

広報2021

ちの
Chino City

令和3年
No.921

3月号

ちの市議会だより 第36号

#春の風景を先取り



与助屋根遺跡のたんぽぽ



永明寺山のカタワリ



永明寺山の二輪草



下菅沢の祖霊桜



官川河川敷の桜(開花当初)



福寿草

今月の表紙

#春の風景を先取り



まだまだ寒い日々が続きますが、月はまだ3月。3月を迎えると春が来るような気がします。

昨年の春に撮影した写真をまとめて表紙にしてみました。まだ少し早いですが、あたたかな春を感じてもらえればと思います。



新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容から変更になっている場合があります。

イベント等中止する場合には茅野市ホームページで周知しますのでご確認ください。ホームページをご覧になれない場合は各担当までお問い合わせください。

R3.2.1 現在

市の人口		対前月比
人 口	55,080人	(+ 5)
男	27,560人	(+ 6)
女	27,520人	(- 1)
世帯数	23,520世帯	(+18)

新しい公共交通のアプリケーション



乗合オンデマンドタクシーを呼べるアプリです。

公共交通の実証運行実施中

今回の実証の結果で、茅野市の公共交通の未来が変わります。さっそく「のらざあ」で検索してアプリをダウンロード！

のらざあ



令和2年度 新成人の皆さんへ

成人式は5月2日(日)へ延期となりました

1月10日(日)に予定していました成人式を延期します。変更点は以下の通りです。

- ・開催日を5月2日(日)に変更
- ・午前と午後の2部制を予定
- ・茅野市に住民票がある対象の方には3月上旬に開催案内と申込はがきを送付します。他市区町村に在住の方で参加を希望する方はご連絡ください。

詳細については、開催案内または茅野市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 文化芸術係

☎72-2101 (内線632)

新型コロナウイルスの感染が拡大し、多くのイベントが中止となりました。また、私たちの生活に大きな影響を与えています。こんなことをしたかった、ここに行きたいのに我慢している、そんな思いを抱えている方も多くいるかと思っています。

コロナ禍が収束した後のことを思い浮かべて、楽しい気持ちになれるように、また他の人がどんなことを思っているのか知ってもらうために、

「コロナ禍が収束したらしたいこと」

を市民の方からお聞きしました。

きっと市民の皆さん、全員が大変な思いをしているかと思えます。そんな中でも大変であること、辛いことばかりを考えるのではなく、少しでも明るい未来を見るきっかけになれば幸いです。

また、引き続き感染拡大を防ぐために、ご協力をお願いします。

坂爪 由雄さん
初美さん
然くん



柳平 麻梨さん



福田 健哉さん
はるとくん



したいこと

コロナの影響でやりたいことができない、行きたい場所に行かれない、そんな抱えている思いを市民の方からお聞きました。あなたはコロナが収束したらどんなことがしたいですか？明るい未来を思い浮かべてみてください。

長田 美佳さん 長田 澄敏さん



永明小学校 校長
五味 浩一さん
学校長の目線で、書いて
いただきました。



五味 藍子さん
馨くん



佐藤 ひとみさん
凌太朗くん



永明中学校

向山 陸人さん



茅野市民 それぞれの

コロナが収束したら

※撮影時だけマスクをはずしていただきました。

東海大学付属諏訪高等学校

百瀬 玲さん 宮坂 果歩さん 下向 華歩さん



鈴木 伴弥さん



交通事故への備えを。年会費1人400円！ 令和3年度 長野県民交通災害共済

問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線254・255)

◆見舞金 **2万円** ~ **100万円**
(実入院・実通院2日) (死亡)

◆対象となる事故

- 道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
 - 運行中の電車、バス、タクシー、航行中の航空機・船舶による事故
- ※日本国内での事故に限る

◆加入要件

- ・令和3年4月1日以降茅野市に居住している方
 - ・大学生など被扶養者で就学のため市外に居住している方
- ※0歳から義務教育終了前までの幼児・児童・生徒(令和3年4月1日現在)は、市で会費を負担し、一括して加入手続きをしますので申込みの必要はありません。

◆会員の期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日
4月1日以降に申込みの場合は、会費納入日の翌日から開始

◆申込方法

加入申込書に会費(1人400円)を添え、区・自治会または所定の金融機関などを通じてお申込みください。

申込期限 3月31日(水)

※詳しい手続き方法は、区・自治会を通じて配布しましたチラシ、または市ホームページをご覧ください。

◆公費負担の申請が必要な方

下記の方は、市で会費を負担しますが、事前に申請が必要になります。市役所各担当窓口で手続きをしてください。

◎母子・父子家庭、寡婦(65歳まで)
・・・こども課

手続きの期限 3月19日(金)

※交通災害共済という寡婦とは、市に母子家庭の届け出をしていた方です。

◎身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方
・・・地域福祉課

手続きの期限 3月15日(月)

information

いきいき健幸ルーム 参加者募集

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334、335)

対象 市内在住の65歳以上の方(現在、太極拳講座を受講中の方は受講できません)

申込期間 3月1日(月)～3月10日(水) 電話での申込のみ。

受講の可否 申込者の中から抽選で決定。3月19日(金)以降に通知をお送りします。

講座内容 ※1人1講座のみ

講座名	とき	会場	定員	講師	その他
フラダンス講座	第1・3水曜日 午後1時30分～3時 (4月7日開講、6ヶ月間・全11回)	高齢者福祉センター 塩壺の湯ゆうゆう館 『いきいき健幸ルーム』	10人	春原	過去に受講した方は、定員に満たない場合のみ参加対象になります。
リラックス・ヨガ講座 1班	第1・3水曜日 午前9時30分～10時30分 (4月7日開講、6ヶ月間・全11回)		10人	宇治	
リラックス・ヨガ講座 2班	第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分 (4月14日開講、6ヶ月間・全11回)		10人	杉浦	
リラックス・ヨガ講座 3班	第2・4水曜日 午後1時30分～2時30分 (4月14日開講、6ヶ月間・全11回)		10人	杉浦	
いきいきめんずハーモニー 倶楽部 1班	第1金曜日 午前10時～11時30分 (4月2日開講、12ヶ月間・全12回)		10人	實吉	男性のみ申込可
いきいきめんずハーモニー 倶楽部 2班	第3金曜日 午前10時～11時30分 (4月16日開講、12ヶ月間・全12回)		10人	實吉	

イベント

永明寺山ふれあいの森を創る会 講演会 「諏訪盆地、永明寺山の成り立ち」

申込・問 環境課環境保全係 ☎72-2101 (内線263)
メール: kankyo@city.chino.lg.jp



私たちの暮らしの身近にある諏訪盆地や永明寺山はどのような過程を経て形成され、自然科学的にはどのような特徴があるのかについて、下諏訪町諏訪湖博物館・宿場街道資料館専門研究員である小口徹先生をお招きして、最新の研究成果に基づいた地学的な視点からお話をさせていただきます。

