

ビーナチャンネル9月8日号番組表

茅野市では、市行政の円滑な推進と、公共の福祉の増進、文化の向上等、明るく住み良い豊かなまちづくりに寄与することを目的に、LCVデジタル11チャンネルでビーナチャンネルを放送しています。

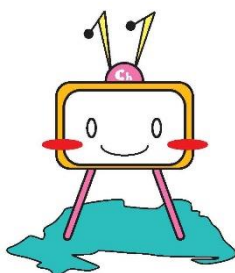
令和2年9月8日から9月14日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～30分間）

- (01分～) 全国自殺予防週間（9/10～16）
- (03分～) マイナンバーカードでマイナポイント
- (08分～) 茅野レガシー～未来に残したい茅野遺産～ とがりいしさま
- (14分～) 【リポーター広場（投稿ビデオ）】
 - (14分～) 米沢保育園 ジャがいもほり
 - (19分～) 芹ヶ沢区高齢者クラブ お茶清水公園美化活動
 - (22分～) 願いと感謝の花火

文字放送「インフォメーション茅野」（30分から30分間）

- 脚腰おたっしや体操（午前7時30分～、午後0時30分～、午後5時30分～）
- いきいき健幸ルーム講座（太極拳）（おたっしや体操終了後）
- おうちでチャレンジかんたんピラティス（午前11時30分～、午後3時30分～）
- メディカルヨガ シニアクラス（午前8時30分～、午後7時30分～）
- メディカルヨガ レディースクラス（午前9時30分～、午後8時30分～）
- メディカルヨガ メンズクラス（午前10時30分～、午後9時30分～）



茅野市 企画部地域戦略課広報戦略係

（課長）田中裕之（担当）功力 崇、西澤綾

電話：0266-72-2101（内線234）

FAX：0266-82-0234

茅野市ホームページ：<https://www.city.chino.lg.jp>