくらの花びらの形をした風車をつくって回してみよう。

とき 4月10日(土)
11日(日)
午前10時～午後4時
※随時体験できます。

料金 通常入館料



桜開花予想クイズ

博物館にあるソメイヨシノの開花日を予想して応募しよう。正解者には粗品をプレゼント(来館受け取り)します。【ヒント】昨年開花日は、4月7日でした。

応募方法 開花予想日・お名前・住所・電話番号を明記し、総合博物館まで。館内備え付け用紙、FAX、メールでも受け付けます。(応募は1人1回限り)

応募〆切 3月31日(水)

愛犬のために狂犬病予防注射を受けましょう！

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線264・265)

飼い主の義務 生後91日以上の子犬の飼い主は、「飼い犬の登録」と「年1回の狂犬病予防注射の接種」が法律で義務づけられています。

集合注射 茅野市に「登録済みの犬」と「新規に登録する犬」を対象に予防注射と注射済票の交付を行います。

日程・場所

月日	曜日	場所・時間							
4月 7日	水	神之原公民館 9:00~9:25	南小泉公民館 9:35~9:45	穴山公民館 10:00~10:15	中道公民館 10:25~10:35	泉野地区コミュニティセンター 10:45~10:55	上槻木公民館 11:05~11:15		
4月 8日	木	笹原公民館 9:00~9:20	須栗平公民館 9:30~9:40	広見集荷所 9:50~10:00	上場沢公民館 10:15~10:25	上古田公民館 10:40~10:50	下古田公民館 11:00~11:10	小泉公民館 11:20~11:30	
4月21日	水	本町公民館 9:00~9:15	南大塩公民館 9:35~9:50	湖東地区コミュニティセンター 10:00~10:15	芹ヶ沢公民館 10:25~10:35	鉄山入口 10:45~10:55	蓼科ビレッジ事務所 11:05~11:15	蓼科消防会館 11:25~11:35	
4月22日	木	山田公民館 9:00~9:10	小堂見公民館 9:20~9:35	丸山公民館 9:50~10:00	田沢公民館 10:10~10:20	坂室公民館 10:30~10:40	両久保公民館 10:50~11:00	運動公園第2駐車場 11:10~11:40	
5月 8日	土	市役所正面玄関前 9:00~9:30	中央公民館 9:40~10:00	玉川地区コミュニティセンター 10:15~10:45	中大塩地区コミュニティセンター 11:05~11:30	米沢地区コミュニティセンター 11:40~12:10			
5月 9日	日	市役所正面玄関前 9:00~9:30	金沢地区コミュニティセンター 9:55~10:10	泉野地区コミュニティセンター 10:40~10:55	豊平地区コミュニティセンター 11:10~11:30	湖東地区コミュニティセンター 11:45~12:05	北山地区コミュニティセンター 12:20~12:40		
5月11日	火	御狩野公民館 9:00~9:10	金沢地区コミュニティセンター 9:25~9:45	東向ヶ丘公民館 10:00~10:10	ひばりヶ丘公民館 10:20~10:30	中央公民館 10:40~11:10	粟沢公民館 11:20~11:30		
5月12日	水	山寺公民館 9:00~9:10	中村公民館 9:20~9:35	山口公民館 9:45~9:55	塩沢公民館 10:05~10:15	埴原田公民館 10:25~10:35	福沢公民館 10:45~10:55	城山公民館 11:10~11:20	
6月 9日	水	横内公民館 9:00~9:20	上原公民館 9:30~9:50	宮川新井公民館 10:00~10:10	高部公民館 10:20~10:30	安国寺公民館 10:40~10:50	西茅野公民館 11:05~11:20	西山公民館グラウンド 11:30~11:40	
6月10日	木	玉川地区コミュニティセンター 9:00~9:20	北大塩公民館 9:40~10:00	湯川公民館 10:15~10:30	柏原公民館 10:40~10:50	信州総合開発観光事務所 11:15~11:25			

料金 3,600円 (注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円)

