

## こども通信

### ● 0123広場

開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日

**2**71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 「ぐりとぐら」	2月9日 (火) 11:15~11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
歯医者さんのはなし (やじま歯科医院 矢嶋幸弘先生)	2月17日 (水) 11:15~12:00	子どもの歯や、お父さん、お母さんの歯のことで、心配や疑問はありませんか?歯医者さんに聞ける良い機会です。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月24日 (水) 11:15~11:30	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。
女性就業相談日	2月26日 (金) 10:00~12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。

## ● 図書館

**開館時間** 10:00~18:00 土日・祝日 10:00~18:00 **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 **☎**72-9085

イベント名	日時	対 象	定員	内容
0・1・2おはなし会	2月6日、20日 10:30~	0、1、2才のお子さ んと保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞か せなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーるど	2月6日、20日 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべう た・手遊びなどを行います。 おはなしの世界 が広がります。
紙芝居だいすき!	2月13日(土) 10:30~	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な 紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	2月10日(水) 10:45~	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	2月20日(土) 13:30~	これから赤ちゃん を迎えられる家族 の皆さん	6組	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

#### ● 家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 ☎73-0888

イベント名	日時	対 象	定員	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	2月2日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	5組	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや 歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせ です。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」 【要予約】	2月4日(木) 10:00~11:00 【予約開始】 1月22日(金) 10:00~	就園前の子どもと 保護者	20組	会場:家庭教育センター 持ち物:上履き(親子)、水分、着替え

# レッツ、ベビーダンス!!

#### ~抱ってで親子の絆を深めましょう~

「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。 親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を 深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。 気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。





- ■ところ 家庭教育センター
- ■講師 山本美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
- ■対 **象** 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんと親
- ■定 員 15組
- ■費 用 受講料無料
- ■持ち物 抱つこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計
- ■託 **児** 上のお子さんの託児ご希望の方は、申込の際にお知らせください。
- ■申込期間 2月1日(月)午前10時から受け付けます。
- ■申込先 家庭教育センター ☎73-0888

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。 お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いします。

#### ●各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場		日 時	問い合わせ	
玉川地区コミュニティセンター	2月 9日(火)	午前10時~午前11時15分	   東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026	
豊平地区コミュニティセンター	2月10日(水)	午前10時~午前11時15分	宋の床庭価値リーに入ビンター 402-0020	
宮川地区コミュニティセンター	2月17日(水)	午前9時30分~午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073	
中大塩地区コミュニティセンター	2月16日(火)	午前9時30分~午前11時	   中部保健福祉サービスセンター <b>☎</b> 82-0107	
米沢地区コミュニティセンター	2月24日(水)	午前9時30分~午前11時	中部保険価値リーに入ビンター 202-0107	
北山地区コミュニティセンター	2月25日(木)	午前9時30分~午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000	

#### ● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	2月5日(金)、19日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	2月19日(金)	助産師による相談、マタニティヨガ	母子健康手帳
	10:00~11:30	※要予約	※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ	2月2日(火) 10:00~11:30	ごつくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おん
離乳食教室		もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	ぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

#### ● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター ☎82-0105 ※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日 程	対 象	持ち物	
4か月児	2月10日(水)	R2年9月後半生まれ(16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル	
4万万元	2月24日(水)	R2年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	※ファーストブックプレゼントがあります。	
10か日日	2月15日(月) R2年4月前半生まれ(15日以前生まれ) R2/株式 15日以前生まれ)		□フ心宙工作 明砂亜 バフクナリ	
10か月児	2月26日(金)	R2年4月後半生まれ(16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル	
1歩のかりは	2月 8日(月)	R1年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	- 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
1 歳6か月児	2月16日(火)	R1年8月後半生まれ(16日以降生まれ)		
2歳児	2月25日(木)	H31年2月生まれ ※2月は1回のみとなります。	母子健康手帳、問診票	
25日	2月 9日(火)	H30年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、	
3歳児	2月17日(水)	H30年2月後半生まれ(16日以降生まれ)	尿 (郵送した用紙・容器をお使いください)、バスタオル	

#### ● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計 ※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時		対 象	備考
BCG	2月 3日(水)	受付時間 午後1時15分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種 生後5か月~8か月)
	2月 2日(火)	<b>~午後1時50分</b> <b>診察時間</b> 午後1時30分~	     生後3歳~7歳6か月未満	1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
日本脳炎	2月19日(金)	※受付時間を過ぎると接種できません。	主後3歳 7歳0万万水崎	
日本脳炎は医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。 実施医療機関はホームページでご確認ください。				
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	4月から医療機関での 接種となっています。		生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。

※ 〇歳~19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。