

## ① やさしい介護予防講座

やさしい健康づくり(準備運動、軽運動、整理運動)と、血圧や血糖値をよくする食事や“お口”の健康についてのお話を聞くことができる「やさしい介護予防講座」を開催します。

### 『やさしい介護予防講座』の特徴

①4回の中で、食事・口腔に関するお話と運動を通して、バランスよく学ぶことができます。講師は、やまびこスケートの森の管理栄養士と歯科衛生士が務めます。

②1回目の講座で、個人ごとに意識調査を行い、4回目の講座で意識の変化が見られたか考えます。

### とき

- ①11月11日(水) ②11月25日(水)  
③12月2日(水) ④12月16日(水)  
全て午後1時30分～3時

**ところ** ①と②は、湖東地区コミュニティセンター、③と④は、豊平地区コミュニティセンター

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 10名

定員より申込者が多い場合、抽選により決定させていただきます。

**申込期間** 10月19日(月)～10月20日(火)

**申込・問** 高齢者・保健課 高齢者福祉係  
(内線334、335)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



URL : <http://tempeoneface.com>  
お問合せ : [oneface@bf-research-vri.com](mailto:oneface@bf-research-vri.com)

## ① 茅野市・原村青少年健全育成推進大会兼家庭情報モラルアップ講演会

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、大会を開催します。

今年度は、中学生による「社会を明るくする運動」優秀作品の作文発表のほか、「ネット依存・ゲーム依存」に関しての講演会を実施します。

新型コロナウイルス感染対策のため、当日は、茅野市のYouTubeチャンネル「ビーナネットChino」によりライブ配信を行います。

**とき** 10月28日(水)  
午後6時30分～8時30分

**ところ** 茅野市役所8階大ホール  
※三密回避のため、なるべくYouTubeをご覧ください。

**問** こども課 こども係 (内線613)

## 講座

### ① 認知症予防講座入門編

**とき** 第1回 11月4日(水)  
第2回 11月25日(水)  
第3回 12月2日(水)  
全て午後1時30分～3時

**ところ** 諏訪中央病院講堂  
**内容** 第1回 栄養のお話  
認知症基礎講座Ⅰ  
第2回 口腔ケアのお話  
認知症基礎講座Ⅱ  
第3回 健康づくりのお話  
認知症基礎講座Ⅲ

**講師** 諏訪中央病院 高木宏明医師  
茅野市健康づくり推進課 管理栄養士、保健師

歯科衛生士 笠原一子さん

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 15名

**申込期間** 10月15日(木)～10月16日(金)  
定員より申込者が多い場合、抽選により決定させていただきます。

**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係  
(内線334、335)

## 情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)  
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

## イベント

### ① 秋の薪づくり講習会

市とNPO法人八ヶ岳森林文化の会による薪づくり講習会を開催します。茅野市「市民の森」吉田山の間伐材を玉切りし、薪材作成の講習を行います。チェーンソーの使い方の基本を習って薪材の作成を安全に行うため、薪づくりに関心がある方や薪ストーブをお持ちの方の参加をお待ちしております。

また、玉切りした材についてはお持ち帰りできます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策で密を避けるため、今回、薪わり機を使用した薪の作成は行いません。お持ち帰りいただく材は、割る前の状態のものとなります。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または変更する場合があります。

**とき** 10月11日(日)  
午前9時～午後3時

雨天の場合は10月12日(月)に延期(開催時間は同じ)

**ところ** 茅野市「市民の森」吉田山  
山頂広場

**参加費** 1,500円/人(保険代を含む)

**対象** 茅野市在住、在勤、在学で18歳以上の方

**定員** 15名(先着順)

### 持ち物

**服装** 動きやすいズボン、長袖の上衣、手袋、安全靴、※ヘルメット、※防護ズボン

**道具** ※チェーンソー、ご自分のソーチェーンに合った“やすり”

**その他** お弁当、飲み物、着替え等  
※は貸出可能です。(数に限りあり)

**申込期間** 10月7日(水)まで

氏名、性別、住所、電話番号(緊急連絡先)、軽トラ(4輪駆動車)、チェーンソーの有無をご連絡ください。

**申込・問** 農林課 林務係 (内線405)

【テンペ】  
ご存知ないですか?

発酵ブームなのに。  
簡単に作れるんですよ。

テンペ oneface 検索



URL : <http://tempeoneface.com>  
お問合せ : [oneface@bf-research-vri.com](mailto:oneface@bf-research-vri.com)



テンペはどんな料理でもお肉替わりに使えますよ!