※新規登録の場合は、登録手数料が別途3,000円かかります。

持ち物

案内はがき(登録済みの方)、料金 ※つり銭のないようにお願いします。 フンの始末に必要な物

注意事項

- 過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬や、持病がある犬は、動物病院にご相談ください。
- 会場へは犬を押さえることができる方が同伴してください。
- フンなどの後始末は飼い主ご自身でお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場へはマスク着用でお越しください。また、発熱や咳などの症状がある場合には来場を控えてください。

今回の集合注射を受けられない場合

動物病院で予防注射を受け、動物病院で発行する注射済証を持参し、環境課またはベルビア出張所で注射済票の交付手続きをしてください。

病気や高齢等で予防注射を受けられない場合

動物病院で診察を受け、診断書(猶予証明書)を環境課またはベルビア出張所へ提出してください。猶予証明書は毎年提出が必要です。

アクアランド茅野カルチャーセンター 令和3年度前期 受講生募集

問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245

申込は3月25日(木)からセンター窓口にて受け付けます。内容等詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日 程	定員	受講料等
ウェルカム英会話 (講師:松木美代子)	5月10日~7月12日 毎週月曜日 19:15~20:45(全10回)	15名	5,000円
	5月13日~7月15日 毎週木曜日 13:30~15:00(全10回)	20名	5,000円
太極拳(講師:笠原一代)	5月11日~7月20日 毎週火曜日 10:00~11:30(全10回)	30名	5,000円
気功(講師:林昭春)	5月11日~7月20日 毎週火曜日 13:30~14:30(全10回)	25名	5,000円
楽しくニーハオ(講師:王崇娟)	5月13日~7月15日 毎週木曜日 19:00~20:30(全10回)	15名	5,000円
《ストレッチ》 ストレッチ体操(講師:土橋 珠美)	4月19日~7月12日 毎週月曜日 10:00~11:45(全12回)	15名	6,000円
《コンディショニング》 シニア向けコンディショニング (講師:西條まゆ美)	4月19日~7月12日 毎週月曜日 13:30~15:00(全12回)	30名	6,000円
《エアロビクス》 ハッピーエアロ(講師:土橋珠美)	4月14日~7月21日 毎週水曜日 10:00~11:45(全14回)	40名	7,000円
《コンディショニング》 女性のためのボディメンテ (講師:土橋珠美)	4月14日~7月21日 毎週水曜日 13:30~15:00(全14回)	30名	7,000円
	4月16日~7月23日 毎週金曜日 13:30~15:00(全14回)	30名	7,000円
《ステップ》 ステップ台(講師:土橋珠美)	4月15日~7月22日 毎週木曜日 10:00~11:45(全14回)	40名	7,000円
	4月10日~7月24日 毎週土曜日 10:00~11:45(全16回)	40名	8,000円

information

第2合葬式墓地の使用者募集

問 市民課市民係 ☎72-2101 (内線254)