とき **3月20日(土)** 午後2時30分～
ところ 茅野市ひと・まちプラザ
3階 集会室

講師 小口 徹 先生
主催 永明寺山ふれあいの森を創る会
参加費 無料
申込 3月15日(月)までに電話または
メールでお申し込みください
定員 25名(先着順)



小口 徹 先生

募集

茅野市健康熟年大学 参加者募集

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線334・335)



←体力測定



←諏訪湖1周ウォーキング

茅野市健康熟年大学は、『いつまでも元気でいきいきした人生を送ること』を目的に、運動・栄養・リフレッシュ(心の健康)といった健康の3本柱を複数のカリキュラムで構成しています。

期間 令和**3**年**4**月～令和**5**年**3**月(2年間)
日程等詳細についてはホームページをご覧ください。

申込期間 2月24日(水)～3月26日(金)

対象 60歳以上の方 募集人数 50名

内容 インターバル速歩、医師による健康講話など

参加費 健康熟年大学受講料 月額1,000円
スポーツ安全保険料 加入希望者のみ実費負担
血液検査料年2回 実費負担(2,200円程度)

※ホームページに詳細を掲載しています。ご覧になれない方はお電話でお問い合わせください。

募集

ひよこ教室 参加者募集

申込・問 スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

心身に障害のある子どもの成長・発達を目指しプールでいろいろな運動を親子でおこないます。

【床運動】

とき 初回 **5月10日(月)** 3月までの全12回
2回目以降の日程はお問い合わせください。

ところ 茅野市運動公園総合体育館

対象 市内在住の5歳～小学生の障害のある子どもで、保護者が付き添って教室に参加できる方

定員 15名

※症状によっては参加できないこともあります。

※4月中旬に事前面談と説明会を実施します。申込者に別途お知らせします。

【水泳】

とき 初回 **5月15日(土)** 10月までの全12回
2回目以降の日程はお問い合わせください。

ところ アクアランド茅野屋内温水プール

対象 市内在住の小学生の障害のある子どもで、保護者が付き添って教室に参加できる方(おむつが取れていること)

定員 若干名

※症状によっては参加できないこともあります。

※4月中旬に事前面談と説明会を実施します。申込者に別途お知らせします。

お知らせ

令和3年度 マンモグラフィ集団検診

申込・問 健康づくり推進課 健康推進係 ☎82-0105

詳細は、令和3年度各種検診のご案内を確認いただき、申込をお願いします。

対象 41歳から75歳(昭和21年4月2日から昭和56年4月1日生まれ)の方のうち令和2年度に受けていない方(マンモグラフィ検診は2年に1回です)

申込期間 3月1日(月)～

電話でお申し込みください。※先着順

とき 5月7日(金)、13日(木)、6月15日(火)、16日(水)、
17日(木)、7月26日(月)、29日(木)、30日(金)、
8月10日(火)、18日(水)、23日(月)、9月3日(金)、
7日(火)、21日(火)

ところ 健康管理センター 自己負担額 500円

★次に該当する方は、検診ではなく直接医療機関を受診してください。

- ・自覚症状のある方(しこり、乳頭からの分泌物がある、乳頭に湿疹があるなど)
- ・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方または断乳後1年未満の方
- ・豊胸術などで乳房内に人工物(異物)が入っている方
- ・心臓ペースメーカー、脳室-腹腔シャント等が入っている方
- ・乳がん手術後または治療済の方(術後10年が経過し経過観察もしていない方は、ご相談ください。)

お知らせ

軽自動車、バイクの各種手続きはお済みですか？ ～令和3年3月末までに確実に変更手続きを～

問 税務課 諸税係 ☎72-2101 (内線180)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車等の所有者または使用者に対して年額が課税されます。
以下のような場合には、3月末までに手続きをしてください。

- ☆軽自動車等を譲渡(売買)した方 → **❗ 名義の変更**
- ☆軽自動車等を廃棄した方 → **❗ 登録の抹消**
- ☆転入された方、市外へ転出される方 → **❗ 住所の変更**
- ☆亡くなられた方の名義の軽自動車
 - 継続して所有 → **❗ 名義の変更**
 - 廃棄する → **❗ 登録の抹消**



手続き場所

車 種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク) トラクター	茅野市役所税務課 諸税係 ☎72-2101 (内線180)
軽四輪・軽三輪	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855
軽二輪(125cc超250cc以下のバイク) 二輪小型(250cc超のバイク)	長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部 ☎0266-52-2244】でも
手続きができる場合があります。(代行手数料がかかります)

～普通自動車については下記へお問い合わせください。～

- 普通自動車の各種手続きについて 【長野運輸局支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043】
- 普通自動車の自動車税について 【長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905】

募集

市営住宅・サンコーポラス旭ヶ丘団地の入居者を募集します

申込・問 都市計画課 住宅建築係 ☎72-2101 (内線537)

団 地 名	建設年度	構 造	間取り	募集戸数	家 賃
ひばりヶ丘団地 A棟	平成7年度	耐火	3DKY	2戸	20,600円～33,300円
ひばりヶ丘団地 B棟	平成8年度	耐火	3DKY	1戸	25,300円～33,500円
サンコーポラス旭ヶ丘	平成6年度	耐火	3DKY	10戸	36,000円～40,000円

※表の見方 間取りの数字は部屋数 「DK」はダイニングキッチン「Y」は浴室(風呂付)

※ひばりヶ丘団地A棟およびB棟は2人以上での入居者向けの住宅です。

申込資格

- 以下の条件をすべて満たしている必要があります。
- ①既に同居、または同居しようとする親族がいる方
 - ②世帯の合計月収が、15万8千円以下の方。ただし、
高齢者世帯・障害者世帯・中学校卒業までの子がいる世帯等21万4千円以下の方
サンコーポラス旭ヶ丘団地は15万8千円を超え38万7千円以下の方
 - ③住宅に困っていることが明らかな方
 - ④市内に居住されている方、または市内に勤務場所を有する方
 - ⑤市町村税を滞納していない方
 - ⑥本人または既に同居、若しくは同居しようとする方が暴力団員でない方

入居説明・抽選会

茅野市営住宅設置及び管理条例により選考します。
なお、申込者多数の場合は抽選となります。

とき **3月12日**(金) 午後1時30分～

ところ 茅野市役所 4階 401会議室

※当日は、必ずマスクを着用していただくとともに、
体調がすぐれない場合は会場にお越しになる前に都
市計画課までお電話にてご連絡ください。

申込受付期間

2月22日(月)～3月8日(月)

午前8時30分～午後5時

入居可能日

4月1日(木)