OneFace

広告

## 図書館



### 図書館 10月の休館日

10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、  
23日(金)、26日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



### 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の  
皆さんによるハーブティーのサービスで  
す。図書館の庭で採れたハーブも使った  
季節香るお茶をお楽しみください。

とき 10月8日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

持ち物 マイカップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



### 図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき！」に参加したあとに、  
2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒  
にしてみませんか。秋の果物の飾りをし  
てもらいます。

とき 10月10日(土) 午前11時頃～

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの  
部屋前

対象 「紙芝居だいすき！」に参加した方

問 茅野市図書館 ☎72-9085



### 第30回茅野市農業祭(第16回 JA信州諏訪茅野市会場農業祭) 中止

10月3日(土)に予定していましたが農業  
祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止  
のため、中止とさせていただきます。

問 JA信州諏訪 茅野中央支所

☎72-2141

茅野市農林課 農政係

☎72-2101 (内線403)



### 令和2年度 市民スポーツ祭中止

今年度の市民スポーツ祭は新型コロナウ  
イルス感染症拡大防止のため、中止とさ  
せていただきます。

問 スポーツ健康課 ☎72-8399

茅野市スポーツ協会 ☎82-0606



### 茅野市所有の建物付土地を一般 競争入札により売却します

物件の種類 建物付土地

所在地 茅野市米沢字孫上河原3152番1  
(米沢鋳物師屋)

地目 公衆用道路(宅地に地目変更予定)

地積 357㎡(地積更正予定)

用途地域 無指定地域

建物 平成元年2月築

木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建

1階 78.91㎡、2階 62.93㎡

※下記写真参照

最低売却価格

鑑定中(鑑定後、市ホームページに掲  
載予定)

公売方法 一般競争入札

入札参加申込受付期間

10月5日(月)～10月16日(金)

入札会

とき 10月20日(火) 午後1時30分～

ところ 市役所議会議事棟大会議室

問 管理課 管財係(内線163)



▲売却土地・建物の外観



### みんなのパソコン広場 パソコン初級者お助け隊

かな入力、ローマ字入力などのキーボ  
ード操作やワード・エクセルの初歩的な操  
作など、パソコン初級者のちょっとした  
お困りごとの相談、サポートをします。

とき 11月4日(水)・18日(水)

午後2時～5時

定員 6名(予約制)

相談時間 1人30分程度

募集条件

●茅野市内のお住いの方、かつ、パソ  
コン操作初級者の方。

●キーボード操作、文字入力やワード・  
エクセルの初歩的な操作でお困りの方  
でご使用のノートパソコンをご持  
参できる方。

※パソコンの初期設定やパソコン上級  
者、特別なソフトの操作、インスト  
ールに関する相談およびパソコンの  
修理、データの復元等の特別な作業  
の相談はいたしません。

参加費用 500円

会場 ワークラボハケ岳

申込期間 10月12日(月)～30日(金)

申込・問 地域戦略課 情報政策係

(内線236、237)

## お知らせ



### 令和3年度 保育園等入所受付が 開始します

令和3年度保育園等の入所受付が10月  
17日(土)から各園で始まります。

入所の手引きに記載されている日程を確  
認いただき、第一希望の園で入所の受付  
けを行ってください。

なお、入所の手引きをお持ちでない方は  
市役所6階 幼児教育課にて配布をしてい  
ます。

問 幼児教育課 幼児教育係

(内線622、623)



### 槻木廻り舞台「秋の会」の中止

10月3日(土)に予定していましたが槻木廻  
り舞台「秋の会」は新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため、中止とさせてい  
たいただきます。

問 泉野地区コミュニティセンター

☎70-1606

ふじみの自然に愛にきませんか。



2大リゾート施設が  
無料で楽しめる!

【期間】令和2年11月15日まで

【対象】諏訪6市町村在住の方、山梨県在住の方

【対象商品】富士見高原リゾート A:ロマンスエリア入園+リフト往復  
(土日祝のみ)

B:白樺エリア入園+天空カート往復

富士見パノラマリゾート ゴンドラ往復

↓町HP↓

【ご利用には無料クーポン券が必要です】

無料クーポン券は町ホームページからプリントアウトしていただく  
か富士見町役場・富士見駅前観光案内所・対象施設等でも配布して  
います。詳細は下記へお問合せください。



問合せ：富士見町産業課商工観光係

TEL:0266-62-9342

MAIL:kankou@town.fujimi.lg.jp



## 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 10月24日(土)  
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## シダ観察会

博物館周辺のシダ観察と学習を行います。

とき 10月25日(日)  
午前10時～午後3時

集合場所 総合博物館

講師 佐藤利幸さん(市民研究員シダグループ指導者)

