

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。  
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いいたします。

**各地区育児相談会** [内容] 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

| 会場              | 日時                       | 問い合わせ                   |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| 玉川地区コミュニティセンター  | 12月 8日(火) 午前10時～午前11時15分 | 東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026 |
| 豊平地区コミュニティセンター  | 12月 9日(水) 午前10時～午前11時15分 |                         |
| 宮川地区コミュニティセンター  | 12月16日(水) 午前9時30分～午前11時  | 西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073 |
| 中大塩地区コミュニティセンター | 12月15日(火) 午前9時30分～午前11時  | 中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107 |
| 米沢地区コミュニティセンター  | 12月23日(水) 午前9時30分～午前11時  |                         |
| 北山地区コミュニティセンター  | 12月17日(木) 午前9時30分～午前11時  | 北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000 |

**健康管理センターの相談・教室** ☎82-0105

| 相談・教室              | 日時                            | 内容   | 持ち物                               |
|--------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| 赤ちゃん相談             | 12月4日(金)、18日(金)<br>9:00～11:00 | 育児相談、栄養相談、身体計測<br>※要予約   | 母子健康手帳、バスタオル                      |
| マタニティ相談            | 12月18日(金)<br>10:00～11:30      | 助産師による相談、マタニティヨガ<br>※要予約                                       | 母子健康手帳<br>※運動のできる支度でお越しください。      |
| ごっくん・もぐもぐ<br>離乳食教室 | 12月8日(火)<br>10:00～11:30       | ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方<br>もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方<br>※要予約 | 赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾 |

**乳幼児健康診査** [会場] 茅野市健康管理センター ☎82-0105  
※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

| 健診名    | 日程        | 対象                      | 持ち物  |
|--------|-----------|-------------------------|--|
| 4か月児   | 12月 9日(水) | R2年7月後半生まれ (16日以降生まれ)   | 母子健康手帳、問診票、バスタオル<br>※ファーストブックプレゼントがあります。     |
|        | 12月23日(水) | R2年8月前半生まれ (15日以前生まれ)   |  |
| 10か月児  | 12月15日(火) | R2年2月前半生まれ (15日以前生まれ)   | 母子健康手帳、問診票、バスタオル                             |
|        | 12月21日(月) | R2年2月後半生まれ (16日以降生まれ)   |  |
| 1歳6か月児 | 12月 1日(火) | R1年6月前半生まれ (15日以前生まれ)   | 母子健康手帳、問診票、バスタオル                             |
|        | 12月24日(木) | R1年6月後半生まれ (16日以降生まれ)   |  |
| 2歳児    | 12月 2日(水) | H30年12月前半生まれ (15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票                                   |
|        | 12月17日(木) | H30年12月後半生まれ (16日以降生まれ) |  |
| 3歳児    | 12月 7日(月) | H29年12月前半生まれ (15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください) |
|        | 12月25日(金) | H29年12月後半生まれ (16日以降生まれ) |  |

**予防接種** [会場] 茅野市健康管理センター [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計  
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

| 予防接種名  | 日時                       | 対象            | 備考  |
|--|--------------------------|---------------|---|
| BCG  | 12月22日(火)                | 生後5か月～12か月未満  | 生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種 生後5か月～8か月)                     |
| 日本脳炎   | 12月 4日(金)                | 生後3歳～7歳6か月未満  | 1期初回は1～4週間隔で2回接種します。  |
|  | 12月18日(金)                |               | 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。                             |
| <b>日本脳炎は8月1日から医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。実施医療機関はホームページでご確認ください。</b> |                          |               |   |
| 四種混合<br>(ジフテリア<br>破傷風<br>百日せき<br>不活化ポリオ)                             | 4月から医療機関での<br>接種となっています。 | 生後3か月～7歳6か月未満 | 1期初回は3～8週間隔で3回接種します。<br>1期追加は初回3回目終了後、<br>1年～1年半の間に1回接種します。 |

※0歳～19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。



**0123広場**

開館時間 10:00～17:00 休館日 木曜日  
☎71-1661

| イベント名               | 日時                       | 内容   |
|---------------------|--------------------------|--|
| おはなし0123<br>「ぐりとぐら」 | 12月8日(火)<br>11:15～11:30  | 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。<br>やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。 |
| 女性就業相談日             | 12月16日(水)<br>10:00～12:00 | 子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。<br>専門の女性相談員が相談にのります。      |
| おはなし0123<br>「ぐるんぱ」  | 12月22日(火)<br>11:15～11:30 | ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。<br>絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。      |

**図書館**

開館時間 10:00～18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

| イベント名         | 日時                         | 対象                    | 定員 | 内容  |
|---------------|----------------------------|-----------------------|----|---|
| 0・1・2おはなし会    | 12月5日、<br>26日(土)<br>10:30～ | 0、1、2才のお子<br>さんと保護者の方 | 6組 | わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!             |
| おはなしわーど       | 12月5日、<br>26日(土)<br>11:00～ | 3才以上の方なら<br>どなたでも     | 6組 | 語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。 |
| 紙芝居だいすき!      | 12月12日(土)<br>10:30～        | どなたでも                 | 6組 | おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。            |
| どんぐりちいさなおはなし会 | 12月9日(水)<br>10:45～         | どなたでも                 | 3組 | 親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。               |

**家庭教育センター**

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日  
☎73-0888

| イベント名                        | 日時   | 対象                    | 定員  | 内容  |
|------------------------------|--|-----------------------|-----|---|
| おはなし会<br>「えほんとなかよし」<br>【要予約】 | 12月1日(火)<br>10:30～                                       | 就園前の子どもと<br>保護者       | 5組  | 「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。 |
| 遊びの広場<br>「みんなで遊ぼう」<br>【要予約】  | 12月3日(木)<br>10:00～11:00<br>【予約開始】<br>11月24日(火)<br>10:00～ | 就園前の子どもと<br>保護者(申込不要) | 20組 | 会場:家庭教育センター<br>持ち物:上履き(親子)、水分、着替え         |