新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いします。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時		問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	11月10日(火)	午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター　☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	11月11日(水)	午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	11月26日(木)	午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	11月18日(水)	午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター　☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	11月17日(火)	午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター　☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	11月25日(水)	午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	11月19日(木)	午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター　☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	11月6日(金)、20日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	11月20日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ離乳食教室	11月9日(月) 10:00～11:30	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方　※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	11月10日(火) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物 敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター　☎82－0105
※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日　程	対　象	持ち物
4か月児	11月11日(水)	R2年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※ファーストブックプレゼントがあります。
	11月25日(水)	R2年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	
10か月児	11月13日(金)	R2年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	11月30日(月)	R2年1月後半生まれ（16日以降生まれ）	
1歳6か月児	11月 4日(水)	R1年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票
	11月17日(火)	R1年5月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	11月 5日(木)	H30年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票
	11月26日(木)	H30年11月後半生まれ（16日以降生まれ）	
3歳児	11月16日(月)	H29年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	11月27日(金)	H29年11月後半生まれ（16日以降生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	11月18日(水)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種 生後5か月～8か月)
日本脳炎	11月 9日(月)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	11月20日(金)			
	日本脳炎は8月1日から医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。 実施医療機関はホームページでご確認ください。			
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	**4月から医療機関での接種となっています。**		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

※0歳～19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

こども通信

● 0123広場

開館時間　10：00～18：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
おはなし0123 「ぐりとぐら」	11月17日(火) 11:15～11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月24日(火) 11:15～11:30	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。
女性就業相談日	11月25日(水) 10:00～12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。

● 図書館

開館時間　10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第4金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	定員	内　容
0･1･2おはなし会	11月7日、21日 28日(土) 10：30～	0、1、2才の お子さんと 保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	11月7日、21日 28日(土) 11：00～	3才以上の方 なら どなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	11月14日(土) 10：30～	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	11月11日(水) 10：45～	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	11月21日(土) 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	6組	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73－0888

イベント名	日　時	対　象	定員	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	11月10日(火) 10:30～	就園前の子どもと保護者	5組	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「体を動かそう」 【要予約】	11月19日(木) 10:00～11:00 【予約受付】 11月2日(月) 10:00～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	20組	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え