

図書館



図書館 11月の休館日

11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、
16日(月)、24日(火)、27日(金)、
30日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



調べ学習コンクール表彰式・ 優秀作品展示

今年度、第14回茅野市小中高生調べ
学習コンクールの表彰式をします。あわ
せて、優秀作品を展示しますので、ご覧
ください。

表彰式

とき 11月10日(火)

午後5時～5時30分

ところ 茅野市役所 1階ロビー

優秀作品展

とき 前半 11月9日(月)～11月20日(金)

後半 11月21日(土)～11月29日(日)

ところ 前半 茅野市役所 1階ロビー

後半 茅野市図書館

問 茅野市子ども読書活動応援センター

☎75-1250



秋の全国火災予防運動が 行われます！

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」
11月9日(月)から15日(日)までの1週
間、「秋の全国火災予防運動」が行われま
す。秋は空気が乾燥し火災が発生しやす
い時季となります。次の「いのちを守る
7つのポイント」を参考に普段の生活の
中で火災予防を実践してください。

いのちを守る7つのポイント

～3つの習慣～

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れ
た位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるとき
は、必ず火を消す。

～4つの対策～

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警
報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、
防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅
用消火器を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るため
に、隣近所の協力体制をつくる。

問 茅野消防署 ☎72-0119

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

お知らせ



茅野市マイナンバーセンター 臨時休業

11月7日(土)に茅野市マイナンバーセ
ンターはメンテナンスのため終日休業い
たします。

なお、ベルビア出張所(証明・納税窓口)
は通常通り営業いたします。

問 茅野市マイナンバーセンター

☎75-0120



ご家庭の廃棄物有料回収は 中止します

毎年11月に、美サイクル茅野が主催し
運動公園第2駐車場で行っているご家庭
の廃棄物有料回収は、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大を防止する対策を講
じて実施することが困難であるため、今
年度は中止します。

問 美サイクルセンター ☎72-2905



敬老祝お買物券の 有効期限のお知らせ

9月の「敬老の日」に満88歳および満
100歳の市民を対象に贈呈しました「敬
老祝お買物券」は、有効期限が令和3年
2月28日までとなっています。

有効期限を過ぎますとご利用できません
ので、お早めにご利用ください。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係

(内線335)

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 動画放送
「こんにちは
茅野市です」
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

こんにちは茅野市です 放送内容

テレビを観ながら体を動かせる番組を放送しています。

- ・「おたっしや体操」
午前7時30分～、午後0時30分～、午後5時30分～
- ・「いきいき健康ルーム講座」おたっしや体操終了後
10～12月は「テレビの前で一緒に歌おう♪」です。
体を使って楽しく歌を歌いましょう。
- ・「おうちでチャレンジ かんたんピラティス」
午前11時30分～、午後3時30分～
- ・「メディカルヨガ」
「シニアクラス」午前8時30分～、午後7時30分～
「レディースクラス」午前9時30分～、午後8時30分～
「メンズクラス」午前10時30分～、午後9時30分～

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

【テンペ】 ご存知ないですか？

発酵ブームなのに。
簡単に作れるんですよ。

テンペ oneface ○検索

URL : <http://tempeoneface.com>
お問合せ : oneface@bf-research-vri.com



テンペはどんな料理でも
お肉代わりに使えますよ！

OneFace

広
告

ハケ岳総合博物館



博 ハケ岳総合博物館 11月の休館日

11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、
16日(月)、24日(火)、30日(月)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 作って遊ぼう!ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。
11月は「振動の不思議な世界」。

とき 11月15日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申込)

参加費 300円

対象 小学生以上

申込期間 10月20日(火)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 11月28日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

尖石縄文考古館



尖 尖石縄文考古館 11月の休館日

11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、
24日(火)、30日(月)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 第21回宮坂英弐記念 尖石縄文文化賞授賞式

「宮坂英弐記念尖石縄文文化賞」は、尖石遺跡を中心に縄文のムラの研究に情熱を注いだ宮坂英弐氏の業績を記念し、縄文文化の研究に功績のあった方に贈られる賞です。

とき 11月22日(日)
午前10時30分～正午

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
※今回の授賞式はコロナ対策のため、一般の方のご参加はご遠慮ください。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文文化大学講座 「縄文時代の脱穀・粉碎技術」