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座名	内 容	講習日程	時 間	会 場	受講料	申込期間	対 象
みんなのパソコン広場 ☆パソコン、スマートフォン初級者お助け隊☆	ワード・エクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者とスマートフォンの初歩的な操作などのちょっとしたお困りごとの相談、サポートをします。	4/ 7(水)	午後2時～5時 (相談時間は一人30分まで)	ワークラボハケ岳	500円	3/19～4/1	・ 1日若干名 ・ ご使用しているノートパソコン、スマートフォンをご持参できる方。
		4/21(水)				4/8～4/19	

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問 地域戦略課情報政策係 ☎72-2101(内線 236・237)

コラム

医療の現場から



諏訪中央病院が院内助産院になって1年が経ちました！

小児産科女性病棟 助産師 北原 智子

私が助産師学生だった頃、ある先生から「現代のお母さんたちは孤立しやすい」という話を聞いたことがあります。昔は布おむつが干されていることで赤ちゃんが生まれたことをご近所さんが知る、時にはおせっかいといわれるかもしれないご近所付き合いがあり、自然に自分の子供以外にも子供に触れる機会があった、というのです。それは、自分と同じような状況にあるお母さんと知り合いになれる機会でもありました。今は自分の子供が初めて触れる子供、というお母さんもたくさんいます。そんな初めてづくしの子育てで孤立しないように、私たちの助産院ではたくさんのお手伝いをしたいと思っています。当院の妊婦健診では毎回助産師と話をする時間を作っています。ご自身の体のこと、これからの赤ちゃんとの生活のこと、どんなマタニティーライフを送ってみたいかなど、赤ちゃんのご家族に寄り添いながらお話をしています。出産時は、どんなお産にしたいか、誰と迎えたいかなどパースプランと一緒に考えます。ひと昔前、赤ちゃんは自宅で産まれていました。妊婦さんが産気づくと産婆さんが自宅に駆け付けました。今は、ほとんどの妊婦さんが病院に駆け付けます。それでも「うまれる」ことは今も昔も変わらず、赤ちゃんとお母さんの力です。当助産院では、その力を活かせるように、ご家族であたたかく迎えられようにお手伝いをします。

出産後は、ご自宅での赤ちゃんとの生活が始められるように育児の練習をしていきます。困ったことや不安をできるだけ少なく自宅に帰れるような支援を心掛けています。自宅で困ったときには産後ケアという産後のサポートシステムを使ってもらうこともできます。当院で出産していなくてもご利用いただけます。

言葉で伝えることができない赤ちゃんは、泣くことで伝えたいことを表現しています。その声にどうしていいかわからず戸惑うこともたくさんあると思いますが、困ったときはお母さんもお父さんも一緒に泣いたっていいんです。そして、言葉で伝えられる私たちはたくさんのコミュニケーションをとって気持ちを伝え合えるといいですね。

妊娠中、産後の育児や母乳について、お困りのことがありましたらぜひご相談ください。お待ちしております!!

国

保

だより

健康保険の扶養家族

社会保険など勤務先の健康保険加入者に扶養されているご家族の方は、その健康保険に加入することとなっています。

ご家族の中に、会社へ勤めている方がいる場合には、条件が満たされていれば、勤めている方の加入している健康保険に扶養家族として加入することができます。勤務先で加入する健康保険の保険料は、給与によって計算され、勤めている方が保険料を支払いますので、被扶養者の人数が増えても保険料の額に変更はありません。勤務先の健康保険加入に必要な条件は、次のとおりです。

- ① 3親等以内の親族であること。
- ② 1年間の収入が
 - ・ 60歳未満で130万円未満の方
 - ・ 60歳以上で180万円未満の方
- ③ 勤務先の認定

条件①②に該当すると思われる方は勤務先の健康保険担当者にご相談ください。

**国保被保険者の皆さんへ
人間ドック受診には補助があります。**

国保では、加入者(35歳以上の方)の疾病予防と健康管理のため、人間ドックの受診料の一部を補助します。

【対象者】

- ・ 人間ドック受診時に国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方
- ・ 国民健康保険税に滞納のない世帯の方

【対象となるドック】

- ・ 特定健診の検査項目を全て含む人間ドックが補助対象となります。
- ・ 脳ドック等の専門ドックのみの検査費用については補助の対象となりません。

【補助額】

☆日帰りドック 15,000円

☆1泊2日ドック 30,000円

補助を受けるには、人間ドック受診後に申請書および請求書の提出が必要です。

※補助の回数は1人に対し、年度内に1回です。

【申請および請求に必要なもの】

- ・ 国民健康保険証
- ・ 人間ドックの領収書
- ・ 振込口座のわかるもの(預金通帳など)
- ・ 印かん

【申請期間】 受診日の翌日から1年間

※特定健康診査受診率の向上のため、人間ドック受診結果の提出にご協力ください。

※申請書は、高齢者・保険課(1階8番窓口)にありますので、お申し出ください。

(ホームページからもダウンロードできます。)

福祉医療費給付金制度

福祉医療費給付金制度は、医療費の自己負担額の一部を市が助成する制度です。

資格要件に該当する人には、福祉医療費受給者証が交付されますので申請してください。

【資格要件】

- ・ こども(中学校卒業まで) ・ 身体障害者手帳3級以上 ・ 精神障害者保健福祉手帳2級以上
- ・ 特別児童扶養手当2級以上 ・ 療育手帳B1以上
- ・ 障害年金1級以上(65歳以上で後期高齢者医療制度加入者は2級以上) ・ 母子家庭、父子家庭
- ・ 75歳以上低所得世帯高齢者

※詳細につきましては、医療保険・年金係(内線322)までお問い合わせください。

福祉医療費貸付制度について

福祉医療給付金の受給者で医療費の支払いが困難な方に対して、医療費の支払いに充てる資金を貸付ける制度があります。

下記要件に該当し、貸付を希望される場合は、事前に申請が必要です。事後申請はできませんので、まずは医療保険・年金係までご相談ください。

【要件】

- ・ 福祉医療給付金の受給者
- ・ 住民税非課税世帯

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル

消えてしまいたい、家族や知人に死にたいと訴える人がいる、身内が自死して辛くてどうしようもないなど自殺に関する相談

☎ **0570-064-556** (平日 午前9時30分から午後4時
午後6時30分から午後10時)



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** 24時間対応



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)

☎ **0570-783-556** 毎日 午前10時から午後10時まで

☎ **0120-783-556** 毎日 午後4時から午後9時まで
毎月10日 午前8時から翌日午前8時まで



<https://www.inochinodenwa.org/>

SNS相談窓口

NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat Twitter @yorisoichat チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：午後5時から午後10時30分 (午後10時まで受付)
水：午前11時から午後4時30分 (午後4時まで受付)

茅野市ではメンタルヘルス出張講座とこころの健康相談を実施しています。

お問い合わせ 健康づくり推進課 (健康管理センター内)