申込資格

焼骨を所持している方は

市内に住所又は本籍を有していること。

将来において自己の焼骨を埋葬しようとする方は

市内に住所または本籍を有している方で、申込者本人が利用すること。

焼骨を埋葬する際の立会人が選定されていること。

埋葬方式 個別埋葬方式、共同埋葬方式

使用料 個別埋葬方式…一体につき150,000円

共同埋葬方式…一体につき50,000円

申込方法

5月10日(月)から受付を開始します。申込書に必要書類を添えてご提出ください。

※申込書は茅野市ホームページからダウンロード
または市民課窓口等で配布します。郵送をご希望の方はお問い合わせください。



4月1日から

WEB内覧会を配信します

4月1日以降に右のQR
コードからご覧ください。



茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

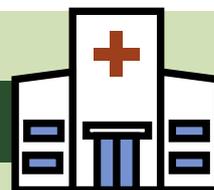
講座名	内容		講習日程	時間	会場	受講料	申込期間	対象
スマートフォン入門講座	スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際にご使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学びましょう。	アンドロイド【Android】	5/11(火) 5/14(金) 5/18(火)	午前10時30分 ～午後0時30分	ワークラボ八ヶ岳	2,000円+テキスト代	3/26(金)～ 4/23(金)	・各講座定員6名 ・諏訪地域の方で、全日程参加できる方 ・お使いのスマートフォンをご持参できる方
		アイフォン【iPhone】	5/21(金) 5/25(火) 5/28(金)	午後1時30分 ～3時30分				
みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆	ワード・エクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポートをします。		5/ 7(金)	午後2時～5時 (相談時間は 一人30分まで)	ワークラボ八ヶ岳	500円	4/16(金)～ 4/28(水)	・1日若干名 ・ご使用しているノートパソコンをご持参できる方。
			5/19(水)				5/7(金)～ 5/17(月)	

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問 地域戦略課情報政策係 ☎72-2101(内線 236・237)

コラム

医療の現場から



コロナ診療の現場から

諏訪中央病院 新型コロナウイルス感染症対策会議(COCC)責任者 高木 宏明

私がこの原稿を書いているのは1月下旬です。年明けからの新型コロナウイルス感染症の患者さんの急増が少し落ち着きつつあるところですが、この「広報ちの」が出る頃にはどうなっているのでしょうか。

年が明けて感染した患者さんが増えた主な経路は、すごく大雑把に言うと、①新年会などの宴会でのクラスター発生→家庭内での感染、と、②都会からの帰省者からの家庭内感染、の2パターンでした。

皆さんは厚生労働省が「感染リスクが高まる5つの場面」というのを出しているのをご存知でしょうか。その1つ目が「飲酒をともなう懇親会等」、2つ目が「大人数や長時間におよぶ飲食」、3つ目が「マスクなしでの会話」なのですが、まさに①の「宴会」はそれに当てはまりますね。家の外での飲食は、少人数で、短時間で、感染対策を行っているお店で、箸やコップは使い回しせず、席も斜め向かいに座るなど距離を意識して、お話は静かにマスクも活用しながら、といったことにぜひ気をつけてください。

②については帰省された方が感染に気づかず実家に持ち込んでしまったという例がみられました。①の場合もそうでしたが、いったん家庭内に感染が持ち込まれると家族内で広がることは容易に想像できますね。家庭生活は厚労省の「5つの場面」の「マスクなしでの会話」、そして4つ目に挙げられている「狭い空間での共同生活」が当てはまります。家の中でもずっとマスクをすることはあまりありませんから感染が起きやすいですね。でもマスクをしていてもやはり限られた空間で長時間(30分以上)おしゃべりしていると感染のリスクが高まるようですので要注意です。感染が家庭へ持ち込まれると家族全員が必ず感染するかというむしろそういうケースは少ないですが、やはり「外で感染してこない」「家へ持ち帰らない」という意識が大事ですね。

ただ「マスク警察」ならぬ「帰省警察」のような振り舞いをされる方が地域にはおられます。確かに流行地からの往来は今の段階では慎重に考えていただきたいのですが、東京都民1400万人のうち、これまでの感染者の累計は9万3千人、全体の0.7%です。無症状で終わってしまっただけで検査を受けていない方がおられるにしても、この数字から見ても、「東京から帰ってきた者はみなウイルスに冒されている」と考えるのは間違いでしょう。日々本当に感染防止に気をつけて、なおかつ健康状態を自己チェックして帰ってきた上に、帰省後も上記に挙げたような注意を払って滞在するのであれば、一様に目くじらを立てることはないのではないのでしょうか。

ご家族の側では、「帰ってくるなら2週間前から特に気をつけよ、宴会には行くな、何か症状が出たら帰って来てはいけない」とぜひ伝えてください。ご近所の方は「おかえり、元気だったかい？」とマスクをしながら歓迎してあげてください。

そう、「こんな嫌な思いをさせられるふるさとなら、もう二度と茅野には帰らない」と若者たちが戻ってこないまちになってしまわないように。