第20回尖石縄文文化賞受賞者の上條信彦さんによる講演です。聴講には申し込みが必要です。

とき 11月22日(日)
午後1時30分～3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
参加費 無料(館内を閲覧の場合、観覧料が必要です)

定員 40名(申込先着順)

申込期間 11月1日(日)～11月15日(日)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモンガラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。図書館の庭で採れたハーブも使った季節香るお茶をお楽しみください。

とき 11月12日(木)
午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

持ち物 マイカップ

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

公立諏訪東京理科大学出前授業講座③

「電子工作：えんぴつで奏でる紙オルガンを作ろう」

公立諏訪東京理科大学の先生方による出前授業講座の今年度第3回目です。

田邊造准教授による「えんぴつで奏でる紙オルガンを作ろう」と題して、電子工作の仕組みを知って、楽しんで作ってみようという講座です。今回は、えんぴつが音を出すために大事な役目をします。どんな電子音になるのか、楽しみにご参加ください。

とき 11月19日(木)
午後1時30分～3時

ところ 茅野市図書館2階閲覧室

参加費 500円

定員 15名(申込先着順)

申込期間

10月20日(火)～11月15日(日)

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085



プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



ハケ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格
大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills village

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- 宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- 市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- 不動産仲介手数料も不要です

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



茅野市民館

茅野市民館をサポートしませんか2020
演劇の『種』育てましょ!花を咲かせ実を
結ばせるクラブ活動

■ドンドン芽を出す月イチ会議

※要事前申込み
 11月14日(土)、12月19日(土)
 各回午後2時開始

■クラブ活動記録(ブログ)

<https://engekinotane.blogspot.com/>
 ※詳しくはお問合せください。

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

三村奈々恵デビュー20周年記念
マリンバ・コンサートin茅野
茅野市芸術文化協会が贈る
あなたと素敵なひとときを

茅野市民館開館15周年記念。茅野市出身のマリンバ奏者・三村奈々恵のコンサート。クラシックや民族音楽、現代音楽など、多彩な音色を楽しめるひととき。

とき 12月26日(土) 午後2時開演
 (午後1時30分開場)

ところ 茅野市民館マルチホール

料金 [全席指定] A席(1階、2階正面席) 2,500円、B席(1階バルコニー席) 2,000円、高校生以下1,000円、茅野市民館友の会会員2,000円(前売りのみ)

※未就学児の入場はご遠慮ください。
 ※託児あり(0歳~小学生未満のお子様対象、無料、要予約、12月18日申込み締切)

チケット発売日 10月31日(土)

主催:茅野市芸術文化協会、茅野市民館
 指定管理者 株式会社地域文化創造

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

茅野市民館開館15周年記念企画
「あなたにつなぐあなたからつながる」

2005年10月1日のグランドオープンから今年で15周年を迎えた茅野市民館。そこで、地域の方々から寄せられた手形を繋げて「みんなの手がつながる」デコレーションで館内を彩ります。

とき 11月1日(日)~11月23日(月・祝)
 午前9時~午後7時 ※火曜日休館

ところ 茅野市民館 スロープ ほか

料金 無料

※皆さんからの手形を募集します。詳しくはお問合せください。

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

博

星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 11月21日(土)

午後7時~8時30分

※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 10月20日(火)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

しめ飾り作り

わらをよるところから始め、扇や鯛などを飾り付けて、しめ飾りを完成させます。手作りで新年を迎えませんか。

とき 12月6日(日)

午前9時30分~11時30分

ところ 総合博物館

講師 平沢治さん(泉野穴倉運営委員会)

定員 10名(要申込)

参加費 800円

持ち物 ペンチ、剪定ばさみ

申込開始 11月7日(土)

午前10時から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

守矢史料館



守

神長官守矢史料館 11月の休館日

11月4日(水)、9日(月)、16日(月)、
 24日(火)、30日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

八ヶ岳総合博物館

博

キノコ観察会

午前中は考古館周辺でキノコを観察します。午後は博物館で観察したキノコについて学習します。(午前のみの参加も可能です。)