☎0266-82-0105 (平日 午前8時30分から午後5時15分)

募 集

市民館協議会委員を 公募します

市民館協議会の委員を次のとおり募集します。市民館協議会は、茅野市民館事業の充実を図るため、茅野市民館の事業全般にわたり市民の皆さんの観点から評価していただく機関です。

任期 令和5年3月31日まで(2年間)

応募資格

- ・市内在住の満20歳以上の方
- ・市民館の主催・共催事業を鑑賞または参加し、ご意見をいただける方

募集人員 若干名

応募方法 応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Eメール、FAX、郵便などで生涯学習課まで提出してください(様式は自由)。

応募期限 3月15日(月)

選考結果 応募者ご本人へ連絡します。

その他

- ・市民館の主催・共催事業を鑑賞(参加)するためのチケットは市民館が用意します。
- ・当協議会は、市の条例や規則に基づくものではないため、報酬や日当の支払いはありません。

申込・問

生涯学習課 文化芸術係(内線632)

FAX82-0237

メール shogaigakushu@city.chino.lg.jp

講 座

トレーニング実践 お役立ち講座

65歳以上の高齢者の皆様が、日常生活でトレーニングを自主的に続け、体力や健康を維持していただくことに役立つ講座を開講します。

とき 4月7日(水)～6月30日(水)

毎週水曜日(全12回)

午前10時30分～11時30分

会場 ちの地区コミュニティセンター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 10名

講師 諏訪湖畔病院メディカルフィットネス「あさがお」健康運動指導士

申込期間 3月15日～3月19日

電話でお申込みください。

受講の可否

3月25日以降に、受講可否についての通知をお送りします。

定員より申込者が多い場合、公正な抽選により決定させていただきます。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334、335)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

医 療

茅野市不妊及び不育症 治療費助成事業

不妊および不育症の治療を受けたご夫婦に、治療費の一部を助成しています。平成31年4月から新たに、長野県から助成を受けている方も対象となっています。

対象

助成金の交付申請する日の1年以上前から市内に居住(住民票がある)している戸籍上の夫婦。ただし、市税の滞納がないこと。

申請期間

長野県助成交付金決定、または一連の治療が終了した日の翌日から3か月以内に申請してください。

注意事項

- ・長野県で行われている「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の対象となる方は、そちらが優先となります。
- ・平成31年4月より添付書類が変更になっています。
- ・同一のご夫婦に対して、不妊および不育症治療それぞれ5回までです。
- ・申請前に、下記までご相談ください。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

ビーナチャンネル 番組表 LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 動画放送
「こんにちは
茅野です」
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

3月の放送番組

テレビを観ながら体を動かせる番組を放送しています。

- ・「おたっしや体操」
午前7時30分～、午後0時30分～、午後5時30分～
- ・「いきいき健康ルーム講座」おたっしや体操終了後
1～3月はフラダンス講座をお届けします。
- ・「おうちでチャレンジ かんたんピラティス」
午前11時30分～、午後3時30分～
- ・「メディカルヨガ」
「シニアクラス」午前8時30分～、午後7時30分～
「レディースクラス」午前9時30分～、午後8時30分～
「メンズクラス」午前10時30分～、午後9時30分～

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



お知らせ

マイナポイント事業の期間が延長になりました

国が個人に最大5,000円相当のポイントを支給するマイナポイント事業の実施期間が令和3年9月末まで延長されることになりました。

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った場合には、令和3年9月末までマイナポイントの申込および取得が可能となります。マイナポイントを取得されたい方はお早目にマイナンバーカードの交付申請をお願いします。

問 茅野市マイナンバーセンター
☎75-0120

宝くじの助成金で消防団の活動服を整備しました

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、消防団の活動服を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

問 消防課消防係 ☎72-0119



↑購入した活動服

茅野市農産物品目別アドバイザー制度

茅野市では、市内の新規就農者および市が推進する品目への生産転換希望の農業者に対し、熟練農業者がアドバイスをを行う制度を実施しております。

対象品目は、だいこん、キャベツ、パセリ、ホーレンソウ、ブロッコリー、セルリー、エンダイブ、ズッキーニ、菊、りんどう、トルコギキョウ、カーネーション、カスミ草、アルストロメリアの14品目です。

詳細および指導希望者は農業支援センターまでご連絡ください。

問 茅野市農業支援センター（内線404）

同時開催 小泉山体験の森「パネル展」 多留姫文学祭

会期 2月22日(月)～3月12日(金)
午前8時30分～午後5時15分

※最終日は午後4時まで

ところ 茅野市役所 1階ロビー

展示内容

- ・小泉山体験の森の紹介
- ・小泉山体験の森創造委員会の活動記録
- ・オオムラサキ保護活動の記録
- ・多留姫の滝 載酒亭に設置した投句箱に寄せられた俳句や短歌
- ・多留姫文学自然の里創造委員会の活動記録やイベント写真

問 生涯学習課 生涯学習係（内線635）

きのこの菌打ち講習会

森林整備の大切さと里山の恵みを知ってもらうことを目的として、「市民の森」から切り出した間伐材を活用した、きのこの菌打ち講習会を開催します。ご家庭できのこの栽培、収穫にチャレンジしませんか。

とき 3月21日(日)
午前9時～11時(雨天決行)

ところ 茅野市運動公園 焼肉広場

定員 15組(申込多数の場合は抽選)
1世帯2名まで

対象 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方

参加費 1人1,000円(当日に集金します)

持ち物 作業のできる服装、手袋、
木づちか金づち

その他 菌打ちした原木は1組3本まで持ち帰ることができます。

講師 NPO法人ハケ岳森林文化の会

申込期間 3月5日(金)まで

申込時に氏名、住所、年齢、電話番号をお伝えください。

申込・問 環境課 環境保全係（内線262）
FAX82-0234

メール：kankyo@city.chino.lg.jp

ベレットストーブのある暮らしをしてみませんか！

木質バイオマスエネルギーを利用するベレットストーブの導入に補助金を交付しました。詳細は茅野市ホームページをご覧ください。

問 農林課 林務係（内線408）

環境審議委員を公募します

茅野市環境審議会は茅野市の環境に関する条例に規定された審議事項の他、環境の保全に関する広範な内容を調査審議する機関です。

任期 令和5年3月31日まで(2年間)

応募資格

- ・市内在住の満20歳以上の方
- ・平日の昼間または夜間に開催する会議に出席できる方

募集人員 若干名

応募方法 応募理由を500字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Eメール、FAX、郵便などで環境課まで提出してください。

応募期限 3月19日(金)