参加費 無料(要申込)

服装・持ち物 歩きやすい服装、飲み物、記録帳等

申込期間 9月20日(日)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300



## プラネタリウム10月のテーマ 「トレミーの48星座」

とき 土・日曜日および祝日  
\*投影休止の日もあります。  
各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回10名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時から、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 10月11日(日) 午前10時～11時  
\*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 9月20日(日)から受付

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 第32回研究・創意工夫展

茅野市内の小中学生が夏休みに行った自由研究や図画工作を展示します。優秀作品は市長・教育長・博物館館長によって表彰されます。

会期 10月31日(土)～12月6日(日)

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 作って遊ぼう!ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。10月は「3色LEDでイルミネーションを作ろう!」。

とき 10月18日(日)  
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申込)

参加費 300円

対象 小学生以上

申込期間 9月20日(日)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300



## 古文書解読講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ全6回の講座です。日曜日の午後と木曜日の夜の2回開講します。講座内容は同じです。

とき 10月18日(日)  
午後1時30分～3時30分  
または22日(木) 午後7時～9時

ところ 総合博物館

参加費 500円(資料代・初回のみ)

申込方法 総合博物館の窓口で直接お申し込みください

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 図書館



### 公立諏訪東京理科大学出前授業講座② 「私たちの生活とニオイ」

公立諏訪東京理科大学の先生方による出前授業講座の今年度第2回目です。上矢恭子講師による「私たちの生活とニオイ」と題して、私たちの普段の生活の中でのにおいについて、感じ方は様々な状況で違いがあり、それがどのように生かされているのかを、体験談や研究の結果をもとにして、わかりやすく楽しく興味深いお話がお聞きできます。

とき 10月30日(金)  
午後1時30分～3時

ところ 茅野市図書館2階 閲覧室

対象 高校生以上

定員 20名(申込先着順)

申込期間 10月10日(土)～10月25日(日)

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085



### 図書館探検隊～図書館のうらがわ、のぞいちゃお!～

図書館を探検してみよう! 普段は入ることのできない書庫の見学や、カウンターでの本の貸出、返却など司書の仕事を体験してみよう。

とき 10月31日(土)  
①午前10時15分～午後0時15分  
②午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市図書館

対象 市内在住小学生 3年生～6年生

定員 各回5名

申込期間 10月10日(土) 午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

## 尖石縄文考古館



### 尖石縄文考古館 10月の休館日

10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

## 八ヶ岳総合博物館



### 八ヶ岳総合博物館 9月の休館日

10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 劇団風の子「スクラム☆ガッシン 準備完了!第2号計画」

劇団風の子の舞台劇。小学4年生の男子4人と女子がひとり、5人の物語。友だちの姿、自分の姿を思い描きながら、一歩踏み出す勇気が湧いてくる作品をお届けします。

**とき** 10月25日(日)  
午後3時開演(午後2時40分開場)

**ところ** 茅野市民館 マルチホール  
※特設会場

**料金** [全席自由] おとな 2,000円、  
こども(高校生以下) 1,000円  
※当日各500円増

※未就園のお子様(3歳未満)ひざ上鑑賞無料。お席が必要な場合はチケットをお求めください。

**上演時間** 75分

**定員** 200名

**主催** 茅野おやこ劇團

**共催** 茅野市民館指定管理者 株式会社  
地域文化創造

**問** 茅野おやこ劇團

☎090-3540-9270(古賀)

メール: chino\_oyako\_gekijyou@  
yahoo.co.jp

## 加藤登紀子 55th ANNIVERSARY CONCERT 2020

茅野市民館開館15周年記念コンサート。「百万本のバラ」や「知床旅情」などのヒット曲や、受け継がれてきた歌の数々。そして、このコロナ禍に《世界中の人々が手を取り合い、さまざまな困難を乗り越えよう》というメッセージを込めた新曲「この手に抱きしめたい」まで、歌手生活55年の加藤登紀子が、縄文の里から未来への詩(うた)を届けます。

**とき** 11月8日(日)  
午後3時開演(午後2時30分開場)

**ところ** 茅野市民館 マルチホール

**料金** [全席指定] A席(1階、2階正面席) 5,500円、B席(1階バルコニー席) 5,000円、茅野市民館友の会会員: 5,000円

※チケット取扱い状況については、お問い合わせください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※託児あり(0歳~小学生未満のお子様対象、無料、要予約、10月30日申込み締切)

