

今、私たちにできること

With コロナ時代のインフルエンザシーズンを乗り越えるために！

～新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ～

新型コロナウイルス感染症が流行している中で、これからインフルエンザが流行する季節が来ます。その中で、私たちにできること、知っておくべきことを茅野市国民健康保険診療所リバーサイドクリニックの川井隆弘医師からお聞きしました。



リバーサイドクリニック
川井 隆弘 医師

同時に流行すると困ることは？

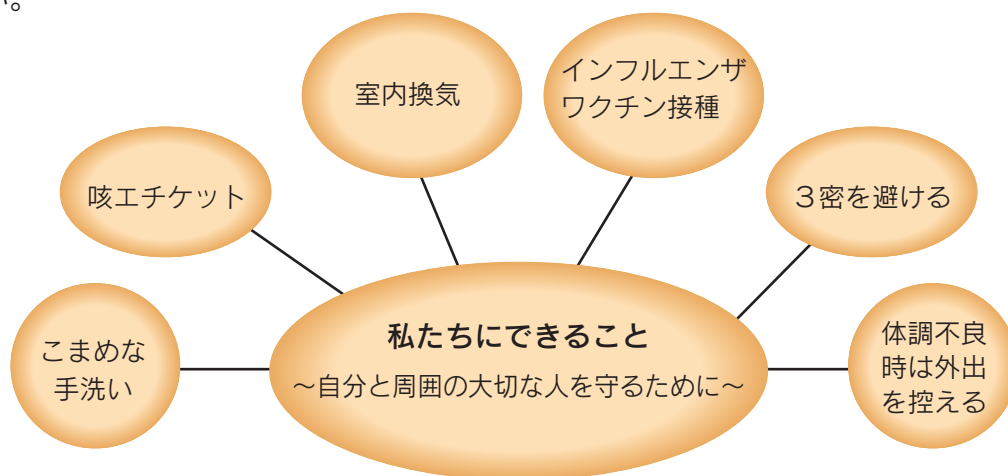
症状がとてもよく似ているため、症状だけでは区別が困難なことが多いです。頼みの網の検査も、精度が両者共に不十分であったり、猛流行した場合は検査数の不足や個人防護具（検査時に医療従事者が着用）の不足が起こる可能性があり、区別出来ないこともあり得ます。

冬に流行するの？

新型コロナウイルス感染症については、季節性の流行が起こるのか現時点では不明です。ただ夏よりも寒くて湿度が低い冬に流行しやすい可能性があります。この冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行するかもしれません。

私たちにできることは？

私たちにできる感染対策（図を参照）を継続していきましょう。またインフルエンザワクチン接種を検討してください。



インフルエンザワクチンは本当に効果があるの？

インフルエンザワクチンの効果については、年齢、ワクチン株と流行株が一致するか等にもよりますが、接種しない場合に比べて、発症を約半数程度、特に高齢者については死亡を約8割程度防ぐことが出来ると考えられています。