選考結果 応募者ご本人へ連絡します。

その他

- ・市の規定による報酬および交通費をお支払いします。

申込・問

環境課 環境保全係（内線262）

FAX82-0234

メール：kankyo@city.chino.lg.jp

イベント

新入社員歓迎大会

今春、市内の各事業所に就職される新規就職者の門出を祝い、「新入社員歓迎大会」を開催します。新入社員の採用を予定されている市内事業所(企業・団体等)のほか、自営業等の方などからの申し込みも歓迎します。

とき 4月14日(水)

午後2時30分～3時30分

ところ 茅野市民館

参加費 無料

対象 今春に新入社員の採用を予定されている市内事業所等

申込期間 3月5日(金)まで

申込・問 商工課 商業労政係（内線434）

八ヶ岳ブルーに包まれて！



2018年3月より
新価格

大幅 Price Down
好評販売中！

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

village
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります！

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円

- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度

- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備

- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です

- ・不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



博 博物館で星空観望会

冬の星座観望をしたり、望遠鏡を使った天体観望を行います。

とき 3月6日(土)

午後7時～8時30分

※雨天の場合、室内で星・宇宙のお話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料(要申込)

対象 小学生以上

申込期間 2月20日(土)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 3月14日(日) 午前10時～11時

※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)

参加費 無料(要申込)

定員 20名

申込期間 2月20日(土)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観望を行います。

とき 3月20日(土)

午後7時～8時30分

*雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

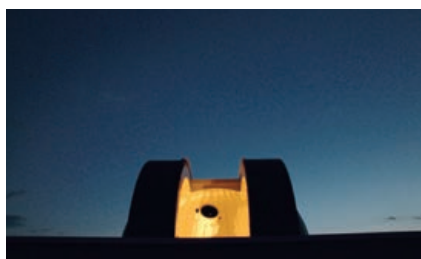
講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 2月20日(土)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



尖石縄文考古館

尖

尖石縄文考古館 3月の休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖

イベント中止のお知らせ

広報ちの2月号に掲載しました、ロビー展「史跡公園・竜神池周辺の野鳥たち」および探鳥会「史跡公園にやってくる野鳥を観察しよう」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。ご了承ください。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

八ヶ岳総合博物館



博

八ヶ岳総合博物館 3月の休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

八ヶ岳総合博物館 無料開館

無料開館日 3月20日(土)

活動発表展最終日につき、入館無料です。市民研究員、博物館はたおりボランティアねじばな、茅野ミヤマシロチョウの会の活動記録や作品などの展示をお楽しみください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

図書館



図

図書館 3月の休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、26日(金)、29日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図

図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。春の花の飾りつけをしてもらいます。

とき 3月13日(土) 午前11時頃～

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋前

対象 「紙芝居だいすき!」に参加した方

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図

茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達と一緒にお願いします。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!

とき 3月25日(木)

午後4時30分～午後5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

参加費 無料

定員 3組

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

茅野市営住宅 サンコーポラス旭ヶ丘

新婚さん&子育て世帯応援! 月々最大10,000円引き!
詳しくはご相談ください



日当たり良好!



ベランダからの眺望

入居者募集中!

随時内見可

3DK

家賃
月額使用料

36,000円～40,000円

〔住所〕 茅野市金沢1400-66

金沢小・保育園まで

約500m

JR青柳駅まで約1.2km



●建設年度/平成6年 ●LPガス ●給湯設備/有り ●水洗トイレ ●浴槽・風呂釜/有り
●自転車置き場/有り ●駐車場1台目無料(2台目月額3,000円) ●エレベーター/無し
茅野市 都市計画課 住宅建築係 TEL.0266-72-2101(内線537)

Light It Up Blue ちの 2021

いろいろな個性を持つ人たちが「まぜこぜ」にいる社会。「違い」にふれて認めあい、広く、ゆるく、つながっていく。そんな想いを込めて、毎年4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、茅野市民館を青い光で包むライトアップと関連企画を実施します。

■ブルーライトアップ

ところ 茅野市民館

とき 4月2日(金)

午後6時30分～10時

※午後6時15分～点灯式

4月3日(土)～10日(土)

午後7時～午後10時

■アートワークショップ「地域に広がり！ブルーライト」

青く光るライトスクラッチをつくります。

とき 4月2日(金)

午後1時30分～6時(予定)

ところ 茅野市民館

■関連企画 “つながる” パネル展示

「発達障がいってなんだろう？」をテーマに、楽しく、わかりやすく、当事者・関係者からのメッセージとともに紹介します。

とき 3月14日(日)～4月10日(土)

ところ スロープ、イベントスペース

主催 Light It Up Blue ちの実行委員会

共同主催 茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

申込・問 茅野市民館 ☎82-8222

FAX82-8223

茅野市美術館

美 第4期収蔵作品展 「生の流れーそのつながり」

会期 ～3月25日(木)

午前10時～午後6時

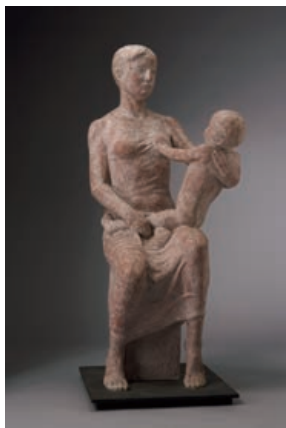
※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223



11 川義明 《はざまー母・子》1993年

C 茅野市民館をサポートしませんか2020 演劇の『種』育てましょ！ 花を咲かせ実を結ばせるクラブ活動

茅野市民館で演劇・舞台づくりをとことん楽しむクラブ活動、3月の「ドンドン芽を出す月イチ会議」。

とき 3月6日(土) 午後2時

講師 柏木陽(NPO法人演劇百貨店代表／演劇家)

顧問 辻野隆之(茅野市民館ディレクター／茅野市美術館長)

※要事前申込

■クラブ活動記録(ブログ)

<https://engekinotane.blogspot.com/>

※詳しくはお問合せください。

申込・問 茅野市民館 ☎82-8222

FAX82-8223



月イチ会議の様子(2020年12月)

C 第20回アシテジ世界大会／2020国際子ども舞台芸術・未来フェスティバル

子どもたちの豊かな成長を願う世界各国の文化芸術の専門家が知見を交流し、子どものための文化芸術の発展を目指す「アシテジ世界大会」。世界大会に合わせ、世界中から選抜された舞台作品が上演される国際フェスティバルが東京会場と長野会場で開催されます。

とき 3月25日(木)～3月31日(水)

ところ 茅野市民館 他

主催 第20回アシテジ世界大会・東京実行委員会

問 茅野市民館 ☎82-8222

FAX82-8223

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 3月27日(土)

午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

守矢史料館



守 神長官守矢史料館 3月の休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

茅野市民館

C 茅野市民館・茅野市美術館 事業アイデア募集2021→2022

茅野市民館・茅野市美術館では、地域の皆さんから事業についてのアイデア提案を募集します。一人ひとりの文化への思いやさまざまな表現への興味を分かち合い、知恵や工夫を出し合って、今だからこそ、どんなときでも、アートを楽しむ。そんな地域の遊び場を活用するあなたのアイデアをお寄せください。

