

イベント名	日時	内容	
おはなし0123 「ぐりとぐら」	10月13日 (火) 11:15~11:30	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。	
寄贈品贈呈式 (諏訪大社ロータリー クラブより)	10月20日 (火) 11:15~11:30	諏訪大社ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます。	
おはなし0123 10月27日 (火) 「ぐるんぱ」 11:15~11:30		ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。	
女性就業相談日 10月28日(水) 10:00~12:00		子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。	

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 ±·日·祝日10:00~18:00 **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 **☎**72-9085

イベント名	日時	対 象	定員	内容
0・1・2おはなし会	10月3日、17日 24日(土) 10:30~	0、1、2才の お子さんと 保護者の方	6組	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞か せなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーるど	10月3日、17日 24日(土) 11:00~	3才以上の方 なら どなたでも	6組	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべ うた・手遊びなどを行います。 おはなしの 世界が広がります。
紙芝居だいすき!	10月10日(土) 10:30~	どなたでも	6組	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な 紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	10月14日(水) 10:45~	どなたでも	3組	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	10月17日(土) 13:30~	これから赤ちゃん を迎えられる家族 の皆さん	6組	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 373-0888

イベント名	日時	対 象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」 【要予約】	10月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと保護者	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て 〜絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本〜 【要予約】	10月27日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	親の声で子どもに絵本を読んであげると子 どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽 しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。 今月の絵本は何かな?お楽しみに。
遊びの広場 「オリエンテーリング」 【要予約、定員30組】	10月15日(木) 10:00~11:00 予約受付 10月1日(木) 10:00~	就園前の子どもと 保護者	会場:運動公園時計台集合 持ち物:帽子、着替え、水分 雨天の場合中止

パパのためのベビーダンス&ママのリラックス目が

ママだけではなく、パパでも気軽にできる基本ステップ・ サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせ体を動かしま しょう。パパが赤ちゃんとダンスをしている間、ママはリ ラックスヨガでリフレッシュ! 家族でご参加ください。



■と き 11_月 8 _{日(日)}

午前10時~11時15分

- ■ところ 家庭教育センター
- ■講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 宮澤 佳子さん (ヨガインストラクター)
- 文寸 **象** 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さんとお母さん (赤ちゃんとお父さんだけでも参加できます。)
- 定 員 15組
- ■参加書 無料
- ■持ち物 【ベビーダンス】抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計 【リラックスヨガ】大判のバスタオルまたはヨガマット、飲物、動きやすい支度
- ■申込期間 9月28日(月) 午前10時から受付
- ■申込先 家庭教育センター ☎73-0888

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。 お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いします。

●各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	, 日 時		問い合わせ	
玉川地区コミュニティセンター	10月13日(火)	午前10時~午前11時15分	- 東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026	
豊平地区コミュニティセンター	10月14日(水)	午前10時~午前11時15分	宋	
宮川地区コミュニティセンター	10月21日(水)	午前9時30分~午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073	
中大塩地区コミュニティセンター	10月20日(火)	午前9時30分~午前11時	 中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107	
米沢地区コミュニティセンター	10月28日(水)	午前9時30分~午前11時	中部保健価値リーに入センター 202-0107	
北山地区コミュニティセンター	10月15日(木)	午前9時30分~午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000	

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	10月2日(金)、16日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 ※要予約	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	10月16日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	10月5日(月) 10:00~11:30	ごつくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おん ぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

●乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター ☎82-0105 ※ 受付時間は個別に通知します。確認してご来場ください。

