

特集プロローグ

「コスモスを撮影する親子」

市民特派員「チームちのくら」のメンバーとしてインスタグラム「チノクラシ」へ投稿をしている花岡さん。撮影の様子を知りたくて取材をさせていただいたときの一枚です。

「お母さん、この写真見て！」

「次は、こっちから撮ろうか」

そんな仲睦まじく撮影する様子が見られました。

近年、スマートフォンの普及やSNSの登場により写真や動画が身近なものになりました。観光地やカフェなどでも、スマートフォンやカメラを向けている人を多く見かけます。

茅野市では、子育て中のママさんが市民特派員となり、日常を通して見た茅野市のおすすすめスポットやグルメなどを発信しています。今号では、そんな市民特派員の方にスポットを当ててみました。





特集 写真で見るチノクラシ

まちの景色に想いを込めて

写真で見る
茅野市の魅力

インスタグラム（以下インスタ）は写真や動画を中心としたSNSアプリケーションで、全世界で若い世代を中心に利用者を増やしています。

茅野市では2つのインスタで魅力を発信しています。茅野市公式インスタでは、主に市職員が首都圏の20代から40代に向けて発信しています。

市民特派員「チームちのくら」のメンバーが発信する「チノクラシ」では、子育て中のママたちが、親子で公園に出かけた時の様子など温かみのある暮らしの様子を発信しています。

何気ない日常から見つけたもの、活動から生まれる親子や地域の方とのふれあいから茅野市の良さが伝わってほしいと思いついて活動しています。そんな市民特派員の皆さんの想いや、インスタの投稿の一部を紹介します。



茅野市は2つのアカウントで投稿しています！

市の職員が発信

市民特派員が発信

茅野市公式Instagram



chino_nagano_official

首都圏の20～40代に向けて、茅野市の景色や食などの魅力を発信しています。市職員が投稿をし、今年は若手職員も投稿をしています。



チノクラシ



chino_kurashi2019

茅野市の日々の暮らしで見つけた素敵なできごとや体験などを「チームちのくら」のメンバーが発信しています。



QRコードからフォローをお願いします！

写真を共有するアプリケーション
スマートフォンなどで、写真や動画を発信できるSNSです。撮った写真を簡単に発信し、利用者と共有することができます。

良いと思った写真には「いいねー」やコメントができる

共有した写真をただ見るだけでなく、その写真に対して、コメントをしたり、「いいねー」をしたることができます。他の方からの反応が分かるのでうれしくなったり、またいい写真を撮りたくなります。

#ハッシュタグ

写真の説明文等の後に、「#〇〇〇」とつけて投稿すると「#〇〇〇」の部分が含まれる投稿としてタグ付けされ、Instagram上で「#〇〇〇」として検索すると、投稿した写真が出てくるようになります。

多くの方に写真を見てもらおう、共有するための仕組みです。



Instagramとは？
聞いたことあるけど、どんなものか分からない。そんな方へInstagramについて解説します。

伝えたい鮮やかな日常がある 暮らしを魅せたい想いがある

Instagram「チノクラシ」の更新をしている市民特派員「チームちのくら」の皆さん。日常生活で感じる茅野市の魅力的な景色、出来事、イベントなどをSNSで発信しています。メンバーのうち4人から、どんなことを考えて投稿しているのか、お聞きしました。

今まで当たり前前にあったものに
魅力を感じ、発信する内容にな
りました

平田 由喜美さん



月に一回のミーティングで、「こんな場所があった」、「こういう角度で撮るといい写真が撮れる」といった情報交換ができて楽しかったです。また、講習会で構図や明るさの調整など色々なことを教わって、写真を撮るときにもこう撮りたいというこだわりも出てきました。

今まで当たり前だと思って見ていたものが発信の内容だったりします。出かけてるときや子どものお迎えのときにも、「茅野市らしい風景だな」という発見があったりします。車の移動中だと、なかなか止まる場所が無くて苦労しますが…（笑）