募集期間 2月20日(土)～3月31日(水)

対象 どなたでも(個人・グループ不問)

料金 無料

※詳しい内容や申込み方法はウェブサイトをご覧ください。茅野市民館までお問合せください。

<http://www.chinoshiminkan.jp/info/2022idea.html>

申込・問 茅野市民館 ☎82-8222

FAX82-8223

① シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 3月10日(水) 午後2時～

審査会 3月19日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係

② こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて
市役所 ☎72-2101(年中無休)

③ ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

木製シングルベット／古タンス／黒の背
広／テレビ台／鏡台／食器棚／エプロン
／2ドア冷蔵庫／マッサージチェアとフ
ットマン／茶台／ひな人形／五月飾り
／カシオ電子オルガン／耐火金庫／双葉
高女子制服／ジャングルジム／入学式用
の服(女兒)／お昼寝布団／お内裏様／五
月飾り(カブト)／ロウチェスト

ゆずってください

もちつき用(一式)／マレットゴルフステ
ィック／大型冷蔵庫／ミシン／子供用木
製チェア／洗濯機／折りたたみ食卓イス
セット(2人用)／折りたたみローテー
ブル／ムードミュージックセット／湖東小
運動着セット／浅型整理ダンス／折りた
たみベット／電子レンジ

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出して
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち
の」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、
変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

3 月の納税等

◆国民健康保険税(10期)

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(8期)

【納期限・振替日 3月31日(水)】

④ 自衛官候補生募集

自衛官候補生を募集しています。

募集資格は下記のとおりです。

詳細については、茅野地域事務所までお
気軽にお問い合わせください。

募集資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検
査及び身体検査

試験日程 受付時にお知らせ

入隊時期 採用予定通知書でお知らせ

採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務
員)に任命され、自衛官となるために必
要な教育訓練に専念する新しい採用制度
です。

自衛官候補生として所要の教育を経て3
ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛
官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9
ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・
航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任
期目以降は各2年)として勤務する隊員
です。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に
配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・
空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空
士長に昇任します。

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)

☎82-6785

⑤ 公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和3年度4月生募集

離職された方が新たにものづくり関係の
仕事に就くための職業訓練受講生を募集
しています。

募集コース CAD/NC技術科

金属加工科

電気設備技術科

訓練期間 6か月間

(令和3年4月2日～9月30日)

実施場所 ポリテクセンター松本

(松本市寿北7-17-1)

対象者 求職中の方

受講料 無料(テキスト代は実費)

申込先 ハローワーク諏訪

申込期限 3月16日(火)

問 ポリテクセンター松本

☎0263-58-3392

諏訪中央病院

+ すわちゅう健康教室

■「今年の花粉症対策！」

「今年の花粉症対策！」として、濱口寛医
師がやさしく、わかりやすくお話しします。
お気軽にお立ち寄りください。健康に関
するご質問・ご相談もお受けします。

とき 3月10日(水)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院 (1Fエントラン
スホール)

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係
☎72-1000(内線1557)



+ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

諏訪中央病院のYouTubeチャンネルで
「ひよこっこクラブオンライン」を公開し
ています。ベビーマッサージやスキンケ
アなどの育児に役立つ情報をお届けして
います。通常の「ひよこっこクラブ」の
開催は決まり次第病院ホームページでお
知らせします。

問 諏訪中央病院 小児産科 女性病棟
☎72-1000

その他施設・団体等

⑥ くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談(無料)～

失業、倒産、多重債務、家庭問題など
について弁護士が法律相談に応じ、あわせ
て保健師による心の健康を含めた健康相
談をお受けします。お困りのことがあり
ましたら、ぜひご相談ください。

相談時間は1時間です。予約制で、定員
になり次第締め切らせていただきます。

とき 3月4日、11日、18日、25日(木)
午前10時～午後3時

ところ 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同
庁舎2階)

相談料 無料

申込期間 相談希望日の前週金曜日まで

申込・問 諏訪保健福祉事務所健康づくり
支援課 保健師

☎57-2927



無料相談・説明会

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
トレーニング室 利用者説明会 【要事前予約】	①3/11 (木) 10:00～ ②3/17 (水) 14:00～ ③3/23 (火) 19:00～	総合体育館 トレーニング室	茅野市総合体育館 ☎71-1645	当日の受付はしておりませんので、事前に電話での予約をしていただき、説明会当日は、必ず運動用の上履きをご持参ください。 ※利用者登録とトレーニング室利用の仕方の説明です。
法律相談【要予約】 相談員： ①小池正喜 弁護士 ②竹村 隆 弁護士	①3/2 (火) 13:00～17:00 ②3/10 (水) 13:00～15:00 ※電話予約は2/24 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	3/9 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	3/18 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語 ※電話でも相談できます。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	3/6 (土)、14 (日)、20 (土)、 27 (土) 13:00～16:00 ※開催日が変更になる場合 もありますので、初めての 方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	3/3 (水) 13:30～16:30	市役所5階 501会議室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	3/10 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	3/5・12・19・26 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①3/6・20 (土) 13:00～16:00 ②3/12・26 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	3/13 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-0888	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人 (パートナー) からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-0888	家庭教育相談員が子育ての相談を お受けします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日 (祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	3/26 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご 紹介します。 お気軽にご相談ください。

+ 3月の休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
7日(日)	リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	りんどう薬局	宮川3990	73-9285
	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	82-0007
14日(日)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	やまびこ歯科診療所	沖田町3-22-2	78-7131
20日(土・祝)	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	はるも薬局	富士見町落合10399-86	78-7762
	やじま歯科医院	本町西3-22	75-5125
21日(日)	細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	ビーナス・フジモリ薬局	本町西15-36	78-7732
	スワン歯科クリニック	諏訪市城南2-2311-2	78-7730
28日(日)	原村診療所	原村弘沢6649-3	79-2716
	フジモリ薬局はら店	原村6585-1	79-5751
	茅野歯科医院	塚原1-14-5	72-4225

…休日当番医
 …休日当番薬局
 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

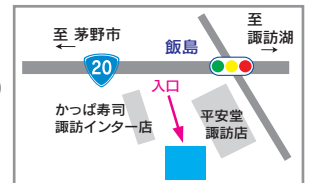
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

～大活字本～

購入した本の一部を紹介します。

ナミヤ雑貨店の奇蹟(上) 東野圭吾／著 埼玉福祉会
ナミヤ雑貨店の奇蹟(下) 東野圭吾／著 埼玉福祉会
まるまるの毬(上) 西條奈加／著 埼玉福祉会
まるまるの毬(下) 西條奈加／著 埼玉福祉会
それでもこの世は悪くなかった 佐藤愛子／著 埼玉福祉会

