

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。  
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いいたします。

**各地区育児相談会** [内容] 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	12月 8日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	12月 9日(水) 午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	12月16日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	12月15日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	12月23日(水) 午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	12月17日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

**健康管理センターの相談・教室** ☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	12月4日(金)、18日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	12月18日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	12月8日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

**乳幼児健康診査** [会場] 茅野市健康管理センター ☎82-0105  
※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日程	対象	持ち物
4か月児	12月 9日(水)	R2年7月後半生まれ (16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※ファーストブックプレゼントがあります。
	12月23日(水)	R2年8月前半生まれ (15日以前生まれ)	
10か月児	12月15日(火)	R2年2月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	12月21日(月)	R2年2月後半生まれ (16日以降生まれ)	
1歳6か月児	12月 1日(火)	R1年6月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	12月24日(木)	R1年6月後半生まれ (16日以降生まれ)	
2歳児	12月 2日(水)	H30年12月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票
	12月17日(木)	H30年12月後半生まれ (16日以降生まれ)	
3歳児	12月 7日(月)	H29年12月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	12月25日(金)	H29年12月後半生まれ (16日以降生まれ)	

**予防接種** [会場] 茅野市健康管理センター [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計  
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	12月22日(火)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種 生後5か月～8か月)
日本脳炎	12月 4日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。
	12月18日(金)		1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
<b>日本脳炎は8月1日から医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。実施医療機関はホームページでご確認ください。</b>			
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	4月から医療機関での 接種となっています。	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

※0歳～19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。



**0123広場**

開館時間 10:00～17:00 休館日 木曜日  
☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 「ぐりとぐら」	12月8日(火) 11:15～11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
女性就業相談日	12月16日(水) 10:00～12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	12月22日(火) 11:15～11:30	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

**図書館**

開館時間 10:00～18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	内容
0・1・2おはなし会	12月5日、 26日(土) 10:30～	0、1、2才のお子 さんと保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	12月5日、 26日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	12月12日(土) 10:30～	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	12月9日(水) 10:45～	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。

**家庭教育センター**

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日  
☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	12月1日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者	5組	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」 【要予約】	12月3日(木) 10:00～11:00 【予約開始】 11月24日(火) 10:00～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	20組	会場:家庭教育センター 持ち物:上履き(親子)、水分、着替え