

ビーナチャンネル 11月8日号番組表

茅野市では、市行政の円滑な推進と、公共の福祉の増進、文化の向上等、明るく住み良い豊かなまちづくりに寄与することを目的に、LCVデジタル11チャンネルでビーナチャンネルを放送しています。

令和2年11月8日から11月14日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～30分間）

(01分～) みどりヶ丘保育園 園舎完成お披露目会

(03分～) ちのしのレシピ

(08分～) 金鶏金山

(13分～) 【リポーター広場（投稿ビデオ）】

(13分～) みんな de アウトドア「北八ヶ岳のシカについて考えよう」

(18分～) 諏訪ユネスコ協会 学習会

(23分～) 宮川・みどりヶ丘保育園 カレー会

文字放送「インフォメーション茅野」（30分から30分間）

脚腰おたっしや体操（午前7時30分～、午後0時30分～、午後5時30分～）

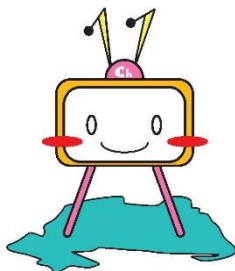
いきいき健幸ルーム講座（テレビの前で一緒に歌いましょう）（おたっしや体操終了後）

おうちでチャレンジかんたんピラティス（午前11時30分～、午後3時30分～）

メディカルヨガ シニアクラス（午前8時30分～、午後7時30分～）

メディカルヨガ レディースクラス（午前9時30分～、午後8時30分～）

メディカルヨガ メンズクラス（午前10時30分～、午後9時30分～）



茅野市 企画部地域戦略課広報戦略係

（課長）田中裕之（担当）功力 崇、西澤綾

電話：0266-72-2101（内線234）

FAX：0266-82-0234

茅野市ホームページ：<https://www.city.chino.lg.jp>