～団体貸出用～

購入した本の一部を紹介します。

・大型絵本
せんろはつづく 竹下文子／文 金の星社
トラネコとクロネコ 宮西達也／作・絵 鈴木出版
・大型紙しばい
でんしゃがくるよ とよた かずひこ／脚本 童心社
・パネルシアター
あかいりんご なかの ひろたか／原作 アイ企画
ふわりくも ケロポンズ／作 アイ企画

*団体貸出用の大型絵本等は、茅野市在住で諏訪地域6市町村内で上演する方、市外在住でも茅野市内の施設に勤務している方に貸出をしています。個人用貸出、家庭用貸出はしていません。詳しいご利用方法は茅野市図書館までお問い合わせください。

*上演の際は感染症予防に十分ご注意ください。

新 着 本

一 般 書	258 冊
そ の 他	120 冊
児 童 書	133 冊
絵 本	98 冊

購入しました。ご利用下さい。

1月貸出冊数	21,024 冊
1月利用者数	5,054 人



問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

市の指定袋に入らない、**大型のプラスチック製品や電気製品**はどのように捨てればいいですか。

難易度 ★★☆☆☆

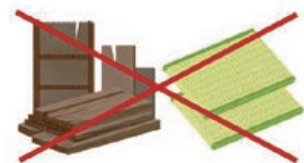


答 大型プラスチック製品(衣装ケース、スーツケース等)や電気製品(ステレオ、加湿器、電子レンジ等)は、解体せず、**直接不燃物処理場**にお持込みください。

不燃物処理場での処理手数料は72円/10 kgです。

建築廃材は市の処理施設に持ち込めば処理できますか。

難易度 ★★☆☆☆



答 建築廃材は、市では処理はできません。建築廃材を処理する際は、**民間の廃棄物業者に依頼**してください。(建築廃材の例) 畳、壁紙、柱、床板、石膏ボード、ウッドデッキ、備え付けの設備(キッチン、便器、浴槽等)、サッシなど

詳細は、美サイクルセンターまでお問い合わせください。 ☎72-2905



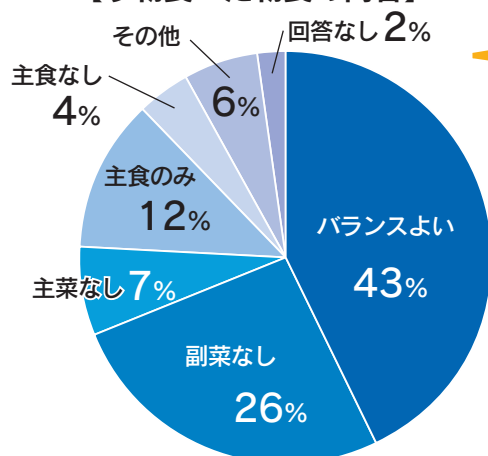
元気もりもり食育コーナー ⑪⑤

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

毎食、野菜をたっぷり食べていますか？

令和2年度の20歳以上に行った食事アンケートで、食生活で気を付けていることで「野菜を多く食べている」と答えた方が88%でしたが、朝食に野菜料理を食べていない20歳以上の方は、44%と半数近くにのびりました。

【今朝食べた朝食の内容】

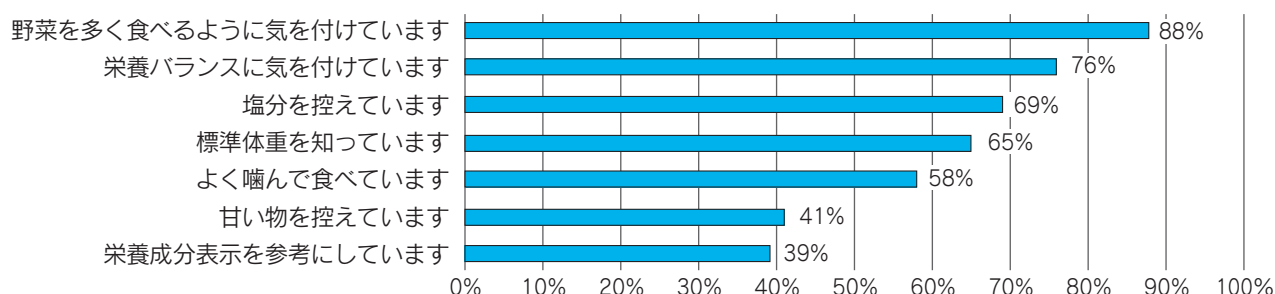


汁の具だけでは、多くても40～60g程度で、1食の必要量の120gはとれません。

色の濃い野菜には、抗菌、抗酸化作用のある「ビタミンA、C、E」や、塩分を体外に排出する「カリウム」が多く含まれています。

冷凍野菜やカット野菜なども活用して、ビタミン、ミネラル、食物繊維を毎食補給しましょう！

【食生活で気を付けていることは何ですか】(複数回答)



豚肉と青菜のオイマヨ炒め ～青菜をたっぷり食べましょう～



材料〈2人分〉

1人分のエネルギー 216kcal 塩分 0.6g

豚こま肉……………100g
マヨネーズ……………大さじ1と1/2 (20g)
油揚げ……………30g
小松菜(冬菜、チンゲン菜など) ……200g
オイスターソース……………小さじ1

作り方

- ① 豚肉は一口大に切り、マヨネーズを揉み込む。
 - ② 熱したフライパンに①を入れて炒め、火が通ったら、皿に取る。
 - ③ 青菜は3cmに切り、②のフライパンに入れて中火～強火で炒める。しんなりしたら、オイスターソース、②を入れて混ぜ、調味料となじんだら火を止める。
- ※ 青菜は、量が多いと感じますが、加熱すると、かさが減るので、たっぷり食べられます。
※ ブロッコリー、にんじん、ぶなしめじなど冷蔵庫にある野菜を加えてもおいしいです。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

ビタミン類は半日で消費されるものが多いので、毎食補給することが大切です。

朝も、昼も、夜も加熱野菜、片手1杯、生野菜で両手1杯分の野菜を食べて、元気に過ごしましょう。



こども通信

● 0123広場

開館時間 10:00～17:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
おはなし0123 「ぐりとぐら」	3月9日(火) 11:15～11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと 時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	3月16日(火) 10:00～12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月23日(火) 11:15～11:30	絵本を読んでもらったり、親子でふれあつてあそんだ幸せは 心の核となって成長します。 さあ、一緒にあそびましょう。