そういった日常を、地元の人にも見てもらって、当たり前のことを新しい目線で見てもらったり、出かけるきっかけになってくれたら嬉しいです。



←おススメスポット
横内中央公園

今、この瞬間を伝えたい
そう思っただけでシャッターを切ります

矢島 麻由美さん

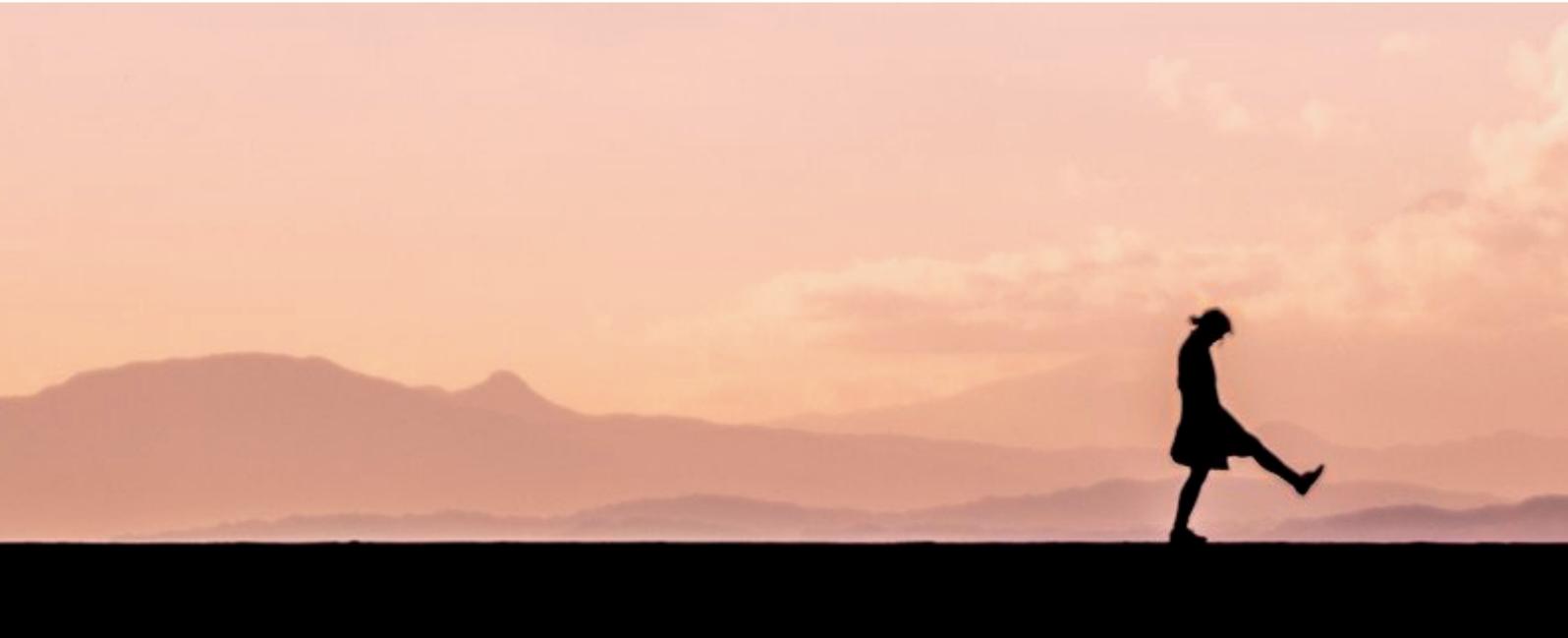


「今、この瞬間を伝えたい」、「自分の写真がきっかけで興味を持ってほしい」と思って撮影をしています。今まで意識して見ることのなかった景色や日常が、市民特派員となって新しい地域の魅力であるということに気づくことができました。子どもも「今日は、チノクラシの写真撮りに行く？」と気にかけてくれて、撮影をきっかけに出かけることもあります。

景色だけでなく、まちのちょっとした情報の発信が暮らしている人目線で見てもらえるということを感じています。また、山は市街地から遠いと思われているので、山での暮らしを発信することで、市民の皆さんにも山へ足を運んでもらいたいです。



←おススメスポット
白樺湖



常に子どもと一緒に撮影に出ているので、子連れで行ける場所みたいな目線で投稿しています

花岡 恵梨子さん



写真を撮る仕事をしていますので、その延長として活動もしています。風景を撮るときには、一目見た時に印象に残るようにしたいなと思っています。また、子どもと一緒に撮影に出かけていたので、子連れでも行ける場所みたいな目線で撮っています。「昔、行ったことがあります。」といったコメントがあると嬉しいです。

市民特派員として活動して動画の編集を初めて経験しましたが、講習会で楽しく学ぶことができました。一人では自分の感覚しか分かりませんが、他の人の撮り方を見て新たな発見もありました。また、この活動をきっかけに、初めて親子で田植えを体験したことも勉強になりました。



←おススメスポット
蓼科湖

写真を撮ったりしたことはなかったけれど、同年代で一緒にできたからこそ続けられました

村上 朱夏さん



子どもとお散歩とかはあまりしてこなかったのですが、一緒に景色を見たり写真を撮ることができるようになり、子どもと一緒に過ごす時間が増えました。また、講習会などを通して写真撮影も上達し、周りからも写真が良くなったと言われます。