**問** 茅野市民館 ☎82-8222

## 茅野市美術館

### 美 第2期収蔵作品展 「木之下晃-音楽を撮る」

2020年に没後5年となる長野県諏訪市出身の写真家・木之下晃の作品を特集します。

**会期** 9月12日(土)~10月25日(日)  
午前10時~午後6時※火曜日休館

**ところ** 茅野市美術館 常設展示室

**観覧料** 無料

**問** 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

## 守矢史料館



### 守 神長官守矢史料館 10月の休館日

10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

**問** 神長官守矢史料館 ☎73-7567

## 茅野市民館

### 茅野市民館をサポートしませんか2020 演劇の『種』育てましょ!花を咲かせ実を結ばせるクラブ活動

演劇・舞台づくりをとことん楽しむクラブ活動。月1回の「ドンドン芽を出す月イチ会議」で演劇家・柏木陽さんを交えて演劇の「種=思いつき」を出し合い、参加する皆さんで自主活動を試していきます。参加者を随時募集しています。

**とき** ~2021年3月

**講師** 柏木陽(NPO法人演劇百貨店代表/演劇家)

**顧問** 辻野隆之(茅野市民館ディレクター/茅野市美術館長)

※参加方法はお問合せください。

**問** 茅野市民館 ☎82-8222

### 長野県芸術監督団事業 「そよ風と魔女たちとマクベスと」 茅野公演

長野県芸術監督団事業の串田和美監督による新作公演をお届けします。

**とき** 10月17日(土) 午後5時開演

10月18日(日) 午後2時開演

※各回30分前開場。整理番号順入場。  
整理券は開演1時間前より配布。

**ところ** 茅野市民館 マルチホール

**料金** 一般 3,500円、U-25 1,500円(前売のみ)、茅野市民館友の会会員 3,000円(前売のみ)

※未就学児入場不可。

※U-25(公演時点25歳以下)チケットは、入場時に生年月日が確認できる証明書をご提示ください。

**主催** (一財)長野県文化振興事業団、長野県

**提携** 茅野市民館指定管理者 株式会社  
地域文化創造

**問** (一財)長野県文化振興事業団 芸術文化推進室 ☎026-223-2111

## 博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

**とき** 10月24日(土)  
午後7時~8時30分

\*雨天曇天の場合は中止します。

**ところ** 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)

**講師** 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

**定員** 20名(要申込)

**参加費** 無料

**申込期間** 9月20日(日)から受付

**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 かご作り

山ぶどうのつるで小さなかごを作ります。一輪挿しやペン立てにします。

**とき** 10月11日(日)  
1回目 午前9時30分~11時30分  
2回目 午後1時30分~3時30分

**ところ** 総合博物館

**講師** 上原泰子さん

**定員** 各回5名(要申込)

**参加費** 2,000円

**申込期間** 10月1日(木)から受付

**申込・問** 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300



▲作成するかごの見本

## 博 花炭と焼き芋づくり

部屋のインテリアとして飾れる「花炭」を、木の実などをそのままの形で炭にして作ります。たき火ではお芋も一緒に焼いて楽しみましょう。(雨天時など、内容の一部変更する場合があります。)

**とき** 10月24日(土) 午前10時~正午

**ところ** 総合博物館

**講師** 博物館職員

**定員** 20名(要申込)

**参加費** 100円(材料費)

**持ち物** 軍手、作業しやすい服装

**申込期間** 10月6日(火)から受付

**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## i 長野県福祉大学校学生募集

諏訪市にある長野県福祉大学校では、来年度の保育学科、介護福祉学科の学生を募集します。

保育学科学校推薦型選抜の出願期間は、令和2年10月2日(金)から令和2年10月16日(金)まで、試験日は令和2年10月30日(金)です。

募集人数は30名程度です。

(保育学科一般選抜は、令和3年2月1日(月)に実施します。)

介護福祉学科の出願期間は令和2年11月6日(金)から令和2年11月16日(月)まで、試験日は令和2年11月26日(木)です。

募集人数は20名です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 長野県福祉大学校 教務室 入試係  
☎57-4821

## ゆ ずりあおう ~不用品を活用し あいましょう~

### ゆずります

下駄箱/TV接続型カラオケセット/CDコンボ/東芝ポ/7段ひな人形/ケース入五月人形/ホットプレート/食器棚/学習机/ドラム式洗濯機/ブルーヒーター/アルミはしご/一段はしご

### ゆずってください

外用物置/マレットゴルフのクラブ/大型冷蔵庫/食洗器/小型冷蔵庫/木製スタンドミラー/竹か藤のパーテーション/壁掛カックウ時計/ポタニカルの絵本/シニアカー/4人掛ダイニングセット/アンティークドレッサー