● 図書館

開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	定員	内 容
0・1・2おはなし会	3月6日、20日 27日 10:30～	0、1、2才のお子さ んと保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞か せなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	3月6日、20日 27日 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべ うた・手遊びなどを行います。おはなしの 世界が広がります。
紙芝居だいすき!	3月13日(土) 10:30～	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な 紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	3月10日(水) 10:45～	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞か せなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	3月20日(土) 13:30～	これから赤ちゃん を迎えられる家族 の皆さん	6組	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみな さんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わら べうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

● 家庭教育センター

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	定員	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	3月2日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者	5組	「ブックメイトぐりとぐら」による遊び や歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞 かせです。
遊びの広場 「終わりの会 (おたのしみ会)」 【要予約】	3月11日(木) 10:00～11:00 【予約受付】 2月24日(水) 10:00～	就園前の子どもと 保護者	20組	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いします。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	連 絡
玉川地区コミュニティセンター	3月 9日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	3月10日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	3月25日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	3月17日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	3月16日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	3月24日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	3月18日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	3月5日(金)、19日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	3月19日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	3月3日(水) 10:00～11:30	ごつくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく 離乳食教室	3月4日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター ☎82-0105
※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日 程	対 象	持ち物
4か月児	3月10日(水)	R2年10月後半生まれ(16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※ファーストブックプレゼントがあります。
	3月24日(水)	R2年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	
10か月児	3月16日(火)	R2年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3月26日(金)	R2年5月後半生まれ(16日以降生まれ)	
1歳6か月児	3月 9日(火)	R1年9月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3月23日(火)	R1年9月後半生まれ(16日以降生まれ)	
2歳児	3月15日(月)	H31年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票
	3月25日(木)	H31年3月後半生まれ(16日以降生まれ)	
3歳児	3月12日(金)	H30年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	3月22日(月)	H30年3月後半生まれ(16日以降生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時		対 象	備 考
BCG	3月17日(水)	受付時間 午後1時15分 ～午後1時50分	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種 生後5か月～8か月)
日本脳炎	3月 3日(水)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	3月19日(金)			
	日本脳炎は医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。 実施医療機関はホームページでご確認ください。			
四種混合 ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ	4月から医療機関での 接種となっています。		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

※0歳～19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

地域おこし協力隊が行く！ Vol.37

茅野ならではの食文化を発信！

「凍み(しみ)でつながるプロジェクト」始動！

凍み大根、凍み豆腐、凍り餅、そして寒天——。「凍み食材」ともいわれるこれらの食材の共通点は、厳しい寒さで食材を凍らせ、乾燥させること。天然のフリーズドライとも言うべき加工法は、冬の寒さが厳しく、よく晴れて乾燥する諏訪地域だからこそできる伝統の食材です。

元々は、農業ができず、食材が採れない厳しい冬を乗り越えるための保存食として発達した凍みの食材。農家の冬の仕事として導入された寒天製造の技術と合わせて、茅野の人々の暮らしを支えてきた文化です。しかし、機械による大量生産品との競争や温暖化の影響などにより生産者は減り続け、存続が厳しくなっています。

そんな中で、「茅野ならではの食文化」を発信していくための「凍みでつながるプロジェクト」が動き出しました。市民発で始まったこのプロジェクトは、まさに「地域資源を再発見し、市外に向けて発信していくことで、茅野をさらに生き生きとしたまちにしていこう」という「観光まちづくり」の理念そのもの。今後は、訪れた観光客に「凍み文化」の素晴らしさを伝える体験プログラム作りをはじめ、それぞれの凍み食材の特長を活かした新商品の開発などを協力して進めていく予定です。ちの観光まちづくり推進機構も企画に携わり、実現に向けて全力で応援していきます！



プロジェクトメンバーの代表者。寒天、凍み大根、凍み豆腐の干し場にて。

プロジェクトメンバーの方からひとこと

「凍み」の食材は、この地域特有の気候があってこそできるもので、先人の知恵が含まれています。まだまだ知られているとは言えず、届けるべき方にしっかり届けたい、そして未来に残していきたい、そんな思いでこのプロジェクトを立ち上げました。現代で受け入れられるように、つくり方、販売方法などもう一度見直していく必要があると感じています。



フォトニュース



茅野市インターネット動画サイト「ピーナネットChino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。
フォトニュースの出来事も一部配信中です。



若者に「選ばれるまち」の実現に向けて 損害保険ジャパン株式会社との地方 創生に係る包括連携協定調印式

1月28日、茅野市は損害保険ジャパン株式会社(損保ジャパン)と「地方創生に係る包括連携協定」を締結しました。損保ジャパンとの協定締結は、諏訪地方では初となります。

損保ジャパンは、AIオンデマンド交通「のらざあ」のコールセンター業務において既に市と協働しており、産学公連携「スワリカブランド」創造事業への協力も予定しています。

この協定により、市と損保ジャパンは「第2次茅野市地域創生総合戦略」に掲げる『若者に「選ばれるまち」』の実現に向けて、連携を強化していきます。

お知らせ

茅野市スーパーシティ構想に関する パブリックコメントを実施します

問 地域戦略課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

茅野市では、「第2次茅野市地域創生総合戦略」に掲げる若者に「選ばれるまち」の実現に向けて、スーパーシティ型国家戦略特別区域公募への提案を予定しています。原案をまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募期間 2月下旬～3月下旬(予定)

資料の閲覧 茅野市ホームページにて掲載予定です。

応募資格 以下のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方 ②市内の事業所または事業所に勤務する方
- ③市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
- ④市内の学校に在学する方 ⑤市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名(または法人名)、住所および電話番号をご記入の上、電子メール、郵送、FAXで書面にて送付または持参してください。匿名および電話での受け付けはいたしませんので、ご了承ください。なお、書面等でのご意見の提出が困難な方は下記の問合せ先までお申し出ください。

※いただいたご意見は茅野市ホームページ上で公表することとし、個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。また、同様のご意見は集約することがあります。

その他

詳細につきましては、茅野市ホームページにてご確認ください。

予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**5月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは3月9日(火)。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも
簡単に応募できます!



名取 綾杜くん
あやと
平成31年3月26日生まれ 2歳

☆あつくん2歳おめでとう
☆無邪気な笑顔に癒されて
るよ☆真っ直ぐ大きくなっ
てね!



木下 千晴ちゃん
ちはる
平成31年3月22日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
これからも、元気いっぱい!
笑顔いっぱい!な毎日を通
ごそうね☆



大野田 怜くん(写真左)
れい
令和2年3月10日生まれ 1歳
※写真右はお兄ちゃんの柊くん。同じく3月生まれ

誕生日おめでとう!
名前の由来は令和の怜!
ではなくレイカーズ(ロサ
ンゼルス)の怜!
ビッグになるぞー!

広
告

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 茅野
Chino City No.921
3月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス <https://www.city.chino.lg.jp>
印刷/(株)オノウエ印刷



↑茅野市
ホームページ

次号は4月号 3月18日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

