

マイナポイント取得にはマイナンバーカードが必要です!

令和3年3月まで、国が個人に最大5,000円相当のポイントを付与するマイナポイント事業が行なわれます。

マイナポイントの取得には、マイナンバーカードが必要となります。マイナンバーカードを交付するまでに2か月程度の期間を要しますので、マイナポイントを取得されたい方は、令和3年1月中のマイナンバーカード交付申請をお願いします。

また、すでにマイナンバーカード交付通知書がお手元に届いている方も、交付予約をしていただいた上で、お早目の受け取りをお願いします。

問 茅野市マイナンバーセンター（ヘルピア2階）☎75-0120

消防出初式に伴う交通規制

令和3年茅野市消防出初式の挙行に伴い、茅野駅東口信号機交差点～市民館前信号機交差点の区間が車両通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

また、午前9時から、茅野市民館前にて消防団・消防車両による分列行進を行います。

とき 1月10日(日)

午前8時30分～9時30分

ところ 茅野駅東口信号機交差点～市民館前信号機交差点

問 茅野消防署 ☎72-0119

小泉山体験の森元旦登山の中止

小泉山体験の森「元旦登山」の山頂イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

問 生涯学習課 生涯学習係(内線633)

お知らせ

水道の凍結にご注意ください!

●凍結防止帯の確認を!

凍結防止帯の電源が入っているかどうかご確認ください。コンセントに差し込んだつもりでも、積雪等により外れてしまうことがあります。冷え込みが予想されるときはもう一度ご確認ください。

●節電機器の設置場所

凍結防止帯の節電機器をご使用している場合、節電機器が屋内や保温された場所にあると、冷え込んでも作動しません。節電機器はなるべく凍結防止帯のそばでご使用ください。

●水道を凍結させてしまったら!

凍結部分にお湯をかけて溶かす場合は、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりかけてください。急に熱湯をかけたり、直火を当てたりしますと、凍ったところが破裂する恐れがあります。

●それでも水が出ない場合は

施工業者または茅野市指定給水装置事業業者にご相談ください。詳細は、市ホームページまたは水道課給水維持係へお問い合わせください。なお、市営水道以外の区域にお住まいの方はそれぞれの水道事業者にお問い合わせください。

●不凍栓(水抜きバルブ)の操作方法

停電等により凍結防止帯が作動しないとき、または長期間家を留守にするため、凍結防止帯の電気料を節約したいときは、不凍栓を閉めることにより水道管内の水を抜くことができます。操作方法は次のとおりです。

- ①不凍栓の頭のハンドルを「閉める」の矢印方向に回らなくなるまで閉める。
- ②水道の蛇口を開けて水道管内の水を抜く。
- ③使用を再開する場合は、水道の蛇口を閉め、不凍栓の頭にあるハンドルを「開ける」の矢印方向に回らなくなるまで回す。

※不凍栓が中途半端に開いていると水抜き穴から常時水が抜けるので、漏水と同じ状況になってしまいます。不凍栓は必ず全開か全閉にしてご使用ください。不凍栓の誤操作による漏水は料金軽減の対象になりませんので、特にご注意ください。

問 水道課 給水維持係(内線665・666)



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

医療福祉

国保加入者の特定集団検診の日程追加

国保加入者の特定集団健診を当初の日程に追加して、令和3年1月21日、26日、2月1日、3日、5日に健康管理センターで行います。事前申込が必要ですので、ご希望の方はお問い合わせください。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

講座

やさしい介護予防講座

やさしい健康づくり(準備運動、軽運動、整理運動)と、血圧や血糖値をよくする食事や「お口」の健康についてのお話を聞くことができる「やさしい介護予防講座」を開催します。

『やさしい介護予防講座』の特徴

- ①食事・口腔に関するお話と運動を通して、バランスよく学ぶことができます。講師は、やまびこスケートの森 管理栄養士、歯科衛生士が務めます。
- ②1回目の講座で、個人ごとに意識調査を行い、4回目の講座で意識の変化が見られたか考えます。

とき

- ①2月2日(火)、②2月16日(火)
③3月2日(火)、④3月16日(火)

全て午後1時30分～3時

ところ 玉川地区コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

申込期間 1月18日(月)～19日(火)

申込・問 高齢者・保健課 高齢者福祉係(内線334)

【テンペ】
ご存知ないですか?

発酵ブームなのに。
簡単に作れるんですよ。

テンペ oneface 検索

URL : <http://tempeoneface.com>
お問合せ : oneface@bf-research-vri.com



ハケ岳総合博物館



博 ハケ岳総合博物館 1月の休館日

1月1日(金・祝)～4日(月)、12日(火)、
13日(水)、18日(月)、
25日(月)～2月1日(月)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 作って遊ぼう! ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

1月は「宝石せっけんを作ろう」。

とき 1月17日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申込)

参加費 300円

対象 小学生以上

申込期間 12月20日(日)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達と一緒にお願いします。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!