※金額は、無料~5,000円の範囲です。  
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時~午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

## 10月の納税等

◆市県民税 ◆国民健康保険税

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(4期)

【納期限・振替日 11月2日(月)】

## i 2020信州ねりんピック 作品募集

2020信州ねりんピック長野県高齢者作品展の募集を行います。

本年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、出品作品を公益社団法人長野県長寿社会開発センターのホームページ等で紹介します。また、展示会については優秀作品のみとします。

募集期間 10月16日(金) 締切  
11月2日(月) 搬入締切

対象 長野県内在住の60歳以上のアマチュア  
申込先 諏訪保健福祉事務所 福祉課  
茅野市 高齢者・保険課 高齢者福祉係

問 公益財団法人長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741  
茅野市 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線335)

## i シルバー人材センター からだの衰え度チェック

茅野広域シルバー人材センターは、会員拡大のため(株)カーブスジャパンと共催で、「血管年齢測定・脂肪燃焼力チェック・からだの衰え度チェック・姿勢バランスチェック」と、講師からの簡単なアドバイスを受けられる高齢者セミナーを開催します。

とき 10月30日(金)・31日(土)  
午前10時~午後0時30分と午後2時~午後5時の間で、30分おき

ところ ゆいわーく茅野3階 集会室

講師 (株)カーブスジャパン専門スタッフ  
対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味のある方

参加費 無料

定員 各回8名(申込先着順)

申込期間 9月24日(木)~10月19日(月)

申込・問 茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224

## i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 10月14日(水) 午後2時~

審査会 10月23日(金) 午後1時30分~

ところ 茅野広域シルバー人材センター  
※事前に申し込みの上、お越してください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224 業務係

## i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月~土曜日(祝日可)

午前9時~午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて  
市役所 ☎72-2101(年中無休)

## 諏訪中央病院

### + 第12回病院祭中止

当院で毎年開催しております病院祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。

ご理解の程お願い申し上げます。

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係  
☎72-1000 (内線1557)

## その他施設・団体等

### i ハロウィンジャンボ宝くじ 等の発売

令和2年度「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が下記のとおり発売されます。今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円、同時発売のハロウィンジャンボミニは1等1,000万円です。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

販売期間 9月23日(水)~10月20日(火)

発売場所 宝くじ売場

証票単価 300円

抽せん日 10月27日(火)

※詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

問 長野県市町村振興協会  
☎026-234-3611

### i 県下一斉司法書士無料法律 相談所の開設

10月1日は「法の日」です。

10月1日~10月7日までの法の日週間に合わせ、次のとおり司法書士無料法律相談所を開設します。予約は不要ですので、お気軽にお出かけください。秘密は堅く守られます

とき 10月1日(木) 午後5時~7時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

相談内容 (一部)

- ・不動産、会社(法人)の登記に関するもの
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関するもの
- ・相続、遺言に関するもの
- ・空き家に関するもの
- ・成年後見制度の利用に関するもの
- ・クレジット、消費者金融、銀行カードローン等債務に関するもの
- ・アパート等の賃貸借契約から生じるトラブルに関するもの
- ・悪質商法被害に関するもの

その他の内容や詳細はお問い合わせください

問 司法書士会茅野地区代表者(田中淳喜)  
☎72-9371



# 無料相談・説明会

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
トレーニング室 利用者説明会 【要事前予約】	①10/ 8(木) 10:00~ ②10/14(水) 14:00~ ③10/20(火) 19:00~	総合体育館 トレーニング室	茅野市総合体育館 ☎71-1645	当日の受付はしておりませんので、事前に電話での予約をしていただき、説明会当日は、必ず運動用の上履きをご持参ください。 ※利用者登録とトレーニング室利用の仕方の説明です。
法律相談【要予約】 相談員： 矢崎 正彦 弁護士	10/6(火) 13:00~17:00 ※電話予約は9/29 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
人権相談 相談員：人権擁護委員	10/1(木) 10:00~15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
行政相談 相談員：行政相談委員	10/13(火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	10/15(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	10/3(土)、11(日)、17(土)、 24(土)、31(土) 13:00~16:00 ※開催日が変更になる場合 もありますので、初めての 方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	10/7(水) 13:30~16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	10/14(水) 15:00~17:00			
心配ごと相談	10/2・9・16・23・30(金) 9:00~12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①10/3・17(土) 13:00~16:00 ②10/9・23(金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	10/10(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-0888	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-0888	家庭教育相談員が子育ての相談を お受けします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月~土曜日 (祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	10/23(金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご 紹介します。 お気軽にご相談ください。