健診名	日程	対 象	持ち物	
4か月児	10月14日(水)	R2年5月後半生まれ(16日以降生まれ)	 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	10月28日(水)	R2年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	丹丁健康子帳、同砂宗、バスタオル 	
10か月児	10月16日(金)	R1年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
10万円光	10月27日(火)	R1年12月後半生まれ(16日以降生まれ)	丹丁健康子帳、同砂宗、ハスダオル 	
1歩6か日日	10月 9日(金)	H31年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	- ロフ(健康手帳 明)や声 バフクオリ	
1歳6か月児	10月23日(金)	H31年4月後半生まれ(16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル	
2歳児	10月13日(火)	H30年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	 母子健康手帳、問診票	
2 脉光	10月29日(木)	H30年10月後半生まれ(16日以降生まれ)		
3歳児	10月12日(月)	H29年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、	
	10月30日(金)	H29年10月後半生まれ(16日以降生まれ)	尿(郵送した用紙・容器をお使いください)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計 ※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時		対 象	備考	
BCG	10月21日(水)	受付時間 午後1時15分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種 生後5か月~8か月)	
	~午後1時50分 10月 5日(月) 診察時間 年後1時30分~		0分~ 生後3歳~7歳6か月未満 過ぎる	1期初回は1〜4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。	
日本脳炎	10月20日(火)	※受付時間を過ぎる と接種できません。			
	日本脳炎は8月1日から医療機関でも接種可能になりました。事前に予約が必要です。 実施医療機関はホームページでご確認ください。				
四種混合 ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ	4月から医 接種となっ		生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。	

※ 〇歳~19歳までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

地域书工上協力隊が行く! Vol.31

あんしん あんぜんな 観光のために。

茅野市独自の安全基準「茅野あんしん認証」の現状についてご報告します。



広報ちの8月号でお伝えした、茅野の観光事業者・飲食事業者に向けた独自の感染症対策基準「茅野あんしん認証」。

6月末の導入から2ヶ月が経ち、3段階の認証のうち、「STEP1」の認証を取得した施設が100件を突破しました。スタッフが感染症の専門家から直接トレーニングを受けることが認証取得の条件となる「STEP2」を取得した施設も10件以上に上っています。

今回は、7~8月におこなわれた「茅野あんしん認証」のトレーニングの様子についてお伝えします。

丁寧で具体的なトレーニング

『茅野市国保診療所リバーサイドクリニック』の鍋島志穂医師を講師として、新型コロナウイルス感染のメカニズムをしつかりと学び、それに基づいた観光施設での具体的な感染症対策や、発熱のあるお客さまへの対応等の講義を行いました。

感染症対策として最も重要なのは、「正しい知識を得て、正しく恐れること」。

たとえば、新型コロナウイルスの感染の仕方には、「接触感染」「飛沫感染」「エアロゾル感染」の3種があり、 それぞれに有効な対策があることなど、科学的根拠に基づいた原因を理解したうえでの現実的な対策方法を 丁寧に解説しました。

さらに、トレーニングでは、発熱があるお客様への対応のシミュレーションとして、参加者が雨合羽を利用した防護具の着脱の方法を練習しました。防護具は発熱者に対応したあとの脱衣のやり方が重要で、フェイスシールド、エプロン、手袋、マスクなど、防護具をひとつ外すごとに消毒 **同して**

をする、などといった実践的で具体的な対応方法について学びました。

(トレーニングの詳しい様子については、長野県の観光サイト、GO NAGANOで取材していただいています。そちらもご覧ください。)





(雨合羽を使った防護具の着脱の練習をする参加者 提供:GO NAGANO)



茅野あんしん認証STEP2の認定証

こうしたトレーニングと認証制度によって、新型コロナウイルスの感染を未然に防ぐことはもちろん、万が一感染者が出た場合も、適切に対応できるように準備を進めています。この取り組みを茅野の観光事業者全体に広げていくことにより、観光に携わる人がしっかりとした知識を身につけ、「どこよりもあんしんな茅野」を実現していきます。

「茅野あんしん認証」についてのお問い合わせは Withコロナスタンダードちの委員会

事務局: (一社)ちの観光まちづくり推進機構 TEL:0266-73-8550 Mail:anshin@chinotabi.jp