とき 2月4日(木)
午後4時30分～5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

定員 3組

問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖石縄文考古館



尖 尖石縄文考古館 1月の休館日

1月1日(金・祝)～4日(月)、12日(火)、
18日(月)、25日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

宝くじの助成金によりコミュニティ 活動備品を整備しました。

●一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を実施しています。この事業を活用し以下の備品を整備しました。

茅野町区

パソコン、プリンター、複合機

●公益財団法人長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「地域活動助成事業」を実施しています。この事業を活用し以下の備品を整備しました。

丸山区

机、椅子、椅子用台車、コピー機、コピー機設置台

小堂見区

机、椅子、椅子用台車、プロジェクタ、スクリーン、プリンター、ノートパソコン、エアコン

問 パートナーシップのまちづくり推進課
(内線143)

図書館



図書館 1月の休館日

1月1日(金・祝)～4日(月)、12日(火)、
18日(月)、22日(金)、25日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ こんにちは茅野市です。
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

1月の放送番組

テレビを観ながら体を動かせる番組を放送しています。

・「おたっしや体操」

午前7時30分～、午後0時30分～、午後5時30分～

・「いきいき健康ルーム講座」おたっしや体操終了後 1～3月はフラダンス講座をお届けします。

・「おうちでチャレンジ かんたんピラティス」

午前11時30分～、午後3時30分～

・「メディカルヨガ」

「シニアクラス」午前8時30分～、午後7時30分～

「レディースクラス」午前9時30分～、午後8時30分～

「メンズクラス」午前10時30分～、午後9時30分～

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



ハケ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格

大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

village

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円

★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度

・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備

・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です

・不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主

茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

お問合せ先

茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



茅野市美術館

美 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+9 きほん編

美術館の活動やさまざまなアートについて知り、体験する連続講座。鑑賞から一歩ふみだして、美術館をもっと楽しんでみませんか？

■第1回「美術館の仕事」

とき 1月31日(日) 午後1時30分～

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 2月7日(日) 午後1時30分～

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 NPO法人サポートC 美遊com.、中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回「ネットで繋がる対話による作品鑑賞」

とき 2月14日(日) 午後2時～

ところ 茅野市民館マルチホール、茅野市美術館企画展示室

講師 三澤一実(武蔵野美術大学教授)

出品作家 地元作家、武蔵野美術大学学生

ファシリテーター 茅野市美術館サポーター(NPO法人サポートC美遊com.)

■第4回「他の美術館を知ろうー和歌山県立近代美術館の活動」

とき 2月23日(火・祝) 午後2時～

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 青木加苗(和歌山県立近代美術館学芸員)

■第5回「美遊com.会を見学しよう」

とき 3月7日(日) 午後2時～

ところ 茅野市民館マルチホール

■第1回～第5回共通

募集人数 15名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全5回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

守矢史料館



守

神長官守矢史料館 1月の休館日

1月1日(金・祝)～4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守

企画展「丑年の古文書」

丑年に作成された古文書や、起こった事件に関する守矢文書を展示します。

会期 1月5日(火)～2月14日(日)

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

茅野市民館

C

茅野市民館をサポートしませんか2020 演劇の『種』育てましょ！ 花を咲かせ実を結ばせるクラブ活動

■ドンドン芽を出す月イチ会議

※要事前申込

とき 1月16日(土)、2月13日(土)、3月6日(土)

各回午後2時開始

■クラブ活動記録(ブログ)

<https://engekinotane.blogspot.com/>

※詳しくはお問い合わせください。

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

博

博物館で星空観察会

冬の星座観察をしたり、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 1月16日(土)

午後7時～8時30分

※雨天の場合、室内で星・宇宙のお話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料

申込期間 12月20日(日)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 1月23日(土)

午後7時～8時30分

*雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 12月20日(日)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 1月23日(土)

午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野市営住宅 サンコーポラス旭ヶ丘

新婚さん&子育て世帯応援！ 月々最大10,000円引き！
詳しくはご相談ください



日当たり良好！



ベランダからの眺望

入居者募集中！

随時内見可

3DK

家賃
月額使用料

36,000円～40,000円

(住所)
茅野市金沢1400-66
金沢小・保育園まで
約500m
JR青柳駅まで約1.2km



●建設年度/平成6年 ●LPガス ●給湯設備/有り ●水洗トイレ ●浴槽・風呂釜/有り
●自転車置き場/有り ●駐車場1台目無料(2台目月額3,000円) ●エレベーター/無し
茅野市 都市計画課 住宅建築係 TEL.0266-72-2101(内線537)

i 諏訪中央病院看護専門学校 学生募集 一般入試B

受験資格 高等学校または中等教育学校を卒業(見込み)の者、またはそれと同等以上の学力があると認められる者

願書受付期間

1月25日(月)～2月12日(金)必着

試験期日 2月24日(水)