とき 11月7日(土)

午前9時~午後4時

ところ 尖石縄文考古館駐車場

講師 小山明人さん(菌類懇話会)

参加費 無料(要申込)

持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装

申込期間 10月20日(火)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博

博物館で星空観望会

秋の星座観察をしたり、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 11月7日(土)

午後7時~8時30分

※雨天の場合、室内で星・宇宙のお話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料

申込期間 10月20日(火)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博

昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 11月8日(日) 午前10時~11時

※雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 10月20日(火)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野市営住宅 サンコーポラス旭ヶ丘

新婚さん&子育て世帯応援! 月々最大10,000円引き!
 詳しくはご相談ください

入居者募集中!

(随時内見可)

3DK

家賃

月額使用料

36,000円~40,000円

(住所) 茅野市金沢1400-66
 金沢小・保育園まで
 約500m
 JR青柳駅まで約1.2km



●建設年度/平成6年 ●LPガス ●給湯設備/有り ●水洗トイレ ●浴槽・風呂釜/有り
 ●自転車置き場/有り ●駐車場1台目無料(2台目月額3,000円) ●エレベーター/無し
 茅野市 都市計画課 住宅建築係 TEL.0266-72-2101(内線537)

日当たり良好!

ベランダからの眺望



令和2年分 年末調整等説明会中止

例年実施しています年末調整等説明会は、今般の新型コロナウイルス感染拡大防止及び参加される皆様の安全を考慮し、今年開催を中止することとしました。年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページ(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>)を作成していますので、ご不明な点等ございましたら、こちらのページをご覧ください。

問 諏訪税務署

☎52-1390 (自動音声案内)



「税を考える週間」

国税庁では、納税者の皆様に「税」の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年、11月11日から11月17日までの期間を「税を考える週間」として、全国的に税についての広報活動を実施しております。

本年も「くらしを支える税」をテーマに、税の役割や適正・公平な課税と徴収に向けた取組について紹介いたします。

なお、本年は、新型コロナウイルスの影響により、大幅に縮小して実施いたします。

諏訪税務署管内の行事予定

- テレビ放送「クイズ! 税金ゼミナール2020」(LCV-TV)

放映日等 週間中に複数回放映

主催 諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会

本年中止となる行事等

- 記念講演会
- 納税表彰式
(式典は中止となりましたが、受表彰者への表彰は行います。)
- 年末調整説明会
(年末調整関係資料は源泉徴収義務者に対して別途発送します。
なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」を作成していますので、ご不明な点等ございましたら、ホームページをご覧ください。)
- 個人事業者等決算説明会
(今後、国税庁において決算の仕方に関する動画配信を検討しています。)

問 諏訪税務署

☎52-1390 (自動音声案内)



きのこ中毒にご注意を!!

きのこは数千種類あるといわれていますが、中には人間に対して有毒なきのこもあり、誤って食べるにより死に至ることもあります。正しい知識を身につけ、毒きのこによる食中毒を防止しましょう。

きのこ中毒防止のポイント

1. 知らないきのこは採らない、絶対に食べない、人にあげない
自分が自信を持って鑑別できるものだけを採って食べるようにしましょう。
2. きのこの特徴を正確に覚え、確実な鑑別をする
食用きのこによく似た毒きのこがたくさんあります。特徴を正確に覚えて確実に鑑別しましょう。

◎まちがえやすい毒きのこの例

- ドクヤマドリ(毒)とヤマドリタケモドキ(食)
- クサウラベニタケ(毒)とウラベニホテイシメジ(食)
- カキシメジ(毒)とチャナメツムタケ(食)
- ツキヨタケ(毒)とムキタケ(食)

3. 間違った言い伝えや迷信を信じない
×色が地味なきのこは食べられる
×縦にさけるきのこは食べられる
×ナスと一緒に調理すれば食べられる
×虫が食べているきのこは食べられる
※食べすぎに注意しましょう