今まで写真を撮ることはあまりなかったのですが、スキルアップを実感しながら楽しく活動することができたのは、同年代のママたちと一緒に活動することができたことも理由の一つだと感じています。

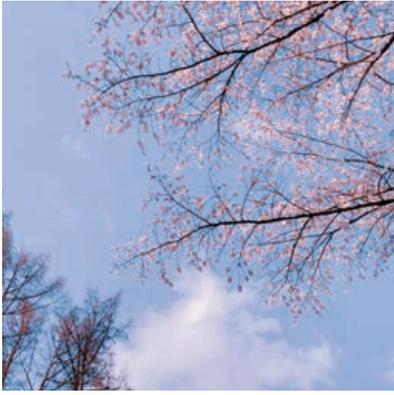
お出かけしたような気持ちになって投稿を見てもらえるような写真を撮れるようにこれからも活動していきたいです。



←おススメスポット
長円寺

投稿紹介

チノクラシや茅野市公式インスタグラムに投稿した写真・動画を投稿内容やハッシュタグ(＃)とともに紹介します。



チノクラシ

写真 村上さんお気に入りの投稿

4月16日

桜が咲いたかな？とちょっとお散歩。
外を歩いて気持ちがいいね。満開まであと一息！
＃花見は自粛 　＃お散歩はいいよね 　＃茅野市
＃チノクラシ 　＃茅野市の魅力 　＃茅野市運動公園 　＃桜



緑が心打つ、森と池の静けさ

9月15日

＃茅野市 　＃御射鹿池 　＃緑響く
＃池 　＃緑 　＃緑のある暮らし
＃水面に映る景色

チノクラシ

動画



平田さんお気に入りの投稿

2月16日

今回のチノクラシミーティングは、北八ヶ岳ロープウェイで動画のお勉強。
色々撮ったけど、編集って難しい～！
景色は最高、子どもは大はしゃぎ(笑)
＃北八ヶ岳 　＃ロープウェイ
＃坪庭 　＃茅野市
＃チノクラシ
＃チームちのくら
＃茅野市の魅力





チノクラシ

写真 矢島さんお気に入りの投稿

8月28日

白樺湖～霧ヶ峰をe bikeツアー！e bikeとは電動アシスト付きマウンテンバイク。高低差400mありましたが、アシスト付きのおかげで筋肉痛にもならず、汗もかかずかなり楽々登れます！

山の夏の匂い、風、景色を直に肌に感じられるって幸せな体験♡

SNS「チノクラシ」に投稿する「チームちのくら」メンバーを募集します！

一緒に茅野市の魅力を発信する
第2期のメンバーを募集します！



募集期間 12月18日（金）まで
こんな方に参加してもらいたい

- ・インスタにアップする写真を上手に撮影したい。
- ・SNSのフォロワーを増やしたい。
- ・市内で活動する仲間を増やしたい。
- ・SNSで地域の魅力を伝えたい。

活動期間 令和2年12月～令和4年11月

対象 インスタ、またはFacebookを利用している子育て中の20～40代の女性

活動内容

- ・インスタ「チノクラシ」への投稿（Facebookとブログに連動しています。）
- ・月1回程度のミーティングの開催（オンラインも検討中）
情報交換や写真や動画等のスキルアップ講座を行います。
- ・投稿内容は「子育てをしている人の目線で見つけた茅野市の魅力」です。

申込み・問い合わせ

地域戦略課 地域創生係

☎72-2101（内線 232）

メール c.senryaku@city.chino.lg.jp

チノクラシ

写真

花岡さんお気に入りの投稿

9月28日【蓼科湖散策】

秋の蓼科湖。

と言っても紅葉にはまだ早いです
が、緑がとても綺麗でお散歩にも
ちょうどいい

一周の距離になっています。

蓼科アイスのソフトクリームも絶品!!

お散歩の後にオススメです



秋澄む茅野 10月26日

#八ヶ岳 #蓼科山 #コスモス
#秋空 #田園風景 #chino
#nagano #茅野市 #長野県
#まんなか愛のあるまち



涼を感じる茅野の滝

9月11日

#chino #茅野市 #長野県
#蓼科 #蓼科大滝 #滝
#自然 #絶景 #nagano

茅野市公式インスタグラム

写真

- ・9月11日の投稿は、インターンシップの大学生に投稿をしていただきました。
- ・10月26日の投稿は、若手職員が研修として投稿しました。