選抜方法

(1) 学科試験 国語(現代文のみ)、
数学Ⅰ、英語Ⅰ

(2) 面接試験

受験料 15,000円

問 諏訪中央病院看護専門学校

☎73-8808

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

学習机/杵と臼セット/整理ダンス/タンス/茶ダンス/和ダンス/レトロ調洋人形ケース(3ヶ)/和人形ケース/ランニングマシン/スノコ2段ベット/スキー板くつセット(ジュニア男)/セミダブルベット/丸形テーブル/角形テーブル/本棚/応接セット/古タンス/ワープロ

ゆずってください

シングルベット/市松人形/室内用ジャングリズム/マレットゴルフ式(女性用)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

1 月の納税等

◆国民健康保険税(8期)

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(7期)

【納期限・振替日 2月1日(月)】

i 栗沢橋交差点の信号サイクルが 変わります

栗沢橋交差点の信号サイクルを変更します。栗沢橋交差点を通行・横断する際は、前方の信号をよく確認するようお願いいたします。詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

変更日 1月13日(水)

問 茅野警察署交通課 ☎82-0110

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 12月9日(水) 午後2時～

審査会 12月18日(金) 午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係

i 茅野アレルギーサークル パブリカ』メンバー募集

普段感じていることや疑問に思っていること、不安な気持ちなど気軽にしゃべりましょう♪

日程は以下の通りです。お気軽にご参加ください!!

【お話し会のご案内】

とき 1月12日(火) 午前9時～正午

2月12日(金) 午前9時～正午

3月12日(金) 午前9時～正午

(①、②、③いずれかのみでの参加でも大丈夫です)

ところ 市民活動センターゆいわーく茅野

対象 食物アレルギーのある子・そのご家族、アレルギーに興味のある方

参加費 不要

申込・問 茅野アレルギーサークル パブリカ

HP chinoallergy.jimdosite.com

メール chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp

i 相続登記はお済みですか月間

期間 2月1日(月)～26日(金)

ところ 県内各司法書士事務所

相談料 無料

予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

相談例

・相続登記はしないといけないの?
・実家が相続登記をせずに空き家となっている

問 長野県司法書士会

☎026-232-7492

茅野市美術館

美 第4期収蔵作品展 「生の流れーそのつながり」

これまで当館の企画展にて特集してきた5人の作家の作品を取り上げます。

【展示作家】立川義明、富永直樹、藤森民雄(以上、彫刻家)、津金孝邦(書家)、中村悟郎(写真家)

とき 1月10日(日)～3月25日(木)

午前10時～午後6時

※火曜休館(2月23日(火・祝)は開館、2月24日(水)は休館)

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

諏訪中央病院

+ すわちゅう健康教室

■「人生会議(ACP)と事前指示書」

今話題の人生会議について濱口名誉院長が解説します。お気軽にお立ち寄りください。

健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 1月13日(水)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

その他施設・団体等

i 後期高齢者医療の医療費 通知の送付

前年に医療機関等を受診した全ての被保険者に対し、1月下旬と3月下旬の2回に分けて、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知が送付されます。

前年1～10月までの受診分は令和3年1月下旬に、前年11・12月受診分については令和3年3月下旬の、年2回に分けて送付いたします。

確定申告の期間中に医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月および12月受診分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

問 長野県後期高齢者医療広域連合事務局 業務課 給付係 保健事業担当

☎026-229-5320



無料相談・説明会

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
トレーニング室 利用者説明会 【要事前予約】	①1/14 (木) 10:00～ ②1/20 (水) 14:00～ ③1/26 (火) 19:00～	総合体育館 トレーニング室	茅野市総合体育館 ☎71-1645	当日の受付はしておりませんので、 事前に電話での予約をしていただき、 説明会当日は、必ず運動用の上履き をご持参ください。 ※利用者登録とトレーニング室利用 の仕方の説明です。
法律相談【要予約】 相談員： 両角 達文 弁護士	1/5 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は12/22 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	1/12 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	1/21 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	1/16 (土)、23 (土)、 30 (土) 13:00～16:00 ※開催日が変更になる場合 もありますので、初めての 方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	1/6 (水) 13:30～16:30	市役所7階 会議室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	1/13 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	1/8・15・22・29 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①1/9・23 (土) 13:00～16:00 ②1/15 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいのち」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	1/9 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-0888	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人（パートナー）からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-0888	家庭教育相談員が子育ての相談をお 受けします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日 (祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	1/29 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹 介します。お気軽にご相談ください。