きのこは生鮮食品です。また、消化がよいものではないので、食べられるきのこであっても「生で食べる」「大量に食べる」「古くなったものを食べる」のは避けましょう。

きのこ狩りで山などに入られる方へ

県内の山林において、CSF(豚熱)ウイルスに感染した野生イノシシが見つっています。CSFウイルスは、物について運ばれる恐れがあることから、感染拡大を防ぐため、下山後は靴底などの泥をよく落としてください。

なお、CSFウイルスは豚・イノシシの病気で、人には感染しません。

(参考)

有毒きのこにご注意を(長野県ウェブサイト内)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shokusei/kenko/shokuhin/shokuchudoku/dokukinoko.html>

毒キノコによる食中毒に注意しましょう(厚生労働省ウェブサイト内)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所) 食品・生活衛生課

☎57-2929

茅野市美術館



第3期収蔵作品展 「藤森照信－自然と建築」

茅野市出身の建築家・建築史家の藤森照信(1946-)の作品を特集展示いたします。

とき 10月31日(土)～12月26日(土)
午前10時～午後6時

※火曜日休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223



トークイベント 「自然と建築－ふじもり建築の秘密」

第3期収蔵作品展「藤森照信－自然と建築」の関連イベントとしてトークイベントを開催します。

とき 11月3日(火・祝) 午後2時開始
(午後1時30分開場)

ところ 茅野市民館 マルチホール

出演 藤森照信(建築家・建築史家・東京大学名誉教授)

聞き手 佐野由佳(編集兼ライター)

料金 無料(要事前申込み)

定員 250名

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

その他施設・団体等



諏訪中央病院看護専門学校 学生募集 一般入試A

受験資格 高等学校または中等教育学校を卒業(見込み)の者、またはそれと同等以上の学力があると認められる者

願書受付期間

11月2日(月)～11月24日(火)

試験期日 12月4日(金)

選抜方法 (1) 学科試験

国語、数学Ⅰ、英語Ⅰ

(2) 面接試験

受験料 15,000円

詳しくは、諏訪中央病院看護専門学校のホームページをご覧ください。

問 諏訪中央病院看護専門学校

☎73-8808

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 11月11日(水) 午後2時～

審査会 11月20日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633
月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて
市役所 ☎72-2101(年中無休)

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

座布団5枚(カバー無し)／スロースピー
ドグラインダー／登山用アイゼン／壁・
床用タオル・室内用温室／男性用マレッ
トゴルフ／冷蔵庫(大・中・小)／電動シ
ンカー／学習机／五月人形／家具調コ
タツ

ゆずってください

スケート研磨台／ランニングマシン／ソ
ファーベッド／ロッカー／2人用食卓セ
ット／洗濯機(4.5K)／サイドボード／
学習机／男児ジュニアスキーセット／フ
ァンヒーター／茅野北部中制服(冬・女
子・L)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出して
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの
」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、
変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

11月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(4期)

◆国民健康保険税(6期)

◆上下水道料金

◆下水道受益者負担金(3期)

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(5期)

【納期限・振替日 11月30日(月)】

i 長野県最低賃金

長野県内の事業場で働くすべての労働者
に適用される「長野県最低賃金」が、令和
2年10月1日(木)から時間額849円に
改正されました。この機会にご確認くだ
さい。

なお対象となる賃金は、通常の労働時間・
労働日に対応する賃金で、臨時に支払わ
れる賃金、精皆手当、通勤手当および
家族手当などは含まれません。

また、業務改善助成金など支援制度が
ありますので、ご活用ください。

問 長野県労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

i 司法書士による「相続・贈与・成年 後見ワンストップ無料相談会」

とき 11月19日(木)
午後1時30分～4時30分

ところ 下諏訪商工会議所会館

相談料 無料(要申込)

相談内容 (一部)

- 生前に土地を整理しておきたい。ど
のような方法をとったらよいか。
- 遺言書の保管制度について教えてほ
しい。
- 子どもがいない場合、誰が相続人にな
るのか。遺言を作った方がよいか。
- 子どもたちが家を相続したくないと
言っている。
- 相続人の中に認知症の人がいるが、
遺産分割協議をする方法は?
- 父が認知症になり通帳の管理ができ
ていない。

申込・問 長野県司法書士会事務局
☎026-232-7492

i 雇用のトラブルでお困りでは ありませんか

長野県労働委員会では、労働問題の専門
家が中立、公正な立場で、労働者個人と
事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、
パワハラ等)について、「あっせん」によ
り円満な解決をお手伝いしています。
手続きは、簡単・無料で、懇切丁寧にお
話を伺います。また秘密は厳守されます。

申込・問 県労働委員会事務局
☎026-235-7468
南信労政事務所
☎0265-76-6833

i 長野県長野技術専門校 入校生募集

長野県長野技術専門学校では、令和3年
度入校生を募集します。

訓練期間 1年間(令和3年4月入校)

募集科 機械加工科、電気工学科、画像
処理印刷科、木造建築科

応募資格 高等学校卒業(または同等)
以上の方

願書受付期間

11月2日(月)～11月19日(木)

選考日 11月30日(月)

その他詳細はお問い合わせください。

申込・問 長野技術専門校
☎026-292-2341

その他施設・団体等

i 個人事業税(後期分)の 納期限は11月30日(月) です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・
物品販売業・不動産貸付業・医業などの
事業を行っている方に課税される県の税
金です。

後期分の納付書を11月中旬に発送しま
すので、お手元に届きましたら、納期限
までに納めてください。

金融機関窓口、県税事務所窓口、ペイ
ジー納付、30万円以下の納付額に限り、
コンビニエンスストアでの納付および
スマートフォン決済アプリ「Pay Pay」
「LINE Pay」もご利用いただけます。

また、新型コロナウイルスの影響により、
納税が困難な方につきまして、徴収猶予
の特例制度が設けられています。後期分
については納期限の11月30日(月)まで
の申請となりますので、お早めにご相談
ください。

問

【課税について】

長野県南信県税事務所
(伊那合同庁舎内)
☎0265-76-6807

【徴収猶予について】

長野県南信県税事務所諏訪事務所
(諏訪合同庁舎内)
☎0266-57-2906

●徴収猶予の特例制度について(県ホー
ムページ)

[https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/
kurashi/kenze/aramashi/covid-19.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/covid-19.html)

i テレビ・ラジオの受信障害防止

総務省では10月を「受信環境クリーン
月間」と定め、テレビ・ラジオの受信障
害防止に向けた活動を集中的に取り組ん
でいます。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用や工業
用の電気製品から発生する電気雑音、テ
レビ受信用ブースターの異常発振、不法
無線局の発射電波、高層建築物のビル陰
による電波遮蔽など様々な要因により、
受信を妨害されることがあります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑
音が入って聴けない場合には、ご近所でも
同じことが起こっていないか確認して
いただき、総務省信越総合通信局にご相
談ください。

問 総務省 信越総合通信局

●テレビ・ラジオの受信障害に関して
受信障害対策官

☎026-234-9991

●不法無線局に関して

監視調査課 ☎026-234-9976

●その他

総合通信相談所

☎026-234-9961



無料相談・説明会

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
トレーニング室 利用者説明会 【要事前予約】	①11/12 (木) 10:00~ ②11/18 (水) 14:00~ ③11/24 (火) 19:00~	総合体育館 トレーニング室	茅野市総合体育館 ☎71-1645	当日の受付はしておりませんので、事前に電話での予約をしていただき、説明会当日は、必ず運動用の上履きをご持参ください。 ※利用者登録とトレーニング室利用の仕方の説明です。
法律相談 【要予約】 相談員： 山田 直哉 弁護士	11/10 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は11/4 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	11/17 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	11/19 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	11/7 (土)、15 (日)、 21 (土)、28 (土) 13:00~16:00 ※開催日が変更になる場合 もありますので、初めての 方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	11/4 (水) 13:30~16:30	市役所 501会議室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	11/11 (水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	11/6・13・20・27 (金) 9:00~12:00			
結婚相談	①11/7・21 (土) 13:00~16:00 ②11/13・27 (金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	11/14 (土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-0888	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人（パートナー）からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-0888	家庭教育相談員が子育ての相談をお 受けします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日 (祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	11/27 (金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご 紹介します。 お気軽にご相談ください。